



## اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر احقاق جنسی زنان شاغل و خانه‌دار در شهر اصفهان مژگان حیاتی، مصطفی اکبریان<sup>۲</sup>

### چکیده

این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر احقاق جنسی زنان شاغل و خانه‌دار در شهر اصفهان انجام شد. تحقیق از نظر هدف، کاربردی است. این تحقیق با طرح آزمایشی پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه آزمایش به اجرا در آمد. در این تحقیق، گروه آزمایش روش درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت و گروه کنترل هیچ روش درمانی را دریافت نکرد اما هر دو گروه پیش‌آزمون و پس‌آزمون با استفاده از پرسشنامه‌ی احقاق جنسی هالبرت (۱۹۹۰) را انجام دادند. جامعه آماری این پژوهش شامل حدود ۳۰۰۰ نفر از زنان شاغل و خانه‌دار مراجعه‌کننده به سه کلینیک مشاوره خانواده در منطقه‌ی ۵ شهر اصفهان بودند. تعداد ۱۲۰ پرسشنامه در بین زنان شاغل و خانه‌دار مراجعه‌کننده به سه کلینیک مشاوره‌ی خانواده شهر اصفهان در پیش‌آزمون و پس‌آزمون، توزیع و پس از جمع‌آوری، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج بدست آمده نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر احقاق جنسی زنان اثر معناداری دارد، لذا می‌توان گفت که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در احقاق جنسی زنان اثربخش می‌باشد.

**کلیدواژه‌ها:** درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، درمان اکت، احقاق جنسی



۱- استادیار و عضو هیئت‌علمی دانشگاه پیام نور، تهران، ایران (نویسنده مسئول) mozhgan.hayati@pnu.ac.ir

۲- کارشناسی ارشد مشاوره، گرایش خانواده، تهران، ایران













# Effectiveness of Treatment Based on Acceptance and Commitment on Sexual Rights of Working Women and Housewives in Isfahan City

Mojgan Hayati<sup>1</sup>, Mostafa Akbarian<sup>2</sup>

## Abstract

This research was conducted with the aim of investigating the effectiveness of treatment based on acceptance and commitment on the sexual rights of working women and housewives in Isfahan city. Research is practical in terms of purpose. This research was implemented with a pre-test-post-test experimental design with the experimental group. In this research, the experimental group received the treatment method based on acceptance and commitment, and the control group did not receive any treatment method. The statistical population of this research included about 3000 working women and housewives who referred to three family counseling clinics in District 5 of Isfahan city. 120 questionnaires were analyzed among working women and housewives referring to three family counseling clinics in Isfahan city in pre-test and post-test, distribution and after collection. The obtained results showed that treatment based on acceptance and commitment has a significant effect on women's sexual rights, so it can be said that treatment based on acceptance and commitment is effective in women's sexual rights.

**Keywords:** Therapy Based on Acceptance and Commitment, Act Therapy, Sexual Justice



---

1- Assistant professor and faculty member of Payam Noor University, Tehran, Iran (corresponding author)  
2- Master's degree in counseling, family orientation, Tehran, Iran