

## Research Paper

**Biological Experience of the Psychological Effects of Political Doping in Iranian Professional Football****Ali Mohammad Safania<sup>1</sup>, Reza Nikbakhsh<sup>2</sup>, Amir Dana<sup>3</sup>,**

1. Department of Physical Activity Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran Iran

2. department of Sport Management, Faculty of Physical Education and Sport Science, South Tehran Branch, Islamic Azad University (Corresponding Author)

3. Department of Physical Education, Tabriz Branch, Islamic Azad University, Tabriz, Iran

**Abstract**

The present study was designed and conducted with the aim of investigating biological experience of the psychological effects of political doping in Iranian professional football. The method of the present study was a correlation type. The qualitative method used in the present study was phenomenological. Phenomenology studies the actual experiences of individuals, and it is believed that there are substances in these experiences that can be understood and studied. Participants in the present study included professional football players who were active in the Iranian Football Premier League and received political doping experience in sports. The data collection tool in the present study was a semi-structured interview. During this research, 3 main themes and 16 sub-themes were extracted. According to the results of the present study, the psychological effects of political doping in Iranian professional football were identified in three sections, including behavioral effects, psychological effects and social effects.

**Received:**

03 May 2021

**Accepted:**

02 Aug 2021

**Keywords:**

Political,  
Psychological,  
Behavioral  
Doping

1. Email: a.m.safania@gmail.com

2. Email: nikbakhsh\_reza@yahoo.com

3. Email: amirdana2008@yahoo.com



## Extended Abstract

### Background and Purpose

One of the issues raised in the field of doping is political doping. Political doping as an advocacy issue has played an important role in various fields and has led to the emergence of positive and negative motivational systems (Thualagant & Pfister, 2012). Political doping refers to the spiritual and sometimes financial support of certain individuals and political groups from an individual or group (Santoalha & Boschma, 2021). Political doping can provide a supportive platform that ultimately leads to greater efforts by individuals and groups to achieve specific goals (Botero & Zielinski, 2020).

Political doping undoubtedly has various effects on attitudes and psychology and can overshadow the internal systems of individuals. Political doping can help a lot prepare people mentally and make them ready for their activities (Santoalha & Boschma, 2021).

This shows that political doping as an important and key indicator plays a key role in the process of improving individual and group performance. Undoubtedly, political doping in some areas, such as sports, can play an important role in the formation of a proper motivational and psychological process in sports success. Improving

political doping in sport can prepare athletes to participate in competitive events and activities. Definitely, political doping plays an important and influential role in professional sports. Sainsbury et al. (2018) in their study aimed at creating political interventions in the issue of sports in Australia, after their studies pointed out that political interventions are a suitable way to improve sports activities and programs in the field of public sports. Pigman (2014) examined the relationship between international sports and diplomacy to promote the best accepted method of governments to facilitate the use of sports as a diplomatic tool by them and the effective use of diplomacy by sports institutions. This study attempted to complete a multiple review of previous review studies of sports diplomacy conducted on the disciplines of ping pong, football, baseball, etc., and the lack of a comprehensive study in this field.

Support in sports can have positive behavioral and attitudinal effects. This shows that the creation of support through the implementation of political doping will play an important and decisive role in improving the performance of athletes. This is due to the positive effects of political doping among athletes. Due to the lack of specialized research on political doping, research in this area can



create desirable capacities for sports from a scientific and practical point of view. From a scientific point of view, it can lead to the formation of evidence about political doping and its development in different levels of sport. Given the research gap in this regard, conducting the present study will be of great help to improve knowledge about political doping in sport. Moreover, from a practical point of view, the present study can play an important and decisive role in improving this category in sports, especially professional football in Iran, by creating strategies for the development of political doping. Undoubtedly, regular scientific activities have not been established in the development of political doping, which can be formed through the implementation of the present study. Today, sport needs the support of government organizations and the legislature to expand and institutionalize. Political doping, by increasing its support for sport, causes the process of sport development to be implemented more appropriately. This issue has led to political doping being considered as one of the important needs of sports at the present time. Lack of studies on political doping in sports has caused that there is no knowledge and awareness about political doping in sports today and no solutions have been created to

expand it in different dimensions of sports. This issue has led to the design and implementation of the present study with the aim of the psychological effects of political doping in Iranian professional football.

### **Research Methodology**

The present study was one of the qualitative studies that was conducted in the field. The qualitative method used in the present study was phenomenological.

### **Participants**

Participants in the study included professional football players who played in the Iranian Football Premier League and received political doping experience in sports. Participants were selected using purposive sampling and homogeneous sampling approach. This issue was formed until the theoretical saturation was reached. Finally, 13 interviews were conducted in this regard.

### **Tools and Methods of Data Collection**

The interview data collection tool was semi-structured. To assess the validity, reliability, transferability and verifiability were used. For this purpose, in order to check the reliability of the research process,



the researcher used eight experts' approval and also used two coders to codify several interview samples to ensure the same views of the coders. Further, in order to evaluate the transmissibility of the opinions of three experts who did not participate in the research, they were consulted about the research findings. Also, to check the verifiability, all interviews were recorded and reviewed at the required times. Specialized committees were used to evaluate the reliability. In this way, the members of this specialized committee were used for parallel coding of some interviews as well as evaluation and programs related to the interviews.

Coding in this study was done in two ways including primary coding and secondary coding. Initial coding included reading the script line of the data, extracting the main concepts and sentences, forming the first categories and classes. Secondary coding also included data classification, subclass identification, and final class formation.

#### Data Processing Method

In order to analyze the qualitative data, thematic analysis was used. During this analysis, the main sub-themes of the research objectives were identified

#### Results

Table 1. Extraction codes in the quality section

Main concept	Sub-concept	N
1. Behavioral effects	Functional stability	8
		8
	Make a confident decision	9
		9
	Reduce aggression and violence	10
		10
	Improve individual and group interactions	9
		9
	Respect for the rules	11
		11



Table 1. Extraction codes in the quality section

Main concept	Sub-concept	N
2. Psychological effects	increasing the self confidence	12
		12
	Improve hope	7
		7
	Improve motivation	6
		6
	Improve attention	12
		12
	Reduce stress	12
		12
	Improve psychological well-being	10
		10
3. Social effects	Reduce fear	9
		9
	Improve mental toughness	8
		8
	Pay attention to social values	8
		8
	Proper interaction with the environment	9
		9
Reduce interpersonal and group conflict	10	
	10	

During this research, three main themes and 16 sub-themes were extracted. According to the results of the present study, the psychological effects of political doping in Iranian professional football were identified in three sections, including behavioral effects, psychological effects and social effects. Figure 1 shows the psychological effects of political doping in Iranian professional football.

### Discussion

The results of the present study showed that three main themes and 16 sub-themes were extracted. According to the results of the present study, the psychological effects of political doping in Iranian professional football were identified in three sections, including behavioral effects, psychological effects and social effects. Behavioral effects are one of the psychological effects



identified in the present study. Behavioral effects include functional stability, confident decision-making, reduction of aggression and violence, improved individual and group interactions, and respect for rules. Blynova, Kruglov, Semenov, Los and Popovych (2020) in their research showed that supporting athletes can be effective in shaping their functional capacities. Political doping, by understanding the support of individuals and political groups for Iranian professional football players, can have a positive effect on functional stability, confident decision-making, reducing aggression and violence, improving individual and group interactions, and respecting the law, and severely overshadowing their behavior.

According to the results of the present study, one of the psychological effects of political doping in Iranian professional football players is psychological effects. Psychological effects include increasing self-confidence, promoting hope, improving motivation, improving concentration, reducing stress, promoting mental well-being, reducing fear, and improving mental toughness. Improving the mental state as one of the important issues in sports, can provide the basis for improving and

expanding the performance of athletes. Achieving psychological goals as an important issue has always been considered by various researchers (Schinke & Stambulova 2017).

Undoubtedly, political doping among Iranian professional football players can be effective in forming favorable psychological conditions among these athletes and provide suitable conditions for them. This issue has led to the present study to identify psychological effects as one of the psychological effects of political doping in Iranian professional football players. In a way, political doping can have psychological effects including increasing self-confidence, promoting hope, improving motivation and concentration, reducing stress, promoting mental well-being, reducing fear, and improving mental toughness. This has caused political doping to have psychological effects on Iranian professional football players.

According to the results of the present study, another psychological effect of political doping in Iranian professional football players is social effects. Psychological effects include attention to social values, proper interaction with the environment and reducing interpersonal and group conflict. Improving social conditions has been one of the



major concerns of researchers in the field of sports. Improving the social status of athletes as an important issue can play a key role in both sports and non-sports. It seems that building social capacity of political doping in Iranian professional football players has led to the identification of political doping as an important issue in the social sphere. In a way, political doping can have social effects such as attention to social values, proper interaction with the environment and reducing interpersonal and group conflict in Iranian professional football players.

### References

1. Afjei S., Sajadi Naini S. (2010). Evaluation and Prioritization of the Various Forms of Governmental Support for Small and Medium Sized Enterprises. *Tourism Management Studies*, 5(13), 85-112. In Persian
2. Nichols G., James M. (2008). One size does not fit all: implications of sports club diversity for their effectiveness as a policy tool and for government support. *Managing Leisure*, 13(2), 104-114.
3. Pigman G.A. (2014). International sport and diplomacy's public dimension: Governments, sporting federations and the global audience. *Diplomacy & Statecraft*, 25(1): 94-114.
4. Stambulova E., McCracken C., Griffith K.L., Christino M.A., Sugimoto D., Meehan W.P. (2019). Team sport athletes may be less likely to suffer anxiety or depression than individual sport athletes. *Journal of Sports Science & Medicine*, 18(3), 490-496.
5. Sainsbury E., Hendy C., Magnusson R., Colagiuri S. (2018). Public support for government regulatory interventions for overweight and obesity in Australia. *BMC Public Health*, 18(1), 1-11.
6. Santoalha A., Boschma R. (2021). Diversifying in green technologies in European regions: does political support matter?. *Regional Studies*, 55(2), 182-195.
7. Schinke R.J., Stambulova N. (2017). Context-driven sport and exercise psychology practice: Widening our lens beyond the athlete. *Journal of Sport Psychology in Action*. 8(2):71-75
8. Thualagant N., Pfister G. (2012). The fight against fitness doping in sports clubs—political discourses and strategies in Denmark. *Performance Enhancement & Health*, 1(2), 86-93.



مقاله پژوهشی

تجربه زیستی آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران

علی محمد صفانیا<sup>۱</sup> رضا نیک‌بخش<sup>۲</sup>، امیر دانا<sup>۳</sup>

۱. گروه تربیت بدنی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران ایران
۲. گروه مدیریت ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب (نویسنده مسئول)
۳. گروه تربیت بدنی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تجربه زیستی آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران طراحی و اجرا شد. روش پژوهش حاضر از آمیخته نوع همبستگی بود. روش کیفی استفاده شده در پژوهش از نوع پدیدارشناسی بود. پدیدارشناسی به بررسی تجربیات واقعی افراد می‌پردازد و اعتقاد بر این است که در این تجربیات جوهره‌هایی وجود دارند که فهم‌پذیر و بررسی‌شدنی هستند. مشارکت‌کنندگان در پژوهش حاضر، بازیکنان فوتبال حرفه‌ای بودند که در لیگ برتر فوتبال ایران فعالیت داشته و تجربه دوپینگ سیاسی در ورزش را داشتند. ابزار گردآوری اطلاعات مصاحبه نیمه‌ساختاریافته بود. در این پژوهش، سه مضمون اصلی و ۱۶ مضمون فرعی استخراج شد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران در سه بخش آثار رفتاری، آثار روانی و آثار اجتماعی مشخص شد.

تاریخ دریافت:

۱۴۰۰/۰۲/۱۳

تاریخ پذیرش:

۱۴۰۰/۰۵/۱۱

واژگان کلیدی:

دوپینگ سیاسی،  
روان‌شناختی، رفتاری

مقدمه

ورزش از جنبه‌های مختلف بر زندگی فردی و اجتماعی انسان‌ها تأثیر گذاشته و در مسائل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی، سیاسی بسیاری از مردم را به شیوه‌های گوناگون درگیر خود کرده است (پتروسزی<sup>۴</sup> و همکاران، ۲۰۲۰). در بحث اخلاق کاربردی، یکی از مباحث بسیار مهم، اخلاق ورزشی است. در این مقوله، موضوعات

مختلفی ارزیابی می‌شود که یکی از موضوعات چالشی، دوپینگ یا استفاده از موارد و روش‌های نادرست نیروزا است (هاپکر<sup>۵</sup>، فیدورک، مورکبرگ، برمون و سوتز، ۲۰۱۸). امروزه علاوه بر دوپینگ دارویی، دوپینگ ژنتیکی و خونی نیز مطرح شده و استفاده از دوپینگ به‌طور فزاینده‌ای، افراد، سازمان‌ها، کشورها و مجامع

1. Email: a.m.safania@gmail.com
2. Email: nikbakhsh\_reza@yahoo.com
3. Email: amirdana2008@yahoo.com
4. Petróczi
5. Hopker, Fedoruk, Mørkeberg, Bermon & Sottas





به‌عنوان یک شاخص مهم و کلیدی نقش اساسی در روند بهبود عملکردهای فردی و گروهی دارد. بدون شک، دوپینگ سیاسی در برخی حوزه‌ها از جمله ورزش می‌تواند در شکل‌گیری یک روند انگیزشی و روانی مناسب نقش مهمی در موفقیت‌های ورزشی داشته باشد. بهبود دوپینگ سیاسی در ورزش می‌تواند ورزشکاران را برای حضور در رویدادهای و فعالیت‌های رقابتی مهیا کند. دوپینگ سیاسی در ورزش حرفه‌ای نقش مهم و تأثیرگذاری دارد صباغیان (۲۰۱۵) اشاره کرد، نقش ورزش و فعالیت‌های ورزشی که جزء بافت اساسی اجتماعی و فرهنگی کشورها است، اکنون از فعالیت بدنی یا نوعی تفریح و سرگرمی فراتر رفته و کارکردهای مختلف بهداشتی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و زیست‌محیطی و به‌ویژه نقش و جایگاه سیاسی و بین‌المللی پیدا کرده است. مهارتی و ناظمی (۲۰۱۲) پی بردند، رابطه مثبت، معنادار و خطی بین حمایت‌های دولت و موفقیت کارآفرینان از هر دو بُعد رشد و پایداری مؤسسه وجود دارد. افجه و سجادی (۲۰۱۰) دریافته‌اند، حمایت‌های دولتی سبب می‌شود تا فعالیت و عملکرد بنگاه‌های کوچک و متوسط در سطح مطلوبی بهبود یابد. ساینسبوری، هندلی، مگنسون و کولاگیور (۲۰۱۸) پژوهشی با هدف ایجاد مداخلات سیاسی در مسئله ورزش در استرالیا انجام دادند. آن‌ها اشاره کردند، مداخلات سیاسی راهکاری مناسب برای بهبود فعالیت‌ها و برنامه‌های ورزشی در بخش ورزش همگانی شامل اضافه‌وزن و چاقی در استرالیا است. پیگمن<sup>۷</sup> (۲۰۱۴) در پژوهش خود به بررسی ارتباط میان ورزش بین‌الملل و دیپلماسی به‌دنبال ترویج بهترین شیوه پذیرفته‌شده حکومت‌ها مبنی بر تسهیل و آسان‌کردن استفاده از ورزش به‌عنوان ابزاری

ورزشی را درگیر کرده است (بورجیسون<sup>۱</sup> و همکاران، ۲۰۲۰). یکی از مسائل مطرح‌شده در حوزه دوپینگ، دوپینگ سیاسی است. دوپینگ سیاسی به‌عنوان یکی از مسائل حمایتی نقش مهمی در حوزه‌های مختلف داشته و زمینه بروز سیستم‌های انگیزشی مثبت و منفی شده است (توالاگانت و فیستر<sup>۲</sup>، ۲۰۱۲). دوپینگ سیاسی به حمایت‌های معنوی و گاهی مالی برخی افراد و گروه‌های سیاسی از یک فرد یا گروه اشاره دارد (سانتوالها و بوسچما<sup>۳</sup>، ۲۰۲۱). دوپینگ سیاسی یکی از حوزه‌های بین‌رشته‌ای است که نقش مهمی در روند موفقیت‌های فردی و گروهی دارد (واگنر و هانستاد<sup>۴</sup>، ۲۰۱۱). دوپینگ سیاسی می‌تواند بستر حمایتی فراهم کند که در نهایت به ایجاد تلاش بیشتر از سوی افراد و گروه‌ها در جهت دستیابی به اهداف مشخص‌شده شود (بوترو و زلینسکی<sup>۵</sup>، ۲۰۲۰). بدون شک، دوپینگ سیاسی آثار مختلفی بر حوزه‌های نگرشی و روانی دارد و می‌تواند بر سیستم‌های درونی افراد تأثیر بگذارد. دوپینگ سیاسی می‌تواند به ایجاد آمادگی ذهنی افراد کمک فراوان کرده و افراد را برای فعالیت‌های خود آماده کند (سانتوالها و بوسچما، ۲۰۲۱). بدون شک، دوپینگ سیاسی آثار روان‌شناختی گسترده‌ای در افراد خواهد داشت؛ به‌صورتی که حضور دوپینگ سیاسی می‌تواند سیستم انگیزشی ایجاد کند و برخی آثار نامطلوب از جمله اضطراب و استرس را کاهش دهد. از طرفی دوپینگ سیاسی می‌تواند در شکل‌گیری اعتمادبه‌نفس در افراد بسیار مهم و کلیدی باشد. اعتمادبه‌نفس یکی از شاخص‌های مهم در روند بهبود وضعیت عملکرد افراد است (توالاگانت و فیستر، ۲۰۱۲). این موضوع نشان می‌دهد دوپینگ سیاسی

5. Botero & Zielinski  
6. Sainsbury, Hendy, Magnusson & Colagiuri  
7. Pigman

1. Börjesson  
2. Thualagant & Pfister  
3. Santoalha & Boschma  
4. Wagner & Hanstad



دوپینگ سیاسی موجب می‌شود تا ورزش در سطح جامعه گسترش یابد. اگرچه دوپینگ امری نامناسب است، گونه‌ای از آن دوپینگ سیاسی است که امری مهم و ضروری است و گسترش صحیح آن می‌تواند به بهبود ورزش منجر شود.

حمایت از حوزه ورزش می‌تواند آثار مثبت رفتاری و نگرشی داشته باشد. این مسئله نشان می‌دهد که ایجاد حمایت‌ها به‌واسطه پیاده‌کردن دوپینگ سیاسی نقش مهم و تعیین‌کننده‌ای در بهبود وضعیت عملکردی ورزشکاران خواهد داشت. این مسئله ناشی از کارکردهای مثبت دوپینگ سیاسی در میان ورزشکاران است. با توجه به نبود پژوهش‌های تخصصی درباره دوپینگ سیاسی، انجام پژوهش در این حوزه می‌تواند از نظر علمی و عملی ظرفیت‌های مطلوبی را برای ورزش ایجاد کند. از نظر علمی می‌تواند به شکل‌گیری شواهدی درباره دوپینگ سیاسی و توسعه آن در لایه‌های مختلف ورزش منجر شود. با توجه به خلأ پژوهشی در این زمینه، انجام پژوهش حاضر کمک شایانی به بهبود دانش در زمینه دوپینگ سیاسی در ورزش خواهد کرد. همچنین از لحاظ عملی، پژوهش حاضر می‌تواند به‌واسطه ایجاد راهکارهایی در مسیر توسعه دوپینگ سیاسی نقش مهم و تعیین‌کننده‌ای در بهبود این مقوله در ورزش و به‌خصوص فوتبال حرفه‌ای ایران داشته باشد. بدون‌شک، در مسیر توسعه دوپینگ سیاسی فعالیت‌های منظم علمی انجام گرفته است که این مسئله می‌تواند به واسطه اجرای پژوهش حاضر شکل گیرد. امروزه ورزش برای گسترش و نهادینه‌کردن نیازمند حمایت سازمان‌های دولتی و قانون‌گذار است. دوپینگ سیاسی با افزایش حمایت‌های خود از ورزش سبب می‌شود تا فرایند توسعه ورزش به‌صورت مناسب‌تری اجرایی شود. این مسئله سبب شده است تا دوپینگ سیاسی به‌عنوان یکی از نیازهای

دیپلماتیک توسط آنان و کاربرد مؤثر دیپلماسی توسط نهادهای ورزشی پرداخت. او در این پژوهش تلاش کرد تا مروری چندگانه بر مطالعات مروری پیشین دیپلماسی ورزش در رشته‌های پینگ‌پنگ، فوتبال، بیسبال و... ارائه دهد و خلأ نبود مطالعه‌ای جامع در این زمینه را تکمیل کند. چا<sup>۱</sup> (۲۰۱۳) در پژوهش خود با عنوان «بازی‌های آسیایی و دیپلماسی در آسیا (کره-چین-روسیه)» ضمن مروری کوتاه به بازی‌های المپیک ۲۰۰۸ پکن به نقش بازی‌های آسیایی در از میان‌بردن مرزهای ایجادشده در دوران پایانی جنگ سرد در آسیا اشاره کرد. وی در این مطالعه موردی ورزش را ابزاری تقویتی برای توسعه تعاملات بین‌الملل نامید. نیکولس و جیمز<sup>۲</sup> (۲۰۰۸) در پژوهش خود که با هدف بهبود حمایت‌های دولتی از باشگاه‌های ورزشی انجام دادند، پی‌بردند افزایش تنوع در خدمات باشگاه‌های ورزشی، راهکاری مناسب برای جلب حمایت‌های دولتی در این حوزه است.

دوپینگ سیاسی یکی از انواع دوپینگ است که در عرصه‌های ملی و بین‌المللی مشاهده می‌شود. دوپینگ سیاسی به مفهوم حمایت از یک سازمان، قانون یا نگرشی از سوی دولت برای مقبولیت و گسترش آن است؛ به عبارتی، دوپینگ سیاسی منجر به فشارهایی معینی برای گسترش یک مسئله و اجرای آن به وجود می‌آورد. برخی از این فشارها در قالب دوپینگ سیاسی منفی خواهد بود، اما این مسئله جنبه‌های مثبت نیز دارد. اینکه یک دولت از قانونی تبعیت کرده و آن را قبول می‌کند، نوعی دوپینگ سیاسی در جهت گسترش و همه‌گیرشدن آن قانون است. دوپینگ سیاسی در ورزش می‌تواند به ایجاد حمایت از ورزش برای نهادینه‌سازی آن منجر شود. مدیریت‌نکردن این مسئله سبب می‌شود تا در برخی حوزه‌ها از جمله ورزش حرفه‌ای مشکلاتی ایجاد شود، اما گسترش صحیح

2. Nichols & James

1. Cha



مهم ورزش در زمان فعلی مدنظر قرار گیرد. فقدان بررسی‌ها درباره دوپینگ سیاسی در ورزش موجب شده است تا امروزه دانش و آگاهی در زمینه دوپینگ سیاسی در ورزش وجود نداشته باشد و راهکارهایی برای گسترش آن در ابعاد مختلف ورزش ارائه نشود؛ از این رو پژوهش حاضر با هدف بررسی آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران طراحی و اجرا شد.

### روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر از جمله مطالعات کیفی بود که به صورت میدانی اجرایی شد. روش کیفی استفاده‌شده از نوع پدیدارشناسی بود. پدیدارشناسی به بررسی تجربیات واقعی افراد می‌پردازد و اعتقاد بر این است که در این

تجربیات جوهره‌هایی وجود دارند که فهم‌پذیر و بررسی‌شدنی هستند.

### شرکت‌کنندگان

مشارکت‌کنندگان در پژوهش حاضر، بازیکنان فوتبال حرفه‌ای بودند که در لیگ برتر فوتبال ایران فعالیت داشته و دارای تجربه دوپینگ سیاسی در ورزش بودند. مشارکت‌کنندگان در این پژوهش با استفاده از نمونه‌گیری هدفمند و با رویکرد انتخاب نمونه‌گیری همگون و درعین‌حال با رعایت بیشترین تنوع، نمونه‌گیری شدند. این امر تا رسیدن به اشباع نظری شکل گرفت. سیزده مصاحبه انجام شد. جدول شماره یک، ویژگی‌های جمعیت‌شناختی نمونه‌های پژوهش را نشان می‌دهد.

جدول ۱- ویژگی‌های جمعیت‌شناختی نمونه‌های پژوهش

Table 1- Demographic characteristics of research samples

سطح تحصیلات Education level	سن (سال) Age (year)	جنسیت Gender	مشارکت‌کنندگان Participants
دیپلم Diploma	31	مرد Man	1
کارشناسی Bachelor	28	مرد Man	2
دیپلم Diploma	27	مرد Man	3
فوق‌دیپلم Associate Degree	25	مرد Man	4
کارشناسی Bachelor	24	مرد Man	5
کارشناسی‌ارشد Master	29	مرد Man	6
کارشناسی Bachelor	29	مرد Man	7
فوق‌دیپلم Associate Degree	31	مرد Man	8
دیپلم Diploma	30	مرد Man	9



ادامهٔ جدول ۱- ویژگی‌های جمعیت‌شناختی نمونه‌های پژوهش  
**Table 1- Demographic characteristics of research samples**

سطح تحصیلات Education level	سن (سال) Age (year)	جنسیت Gender	مشارکت‌کنندگان Participants
کارشناسی ارشد Master	28	مرد Man	10
کارشناسی Bachelor	29	مرد Man	11
فوق‌دیپلم Associate Degree	30	مرد Man	12
کارشناسی Bachelor	27	مرد Man	13

### ابزار و شیوه گردآوری داده‌ها

قابلیت باورپذیری، از تأیید فرایند پژوهش توسط هشت متخصص و همچنین استفاده از دو کدگذار برای کدگذاری چند نمونه مصاحبه به‌منظور کسب اطمینان از یکسانی دیدگاه کدگذاران استفاده شد. برای بررسی انتقال‌پذیری با سه متخصص که در پژوهش مشارکت نداشتند، درمورد یافته‌های پژوهش مشورت شد. برای بررسی قابلیت تأییدپذیری از ثبت و ضبط تمامی مصاحبه‌ها و بررسی آنان در زمان‌های موردنیاز استفاده شد. به‌منظور بررسی پایایی نیز از کمیته‌های تخصصی استفاده شد؛ بدین‌صورت که از اعضای این کمیته تخصصی برای کدگذاری موازی برخی مصاحبه‌ها و همچنین ارزیابی و برنامه‌های مربوط به مصاحبه‌ها استفاده شد. جدول شماره دو، ویژگی افراد استفاده‌شده در بخش روایی و پایایی را نشان می‌دهد.

ابزار گردآوری اطلاعات در پژوهش حاضر مصاحبه نیمه‌ساختاریافته بود. مصاحبه نیمه ساختاریافته یکی از معمول‌ترین انواع مصاحبه است که در مطالعات کیفی به کار می‌رود. این مصاحبه بین دو حد نهایی ساختاریافته و بدون ساختار قرار می‌گیرد که گاهی به آن مصاحبه عمیق نیز می‌گویند که در آن از تمام پاسخگوها سؤال‌های مشابهی پرسیده می‌شود، اما آن‌ها آزادند که پاسخ خود را به هر روشی که مایل‌اند ارائه دهند. در این امر، مسئولیت رمزگردانی پاسخ‌ها و طبقه‌بندی آن‌ها برعهده پژوهشگر است. برای بررسی روایی از قابلیت باورپذیری (اعتبار)، انتقال‌پذیری و تأییدپذیری استفاده شد؛ بر این اساس، برای بررسی



جدول ۲- ویژگی افراد استفاده‌شده در بخش روایی و پایایی

Table 2- Characteristics of people used in validity and reliability

سابقه شغلی (سال) Work experience (years)	سطح تحصیلات Education level	سن (سال) Age (year)	جنسیت Gender	مشارکت کنندگان Participants
15	دکتری PhD	45	مرد Man	1
12	دکتری PhD	39	زن Female	2
15	دکتری PhD	40	مرد Man	3
28	کارشناسی ارشد Master	51	زن Female	4
18	دکتری PhD	47	مرد Man	5
8	دکتری PhD	35	مرد Man	6
9	دکتری PhD	39	مرد Man	7
17	دکتری PhD	40	زن Female	8
18	دکتری PhD	47	مرد Man	1
15	دکتری PhD	40	مرد Man	2
12	دکتری PhD	39	زن Female	3

متخصصان  
استفاده‌شده در  
بخش روایی  
Specialists  
used in the  
validity  
sectionمتخصصان  
استفاده‌شده در  
بخش پایایی  
Specialists  
used in the  
reliability  
section**روش پردازش داده‌ها**

به‌منظور تحلیل داده‌های کیفی، از تحلیل موضوعی استفاده شد که از کارآمدترین روش‌های تحلیل داده‌های کیفی به‌ویژه در پژوهش‌های پدیدارشناختی است. در طی انجام این تحلیل، مضمون‌های فرعی و اصلی درخصوص اهداف پژوهش شناسایی شد.

کدگذاری در این پژوهش به‌صورت کدگذاری اولیه و کدگذاری ثانویه انجام شد. کدگذاری اولیه شامل خواندن خطبه‌خط داده‌ها، استخراج مفاهیم و جملات اصلی، تشکیل مقولات و طبقات اولیه بود. کدگذاری ثانویه نیز شامل طبقه‌بندی داده‌ها، مشخص کردن زیرطبقات و تشکیل طبقات نهایی بود.



**یافته‌ها**

جدول شماره سه، نتایج مربوط به کدهای استخراجی به همراه فراوانی را نشان می‌دهد.

همچنین برای بررسی یافته‌های جمعیت‌شناختی مربوط به مشارکت‌کنندگان در پژوهش، از آمار توصیفی شامل فراوانی و درصد استفاده شد.

جدول ۳- کدهای استخراجی بخش کیفی

Table 3- Extraction codes in the quality section

فراوانی N	مضمون فرعی Sub-concept	مضمون اصلی Main concept
8	ثبات عملکردی Functional stability	
9	تصمیم‌گیری مطمئن Make a confident decision	
10	کاهش پرخاشگری و خشونت Reduce aggression and violence	مضمون اصلی اول: آثار رفتاری 4. Behavioral effects
9	بهبود تعاملات فردی و گروهی Improve individual and group interactions	
11	احترام به قوانین Respect for the rules	
12	افزایش اعتماد به نفس increasing the self confidence	
7	ارتقا امید Improve hope	
6	بهبود انگیزش Improve motivation	
12	بهبود تمرکز Improve attention	مضمون اصلی دوم: آثار روانی 5. Psychological effects
12	کاهش استرس Reduce stress	
10	ارتقای بهزیستی روانی Improve psychological well-being	
9	کاهش میزان ترس Reduce fear	
8	بهبود سرسختی ذهنی Improve mental toughness	
8	توجه به ارزش‌های اجتماعی Pay attention to social values	مضمون اصلی سوم: آثار اجتماعی 6. Social effects
9	تعامل مناسب با محیط پیرامون Proper interaction with the environment	
10	کاهش تعارض بین فردی و گروهی Reduce interpersonal and group conflict	



در این پژوهش سه مضمون اصلی و ۱۶ مضمون فرعی استخراج شد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران در سه بخش آثار رفتاری، آثار روانی و آثار اجتماعی مشخص شد. شکل شماره یک، آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران را نشان می‌دهد.

آثار رفتاری Behavioral effects	آثار اجتماعی Social effects	آثار روانی Psychological effects
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ثبات عملکردی</li> <li>• Functional stability</li> <li>• تصمیم‌گیری مطمئن</li> <li>• Make a confident decision</li> <li>• کاهش پرخاشگری و خشونت</li> <li>• Reduce aggression and violence</li> <li>• بهبود تعاملات فردی و گروهی</li> <li>• Improve individual and group interactions</li> <li>• احترام به قوانین</li> <li>• Respect for the rules</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• توجه به ارزش‌های اجتماعی</li> <li>• Pay attention to social values</li> <li>• تعامل مناسب با محیط پیرامون</li> <li>• Proper interaction with the environment</li> <li>• کاهش تعارض بین فردی و گروهی</li> <li>• Reduce interpersonal and group conflict</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• افزایش اعتماد به نفس</li> <li>• increasing the self confidence</li> <li>• ارتقا امید</li> <li>• Improve hope</li> <li>• بهبود انگیزش</li> <li>• Improve motivation</li> <li>• بهبود تمرکز</li> <li>• Improve attention</li> <li>• کاهش استرس</li> <li>• Reduce stress</li> <li>• ارتقا بهزیستی روانی</li> <li>• Improve psychological well-being</li> <li>• کاهش میزان ترس</li> <li>• Reduce fear</li> <li>• بهبود سرسختی ذهنی</li> <li>• Improve mental toughness</li> </ul>

شکل ۱- آثار شناسایی‌شده

Figure 1- Identified effects

ارائه شده است، اما حمایت به‌عنوان یکی از ابزارهای مهم انگیزشی می‌تواند زمینه موفقیت‌های آنان را فراهم کند. ایجاد حمایت‌ها در حوزه ورزش به‌عنوان یک مسئله مهم می‌تواند زمینه بهبود موفقیت‌های ورزشی را فراهم کند و در جهت دستیابی ورزشکاران به اهداف خود، آنان را یاری کند. در این بین، دوپینگ سیاسی به‌عنوان یکی از ابزارهای حمایتی نقش مهمی در روند موفقیت‌های ورزشی ورزشکاران دارد. شکل‌گیری دوپینگ سیاسی می‌تواند آثار مطلوبی بر

### بحث و نتیجه‌گیری

فضای رقابتی ورزش و به‌خصوص فوتبال سبب شده است تا ضرورت بهره‌گیری از تمامی ابزارها در جهت کسب موفقیت درک شود. رسیدن به موفقیت در فضای رقابتی ورزش، یکی از مسائل مهمی است که مدنظر محققان قرار گرفته است (میر، جاینتی، کیفر و میخیلی، ۲۰۱۵؛ جیم، توماس و مایکل، ۲۰۱۹؛ بارکرچیتی<sup>۳</sup> و همکاران، ۲۰۱۸). روش‌ها و مسائل مختلفی برای کسب موفقیت‌های ورزشی ورزشکاران

3. Barker-Ruchti

1. Myer, Jayanthi, Kiefer & Micheli  
2. Jaime, Thomas & Mikel



گروه‌های سیاسی از بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران می‌تواند بر ثبات عملکردی، تصمیم‌گیری مطمئن، کاهش پرخاشگری و خشونت، بهبود تعاملات فردی و گروهی و احترام به قوانین تأثیر مثبت داشته باشد و رفتارهای آنان را به شدت تحت تأثیر قرار دهد.

مطابق با نتایج پژوهش حاضر، یکی از آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران، آثار روانی است. آثار روانی شامل افزایش اعتماد به نفس، ارتقای امید، بهبود انگیزش، بهبود تمرکز، کاهش استرس، ارتقای بهزیستی روانی، کاهش میزان ترس و بهبود سرسختی ذهنی است. ارتقای وضعیت روانی به‌عنوان یکی از مسائل مهم در ورزش می‌تواند زمینه بهبود و گسترش عملکرد ورزشکاران را فراهم کند. دستیابی به اهداف روانی به‌عنوان یک مسئله مهم همواره مدنظر محققان بوده است (گوستافسون<sup>۱</sup>، لندگویست و تاد، ۲۰۱۷؛ اسپچینکی و استامبولووا<sup>۲</sup>، ۲۰۱۷؛ لونگستاف و گرویس، ۲۰۱۶؛ ماهونی و آوانر<sup>۳</sup>، ۱۹۷۷).

کیم، دوکیم و لی<sup>۴</sup> (۲۰۲۰) پی بردند که حمایت از ورزشکاران در رویدادهای ورزشی یکی از مسائل مهم در مسیر رشد و توسعه عملکرد آنان است. با توجه به کارکردهای حمایت در میان ورزشکاران، از این مقوله برای توسعه مسائل روان‌شناختی ورزشکاران می‌توان استفاده مناسب کرد (دن‌هارتیق، نیسن، فرنکن و میجر<sup>۵</sup>، ۲۰۱۸). بدون شک، دوپینگ سیاسی در میان بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران می‌تواند بر شکل‌گیری شرایط روانی مطلوب در میان این ورزشکاران تأثیرگذار باشد و شرایط مناسبی را برای آنان فراهم کند. این مسئله سبب شده است تا در پژوهش حاضر آثار روانی

عرصه‌های ورزشی داشته باشد. این امر سبب شد تا پژوهش حاضر با هدف تجربه زیستی آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران طراحی و اجرا شود.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد، سه مضمون اصلی و ۱۶ مضمون فرعی استخراج شد. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران در سه بخش آثار رفتاری، آثار روانی و آثار اجتماعی مشخص شد. یکی از آثار روان‌شناختی شناسایی‌شده در پژوهش، آثار رفتاری است. آثار رفتاری شامل ثبات عملکردی، تصمیم‌گیری مطمئن، کاهش پرخاشگری و خشونت، بهبود تعاملات فردی و گروهی و احترام به قوانین است. سانسپوری و همکاران (۲۰۱۸) مشخص کردند، حمایت‌ها از افراد و گروه‌ها می‌تواند بر بهبود رفتارهای آنان تأثیرگذار باشد. بلینوا، کروگلو، سمنوف، لوس و پوپویچ<sup>۱</sup> (۲۰۲۰) دریافتند، حمایت از ورزشکاران می‌تواند در شکل‌گیری ظرفیت‌های عملکردی آنان مؤثر باشد. چامپ، رونکاینن، لیتلیوود و ایوبانک<sup>۲</sup> (۲۰۲۰) نیز پی بردند، برای توسعه مسائل روان‌شناختی ورزشکاران باید از آنان در حالت‌های مختلف حمایت کرد تا بتوان از ظرفیت‌های آنان به‌صورت مناسب استفاده کرد. بدون شک، دوپینگ سیاسی در میان بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران می‌تواند بر بهبود وضعیت رفتاری این ورزشکاران تأثیرگذار باشد و از منظر رفتاری آنان را برای کسب موفقیت‌های ورزشی آماده کند؛ به‌عبارتی، دوپینگ سیاسی به‌واسطه درک حمایت افراد و

4. Schinke & Stambulova
5. Mahoney & Avenir
6. Kim, Do Kim & Lee
7. Den Hartigh, Niessen, Frencken & Meijer

1. Blynova, Kruglov, Semenov, Los & Popovych
2. Champ, Ronkainen, Littlewood & Eubank
3. Gustafsson, Lundqvist & Tod





دوپینگ سیاسی به‌عنوان یک مسئله مهم در حوزه‌های اجتماعی مشخص شود؛ به‌صورتی که دوپینگ سیاسی می‌تواند آثار اجتماعی از جمله توجه به ارزش‌های اجتماعی، تعامل مناسب با محیط پیرامون و کاهش تعارض بین‌فردی و گروهی در بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران داشته باشد.

اهمیت دوپینگ سیاسی و آثار روان‌شناختی آن در بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران سبب شده است تا ضرورت بهبود آن بیش‌ازپیش درک شود. با توجه به نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌شود، در فضای رقابتی فوتبال حرفه‌ای ایران زمینه حضور گروه‌ها و افراد سیاسی به‌منظور کسب حمایتی‌های معنوی فراهم شود. پیشنهاد می‌شود، باشگاه‌های فوتبال حرفه‌ای ایران با ارتباط با افراد و گروه‌های سیاسی، زمینه حضور آنان در جلسات تمرینی ورزشی را فراهم کنند. همچنین می‌شود، با انجام پژوهش حاضر در سایر رشته‌های ورزشی به مقایسه وضعیت آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در میان رشته‌های ورزشی پرداخته شود. همچنین پیشنهاد می‌شود با انجام پژوهش‌هایی به شناسایی آثار منفی دوپینگ سیاسی در عملکرد ورزشکاران به‌خصوص بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران پرداخته شود. در بیان محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان از جمله به نبود منابع جامع درباره موضوع پژوهش در ورزش و دسترسی دشوار به نمونه‌های پژوهش اشاره کرد.

به‌عنوان یکی از آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران مشخص شود. به نظر می‌رسد، کارکردهای دوپینگ سیاسی در بهبود برخی عوامل روانی ورزشکاران و ایجاد بستری مهم برای بهبود وضعیت ذهنی و نگرشی آنان سبب شده است تا در پژوهش حاضر آثار روانی به‌عنوان یکی از آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران مشخص شود؛ به‌صورتی که دوپینگ سیاسی می‌تواند آثار روانی شامل افزایش اعتمادبه‌نفس، ارتقای امید، بهبود انگیزش، بهبود تمرکز، کاهش استرس، ارتقای بهزیستی روانی، کاهش میزان ترس و بهبود سرسختی ذهنی داشته باشد. این امر موجب شده است تا دوپینگ سیاسی آثار روانی در بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران داشته باشد.

مطابق با نتایج پژوهش حاضر، یکی دیگر از آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران، آثار اجتماعی است. آثار اجتماعی شامل توجه به ارزش‌های اجتماعی، تعامل مناسب با محیط پیرامون و کاهش تعارض بین‌فردی و گروهی است. بهبود شرایط اجتماعی به‌عنوان یکی از نگرانی‌های مهم محققان در حوزه ورزش بوده است؛ به‌صورتی که بهبود وضعیت اجتماعی ورزشکاران به‌عنوان یک موضوع مهم می‌تواند هم در حوزه‌های ورزشی و غیرورزشی از جایگاه کلیدی برخوردار باشد. به‌نظر می‌رسد، ظرفیت‌سازی اجتماعی دوپینگ سیاسی در بازیکنان فوتبال حرفه‌ای ایران سبب شده است تا

## منابع

1. Afjei, S., & Sajadi Naini, S. (2010). Evaluation and prioritization of the various forms of governmental support for small and medium sized enterprises. *Tourism Management Studies*, 5(13), 85-112. (In Persian).
2. Barker-Ruchti, N., Schubring, A., Aarresola, O., Kerr, R., Grahn, K., & McMahon, J. (2018). Producing success: A critical analysis of athlete development governance in six countries. *International Journal of Sport Policy and Politics*, 10(2), 215-234.



3. Börjesson, A., Lehtihet, M., Andersson, A., Dahl, M. L., Vicente, V., Ericsson, M., & Ekström, L. (2020). Studies of athlete biological passport biomarkers and clinical parameters in male and female users of anabolic androgenic steroids and other doping agents. *Drug Testing and Analysis*, 12(4), 514-523.
4. Botero, C. M., & Zielinski, S. (2020). The implementation of a world-famous tourism ecolabel triggers political support for beach management. *Tourism Management Perspectives*, 35, 100691.
5. Cha V. (2013). The Asian games and diplomacy in Asia: Korea–China–Russia. *The International Journal of the History of Sport*, 30(10), 1176-1187.
6. Gustafsson, H., Lundqvist, C., & Tod, D. (2017). Cognitive behavioral intervention in sport psychology: A case illustration of the exposure method with an elite athlete. *Journal of Sport Psychology in Action*, 8(3), 152-162.
7. Hopker, Y. O., Fedoruk, M., Mørkeberg, J., Bermon & Sottas, P. E. (2018). Athlete performance monitoring in anti-doping. *Frontiers in Physiology*, 9, 232.1421-1431.
8. Jaime M-S, Thomas Z.b & Mikel, Z. (2019). Attitudes, beliefs and knowledge related to doping in different categories of football players. *Journal of Science and Medicine in Sport*. Volume 22, Issue 9, 981-986
9. Longstaff, F., & Gervis, M. (2016). The use of counseling principles and skills to develop practitioner-athlete relationships by practitioners who provide sport psychology support. *The Sport Psychologist*, 30(3), 276-289.
10. Maharati, Y., & Nazemi, S. (2013). The impact of environmental factors on growth and survival of small manufacturing firms of entrepreneurs in Iran. *Transformation Management Journal*, 4(7), 38-60. (In Persian).
11. Mahoney, M. J., & Avenier, M. (1977). Psychology of the elite athlete: An exploratory study. *Cognitive Therapy and Research*, 1(2), 135-141.
12. Myer, G. D., Jayanthi, N., Difiori, A. D., Kiefer & Micheli L. J. (2015). Sport specialization, part I: Does early sports specialization increase negative outcomes and reduce the opportunity for success in young athletes? *Sports Health*, 7(5), 437-442.
13. Nichols, G., & James, M. (2008). One size does not fit all: Implications of sports club diversity for their effectiveness as a policy tool and for government support. *Managing Leisure*, 13(2), 104-114.
14. Petróczi, A., Backhouse, S. H., Boardley, I. D., Saugy, M., Pitsiladis, Y., Viret, M., & McNamee, M. (2020). Clean athlete status' cannot be certified: Calling for caution, evidence and transparency in 'alternative' anti-doping systems. *International Journal of Drug Policy*, 26 (3). 866-878.



15. Pigman, G. A. (2014). International sport and diplomacy's public dimension: Governments, sporting federations and the global audience. *Diplomacy & Statecraft*, 25(1), 94-114.
16. Sabbaghian, A. (2016). Sport diplomacy. *Journal of Culture-Communication Studies*, 16(31), 132-151. (In Persian)..
17. Sainsbury, E., Hendy, C., Magnusson, R., & Colagiuri, S. (2018). Public support for government regulatory interventions for overweight and obesity in Australia. *BMC Public Health*, 18(1), 1-11.
18. Santoalha, A., & Boschma, R. (2021). Diversifying in green technologies in European regions: Does political support matter?. *Regional Studies*, 55(2), 182-195.
19. Schinke, R. J., & Stambulova, N. (2017). Context-driven sport and exercise psychology practice: Widening our lens beyond the athlete. *Journal of Sport Psychology in Action*, 8(2), 71-75.
20. Stambulova, E., McCracken, C., Griffith K. L., Christino, M. A., Sugimoto, D., & Meehan, W. P. (2019). Team sport athletes may be less likely to suffer anxiety or depression than individual sport athletes. *Journal of Sports Science & Medicine*, 18(3), 490-496.
21. Thualagant, N., & Pfister, G. (2012). The fight against fitness doping in sports clubs—political discourses and strategies in Denmark. *Performance Enhancement & Health*, 1(2), 86-93.
22. Wagner, U., & Hanstad, D. V. (2011). Scandinavian perspectives on doping—a comparative policy analysis in relation to the international process of institutionalizing anti-doping. *International Journal of Sport Policy and Politics*, 3(3), 355-372.

### ارجاع دهی

صفانیا، علی محمد؛ نیک‌بخش، رضا؛ و دانا، امیر. (۱۴۰۲). تجربه زیستی آثار روان‌شناختی دوپینگ سیاسی در فوتبال حرفه‌ای ایران. *مطالعات روان‌شناسی ورزشی*، ۱۲(۴۳)، ۱۱۷-۳۶. شناسه دیجیتال: 10.22089/SPSYJ.2021.10442.2155

Safania, A. M.; Nikbakhsh, R; & Dana. (2023). Biological Experience of the Psychological Effects of Political Doping in Iranian Professional Football. *Sport Psychology Studies*, 12(43), 117-36. In Persian. DOI: 10.22089/SPSYJ.2021.10442.2155

