

## معرفی کتاب



### ○ مبانی نظری و راهنمای عملی توانبخشی عصب\_روانشناختی

○ مؤلفین: باربارا ویلسون، فرگوس گریسی،

جاناتان ایوانز، اندرو بیتمن

○ ترجمه: دکتر حسین زارع، سید مرتضی

نظری و مریم عابدین

□ کتاب توانبخشی عصب-روانشناختی، کتابی منحصر به فرد است که شواهد علمی، قضاوت بالینی و هدف های مراجع محور را به عنوان پایه و اساس توانبخشی عصب\_روانشناختی با هم تلفیق می کند. در بحث شواهد مؤید اثربخشی توانبخشی عصب\_روانشناختی، نویسندگان کتاب (که همگی درمانگری مجرب و پژوهشگرانی پرکار هستند) روی این نکته تأکید می کنند که توانبخشی فرآیندی تعاملی است که مستلزم همکاری نزدیک درمانگرها، فرد مبتلا به معلولیت و خانواده ها است و حتی باید به جامعه محلی به عنوان پایه و اساس حمایت و تقویت گسترش یابد. اصول و مثال های موردی ارائه شده در این کتاب، چارچوبی را برای برخورد با مراجع به عنوان یک شخص فراهم می کند؛ چارچوبی که ترکیب منحصر به فرد محدودیت ها، نقاط قوت، انگیزش ها، شخصیت و منابع درونی و بیرونی مراجعان را به رسمیت می شناسد. اثر بخشی توانبخشی از لحاظ توانایی فرآیند توانبخشی در کمک به مراجع، در جهت رسیدن به هدف های شخصی و همچنین بر اساس مرتبط بودن فرآیند درمان با کارکردهای روزمره و کیفیت زندگی فرد، ارزشیابی می شود و این اصول، هدایتگر برنامه ریزی و اجرای درمان عصب\_روانشناختی هستند.

□ هدف از توانبخشی این است که به افراد کمک کند زندگی معنادار و رضایت بخشی داشته

باشند و این کاری بس عظیم است. هدفی که نمی توان بدون تلاش های همیارانه به آن دست یافت. این کتاب دریچه ای به سوی روش ها، اصول و ارزش ها را فراهم می آورد تا نشان دهد چگونه این موارد در قالب توانبخشی عصب-روانشناختی اثر بخش کنار هم می آید.

□ این کتاب در ۲۲ فصل در حوزه توانبخشی عصب-روانشناختی تنظیم شده که برخی از عناوین آن عبارتند از: «*رأیة مدل فراگیر*»، «*شواهد اثربخشی*»، «*هدف گذاری به عنوان روشی برای برنامه ریزی و ارزشیابی*»، «*کار کردن با خانواده ها*».

