

## Research Paper

# The Mediating Role of the Need for Belonging in the Relationship between the Quality of the Family of Origin and the Psychological Distress in Women and Men on the Verge of Divorce

Sajad Sedaghati Rad<sup>1</sup>, Yasser Rezapour Mirsaleh<sup>2\*</sup>, Zahra Jahanbakhshi<sup>3</sup>

1. Master of Family Counseling, Department of Counseling, Faculty of Humanities & Social Sciences, Ardakan University, Ardakan, Iran.

2. Associate Professor, Department of Counseling, Faculty of Humanities & Social Sciences, Ardakan University, Ardakan, Iran.

3. Associate Professor, Department of Counseling, Faculty of Educational Sciences & Psychology, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.

Received: 2024/01/03

Revised: 2024/05/26

Accepted: 2024/05/29

Use your device to scan and read the article online



DOI:

10.30495/jpmm.2024.32932.3907

### Keywords:

Need to belong, Quality of the family of origin, psychological distress, Divorce.

### Abstract

**Introduction:** The significant increase in marital divorce has prompted researchers to find effective factors to deal with these disturbances and the resulting distress. Reducing the psychological distress in couples will lead to improvement of their relationships and the strength of the family foundation and thus the health of the society. This study aimed to investigate the mediating role of the need for belonging in the relationship between the quality of the family of origin and the psychological distress of women and men on the verge of divorce.

**Methods:** The present study was a correlational study and the statistical population was all divorce applicants in Mashhad city, who referred to counseling centers approved by the judiciary. A total of 300 participants selected via available sampling method. The data collected using the Hovestadt et al. Family of origin scale (1985), the Kessler Psychological Distress Scale (2002), and the Kelly Need for Belonging Scale (1999) and analyzed using Pearson correlation and structural equation.

**Findings:** The fitness of the structural equation model was evaluated using the maximum likelihood method, and the direct and indirect standardized effect coefficients were calculated using the bootstrapping method. The findings showed that the proposed model has a good fitness and the direct effect of the quality of the family of origin on psychological distress and also the indirect effect of the quality of the family of origin on psychological distress with the mediating role of the need for negative belonging is significant.

**Conclusion:** Regarding the results, in order to reduce the psychological distress of couples on the verge of divorce, it is suggested to carry out interventions based on attachment and changing people's attitudes towards their family of origin and emotional discharge towards them.

**Citation:** Sedaghati Rad S, Rezapour Mirsaleh Y, Jahanbakhshi Z. The mediating role of alexithymia in the relationship between triangulation and psychological distress of women and men on the verge of divorce. *Water Resources Engineering Journal*. 2024; 15(55): 67- 78.

**\*Corresponding author:** Yasser Rezapour Mirsaleh

**Address:** Dept. of Counseling, Faculty of Humanities & Social Sciences, Ardakan University, Ardakan, Iran.

**Tell:** 09132548660

**Email:** y.rezapour@ardakan.ac.ir

## Extended Abstract

### Introduction

Divorce is considered as one of the most fundamental factors of the disintegration of the family; the ever-increasing number of divorces and the complexity of this phenomenon in all societies show the need for study of the underlying factors of this social problem.

Mental distress is known as a type of emotional suffering that manifests itself with symptoms of anxiety and depression in the form of feelings of tension and restlessness, hopelessness, sadness and apathy. In marital relationships, distress can cause uncontrolled negative emotions and lead to marital exhaustion and divorce in the long time. On the contrary, divorce can also increase mental health risks for family members by significantly reducing their well-being.

The family of origin refers to a person's experiences with his parents or caregivers during childhood, which forms the basis of his interpersonal relationships in adulthood. Parents' violence to children, whether psychological or physical, can predict psychological distress in adulthood; the way parents deal with children will have a significant impact on the future of children and their marital relationships.

All people have a desire to belong and be accepted, but there is a difference in the intensity of this desire. The need to belong can be seen as a strong human need to be accepted by others and a constant effort to replace new bonds if previous social bonds are lost. Not belonging to the family can cause problems such as anxiety, depression and then distress. Considering, it can be concluded that the quality of family of origin has significant effects on the need for belonging, also both of these variables are effective to psychological distress and divorce. Therefore, the aim of the present study is to determine the mediating role of the need to belong the relationship between the quality of the family of origin and the psychological distress of women and men on the verge of divorce.

### Materials and Methods

The present study was a correlational study and the statistical population was all divorce

applicants in Mashhad city, who referred to counseling centers approved by the judiciary. A total of 300 participants selected via available sampling method. The data collected using the family of origin scale, psychological distress questionnaire, and the need to belong scale and analyzed using Pearson correlation and structural equation. Family of Origin Scale (FOS): This scale is a 40-items questionnaire developed by Haustat et al. (1985). This scale includes the two key concepts of independence and intimacy, which in general examines a person's perception and inference of the main family and the relationships of its members. FOS is scored on a five-point scale. Psychological Distress Questionnaire: Kessler's psychological distress scales for identifying mental disorders in the general population were developed by Kessler and his colleagues (2002) in two forms: 10 items (K-10) and 6 items (K-6). In this study, we use the 10 items form.

Need to belong Scale (NTBS): The 10-item version of this scale was presented by Kelly (1999) and is scored on a five-point scale from not at all (1) to extremely (5). A higher score indicates a greater unmet need for belonging. NTBS is scored on a five-point scale ranging 0 (never) to 5 (always).

### Findings

The path coefficient of the quality of the family of origin ( $\beta = .35$ ) and the path coefficient of the need to belong ( $\beta = .28$ ) to psychological distress were significant. The path coefficient of the quality of the family of origin to the need to belong ( $\beta = -.34$ ) was also significant ( $p < .05$ ). On the other hand, the fitness indices of the structural equation model were favorable, which showed that the need to belong plays a mediating role in the relationship between the quality of the family of origin and psychological distress. The indirect effect of the quality of the family of origin on psychological distress with the mediating role of the need to belong was investigated using the bootstrapping method. The results showed that the test value is significant ( $P \geq .001$ ,  $\beta = -.10$ ) and the quality of the family of origin not only directly affects the psychological distress of women and men on the verge of divorce, but

also indirectly with effect on the need to belong affected the participants' psychological distress.

### Discussion and Conclusion

The first finding of the study showed that there is a negative and significant relationship between the quality of the family of origin and the psychological distress of women and men on the verge of divorce. As a result, improving the quality of the family of origin can be an effective way to prevent psychological distress and divorce in the future. Also, if a man of women is on the path of divorce, the higher quality of the family of origin can cause the person to experience less psychological distress. The second finding of the study showed that the need to belong plays a mediating role in the relationship between the quality of the family of origin and the psychological distress of women and men on the verge of divorce. The higher the quality of the family of origin, the more the person experiences a sense of belonging and the need for belonging is satisfied. As a result, due to this satisfaction of the need to belong, he/she experiences less psychological distress. Therefore, the mediating role of the need to belong in the relationship between the quality of the family of origin and psychological distress can be explained.

According to the findings of the study, it is suggested that educational and interventional programs be prepared for couples or other couples on the verge of divorce in order to prevent divorce regarding concepts such as improving the need to belong and creating healthy relationships in the family; In this way, their psychological distress is reduced and they are less likely to lead to divorce.

### Ethical Considerations compliance with ethical guidelines

The cooperation of the participants in the present study was voluntary and accompanied by their consent.

### Funding

No funding.

### Authors' contributions

All authors contributed equally to the article.

### Conflicts of interest

The authors declared no conflict of interest.

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
پرتال جامع علوم انسانی

## مقاله پژوهشی

## نقش میانجی نیاز به تعلق در ارتباط بین کیفیت خانواده مبدأ و پریشانی

## روان‌شناختی زنان و مردان در آستانه طلاق

سجاد صداقتی راد<sup>۱</sup>، یاسر رضاپور میرصالح<sup>۲\*</sup>، زهرا جهان بخشی<sup>۳</sup>

۱. کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

۲. دکتری تخصصی مشاوره، دانشیار گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

۳. دکتری تخصصی مشاوره، استادیار گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران.

## چکیده

**مقدمه:** افزایش شایان توجه مقدار طلاق، پژوهشگران را بر آن داشته تا برای پیدا کردن عوامل تاثیرگذار و راه‌حل‌های مناسب جهت مقابله با این آشفتگی‌ها و پریشانی‌های ناشی از آن اقدام کنند. کاهش پریشانی روان‌شناختی زوجین هم به بهبود روابط آن‌ها و هم به استحکام بنیان خانواده و به طبع آن سلامت جامعه منجر خواهد شد. این پژوهش با هدف بررسی نقش میانجی نیاز به تعلق در ارتباط بین کیفیت خانواده مبدأ و پریشانی روان‌شناختی زنان و مردان در آستانه طلاق انجام شد.

**روش:** این پژوهش از نوع همبستگی و مدل‌یابی معادلات ساختاری بود. جامعه آماری آن را تمامی متقاضیان طلاق در نیم سال اول (بهار و تابستان) ۱۴۰۲ شهرستان مشهد تشکیل می‌دادند که برای طی کردن مراحل طلاق به مراکز مشاوره مورد تایید دادگستری مراجعه کرده بودند. از بین جامعه، ۳۰۰ نفر به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها، مقیاس خانواده اصلی هاوستات و همکاران، پرسش‌نامه پریشانی روان‌شناختی کسلر و مقیاس نیاز به تعلق کلی بود. برای تحلیل داده‌ها از آزمون‌های همبستگی پیرسون و تحلیل معادلات ساختاری استفاده شد.

**یافته‌ها:** آزمون برازش مدل معادلات ساختاری با روش بیشینه درست‌نمایی انجام شد و ضرایب اثرات استاندارد شده مستقیم و غیر مستقیم با استفاده از روش بوت استرپینگ برای مسیره‌ها محاسبه شدند. یافته‌ها نشان داد مدل پیش‌فرض از برازش مناسبی برخوردار است و اثر مستقیم کیفیت خانواده مبدأ بر پریشانی روان‌شناختی و همچنین، اثر غیرمستقیم کیفیت خانواده مبدأ بر پریشانی روان‌شناختی با نقش میانجی نیاز به تعلق در زنان و مردان در آستانه طلاق معنادار و منفی است.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به یافته‌ها می‌توان نتیجه گرفت که جهت کاهش پریشانی روان‌شناختی زنان و مردان در آستانه طلاق، می‌توان از مداخلات مبتنی بر دلبستگی و تغییر نگرش افراد نسبت به روابط خانواده مبدأ خویش و تخلیه هیجانی نسبت به آن‌ها استفاده کرد.

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۱۰/۱۳

تاریخ داوری: ۱۴۰۳/۰۳/۰۶

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۰۳/۰۹

از دستگاه خود برای اسکن و خواندن مقاله به صورت آنلاین استفاده کنید



DOI:

10.30495/jpmm.2024.32932.3907

## واژه‌های کلیدی:

نیاز به تعلق، کیفیت خانواده مبدأ، پریشانی روان‌شناختی، طلاق.

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
پرتال جامع علوم انسانی

\* نویسنده مسئول: یاسر رضاپور میرصالح

نشانی: گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

تلفن: ۰۹۱۲۳۵۴۸۶۶۰

پست الکترونیکی: y.rezapour@ardakan.ac.ir

طلاق به عنوان یکی از اساسی‌ترین عوامل از هم گسیختگی

بنیادی‌ترین نهاد اجتماعی و اساس جامعه یعنی خانواده، از جایگاه

مقدمه



شده است (۲۷). بخشی عمده از شخصیت و سبک زندگی افراد در بزرگسالی متأثر از خانواده اولیه آن‌ها است. خانواده مبدأ (اصلی) به تجارب فرد با والدین یا مراقبان او در دوران کودکی اشاره دارد که اساس روابط میان‌فردی او در دوران بزرگسالی را بنا می‌کند (۱۷). خشونت والدین به فرزندان چه از نوع روانی باشد چه از نوع فیزیکی می‌تواند زمینه پریشانی روان‌شناختی در بزرگسالی را پیش‌بینی کند لذا، نحوه برخورد والدین با فرزندان و روابط درون خانواده تأثیر بسزایی در آینده فرزندان و روابط زناشویی آنها خواهد داشت (۱۲). کیفیت ارتباط زوجین با عوامل گوناگونی گره خورده است که یکی از آن عوامل تأثیر خانواده مبدأ<sup>۱</sup> (اصلی) و اولیه است که هر کدام از زوجین به طور جداگانه در آن بزرگ شده و تربیت یافته‌اند؛ تأثیر خانواده مبدأ بر زندگی فعلی و آینده افراد در پژوهش‌ها و نظریه‌های گوناگون همچون نظریه دلبستگی بالبی و رویکرد بین‌نسلی بوئن<sup>۲</sup> تایید شده است (۹). افزون بر تأثیرات خانواده مبدأ، یکی دیگر از متغیرهایی که در خانواده بروز پیدا می‌کند و فرض می‌شود بر پریشانی روان‌شناختی تأثیر دارد، نیاز به تعلق<sup>۳</sup> است (۳۵).

انسان‌ها مدت زمان طولانی از زندگی خود را درگیر تعاملات اجتماعی و ارتباط با یکدیگر هستند؛ افزون بر صرف زمان، افراد برای ایجاد و نگهداری روابط بین‌فردی کوشش می‌کنند (۲۴). در تمامی افراد تمایل برای تعلق داشتن و مورد پذیرش واقع شدن وجود دارد، اما در شدت این تمایل میان آنها تفاوت وجود دارد (۲۲). برخی افراد خود را محدود به چند رابطه بین‌فردی نزدیک می‌کنند و نیازی نمی‌بینند که از سوی افرادی خارج از این روابط مورد پذیرش واقع شوند؛ اما در مقابل افرادی هستند که نیاز شدیدی به پذیرفته شدن و تعلق داشتن دارند و تعداد زیادی رابطه بین‌فردی را شکل داده و در مورد قضاوت شدن و نحوه پذیرش از سوی دیگران نگران هستند که باعث می‌شود انرژی زیادی را برای نگه داشتن روابطشان به خرج می‌دهند (۸). بر این اساس نیاز به تعلق را می‌توان نیاز شدید انسان برای مورد پذیرش واقع شدن از جانب دیگران (۲۴) و کوششی دائمی برای جایگزین کردن پیوندهای جدید در صورت از بین رفتن پیوندهای اجتماعی قبلی دانست (۱). پژوهشی که بر روی جوانان صورت گرفته بود نتایج نشان داد عدم تعلق به خانواده می‌تواند مشکلاتی مانند اضطراب، افسردگی و به دنبال آن پریشانی ایجاد کند (۳۵). در پژوهشی که به دنبال تأثیرات احساس تعلق بر گرایش به طلاق بود، نتایج نشان داد افزایش احساس تعلق، مانع و بازدارنده مهمی برای جلوگیری از طلاق می‌باشد و با کاهش تعلقات احتمال وقوع طلاق افزایش می‌یابد (۳۲). لذا، با توجه به پژوهش‌های بالا می‌توان بیان داشت، نوع ارتباط افراد خانواده مبدأ با یکدیگر و مقدار تعلق که از این ارتباط حاصل می‌شود بر پریشانی روان‌شناختی افراد و بروز طلاق می‌تواند تأثیرگذار باشد و افراد در خانواده‌هایی با نیاز به تعلق برآورده شده از بهزیستی روانی بالاتری برخوردارند که سبب بهبود ارتباط روابط میان‌فردی و پایداری بیش‌تر در روابط زناشویی آن‌ها می‌شود. در پژوهش‌های ذکر شده به طور جداگانه به تأثیر خانواده بر

ویژه‌ای برخوردار است؛ آمار روزافزون طلاق و پیچیدگی این پدیده در تمام جوامع نشان از لزوم مطالعه گسترده عوامل تأثیرگذار و زمینه‌ساز این معضل اجتماعی است (۲۹). روابط زناشویی اگر از نوع رضایت‌بخش باشد، می‌تواند باعث ایجاد زیربنای خوب برای خانواده شود که از تأثیرات آن رشد شایستگی و افزایش سازگاری در بین اعضای خانواده است (۲۵). از جمله تهدیدهای جدی برای خانواده و جامعه تعارضات زناشویی و در پی آن طلاق بشمار می‌آید و باعث وقوع آثار منفی از جمله کاهش سلامت جسمانی و روانی و افت بهره‌وری می‌شود؛ همچنین، طلاق می‌تواند سبب بروز پیامدهای منفی برای فرزندان شود (۱۸). در پژوهشی که به دنبال تأثیرات طلاق بود، یافته‌ها نشان داد الگویی از تعاملات معنادار بین طلاق و شاخص‌های آسیب‌پذیری مانند پریشانی روان‌شناختی<sup>۱</sup> وجود دارد (۳۰). همچنین، پیش‌زمینه‌های نامطلوب خانوادگی اثرات ناراحت‌کننده طلاق را تقویت می‌کند (۳۰). در روابط زناشویی، پریشانی می‌تواند باعث عدم کنترل هیجانات منفی شده و در درازمدت به فرسودگی زناشویی و در نهایت به طلاق منجر شود (۵). در نقطه مقابل، طلاق نیز می‌تواند خطرات سلامت روان را برای افراد خانواده با کاهش قابل توجه رفاه آنها افزایش دهد (۳۸). در پژوهشی که بر روی مادران مطلقه صورت گرفته بود نتایج نشان داد، رویدادهای استرس‌زا و علائم پریشانی بلافاصله پس از طلاق به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد (۲۶).

پریشانی روان‌شناختی نوعی از اختلالات خفیف روانی است که به عنوان یک شاخص سلامت روان، در مطالعات جمعیت‌شناختی و اپیدمیولوژیک مورد استفاده قرار می‌گیرد؛ پریشانی روانی نوعی رنج عاطفی شناخته می‌شود که با علائم اضطراب و افسردگی به شکل‌های احساس تشویش و بیقراری، ناامیدی، غم و بی‌علاقگی خود را نشان می‌دهد (۱۰). پریشانی روان‌شناختی می‌تواند طی دوره‌های کوتاه مدت اما حاد به شکل یک آشفتگی خاص روانی ظاهر شود. در این شرایط اشتیاق به زندگی کاهش یافته و احساس ناامیدی بر فرد غالب می‌شود؛ این وضعیت یک تجربه پیوسته و ناهشیار از احساس تحریک‌پذیری، نگرانی و فشار روانی را دربرمی‌گیرد که تأثیرات آن بر رفتارهای گوناگون فرد از جمله رفتارهای آشکار و ناآشکار واضح است (۳۹). در پژوهشی‌های گوناگون نتایج نشان داده است که طلاق علاوه بر ایجاد پریشانی در والدین باعث بروز پریشانی و افسردگی در فرزندان نیز می‌شود؛ در خانواده‌های آشفته که منجر به طلاق می‌شوند والدین و فرزندان بر اثر چالش‌های موجود، از بهزیستی روانی کم‌تری برخوردارند که در درازمدت بر سازگاری روان‌شناختی آن‌ها تأثیر می‌گذارد (۳۰). از یافته‌های این مطالعات می‌توان دریافت خانواده و روابط اعضای آن، نقش پررنگی در سلامت افراد جامعه ایفا می‌کنند و بررسی این متغیر به روشن‌سازی تأثیر آن بر پریشانی روان‌شناختی که یکی از عوامل مخل سلامت روان افراد است کمک می‌کند.

خانواده مهم‌ترین واسطه انتقال ارزش‌ها و باورها به نسل آینده است و به عنوان پایه و اساس تعلیم و تربیت افراد در تمام جوامع شناخته

### ۳. Need to Belong

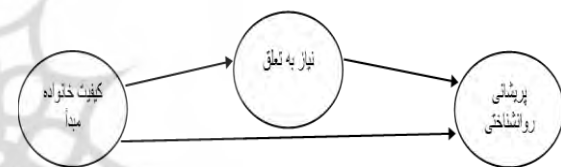
### ۱. Psychological Distress

### ۲. Family of Origin

ابعاد الگوهای ارتباطی و تحمل پریشانی وضعیتی بهتر را برای خود گزارش کردند و رضایت خاطر بیش‌تری داشتند و زنان مطلقه نسبت به زنان غیرمطلقه از الگوهای ارتباطی آشفته‌تر و از نظر تحمل پریشانی در سطح پایین‌تری بودند؛ توجه ویژه به ویژگی‌های ارتباطی در خانواده‌های مبدا زوجین در مشاوره پیش از ازدواج از ضروریات داشتن جامعه سالم می‌باشد. رحیمی و همکاران (۳۳) در پژوهشی که شیوع پریشانی روانی و عوامل مرتبط با آن را ارزیابی می‌کرد، نشان دادند زنان ۵۰ تا ۵۹ سال، بیوه یا مطلقه، خانه‌دار، بی‌سواد یا بدون مدرک رسمی و ساکن شهرهای بزرگ، گروه پرخطر پریشانی روانی شناخته می‌شوند. دستیار و عسکریور (۷) در پژوهشی با عنوان، بررسی پریشانی روان‌شناختی در زنان باردار تحت خشونت خانگی، بیان کردند که پریشانی روان‌شناختی با سن زنان، مدت ازدواج، تعداد فرزندان و خشونت خانگی رابطه آماری مستقیم و معنی‌داری دارد. آن‌ها با توجه به نتایج مطالعه اظهار داشتند که شناسایی عوامل موثر بر خشونت خانگی و پریشانی روان‌شناختی به عنوان یک اولویت اصلی و مهم در سلامت مادر و نوزاد باید مورد توجه مدیران بهداشتی درمانی قرار گیرد. آگباریا<sup>۱</sup> و همکاران (۲) در پژوهشی درباره نیاز به تعلق که به دنبال ارتباط بین مولفه‌های رشدی (سن و جنسیت) نیاز به تعلق و منابع خودکنترلی و احساس شادی و فراوانی علائم در نوجوانان بود، نشان دادند نیاز به تعلق با نشانگان آسیب روانی و اضطراب رابطه مثبت دارد. همچنین، مشخص شد که هر چه یک نوجوان شادتر باشد، فراوانی علائم کم‌تر است. مورارو و ترلیوک<sup>۲</sup> (۳۱) با هدف بررسی نظریه چندنسلی در ارتباط با تأثیر خانواده مبدا بر رضایت زناشویی روی زوجین نشان دادند که مفاهیم درک شده افراد از خانواده مبدا پیش‌بینی‌کننده الگوی دلبستگی عاشقانه است و الگوی دلبستگی نیز رضایت زناشویی را پیش‌بینی می‌کند. هاردی<sup>۳</sup> و همکاران (۱۳)، در پژوهشی روی زوجین با هدف بررسی ارتباط بین جو خانواده مبدا و پیامدهای زناشویی نشان دادند که جو خانواده مبدا با ثبات زناشویی رابطه مثبت و با رضایت زناشویی رابطه غیرمستقیم دارد. ورهاگن<sup>۴</sup> و همکاران (۴۰) در پژوهشی که به دنبال پیش‌بینی رفا نامطلوب از روی نیازهای تعلق برآورده نشده بود، نشان دادند که نیاز به تعلق با ترس از ارزیابی منفی، استرس، اضطراب، افسردگی و عرت نفس پایین رابطه معنادار دارد. بهزیستی در میان نوجوانانی که نیاز برآورده نشده به تعلق را گزارش می‌کردند، کم‌تر بود. حاجیحی<sup>۵</sup> و همکاران (۱۲) در پژوهشی که به دنبال رابطه بین مواجهه با خشونت در خانواده مبدا، پریشانی روانی و ارتکاب خشونت در روابط صمیمانه بود، نشان دادند رفتار خشونت‌آمیز والدین می‌تواند آثار سوء بر رفتار فرزندان در بزرگسالی بگذارد و باعث خشونت آن‌ها با شریک جنسی‌شان شود. لدنی<sup>۶</sup> (۲۳) در پژوهشی که اثرات بدرفتاری با کودک بر احتمال ارتکاب خشونت در جوانان در معرض خطر را بررسی می‌کرد نشان داد بدرفتاری و رفتار خشونت‌آمیز با کودک در خانواده

نیاز به تعلق هم‌چنین، بر تأثیر نیاز به تعلق بر پریشانی و شکل‌گیری طلاق پرداخته شد اما به طور یکپارچه تأثیرات این متغیرها در ارتباط با یکدیگر بویژه در جامعه افراد متقاضی طلاق پرداخته نشده است. لذا، لزوم مطالعه بیش‌تر این متغیرها در جامعه آسیب‌پذیر متقاضی طلاق جهت روشن‌سازی ابعاد گوناگون آن احساس می‌شود.

با توجه به توضیحات فوق می‌توان دریافت خانواده مبدا نقش کلیدی و تعیین‌کننده‌ای در زندگی کنونی و آینده افراد بازی می‌کند؛ شخصیتی که افراد در بزرگسالی از خود نشان می‌دهند متأثر از خانواده اولیه آن‌ها است و این شخصیت را با خود به درون زندگی زناشویی می‌آورند. نیاز به تعلق نیز بخشی از این شخصیت را شامل می‌شود لذا، متغیر کیفیت خانواده مبدا بر جنبه‌های گوناگون روابط میان‌فردی افراد بخصوص نیاز به تعلق تأثیرات قابل‌توجهی دارد. هم‌چنین، هردوی این متغیرها (کیفیت خانواده مبدا و نیاز به تعلق) در ارتباط با پریشانی روان‌شناختی و طلاق تأثیرگذارند. مدل پیش‌فرض در شکل ۱ نشان داده شده است. لذا، هدف این پژوهش تعیین نقش میانجی نیاز به تعلق در ارتباط بین کیفیت خانواده مبدا و پریشانی روان‌شناختی زنان و مردان در آستانه طلاق است.



شکل ۱- ارتباط ساختاری پیش فرض بین متغیرهای مورد مطالعه

در مورد پیشینه پژوهش بلیاد و همکاران (۶) نشان دادند که میان کارکرد خانواده مبدا و مولفه‌های آن (صمیمیت و استقلال) با تعارضات زناشویی و تمایز خود رابطه معنادار وجود دارد و کارکرد سالم خانواده مبدا همسران با کاهش تعارضات زناشویی و افزایش تمایز خود همراه است. اکبرزاده و هنرپروران (۳)، در پژوهشی با عنوان رابطه بین عملکرد خانواده اصلی با سطح تمایز یافتگی و تعهد زناشویی در زوجین شهر شیراز، بیان داشت که بین ابعاد مسئولیت، احترام، باز بودن، احساس و ایجاد اعتماد با تعهد زناشویی رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد. هم‌چنین، تعهد زناشویی توسط ابعاد عملکرد خانواده اصلی (مسئولیت و باز بودن) قابل‌پیش‌بینی است. طاهری (۲۶) در پژوهشی با عنوان بررسی رابطه سلامت خانواده اصلی با سازگاری زناشویی در زوجین شهر تهران، اینگونه نتیجه گرفت که تجارب افراد در خانواده مبدا شکل‌دهنده‌ی رفتارها و روابط بین‌فردی و پیش‌بینی‌کننده کیفیت ازدواج آن‌ها در آینده خواهد بود. امین‌الرعايا و همکاران (۴) پژوهشی در مورد زنان انجام دادند که نشانگر آن بود که زنان غیرمطلقه از نظر

۴. Verhagen

۵. Haj-Yahia

۶. Ladny

۱. Agbaria

۲. Muraru & Turliuc

۳. Hardy

مبدأ با عدم تعلق به خانواده رابطه معنادار دارد. استون<sup>۱</sup> و همکاران (۳۵) در پژوهشی که در مورد تعلق خانواده و علائم درونی‌سازی در جوانان بود، نشان دادند که عدم تعلق به خانواده و ناگویی خلقی می‌تواند مسبب مشکلاتی همچون اضطراب، افسردگی و پریشانی شود. فرزندان بزرگ‌تر سطوح پایین‌تری از تعلق خانواده را گزارش کردند.

## مواد و روش‌ها

این پژوهش از نظر ماهیت داده‌ها یک پژوهش کمی و از نظر روش تحقیق، توصیفی - همبستگی از نوع مدل‌یابی ساختاری بود که در قالب تحلیل مسیر انجام شد. کیفیت خانواده مبدأ متغیر برون‌زا، پریشانی روان‌شناختی متغیر درون‌زا و نیاز به تعلق متغیر میانجی بود. جامعه آماری این پژوهش عبارت بود از کلیه متقاضیان طلاق در نیم سال اول (بهار و تابستان) ۱۴۰۲ شهرستان مشهد که برای طی کردن مراحل طلاق به مراکز مشاوره مورد تأیید دادگستری مراجعه کرده بودند. براساس پژوهش‌های گوناگون در مدل‌یابی معادلات ساختاری حجم نمونه حداقل ۲۰۰ نفر باید در نظر گرفته شود (۱۵)؛ با توجه به اهمیت پژوهش حجم نمونه ۳۰۰ نفر (۱۵۰ زن و ۱۵۰ مرد) از متقاضیان ده مرکز (صدقاتی، ناصر، آرامش، سلامت، روان نو، آریا، آرمان، نور، خرد و مبتکر) از مناطق گوناگون شهرستان مشهد که حاضر به همکاری بودند در نظر گرفته شد. روش نمونه‌گیری در دسترس و به صورت داوطلبانه بود. ملاک‌های انتخاب نمونه، داوطلبانی بودند که متقاضی طلاق باشند، حداقل یک سال زندگی مشترک داشته و پس از آن درخواست طلاق داده باشند، تمایل به همکاری و شرکت در پژوهش را داشته باشند، دارای حداقل سواد خواندن و نوشتن باشند و در حال حاضر تحت درمان با داروهای روانپزشکی نباشند. متغیرهای جمعیت شناختی مانند سن، تعداد فرزندان و تحصیلات نیز در حین تکمیل پرسش‌نامه‌ها جمع‌آوری شد. پیش از اجرای تحلیل آماری به غربالگری داده‌ها پرداخته شد و مقادیر دوره افتاده شناسایی و اصلاح شدند. مقادیر گمشده<sup>۲</sup> نیز با میانگین جایگزین شدند. پس از آن به شناسایی پرت‌های تک‌متغیره با نمودار جعبه‌ای<sup>۳</sup> پرداخته شد و نیز با در نظر گرفتن نمره استاندارد  $Z = \pm 3$  داده‌ها غربالگری شدند. نتایج نشان داد پرت تک‌متغیره‌ای وجود ندارد. بررسی پرت‌های چندمتغیره با محاسبه فواصل ماهالانوبیس<sup>۴</sup> انجام شد. نتایج نشان داد که داده پرتی وجود ندارد و می‌توان داده‌های مربوط به ۳۰۰ نفر شرکت‌کننده را مورد استفاده قرار داد. چرا که شاخص اصلاح شده در مورد تمامی شرکت‌کنندگان از  $P > 0.001$  بزرگ‌تر بود.

## ابزار پژوهش

پرسش‌نامه‌های استفاده شده در این پژوهش به شرح زیر بود:

۱- مقیاس خانواده اصلی<sup>۵</sup>: این مقیاس یک پرسش‌نامه ۴۰ سوالی است که به وسیله هاوستات<sup>۶</sup> و همکاران در سال ۱۹۸۵ ساخته شده است

(۱۶). این مقیاس شامل دو مفهوم کلیدی استقلال و صمیمیت است که در کل ادراک و استنباط شخص را از مقدار سلامت خانواده اصلی و ارتباطات اعضا در آن مورد بررسی قرار می‌دهد. برای درجه‌بندی پرسش‌های این مقیاس از طیف لیکرت (۱ تا ۵) استفاده شده است؛ به گزینه‌ای که به سلامتی نزدیک است نمره ۵ و به گزینه‌ای که به نبود سلامتی نزدیک است، نمره ۱ تعلق می‌گیرد. بنابراین، نمره بالا در این آزمون نشانه سلامتی خانواده و نمره پایین نشانه اختلال در بعد صمیمیت و استقلال خانواده اصلی است. نمره‌های بدست آمده در هر پرسش جمع می‌شوند و نمره کل آزمون ۲۰۰ است. کرمی (۱۹) پایایی این مقیاس را با روش بازآزمایی و روایی سازه آن را با روش تحلیل عاملی به تأیید رساند (همبستگی تمامی پرسش‌ها بالای ۰/۳ است). پایایی آزمون با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۷۵ گزارش شده است و پایایی آن از روش بازآزمایی در بعد استقلال و صمیمیت در پژوهش‌های گوناگون با میانگین ۰/۷۲ و ۰/۷۳ گزارش شده است هم‌چنین، تحلیل عاملی تأییدی نشان داد که ساختار دو عاملی این پرسش‌نامه از روایی مطلوبی برخوردار است (۳۳). در این پژوهش، روایی محتوایی این مقیاس به شکل غیرساختارمند توسط ۵ کارشناس خبره آگاه به موضوع مورد تأیید قرار گرفت و در بررسی روایی این مقیاس از تحلیل عاملی تأییدی استفاده شد. شاخص‌های برازش در تحلیل عاملی تأییدی در سطح مطلوبی قرار داشتند ( $\chi^2/df=2/983$ ،  $GFI=0/965$ ،  $CFI=0/933$ ،  $RFI=0/928$ ،  $RMSEA=0/078$ ). در بررسی پایایی، آلفای کرونباخ برای استقلال برابر با ۰/۶۶ و صمیمیت برابر با ۰/۸۸ به دست آمد. این ضریب برای کل مقیاس ۰/۸۸ بود.

۲- پرسش‌نامه پریشانی روان‌شناختی کسلر فرم ۱۰ سوالی ( $10-K$ ): مقیاس‌های پریشانی روان‌شناختی کسلر<sup>۷</sup> ویژه شناسایی اختلالات روانی در جمعیت عمومی توسط کسلر و همکارانش در سال ۲۰۰۲ به دو صورت ۱۰ سوالی ( $10-K$ ) و ۶ سوالی ( $6-K$ ) تدوین شده و در مطالعات گوناگون مورد استفاده قرار گرفته است (۲۱). سوالات این دو فرم به صورت لیکرتی از (هیچ وقت) تا (همیشه) است و از ۰ تا ۴ نمره‌گذاری می‌شود؛ لذا حداکثر نمره در ( $10-K$ ) برابر با ۴۰ می‌باشد. فرم ۱۰ سوالی شامل ۱۰ سوال است که اختلال روان‌شناختی خاصی را هدف قرار نمی‌دهد، اما در مجموع سطح اضطراب و علائم افسردگی را که فرد طی چند هفته اخیر تجربه کرده، مشخص می‌نماید. کسلر و همکاران برای ساختن این مقیاس ابتدا ۵ هزار سوال را از منابع گوناگون گردآوری نموده و طبقه‌بندی کردند و پس از طبقه‌بندی آنها بر اساس اختلالات روانی موجود، تعداد سوال‌ها را به ۴۵ و سپس به ۳۲ سوال کاهش دادند. با اجرای اولیه پرسش‌نامه آن هم به شکل تلفیقی و انجام تحلیل‌های آماری توانستند نسخه‌های ۱۰ و ۶ سوالی را استخراج نمایند. در پژوهشی که یعقوبی (۴۱) برای ویژگی‌های روان‌سنجی این پرسش‌نامه انجام داد، در رابطه با پایایی نتایج تحلیل‌های آماری حاکی

۵. Family of Origin Scale (SOF)

۶. Hovestadt

۷. Kessler

۱. Stone

۲. Missing Values

۳. Box Plot

۴. Mahalanobis distance

و ۷/۱۶ با دامنه ۱ تا ۳۶ سال بود. براساس داده‌ها ۴۶/۷ درصد شرکت‌کنندگان بدون فرزند بوده‌اند (۱۴۰ نفر)، ۲۳ درصد دارای یک فرزند (۶۹ نفر)، ۱۹/۳ درصد دارای دو فرزند (۵۸ نفر) و ۱۱ درصد دارای سه فرزند یا بیش‌تر (۳۳ نفر) بوده‌اند. ۷۲ درصد افراد (۲۳۰ نفر) دارای تحصیلات دیپلم، ۲۰ درصد کارشناسی (۹۳ نفر) و ۸ درصد کارشناسی ارشد و بالاتر (۲۷ نفر) بودند.

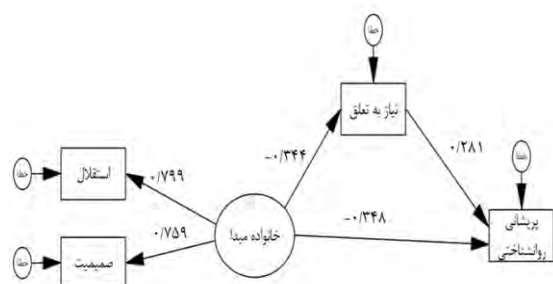
پیش از تحلیل مدل معادلات ساختاری به بررسی مفروضات نرمال بودن تک متغیره و چندمتغیره توزیع متغیرها، عدم همخطی چندگانه<sup>۲</sup>، استقلال خطاها و یکسانی واریانس‌ها پرداخته شد که تمامی مفروضات مطلوب گزارش شد. پس از بررسی مفروضه‌های لازم، فرضیه‌های پژوهش مورد آزمون آماری قرار گرفت. ابتدا همبستگی بین متغیرها محاسبه شد که نتایج آن در جدول ۱ آمده است.

جدول ۱- ضرایب همبستگی متغیرهای پژوهشی

متغیرها	۱	۲	۳
۱. کیفیت خانواده مبدأ			
۲. نیاز به تعلق	۰/۲۸**		
۳. پریشانی روان‌شناختی	۰/۳۷**	۰/۴۰**	

\* معنی‌دار در سطح کم‌تر از ۰/۰۵ \*\* معنی‌دار در سطح کم‌تر از ۰/۰۱

جدول ۱ نتایج بررسی همبستگی میان متغیرهای اصلی پژوهش را با آزمون ضریب همبستگی پیرسون نشان می‌دهد. نتایج حاکی از آن است که متغیرهای کیفیت خانواده مبدأ با ضریب (۰/۳۷-) و نیاز به تعلق با ضریب (۰/۴۰) با متغیر پریشانی روان‌شناختی همبستگی معناداری در سطح خطای (۰/۰۱) در میان نمونه‌ها دارند. باید توجه داشت که نمره بالا در پرسش‌نامه نیاز به تعلق نشان دهنده نیاز به تعلق برآورده نشده بیش‌تر است و نمره بالا در کیفیت خانواده مبدأ با نمره کم‌تر در نیاز به تعلق و پریشانی روان‌شناختی همراه است. فرضیه دیگری که باید مورد بررسی قرار می‌گرفت، میانجی‌گری نیاز به تعلق در رابطه بین کیفیت خانواده مبدأ و پریشانی روان‌شناختی بود که به آزمون این فرضیه پرداخته شد و مدل زیر به دست آمد. ضرایب مسیر استاندارد شده در شکل ۲ آورده شده است.



### ۳. Multicollinearity

از آن است که این پرسش‌نامه دارای همسانی درونی مناسب و قابل‌قبولی (۰/۹۳) است؛ همچنین، اعتبار ملاکی این پرسش‌نامه تأیید شد. مطالعات گوناگون (۱۱) نشان داده‌اند که پرسش‌نامه (K-10) از روایی و پایایی مطلوبی برخوردار است. در این پژوهش، روایی محتوایی این مقیاس به شکل غیرساختارمند توسط ۵ کارشناس خبره آگاه به موضوع مورد تأیید قرار گرفت و در بررسی روایی این مقیاس از تحلیل عاملی تأییدی استفاده شد. نتایج نشان داد که این مقیاس از روایی تأییدی مطلوبی برخوردار است ( $\chi^2/df=1/789$ ;  $GFI=0/982$ ,  $CFI=0/993$ ,  $IFI=0/993$ ,  $RMSEA=0/032$ ). در بررسی پایایی، آلفای کرونباخ برای این مقیاس ۰/۹۳ بود.

۳- مقیاس نیاز به تعلق: نسخه ۱۰ عبارتی این مقیاس توسط کلی<sup>۲</sup> در سال ۱۹۹۹ ارائه شده و بر اساس یک مقیاس پنج درجه‌ای از اصلا (۱) تا به شدت (۵) نمره گذاری می‌شود. عبارت‌های ۱، ۳ و ۷ معلوس نمره‌گذاری شده و در نهایت، مجموع نمرات افراد در تمامی عبارت‌ها به عنوان نمره نیاز به تعلق در نظر گرفته شده و نمره بالاتر نشان‌دهنده نیاز به تعلق برآورده نشده بیش‌تر است. روایی عاملی اکتشافی و تأییدی در پژوهش کلی (۲۰) مورد بررسی قرار گرفته و به تأیید رسیده است. در پژوهش لیری و همکاران (۲۴) رابطه مثبتی میان نیاز به تعلق با روان‌نژندگرای (I=0/41)، عواطف منفی (I=0/21) و افسردگی (I=0/24) گزارش شده است. آنان همچنین، در ۱۵ نمونه آماری، آلفای کرونباخ ۰/۷۸ تا ۰/۸۷ با میانگین ۰/۸۱ را گزارش کردند. در پژوهشی داخلی که بر روی ویژگی‌های روان‌سنجی این مقیاس کار شده بود، روایی و پایایی مناسب و قابل‌قبولی گزارش شد (۲۷). در این پژوهش، روایی محتوایی این مقیاس به شکل غیرساختارمند توسط ۵ کارشناس خبره آگاه به موضوع مورد تأیید قرار گرفت و در بررسی روایی این مقیاس از تحلیل عاملی تأییدی استفاده شد. نتایج نشان داد که این مقیاس از روایی تأییدی مطلوبی برخوردار است ( $\chi^2/df=1/564$ ;  $GFI=0/972$ ,  $CFI=0/989$ ,  $IFI=0/968$ ,  $RMSEA=0/057$ ). در بررسی پایایی، آلفای کرونباخ برای این مقیاس ۰/۷۱ بود.

گفتنی است که در این پژوهش از روش مدل معادلات ساختاری در قالب تحلیل مسیر استفاده شد. در این مدل داده‌ها به صورت ماتریس‌های کواریانس یا همبستگی درآمده و یک مجموعه معادلات رگرسیون بین متغیرها تدوین می‌شود. پس از گردآوری نمونه‌ها با استفاده از نرم افزارهای SPSS.25 و AMOS.24 تحلیل آماری انجام شد.

### نتایج

شرکت‌کنندگان در این پژوهش ۳۰۰ نفر (۱۵۰ زن و ۱۵۰ مرد) در آستانه طلاق تشکیل می‌دادند. میانگین و انحراف معیار سن زنان ۳۰/۴۷ و ۷/۸۵، و میانگین و انحراف معیار سن مردان ۳۵/۹۹ و ۹/۵۸ بود. میانگین و انحراف معیار سن کل نمونه نیز ۳۲/۲۳ و ۹/۱۷ بود. میانگین و انحراف معیار سال‌های زندگی مشترک نیز به ترتیب ۹/۴۷

### ۱. Need to Belong Scale (NTBS)

#### ۲. Kelly



شکل ۲- ضرایب مسیر استاندارد مدل پیش بینی پریشانی روان‌شناختی بر اساس کیفیت خانواده مبدأ و نیاز به تعلق

شاخص‌های برازش این مدل معادلات ساختاری در جدول ۲ آورده شده است.

جدول ۲- شاخص‌های برازندگی مدل پیش بینی پریشانی روان‌شناختی بر اساس کیفیت خانواده مبدأ و نیاز به تعلق

شاخص‌ها	ملاک	ضرایب	وضعیت
$\chi^2/df$	< ۳	۲/۸۳۸	مطلوب
RMSEA	< ۰/۰۸	۰/۰۷۸	مطلوب
IFI	> ۰/۹۰	۰/۹۹۳	مطلوب
CFI	> ۰/۹۰	۰/۹۹۲	مطلوب
GFI	> ۰/۹۰	۰/۹۹۵	مطلوب

جدول ۲ نشان می‌دهد که شاخص‌های برازش مدل در سطح مطلوبی قرار دارند. بر اساس سایر نتایج مقدار واریانس تبیین شده پریشانی روان‌شناختی بر اساس متغیرهای پیش بین برابر با

$R^2=0/۲۶۷$  بود. بدین معنی که متغیرهای پیش بین ۲۷ درصد از تغییرات پریشانی روان‌شناختی را در زنان و مردان در آستانه طلاق تبیین می‌کنند. بررسی ضریب مسیر در جدول ۳ آورده شده است.

جدول ۳- ضریب مسیر کیفیت خانواده مبدأ به پریشانی روان‌شناختی با نقش میانجی نیاز به تعلق

مسیرها	b	$\beta$	سطح معناداری	سطح اطمینان ۹۵
کیفیت خانواده مبدأ ← نیاز به تعلق ← پریشانی روان‌شناختی	-۰/۱۴۸	-۰/۰۹۷	۰/۰۰۱	کرانه پایین
				کرانه بالا

جدول ۳ با استفاده از شاخص بوت استرپینگ نشان می‌دهد که اثر غیرمستقیم کیفیت خانواده مبدأ بر پریشانی روان‌شناختی با نقش میانجی نیاز به تعلق منفی و معنادار است ( $\beta=-0/097, P\leq 0/001$ ).

### بحث و نتیجه‌گیری

در این بخش به تبیین یافته‌های پژوهش پرداخته می‌شود. یافته اول پژوهش نشان داد که بین کیفیت خانواده مبدأ و پریشانی روان‌شناختی زنان و مردان در آستانه طلاق رابطه معنادار و منفی وجود دارد. این یافته با نتایج پژوهش بلیاد و همکاران (۶)، لدنی (۲۳)، هاردی و همکاران (۱۳) و مورارو و ترلیوک (۳۱) همسو بود. البته جامعه آماری پژوهش بلیاد و همکاران (۶)، هاردی و همکاران (۱۳) و مورارو و ترلیوک (۳۱) را زوجین و جامعه آماری لدنی (۲۳) را جوانان تشکیل می‌دادند که این موضوع نشان می‌دهد که این پژوهش در هر دو جنس قابل تعمیم است. مطابق نظر بوئن، سطح اضطراب پایین در خانواده زمینه را برای رشد بهینه شکل می‌دهد که شامل دلبستگی مطلوب در بین افراد خانواده است که می‌تواند به زندگی زناشویی آینده افراد کشیده شود لذا، افراد ویژگی‌هایی را که در خانواده مبدأ خود داشته‌اند به خانواده جدیدی که تشکیل می‌دهند منتقل می‌کنند؛ پس می‌توان گفت خانواده مبدأ دارای کارکرد مختل باعث اخلال و آشفتگی در زندگی زناشویی آینده افراد خانواده می‌شود. در واقع، کیفیت خانواده مبدأ می‌تواند به عنوان یک پیش‌بینی‌کننده مهم برای پریشانی روان‌شناختی در زوج‌ها باشد. افرادی که در خانواده‌های پایدار و حامی رشد کرده‌اند، به طور کلی از نظر روانی سالم‌تر هستند و بهتر با استرس‌ها و مشکلات زندگی برخورد می‌کنند. در نتیجه، بهبود کیفیت خانواده مبدأ می‌تواند به عنوان

بر این اساس چنین استنباط می‌شود که کیفیت خانواده مبدأ به واسطه نیاز به تعلق بر پریشانی روان‌شناختی اثر غیرمستقیم دارد و با افزایش کیفیت خانواده مبدأ مقدار نیاز به تعلق برآورده نشده و پریشانی روان‌شناختی زنان و مردان در آستانه طلاق کاهش می‌یابد و بالعکس. یک راهکار مؤثر برای پیشگیری از پریشانی روان‌شناختی و طلاق در آینده باشد. هم‌چنین، در صورتی که فرد در آینده در مسیر طلاق قرار بگیرد، بالاتر بودن کیفیت خانواده مبدأ می‌تواند باعث شود که فرد پریشانی روان‌شناختی کم‌تری را تجربه کند.

یافته دوم پژوهش نشان داد که نیاز به تعلق در ارتباط بین کیفیت خانواده مبدأ و پریشانی روان‌شناختی زنان و مردان در آستانه طلاق، نقش میانجی دارد. با توجه به اینکه پژوهشی یافت نشد که دقیقاً این فرضیه را مورد بررسی قرار داده باشد، بررسی همسویی این یافته با پژوهش‌های قبلی امکان‌پذیر نیست. نیاز به تعلق به معنای نیاز انسان به برقراری رابطه‌های عاطفی، صمیمی و معنادار با دیگران است. این نیاز بیانگر آرزوی فرد برای احساس پذیرش، ارتباط نزدیک و قبول شدن در ارتباطات اجتماعی است (۱۴). در واقع، نیاز به تعلق در بُعد اجتماعی به مقداری اشاره دارد که فرد در جامعه و گروه‌های اجتماعی از جمله خانواده مورد پذیرش و تعلق قرار گیرد. این نیاز به ارتباط و تعاملات مثبت و مفید با اعضای جامعه و خانواده، احساس تعلق به جامعه و خانواده و مشارکت در فعالیت‌ها و ارزش‌های اجتماعی اشاره دارد (۲۸). خانواده می‌تواند به عنوان نوعی شبکه ارتباطات اولیه و درونی برای هر فرد کمک کند تا احساس تعلق و امنیت به دست آورد. بر طبق نظریه دلبستگی جان بالبی، پیوند عاطفی مناسب با والدین، بخصوص مادر، برای سلامت روانی در طول عمر افراد اساسی است؛ دلبستگی

پرسش‌نامه‌ها از سوی شرکت‌کنندگان از دیگر محدودیت‌های پژوهش بود.

با توجه به یافته‌های پژوهش، پیشنهاد می‌شود که برنامه‌های آموزشی و درمانی برای زوجین در حال طلاق و یا سایر زوجین جهت پیشگیری از طلاق در خصوص مفاهیمی مانند بهبود نیاز به تعلق و ایجاد ارتباطات سالم در خانواده تدارک دیده شود تا از این راه پریشانی روان‌شناختی آن‌ها کاهش یافته و با احتمال کم‌تری به سمت طلاق سوق پیدا کنند.

### ملاحظات اخلاقی پیروی از اصول اخلاق پژوهش

همکاری مشارکت‌کنندگان در این پژوهش به صورت داوطلبانه و با رضایت آنان بوده است.

### حامی مالی

هزینه این پژوهش توسط نویسندگان مقاله تامین شده است.

### مشارکت نویسندگان

همه نویسندگان به گونه مساوی در نوشتن مقاله مشارکت داشتند.

### تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، این مقاله فاقد هرگونه تعارض منافع بوده است.

### References

- 1- Agbaria Q, Hamama L, Orkibi H, Gabriel-Fried B, Ronen T. Multiple mediators for peer-directed aggression and happiness in Arab adolescents exposed to parent-child aggression. *Child Indicators Research*. 2016; 9(3): 785-803. [DOI: <https://doi.org/10.1007/s12187-015-9346-y>]
- 2- Agbaria Q, Ronen T, Hamama L. The link between developmental components (age and gender), need to belong and resources of self-control and feelings of happiness, and frequency of symptoms among Arab adolescents in Israel. *Children and Youth Services Review*. 2012; 34(10): 2018-2027. [DOI: <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2012.03.09>]
- 3- Akbarzadeh Z, Honparrovan N. The relationship between the functioning of the main family and the level of differentiation and marital commitment in Shiraz couples, the 7th International Conference on Psychology and Social Sciences, Tehran. 2016.
- 4- Amin al-Raaya, R. Qualitative comparison of the communication characteristics of the family of origin in divorced and non-divorced

نالیمن سبب برآورده نشدن نیاز به تعلق و صمیمیت در افراد شده و زمینه بروز انواع اختلالات از جمله پریشانی را در آینده به وجود می‌آورد. این در حالی است که افزایش پریشانی روانی در فرد می‌تواند سبب افزایش تمایل به فرار از رابطه و در نتیجه طلاق شود. در مقابل تحقیقات نشان می‌دهد که در مورد افرادی که در خانواده‌هایی با کیفیت بالا با پشتیبانی و امنیت فراوان بزرگ شده‌اند، احتمال شکستن رابطه و آسیب دیدن از آن کم‌تر است. هرچه کیفیت خانواده مبدأ بالاتر باشد، فرد احساس تعلق بیشتری را تجربه می‌کند و نیاز به تعلق در وی ارضا می‌شود. از طرفی با عدم ارضای متناسب نیاز به تعلق زمینه برای فاصله‌گیری افراد از روابط اجتماعی و ارتباطات عمیق افزایش یافته و بروز انواع اختلالات روانی از جمله پریشانی و آشفتگی روانی قابل پیش‌بینی است. در نتیجه به واسطه ارضای نیاز به تعلق، افراد پریشانی روان‌شناختی کم‌تری را تجربه می‌کند. بنابراین، نقش میانجی نیاز به تعلق در رابطه بین کیفیت خانواده مبدأ با پریشانی روان‌شناختی بدین صورت قابل تبیین است.

### محدودیت‌ها و پیشنهادهای پژوهش

این پژوهش فقط در خصوص متقاضیان طلاق در نیم سال اول ۱۴۰۲ شهرستان مشهد انجام شد و در تعمیم این نتایج به سایر جوامع آماری باید جوانب احتیاط در نظر گرفته شود. همچنین، دسترسی به حجم نمونه بالا در جامعه آماری این پژوهش که افراد متقاضی طلاق بودند، دشوار بود. عدم انگیزه و نداشتن وقت برای پاسخگویی به تمام

- women, thesis for receiving a master's degree, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Allameh Tabatabai University. 2016.
- 5- Asghari F, Isapour Haftkhani Kh, Ghasemi Jobneh R. The effectiveness of emotion regulation training on marital burnout and emotional divorce of women seeking divorce. *Social Work Quarterly*. 2016; 7(1): 14-21. [DOI: <http://socialworkmag.ir/article-1-298-fa.html>]
  - 6- Beliad M, Nahidpour F, Azadi S, Yadgari H. The role of the family of origin in self-differentiation and marital conflicts. *Journal of Psychiatric Nursing*. 2014; 2(2): 81-91.
  - 7- Dastyar N, Askarpour H. Investigation of psychological distress in pregnant women subjected to domestic violence. *Journal of Jiroft University of Medical Sciences*. 2023; 10(1): 1179-1186. [DOI: <http://dorl.net/dor/20.1001.1.25382810.1402.1.0.1.3.6>]
  - 8- Du S, Ma Y, Lee JY. Workplace loneliness and the need to belong in the era of COVID-19. *Sustainability*. 2022; 14(8): 4788. [DOI: <https://doi.org/10.3390/su14084788>]
  - 9- Farahbakhsh K. Correlation between the perceived characteristics of the original and

- current family and its relationship with marital conflict. *Cultural Quarterly of Counseling and Psychotherapy*. 2011; 2(6): 35-60. [DOI: <https://doi.org/10.22054/qccpc.2011.5922>]
- 10- Firdaus, G. Increasing rate of psychological distress in urban households: How does income matter? *Community Mental Health*. 2017; 54: 641-648. [DOI: <https://doi.org/10.1007/s10597-017-0193-9>]
- 11- Furukawa TA, Kessler RC, Slade T, Andrews G. (). The performance of the K-6 and K-10 screening scales for psychological distress in the Australian National Survey of Mental Health and Well-Being. *Psychological Medicine*. 2003; 23: 357-362. [DOI: <https://doi.org/10.1017/S0033291702006700>]
- 12- Haj-Yahia MM, Sousa CA, Lugassi R. The Relationship between exposure to violence in the family of origin during childhood, psychological distress, and perpetrating violence in intimate relationships among male university students. *Journal of Interpersonal Violence*. 2019; 36(15): 8347-8372. [DOI: <https://doi.org/10.1177/0886260519843280>]
- 13- Hardy NR, Soloski KL, Ratcliffe GC, Anderson JR, Willoughby BJ. Associations between family of origin climate, relationship self-regulation, and marital outcomes. *Journal of marital and family therapy*. 2015; 41(4): 508-521. [DOI: <https://doi.org/10.1111/jmft.12090>]
- 14- Heinze JE. Belonging and social transitions: The role of belonging needs during a period of social transition, Doctoral dissertation, University of Illinois, Chicago. 2011.
- 15- Homan H. Modeling structural equations using Lisrel software, Tehran: Somit Publications. 2018.
- 16- Hovestadt AJ, Anderson WT, Piercy FP, Cochran SW, Fine M. A family of origin scale. *Journal of Marital and Family Therapy*. 1985; 11(3): 287-297. [DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1752-0606.1985.tb00621.x>]
- 17- Irwin CW. Patterns of family context and their associations with child cognitive and social-emotional outcomes, doctoral dissertation, University of Pennsylvania. 2015.
- 18- Jalali Tehrani SMA. The effectiveness of emotion-oriented couple therapy on marital satisfaction and feelings of loneliness in couples applying for divorce. *New Ideas in Psychology Quarterly*. 2020; 5(2): 25-34.
- 19- Karami, A. Examining the psychometric and normalization characteristics of the main family health level scale. *Counseling Research*. 2011; 10(38): 103-118.
- 20- Kelly KM. Measurement and manifestation of the need to belong, doctoral dissertation, University of Tennessee, Knoxville TN. 1999.
- 21- Kessler RC, Andrews G, Colpe LJ, Hiripi E, Mroczek DK, Normand ST, Walters EE, Zaslavsky AM. Short screening scales to monitor population prevalence's and trends in nonspecific psychological distress. *Psychological Medicine*. 2002; 32(6): 959-976. [DOI: <https://doi.org/10.1017/S0033291702006074>]
- 22- Kuo FW, Yang SC. (). The moderating effect of the need to belong and classroom composition on belongingness seeking of minority adolescents. *Journal of Adolescence*. 2017; 61: 22-30. [DOI: <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2017.09.003>]
- 23- Ladny RT. The effects of child maltreatment on the likelihood of committing violence in at-risk youth: A family systems, trauma theory, and need to belong framework, thesis for doctoral degree (Ph.D), The College of Criminology and Criminal Justice, The Florida State University. 2018.
- 24- Leary MR, Kelly KM, Cottrell CA, Schreindorfer LS. Construct validity of the need to belong scale: Mapping the nomological network. *Journal of Personality Assessment*. 2013; 95(6): 610-624. [DOI: <https://doi.org/10.1080/00223891.2013.819511>]
- 24- Lim, S. A., Lee, J. (2020). Gender differences in the relationships between parental marital conflict, differentiation from the family of origin, and children's marital stability. *The American Journal of Family Therapy*, 48(5), 546-561. [DOI: <https://doi.org/10.1080/01926187.2020.1747370>]
- 25- Lorenz FO, Simons RL, Conger RD, Elder GH, Johnson C, Chao W. Married and recently divorced mothers' stressful events and distress: Tracing change across time. *Journal of Marriage and Family*. 1997; 59(1): 219-232. [DOI: <https://doi.org/10.2307/353674>]
- 26- Mahdavinejad M, Moradchelleh A. The impact of family and social class on efficiency of arts education and learning. *Middle-East Journal of Scientific Research*. 2012; 11(8): 1068-1077.
- 27- Maharani MK. Love and Belonging Needs

of the Main Character in John Green" The Fault in Our Stars" Novel: Psychological Approach, Doctoral dissertation, Prodi Sastra Inggris. 2020.

28- Mahmoudpour A, Shiri T, Farahbakhsh K, Zulfiqari Sh. Prediction of tendency to divorce based on marital heartbreak and distress tolerance with the mediation of feelings of loneliness in women applying for divorce. Quarterly Journal of Counseling and Psychotherapy Culture. 2020; 11(42): 121-141. [DOI:

<https://doi.org/10.22054/qccpc.2020.43452.2164>]

29- Mandemakers JJ, Monden C, Kalmijn M. Are the effects of divorce on psychological distress modified by family background? Advances in Life Course Research. 2010; 15(1): 27-40. [DOI:

<https://doi.org/10.1016/j.alcr.2010.08.002>]

30- Muraru AA, Turliuc MN. Family-of-origin, romantic attachment, and marital adjustment: a path analysis model. Procedia-Social and Behavioral Sciences. 2012; 33: 90-94. [DOI:

<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.01.089>]

31- Qudsi AM, Bilali A, Isasazadeh S. Belonging and divorce: socio-economic barriers. Social Development Quarterly. 2011; 5(3): 145-170.

32- Rahimi Z, Esmaili H, Taghipour A, Musa Farkhani A, Jamali J. (). Evaluation of the prevalence of mental distress and demographic factors related to it in the population of 18 to 65 years of age in Razavi Khorasan province: a large-scale cross-sectional study. Iranian Journal of Epidemiology. 2020; 16(4): 315-324.

33- Sanai B. family and marriage measurement scales. Tehran: Ba'ath Publications. 2017.

34- Stone KJ, Poquiz JL, Pederson CA. Family belonging and internalizing symptoms among youth involved with the juvenile justice system. Sage Journals. 2022; 17: 54-66. [DOI:

<https://doi.org/10.1177/14732254221096554>]

35- Taheribakhsh N. Investigating the relationship between the health of the main family and marital adjustment in couples in Tehran. Recent Advances in Behavioral Sciences. 2016; 1(2): 1-12.

36- Tanhai Rashvanlu F, Karsheki H, Jami R. Psychometric properties of the need to belong scale based on the classical test and question-answer theory. Developmental Psychology. 2021; 64: 13-24. [DOR:

[20.1001.1.2383353.1400.10.7.9.1](https://doi.org/10.1001.1.2383353.1400.10.7.9.1)]

37- Trudel G, Goldfarb MR. Marital and sexual functioning and dysfunctioning, depression and anxiety. Sexologies. 2010; 19(3): 137-142. [DOI:

<https://doi.org/10.1016/j.sexol.2009.12.009>]

38- Vaziri S, Shidai Aghdam S, Nobakht L, Khalili M, Vaziri Y, Masoumi R, Vaziri A. Comparison of physical symptoms in people with high and low psychological distress. Thought and Behavior Quarterly. 2018; 13(49): 57-66.

39- Verhagen M, Lodder GM, Baumeister RF. Unmet belongingness needs but not high belongingness needs alone predict adverse well-being: A response surface modeling approach. Journal of Personality. 2018; 86(3): 498-507. [DOI:

<https://doi.org/10.1111/jopy.12331>]

40- Yaqoubi H. Psychometric features of the 10-question version of the Kessler psychological distress questionnaire (K-10). Quarterly Journal of Applied Psychological Research. 2015; 6(4): 45-57. [DOI:

[10.22059/JAPR.2016.57963](https://doi.org/10.22059/JAPR.2016.57963)]