

Research Paper

Modeling the Underlying Factors of Motivating the Elderly to Physical Activity in the Post-Corona Period**S. M. M. Amiri¹, L. Sadat Jamshidain², A. Torkfar³, H. Arvin⁴**

1. Ph.D. Student in Sports Management, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

2. Assistant Professor, Physical Education Department, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran (Corresponding Author)

3. Associate Professor, Physical Education Department, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

4. Assistant Professor, Physical Education Department, Shiraz Branch, Islamic Azad University, Shiraz, Iran

Received: 2022/03/16

Accepted: 2022/07/13

Abstract

The present study aimed to model the underlying factors of motivating the elderly to physical activity in the post-corona period. This study was an applied, descriptive-survey research which had a mixed (a combination of qualitative and quantitative) design. The statistical population of the qualitative part consisted of elites and experts in the field of sports management, and knowledge of the research, and managers of selected sports organizations (17 individuals) as well as all the elderly in the three southern provinces (Bushehr, Fars, Kohkiluyeh and Boyer-Ahmad) who were active in municipal parks and sports clubs (384 individuals). The tools of the present study included semi-structured interviews and a questionnaire. In the qualitative part, semi-structured interviews were conducted and continued until theoretical saturation and in the quantitative part, the structural equation modeling method was used. The data was analyzed through SPSS software version 24 and Smart PLS version 2. The results showed that the components of the model for motivating the elderly to return to physical activity in the post-corona period include media, management, facilities, sports coaches and sports programs, respectively. Moreover, the findings revealed that the research model has a good fit. This study's findings can be useful for encouraging the elderly to re-participate in sports activities in the post-corona period.

Keywords: Aging Sports, Corona, Facilities, Management, Media.

1. Email: S.m.m.amiri.72@gmail.com

2. Email: dr.l.jamshidian@gmail.com

3. Email: a.torkfar@gmail.com

4. Email: hamidarvin36@yahoo.com



Extended Abstract

Background and Purpose

In order to improve and expand sports leisure time, cultural issues play an important role. Today, sports leisure culture as a rich culture has been paid the attention by various researchers. Trying to improve the culture of sports leisure time is one of the goals of developed countries, as serious plans have been formed regarding the development of sports leisure activities and the stabilization of the relevant culture. Improving the culture of individuals' leisure time sports, especially in some sensitive groups such as children, teenagers and the elderly, has social benefits in addition to individual benefits. Paying attention to people's leisure time sports activities can lead to social and cultural transformation while reducing the costs of a country in the field of medicine. This issue has caused that the effort to improve the culture of sports leisure among the elderly is considered as an important issue. The development of sports leisure culture for the elderly can lead to physical and mental benefits for these people. Ghorbani and Mousavirad (2015, 280) also determined that the elderly always have the greatest need for recreational activities for physical and mental reasons. The elderly are at an age where they always need social activities, and sports leisure time can satisfy their social, physical and psychological needs to a great extent. The trend of spending leisure time of the elderly shows that some leisure activities, including watching TV, have received more attention from these people than other activities. This is despite the fact that the elderly always have the greatest need for recreational activities based on motor and physical activity. The changes that have occurred at society have led to appearing various forms of inactive leisure activities, resulting in the formation of an inactive lifestyle. Meanwhile, some sensitive groups, including the elderly, have suffered the most from the changes in lifestyle. Activating the lifestyle of the elderly by improving sports leisure activities has been identified as one of the health, social and cultural goals of governments.

Materials and Methods

This study was an applied, descriptive-survey research which had a mixed (a combination of qualitative and quantitative) design. In the first stage, the qualitative method of thematic analysis (theme) was used to construct the model, the descriptive-analytical quantitative method was used to test the model, and the correlational method based on the structural equation model was applied. The mixed research method was of sequential exploratory type; That is, first it was qualitative and then quantitative. The questionnaire used in this study was developed after conducting interviews and reaching theoretical saturation, which



included 38 items and in the form of 5 general components of facilities, management, media, sports coaches, and sports programs, in a five-point Likert scale (from *very high* (5 points) to *very low* (1 point)).

After interviewing and collecting qualitative data, thematic analysis was used to analyze them. Thematic analysis, in fact, is a type of content analysis and inference from qualitative data that is based on theorizing thematic units. This strategy tries to improve the research findings by finding the underlying and hidden pattern(s) in the data or rereading the researchers' diagnosis and perspective about the data. Therefore, in general, there are three types of basic, organizing and comprehensive themes.

The statistical population in the qualitative part included experts in the field of sports management who had the necessary experience and knowledge regarding the subject of the research (these people had published at least one research on elderly sports). Besides, the managers of the selected sports organizations, including the managers of the Municipal Sports Organization, the Federation of Public Sports, and the Ministry of Sports and Youth, were the main informants in this area. In order to identify these individuals, the purposive sampling method was used. This sampling continued until theoretical saturation was reached and finally 17 individuals (11 professors and 6 managers) were identified as samples in the qualitative section. Moreover, in the quantitative part, the statistical population included all the elderly in the three southern provinces of the country (Bushehr, Fars, Kohkiluyeh and Boyer Ahmad) (due to the access of the research team to these provinces) who were active in parks and municipal sports clubs. Since the exact number of these people was not available, the maximum number of samples in Morgan's table was used (384 people). This study used the stratified sampling method to select the research population. The samples were randomly selected in each province. 128 samples were considered in each province.

Findings

The results related to the fit indices of the research showed that the value related to Cronbach's alpha and the composite reliability of the variables in all components is higher than 0.7, indicating the appropriate reliability of the model. Further, the results revealed that the convergent validity for all components is higher than the standard level of 0.5, implying the appropriateness of the convergent validity. Besides, the divergent validity in the present study was examined and confirmed in the form of a component-by-component matrix. According to Figure 2, all factor loadings related to research components are more than 0.5, which indicates the appropriateness of this criterion. According to the three values of 0.19, 0.33 and 0.67 which are introduced as weak, medium and



strong values for R2, it is strong in management and media and medium in facilities, coaches and sports programs. According to the three values of 0.02, 0.15 and 0.32 which are introduced as weak, medium and strong values for Q2, and in all components, a value greater than 0.32 was obtained, which shows the appropriateness of this index. According to the three values of 0.01, 0.25 and 0.32, which are introduced as weak, medium and strong values for GOF, and in all components, a value greater than 0.32 was obtained, which shows the overall strong fit of the model. With this attention, it was determined that the model presented in the current study has a good fit.

Conclusion

The present study aimed to model the underlying factors of motivating the elderly to re-participate physical activity in the post-corona period. The study's findings showed that the media, management, facilities, sports coaches and sports programs are the most important components of the return of the elderly to physical activity in the post-corona era. However, the results of the study showed that the media is one of the most important factors behind the elderly's re-participation of physical activity in the post-corona era. This result is consistent with those of Zhu and Hu (2021), and Motz, Muller and Reimers (2021), introducing the media as a motivating factor to increase the participation of the elderly in sports programs. However, by looking at the sports programs available in the media, it can be seen that all the programs presented are in the field of youth sports and thus induce that sports activities are only for young people. In this regard, even the TV sports channel in Iran covers less the sports of the elderly. However, changing the existing procedure and allocating some programs to the sports of the elderly can create a suitable culture for their participation in sports.

Reference

1. Ghorbani, M. H., & Mousavirad, S. T. (2017). Develop a Model for the Elders' Leisure Time. *Rev. Eur. Stud.*, 9 (1), 279-285. (Persian).
2. Mutz, M., Müller, J., & Reimers, A. K. (2021). Use of digital media for home-based sports activities during the COVID-19 pandemic: Results from the German SPOVID survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 4409.
3. Zhou, Y., & Hu, X. (2021). Design and Implementation of Rural Community Elderly Culture Platform Based on Real-Time Social Media Data Mining. *Wireless Communications and Mobile Computing*.



مدل یابی عوامل زمینه‌ساز ترغیب سالمندان به فعالیت‌های بدنی در دوران**پسا کرونا****سید محمد مهدی امیری^۱، لیلا سادات جمشیدیان^۲، احمد ترکفر^۳، حمید آروین^۴**

۱. دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.

۲. استادیار گروه تربیت بدنی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران (نویسنده مسئول).

۳. دانشیار گروه تربیت بدنی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.

۴. استادیار گروه تربیت بدنی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران.

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۴/۲۲

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۱۲/۲۵

چکیده

پژوهش حاضر با هدف مدل‌یابی عوامل زمینه‌ساز ترغیب سالمندان به فعالیت‌های بدنی در دوران پساکرونا طراحی و اجرا گردید و از لحاظ هدف کاربردی، از نظر شیوه گردآوری داده‌ها توصیفی — پیمایشی بود که بر اساس رویکرد پژوهش، آمیخته بود. جامعه آماری بخش کیفی این پژوهش را نخبگان و صاحب‌نظران حوزه مدیریت ورزشی و آگاه به موضوع پژوهش و مدیران سازمان‌های ورزشی منتخب تشکیل دادند (۱۷ نفر و تا اشباع نظری ادامه یافت) و در بخش کمی نیز جامعه آماری شامل کلیه سالمندان سه استان جنوبی کشور (بوشهر، فارس و کهگیلویه و بویراحمد) که در پارک‌ها و باشگاه‌های ورزشی شهرداری فعالیت داشتند (۳۸۴ نفر). ابزار پژوهش حاضر، شامل مصاحبه‌های نیمه ساختارمند و پرسشنامه بود. جهت بررسی داده‌های بخش کیفی، از کدگذاری باز و محوری استفاده گردید و در بخش کمی، از روش مدل‌سازی معادلات ساختاری استفاده گردید. کلیه روند تجزیه و تحلیل داده‌های پژوهش حاضر در نرم‌افزارهای SPSS نسخه ۲۴ و Smart PLS نسخه ۲ انجام گردید. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که مؤلفه‌های مدل زمینه‌سازی بازگشت سالمندان به فعالیت‌های بدنی در دوران پساکرونا، به ترتیب شامل رسانه‌ای، مدیریتی، امکاناتی، آموزشی و برنامه‌ای می‌باشد و مدل پژوهش از برازش مناسبی برخوردار است. توجه به عوامل شناسایی شده، می‌تواند راهگشای مناسبی برای بازگشت سالمندان برای حضور مجدد آن‌ها در فعالیت‌های ورزشی در دوران پساکرونا باشد.

واژگان کلیدی: ورزش سالمندی، کرونا، امکانات، مدیریتی، رسانه.

1. Email: S.m.m.amiri.72@gmail.com

2. Email: dr.l.jamshidian@gmail.com

3. Email: a.torkfar@gmail.com

4. Email: hamidarvin36@yahoo.com



مقدمه

تمرکز بر توسعه اوقات فراغت و متناسب‌سازی برنامه‌های آن با نیازهای جوامع و گروه‌های مختلف یکی از نگرانی‌های همیشگی دولت‌ها بوده است (سیکس^۱، ریچارسون، سدربرگ، ساساکی و ساندراف، ۲۰۱۹، ۱۲۴۵). توسعه فعالیت‌های اوقات فراغتی، در صورتی که در راستای سیاست‌ها و اهداف متصور از آن باشد، می‌تواند به ارتقاء وضعیت اجتماعی و فرهنگی کشورها منجر گردد. این مسئله سبب شده تا تلاش‌های مدونی جهت بهبود شرایط اوقات فراغت وجود داشته باشد (هارتمن^۲، بارسونا، ترانتوین و هال، ۲۰۲۰، ۳۹). رفتارهای فراغتی به شدت پیچیده و در زندگی انسانی بسیار تعیین‌کننده هستند (حیدری، حیدری نژاد، صفاری و خطیبی، ۱۳۹۸، ۱۵۷). عدم توجه به مسائل اوقات فراغتی سبب می‌شود فعالیت‌های مخرب، جایگزین اوقات فراغت گردد که این مسئله سبب بروز مشکلات اجتماعی در برخی کشورها شده است. با این توجه سیاست‌گذاری در حوزه اوقات فراغت به‌عنوان یک مسئله همیشگی، نیاز است در تمامی ابعاد بین‌المللی به‌صورت پیوسته اجرایی گردد (کلیبر و مک‌گویی^۳، ۲۰۱۶، ۷۴).

یکی از حوزه‌های مهم و کلیدی در خصوص اوقات فراغت، اوقات فراغت مبتنی بر ورزش می‌باشد. فعالیت‌های اوقات فراغتی مبتنی بر ورزش با هدف بهبود شرایط جسمانی و روانی، به‌عنوان یکی از تأثیرگذارترین فعالیت‌های تفریحی می‌باشد (سوه^۴ کانگ و لی، ۲۰۱۷، ۵۴۰). فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت در زندگی ما نقش مهمی ایفا می‌کنند، از جمله در بهبود سلامت و آمادگی جسمانی (حیدری و همکاران، ۱۳۹۸، ۱۵۷). بدون تردید، پی‌ریزی یک جامعه سالم و بانشاط، در گرو سلامت ذهنی، روانی و جسمانی اعضای جامعه و مرهون تلاش نیروهای انسانی سالم و کارآمد است (آصفی و عموزاده، ۱۳۹۴، ۲۰). این مسئله سبب شده تا تلاش جهت توسعه فعالیت‌های اوقات فراغت ورزشی، به‌عنوان یک دغدغه در سطح بین‌المللی مورد توجه قرار گیرد و همواره سعی در بهبود آن داشته باشند (دونگ^۵، گاوو و هی، ۲۰۲۰، ۵۹).

در جهت بهبود و گسترش اوقات فراغت ورزشی، مسائل فرهنگی نقش مهمی دارد. امروز فرهنگ اوقات فراغت ورزشی به‌عنوان یک فرهنگ غنی مورد توجه محققان بوده است. تلاش جهت بهبود

1. Sikes, Richardson, Cederberg, Sasaki & Sandroff
2. Hartman, Barcelona, Trauntvein & Hall
3. Kleiber & McGuire
4. Suh, Kang & Lee
5. Dong, Gao & He



فرهنگ اوقات فراغت ورزشی یکی از اهداف کشورهای توسعه یافته می‌باشد. به‌صورتی که برنامه‌های جدی در خصوص توسعه فعالیت‌های اوقات فراغت ورزشی و پایدارسازی فرهنگ مربوط به این فعالیت‌ها شکل گرفته است (تیان^۱، کیو، لین و زو، ۲۰۲۰، ۱۵). بهبود فرهنگ اوقات فراغت ورزشی افراد، به‌خصوص در برخی گروه‌های حساس از جمله کودکان، نوجوانان و سالمندان، علاوه بر فواید فردی، دارای فواید اجتماعی نیز می‌باشد. توجه به فعالیت‌های اوقات فراغت ورزشی افراد می‌تواند ضمن کاهش هزینه‌های یک کشور در حوزه پزشکی، سبب تحول اجتماعی و فرهنگی گردید. این مسئله سبب گردیده است تا تلاش جهت بهبود فرهنگ اوقات فراغت ورزشی در میان سالمندان به‌عنوان یک مسئله مهم موردتوجه قرار گیرد. توسعه این فرهنگ می‌تواند منجر به کسب فواید جسمانی و روانی برای این افراد گردد (یاماشیتا^۲، باردو و لیو، ۲۰۱۸، ۳۵۷). قربانی و موسویراد (۲۰۱۵، ۲۸۰) نیز مشخص نمودند که سالمندان به دلایل جسمی و روانی، همواره بیشترین نیاز را به فعالیت‌های تفریحی دارند. سالمندان در دوره سنی قرار دارند که همواره نیازمند فعالیت‌های اجتماعی می‌باشند و اوقات فراغت ورزشی می‌تواند نیازهای اجتماعی، جسمانی و روانی آنان را تا حد بسیاری رفع نماید.

روند گذران اوقات فراغت سالمندان نشان می‌دهد که برخی فعالیت‌های فراغتی از جمله تماشای تلویزیون، بیش از سایر فعالیت‌ها از سوی این افراد مورد توجه قرار گرفته است (حسینی و همکاران، ۲۰۱۹، ۱۷). این در حالی است که سالمندان همواره بیشترین نیاز به فعالیت‌های تفریحی مبتنی بر حرکت و فعالیت بدنی دارند. تغییرات پیش آمده در سطح جامعه، باعث شده تا اشکال مختلفی از فعالیت‌های اوقات فراغتی غیر فعال شکل گیرد که این مسئله منجر به شکل‌گیری سبک زندگی غیر فعال گردیده است. در این میان برخی گروه‌های حساس از جمله سالمندان، بیشترین آسیب را از تغییرات موجود در سبک زندگی داشته‌اند (سمپایو^۳، مارکیو، موتا و کاروالو، ۲۰۱۹، ۴۲۱). فعال نمودن سبک زندگی سالمندان، به‌واسطه بهبود فعالیت‌های اوقات فراغت ورزشی، به‌عنوان یکی از اهداف بهداشتی، اجتماعی و فرهنگی دولت‌ها مشخص شده است (دونگ و همکاران، ۲۰۲۰، ۵۹). فعال نمودن سبک زندگی سالمندان به‌عنوان یک دغدغه، مورد توجه محققان بسیاری قرار گرفته است (کرین^۴، لی، بارنت، چیونگ و چانگ، ۲۰۱۳، ۸۷). اگرچه سبک زندگی سالمندان، به‌عنوان یک مسئله

1. Tian, Qiu, Lin & Zhou
2. Yamashita, Bardo & Liu
3. Sampaio, Marques, Mota & Carvalho
4. Cerin, Lee, Barnett, Cheung & Chan



مهم می‌بایستی همواره مورد نظارت قرار گیرد، اما سیاست‌های حمایتی مشخصی در جهت بهبود وضعیت سبک زندگی سالمندان ایجاد نشده است. اگرچه بهبود اوقات فراغت مبتنی بر ورزش در میان سالمندان می‌تواند آثار مطلوب اجتماعی، فرهنگی، پزشکی و حتی اقتصادی در کشورها ایجاد نماید (فنگ^۱، پورسور، زنگ و دانسان، ۲۰۱۱، ۵۴۷)، اما روند توسعه آن به دلیل مشکلات مدیریتی، فنی، اجتماعی، فرهنگی، طبیعی و اقتصادی در تمام دنیا به صورت یکپارچه نبوده است (دونگ و همکاران، ۲۰۲۰، ۵۹). بروز برخی بحران‌های بین‌المللی، همواره سطح اوقات فراغت افراد را تحت الشعاع قرار داده است. در این بین شیوع ویروس کوئید ۱۹ به‌عنوان یک مشکل بین‌المللی سبب گردیده که آسیب‌های جدی بر اوقات فراغت مبتنی بر ورزش سالمندان در سطح جهان ایجاد گردد (حامی^۲، حربی و مهر، ۲۰۲۰، ۳).

بیماری ویروس کوئید-۱۹ یک سندرم حاد تنفسی بسیار عفونی است که از طریق تعامل انسان (و حیوان) قابل انتقال است که به‌طور رسمی با نام جزا-ثث-ثث-۲ شناخته می‌شود. این ویروس در ابتدا در اوایل دسامبر سال ۲۰۱۹ در ووهان چین گزارش شد. طی چند ماه، ویروس به تمام گوشه‌های جهان گسترش یافت (لی^۳ و همکاران، ۲۰۲۰، ۳۰۵). اگرچه به نظر می‌رسد میزان مرگ‌ومیر ناشی از این ویروس بسیار کمتر از سایر ویروس‌های اخیر، از جمله سندروم حاد تنفسی خاورمیانه و ویروس ابولا می‌باشد، اما همه‌گیری این ویروس و قدرت شیوع آن سبب شده که به‌عنوان یک دغدغه و نگرانی عمومی، تمام ابعاد جوامع را تحت شعاع قرار دهد. به‌صورتی که جنبه‌های مختلف بشری، به‌واسطه شیوع این ویروس تحت تأثیر قرار گرفته است (سون^۴، لو، یو، سان و پان، ۲۰۲۰، ۵۵۰). اوقات فراغت مبتنی بر ورزش به‌عنوان یکی از آسیب‌پذیرترین فعالیت‌ها به‌واسطه شیوع ویروس کوئید-۱۹ می‌باشد. به‌صورتی که شیوع ویروس کوئید-۱۹ سبب بروز مشکلاتی در فرایندهای اوقات فراغت (فریمن و ایکلبوش^۵، ۲۰۲۰، ۱۰)، کسب و کارهای اوقات فراغت (گریتزل^۶، ۲۰۲۰، ۱۹۰) و میزان مشارکت افراد در برنامه‌های اوقات فراغت (کیم و چو^۷، ۲۰۲۰، ۷) شده است.

1. Feng, Purser, Zhen & Duncan
2. Hami, Harrabi, Mohr & Krusturp
3. Lee
4. Sun, Lu, Xu, Sun & Pan
5. Freeman & Eykelbosh
6. Gretzel
7. Kim & Cho



اگرچه شیوع ویروس کووید-۱۹ سبب بروز مشکلاتی در تمامی ابعاد بشری شده است اما این ویروس، آسیب‌های جدی بر اوقات فراغت مبتنی بر ورزش سالمندان داشته است. با توجه به نیازهای مبرم سالمندان به سبک زندگی فعال، این نگرانی وجود دارد که عدم توجه به این مشکل سبب تغییرات اساسی در سبک زندگی سالمندان گردد و سبک زندگی غیرفعال در آنان نهادینه شود. به عبارتی مشکلات ناشی از این ویروس می‌تواند با آسیب زدن بر جنبه‌های فرهنگی، اجتماعی، بهداشتی، اقتصادی و فردی سبب تغییراتی در سبک زندگی سالمندان شد، به‌صورتی که بی‌تحركی را به‌عنوان یک عادت در آنان نهادینه نماید. از سویی همه‌گیری ویروس کرونا و قرنطینه اجباری ناشی از گسترش این ویروس، باعث توسعه عادات کم‌تحركی در افراد سالمند شده است و زمینه کم‌تحركی آنان را بیش از پیش فراهم ساخته و این مسئله بسیار حائز اهمیت است که این مسئله شامل سالمندان ورزشکار و فعال در دوران قبل از کرونا هم می‌شود و لذا برنامه‌ریزی برای بازگشت این افراد در دوران پسا کرونا به سطح بهینه فعالیت بدنی و ورزشی بسیار حائز اهمیت و شایان توجه است. در کنار تمام مسائل، به نظر می‌رسد که تغییرات ناشی از گذار جمعیتی در ایران، سبب گردیده تا ساختارهای جدید اجتماعی در برآوردن نیازها و احتیاجات سالمندان ناتوان بمانند. سالمندی جمعیت ایران و پرداختن به مسئله سالمندان از جمله ورزش و فعالیت بدنی در اوقات فراغت آنان ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. لذا امید است نتایج احتمالی تحقیق بتواند به برنامه‌ریزان و سیاست‌گزاران برای تشویق مشارکت در ورزش و فعالیت بدنی سالمندان کمک کند. مدیران و سیاست‌گزاران می‌توانند با مد نظر قرار دادن عوامل مطرح شده در تحقیق و فراهم آوردن شرایطی برای اجرای برنامه‌هایی با توجه به عوامل مطرح شده و رفع موانع مشارکت در فعالیت ورزشی در دوران پسا کرونا، سطح مشارکت در فعالیت ورزشی را در جامعه سالمندان افزایش دهند. نهایتاً، مشارکت در فعالیت بدنی باعث می‌شود این رفتار مطلوب به صورت بخشی از فرهنگ جامعه سالمند ایرانی در آید و به نسل‌های بعدی انتقال یابد، با نیازهای متغیر افراد جامعه در طی زمان تطبیق پیدا کند و جزء لاینفک جامعه گردد، چرا که نیازهای اجتماعی زیربنایی افراد در جامعه را برآورده می‌سازد. عدم توجه به فرهنگ اوقات فراغت ورزشی سالمندان در پی شیوع ویروس کووید-۱۹ می‌تواند آثار فرهنگی و اجتماعی بلندمدتی بر جوامع به‌خصوص در کشور ایران داشته باشد. نبود پژوهش‌های جامع در این حوزه در جهت شناسایی عواملی در مسیر بر ماندگاری فرهنگ اوقات فراغت ورزشی سالمندان در پی شیوع ویروس کووید-۱۹ سبب گردیده است تا امروزه راهکارهای جدی از سوی متولیان ورزش در این حوزه مطرح گردد. پژوهش حاضر ضمن بررسی عوامل مؤثر بر ماندگاری فرهنگ اوقات فراغت ورزشی سالمندان در پی



شیوع ویروس کوید-۱۹ سعی در ارائه راهکارهایی در جهت ماندگاری فرهنگ اوقات فراغت ورزشی سالمندان داشت.

روش پژوهش

پژوهش حاضر، از لحاظ هدف کاربردی، از نظر شیوه گردآوری داده‌ها توصیفی - پیمایشی بود و بر اساس رویکرد پژوهش، آمیخته بود. در مرحله اول، برای ساخت مدل از روش کیفی تحلیل مضمون (تم) و برای آزمون مدل از روش کمی توصیفی - تحلیلی و از نوع همبستگی مبتنی بر مدل معادلات ساختاری استفاده گردید. روش پژوهش آمیخته از نوع اکتشافی متوالی بود، یعنی ابتدا کیفی و سپس کمی بود. ابزار مورد استفاده در این پژوهش بعد از انجام مصاحبه و رسیدن به اشباع نظری تدوین شد که شامل ۳۸ گویه و در قالب ۵ مؤلفه‌ی کلی امکانات، مدیریتی، رسانه، مربیان ورزش، برنامه‌های ورزشی، به صورت پنج گزینه‌ای لیکرت (خیلی زیاد، ۵ امتیاز تا خیلی کم، ۱ امتیاز) تدوین گردید. پس از مصاحبه و جمع‌آوری داده‌های کیفی، برای تحلیل آن‌ها از تحلیل مضمون استفاده شد. تحلیل مضمون، در واقع، نوعی تحلیل محتوا و استنتاج از داده‌های کیفی است که مبتنی بر واحدهای مضمون نظریه‌سازی می‌گردد. این راهبرد با یافتن الگو(های) مکتون و پوشیده موجود در داده‌ها یا بازخوانی تشخیص و دیدگاه محققان درباره داده‌ها تلاش می‌کند یافته‌های تحقیق را بهبود بخشد. از این رو به صورت کلی سه گونه مضمون پایه، سازمان‌دهنده و فراگیر وجود دارد (ساندلوسکی و باروس^۱، ۲۰۰۷، ۱۴۵).

جامعه آماری پژوهش حاضر در بخش کیفی شامل خبرگان حوزه مدیریت ورزشی بودند که در خصوص موضوع پژوهش، تجربه و آگاهی لازم داشتند (این افراد حداقل یک پژوهش در حوزه ورزش سالمندی به چاپ رسانده بودند). همچنین مدیران سازمان‌های ورزشی منتخب، شامل مدیران سازمان ورزش شهرداری، فدراسیون ورزش‌های همگانی و وزارت ورزش و جوانان به‌عنوان مطلعین اصلی این حوزه بودند. به‌منظور شناسایی این افراد، از روش نمونه‌گیری هدفمند استفاده گردید. این نمونه‌گیری تا رسیدن به اشباع نظری ادامه یافت و در نهایت تعداد ۱۷ نفر (۱۱ استاد و ۶ مدیر) به‌عنوان نمونه در بخش کیفی مشخص گردیدند. همچنین جامعه آماری در بخش کمی پژوهش شامل کلیه سالمندان سه استان جنوبی کشور (بوشهر، فارس و کهگیلویه و بویراحمد) (به دلیل دسترسی تیم پژوهش به این استان‌ها) که در پارک‌ها و باشگاه‌های ورزشی شهرداری فعالیت داشتند، می‌باشد. تعداد دقیق این

¹ . Barroso & Sandelowski



افراد در دسترس نبود. از حداکثر تعداد نمونه در جدول مورگان استفاده شد (۳۸۴ نفر). روش نمونه‌گیری طبقه‌ای تصادفی بود. ۱۲۸ نمونه در هر استان در نظر گرفته شد. نمونه‌ها در هر استان به صورت تصادفی انتخاب شدند. از این تعداد (۳۸۴ نفر)، ۳۶۶ پرسشنامه به صورت صحیح عودت داده شد. از عوامل کنترل‌شده در انتخاب نمونه‌ها، میزان تحصیلات آن‌ها بود؛ بنابراین در ابتدا از سالمندان پرسیده می‌شد که میزان تحصیلات آن‌ها چه میزان است و اگر کمتر از دیپلم بودند، در پژوهش مشارکت داده نمی‌شدند. شاخص آزمون KMO، کفایت نمونه‌گیری را می‌سنجد و مقدار ۰/۸۰ برای این آزمون به دست آمد که نشان از کفایت مناسب نمونه‌ها دارد. در بخش کیفی تحقیق جهت بررسی روایی از قابلیت باورپذیری (اعتبار)، انتقال‌پذیری و تأییدپذیری استفاده گردید (جدول ۱).

جدول ۱ - روایی و پایایی بخش کیفی

Table 1. Validity and reliability of the qualitative part

نتیجه Result	روش Method	
تأیید	تأیید فرایند پژوهش توسط ۸ متخصص	روایی Validity
تأیید	استفاده از دو کدگذار جهت کدگذاری چند نمونه مصاحبه	
تأیید	نظرات سه متخصص که در پژوهش مشارکت نداشتند	
تأیید	ثبت و ضبط تمامی مصاحبه‌ها	
تأیید	در اختیار قرار دادن اطلاعات به اساتید راهنما و مشاور	پایایی Reliability
تعداد کل کدها: ۱۰۱		
تعداد کل توافقات: ۴۰		
تعداد کل عدم توافقات: ۲۱		
پایایی بین دو کدگذار: ۷۹/۲٪	تحلیل سه مصاحبه توسط محقق و همکار و مشخص نمودن کدهای مشابه و غیرمشابه	
بیشتر از ۶۰٪ و تأیید پایایی		

برازش مدل در سه بخش بررسی می‌شود:



- (۱) برازش مدل‌های اندازه‌گیری: برازش مدل اندازه‌گیری به‌وسیله ضرایب بارهای عاملی (بیش از ۰/۵)، آلفای کرونباخ (بیش از ۰/۷)، پایایی ترکیبی (بیش از ۰/۷) و روایی همگرا مورد ارزیابی قرار می‌گیرد.
- (۲) برازش مدل ساختاری: مقدار R^2 ، مقدار Q^2 و مقدار Tvalue.
- (۳) برازش مدل کلی: مقدار GOF.
- (۴) در این پژوهش از دو بخش آمار توصیفی و آمار استنباطی استفاده گردید؛ از نرم‌افزار QDA^1Max نسخه Pro به‌منظور تحلیل و کدگذاری مصاحبه‌های انجام شده، در بخش آمار توصیفی، از جداول و نمودارهای توصیفی برای بیان ویژگی‌های دموگرافیک و توصیفی پژوهش، از شاخص‌های کشیدگی و چولگی به‌منظور بررسی توزیع داده‌ها (طبیعی و یا غیرطبیعی بودن) و برای بررسی و پاسخ به سؤالات پژوهش و رسم و تدوین مدل اندازه‌گیری و مدل ساختاری از نرم‌افزارهای SPSS نسخه ۲۴، Smart PLS نسخه ۲/۰ استفاده شد.

یافته‌های پژوهش

یافته‌های توصیفی مربوط به نمونه‌های آماری پژوهش حاضر در جدول ۲ به نمایش گذاشته شده است.

جدول ۲ - یافته‌های توصیفی پژوهش

Table 2- Descriptive findings of the research

درصد Percentage	فراوانی Frequency	گروه‌ها Groups	ویژگی‌های جمعیت شناختی Demographic characteristics	
88.2	15	مرد	جنسیت Gender	بخش کیفی پژوهش Qualitative part of research
11.8	2	زن		
94.1	16	دکتری	سطح تحصیلات Level of Education	
5.9	1	کارشناسی ارشد		
77.6	284	مرد	جنسیت Gender	
22.4	82	زن		

1. Qualitative Data Analysis



1.4	5	دکتری	بخش کمی پژوهش
2.2	8	کارشناسی ارشد	quantitative part of research
10.6	39	کارشناسی	سطح تحصیلات
58.5	214	کاردانی	Level of Education
27.3	100	دیپلم	

نتایج حاصل از ۱۷ مصاحبه که تا حد اشباع نظری ادامه یافت و از طریق تحلیل تم، در قالب ۵ مؤلفه‌ی کلی امکانات، مدیریتی، رسانه، مربیان ورزش، برنامه‌های ورزشی انجام شد. جدول شماره ۳ نتایج مربوط به بخش کیفی را به نمایش گذاشته است.

جدول ۳ - کدگذاری بخش کیفی

Table 3- Qualitative Section Coding

مضامین پایه Basic themes	مضامین سازمان- دهنده Organize themes	مضامین فراگیر Comprehensive themes
امکان ورزشی استاندارد و ایمن امکان ورزشی زیبا امکان ورزشی مختص سالمندان وجود امکان ورزشی روباز وجود امکان ورزشی سرپوشیده تهویه و نور مناسب امکان ورزشی دسترسی آسان به امکان ورزشی حمل و نقل عمومی به امکان ورزشی نزدیکی امکان ورزشی به مرکز شهر تجهیزات ورزشی ایمن و استاندارد تجهیزات ورزشی مختص سالمندان تجهیزات ورزشی متنوع و زیاد	امکان ورزشی sport places دسترسی Access تجهیزات ورزشی Sports equipment	امکاناتی Facilities



ادامه جدول ۳ - کدگذاری بخش کیفی

Table 3- Qualitative Section Coding

مضامین پایه Basic themes	مضامین سازمان-دهنده Organize themes	مضامین فراگیر Comprehensive themes
انجام برنامه‌ریزی بلندمدت در حوزه ورزش سالمندی انجام برنامه‌ریزی عملیاتی در حوزه ورزش سالمندی تدوین طرح جامع ورزش سالمندی در دوران پسا کرونا برنامه‌ریزی در خصوص تربیت مربیان متخصص ورزش سالمندی	برنامه‌ریزی Planning	مدیریتی Managerial
بررسی وضعیت موجود و مطلوب میزان مشارکت سالمندان در فعالیتهای ورزشی بررسی وضعیت موجود و مطلوب تعداد اماکن ورزشی فعال در ورزش سالمندی بررسی وضعیت موجود و مطلوب تعداد مربیان و نیروهای انسانی در ورزش سالمندی	نیازسنجی Needs assessment	
ایجاد برنامه‌های انگیزاننده برای مشارکت در فعالیتهای ورزشی تولید و پخش برنامه در رسانه ملی با محوریت مزایای جسمی و روانی ورزش برای سالمندان تبلیغ اماکن ورزشی مختص سالمندان در رسانه‌ها تولید و پخش مستند از فعالیتهای ورزشی سالمندان مصاحبه با سالمندان شرکت کننده در فعالیتهای ورزشی و پخش آن مصاحبه با پزشکان در خصوص مزایای ورزش برای سالمندان و پخش آن مصاحبه با مربیان در خصوص نحوه اجرای برنامه‌های ورزش سالمندان و پخش آن تشویق فرزندان سالمندان برای مهیا نمودن شرایط حضور والدین در فعالیتهای ورزشی در رسانه‌ها مقایسه وضعیت سلامتی سالمندان فعال و غیرفعال در ورزش در رسانه‌ها		رسانه‌ای Media

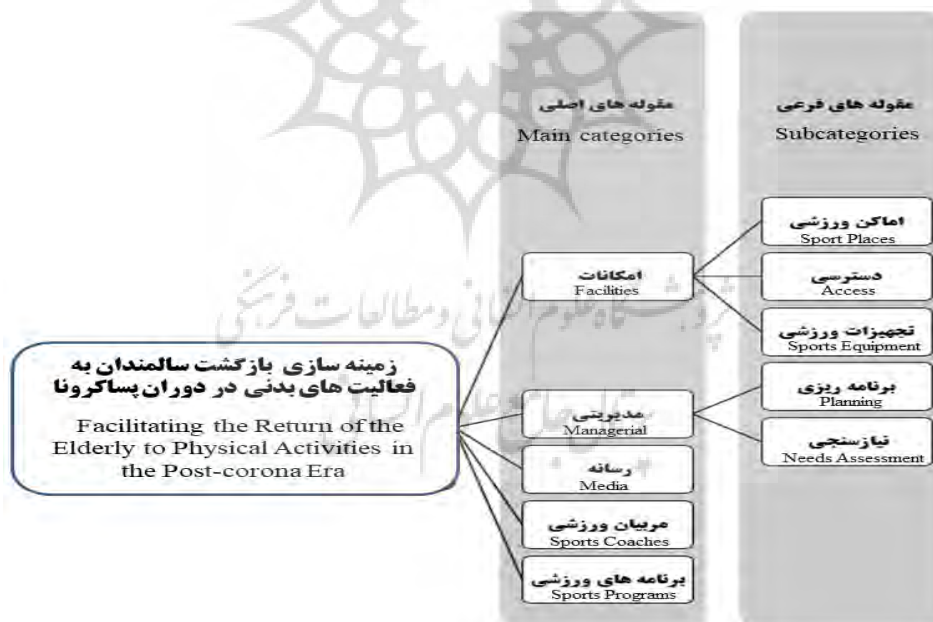


ادامه جدول ۳ - کدگذاری بخش کیفی

Table 3- Qualitative Section Coding

مضامین سازمان‌دهنده Organize themes	مضامین فراگیر Comprehensive themes
وجود مربیان ورزشی مختص سالمندان وجود مربیان باتجربه در حوزه ورزش سالمندی اخلاق شایسته مربیان ورزشی وجود مربیان بالنگیزه و علاقه‌مند در ورزش سالمندی	آموزشی Educational
برنامه ورزشی شاد و مفرح برنامه ورزشی همگانی و با مشارکت تمامی سالمندان برنامه ورزشی متنوع برنامه ورزشی با در نظر گرفتن مشکلات جسمانی سالمندان برنامه‌های ورزشی همراه با موسیقی برنامه‌های ورزشی خانوادگی	برنامه‌ای Program

با توجه به نتایج بخش کیفی، مدل مفهومی پژوهش شکل گرفت. شکل ۱ مدل مفهومی پژوهش را نشان می‌دهد.

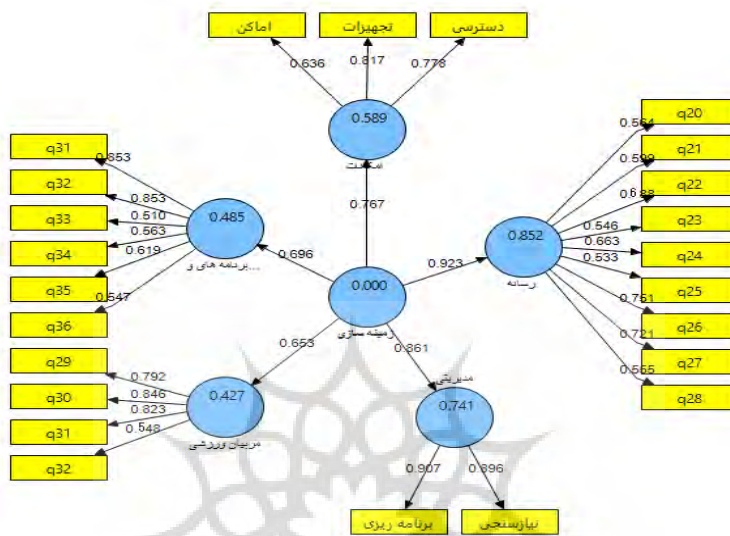


شکل ۱ - مدل مفهومی پژوهش

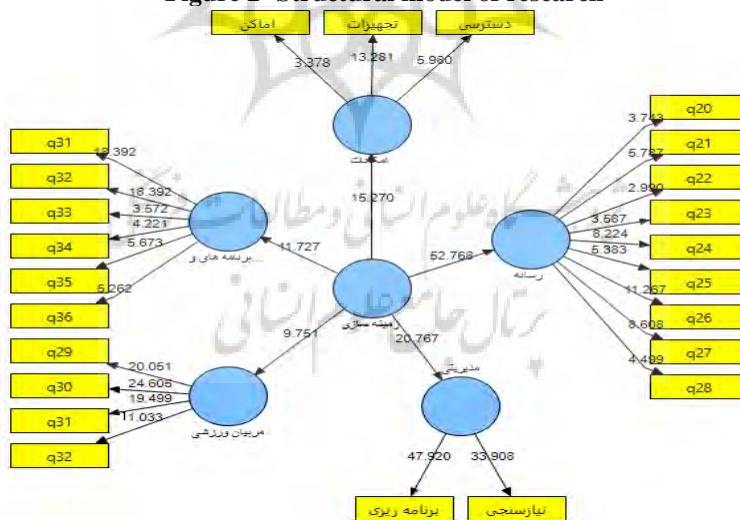
Figure 1- Conceptual model of research



به منظور بررسی مدل پژوهش در بخش کمی، از روش معادلات ساختاری استفاده گردید. شکل ۲ مدل پژوهش در حالت ساختاری و شکل ۳ مدل پژوهش را حالت ضرایب تی را نشان می‌دهد.



شکل ۲- مدل ساختاری پژوهش
Figure 2- Structural model of research



شکل ۳ - ضرایب تی مدل
Figure 3- Model T coefficients



برای بررسی برازش مدل ساختاری پژوهش، از چندین معیار استفاده می‌شود که اولین و اساسی‌ترین معیار، ضرایب معنی‌داری t یا همان مقادیر t -values می‌باشد. در صورتی که مقدار این اعداد از $1/96$ بیشتر شود، نشان از صحت رابطه‌ی بین متغیرها و در نتیجه تأیید روابط در سطح اطمینان $0/95$ است. با توجه به نتایج مدل پژوهش مشخص شد که تمامی روابط موجود در مدل، دارای میزان ضریب تی معناداری می‌باشد که نشان‌دهنده معنادار بودن تأثیر میان روابط می‌باشد. جدول ۴ نتایج مربوط به شاخص‌های برازش مدل فوق را نشان می‌دهد.

جدول ۴ - شاخص‌های برازش مدل پژوهش
Table 4- Research model fit indicators

برنامه‌های ورزشی Sports programs	مربیان ورزشی Sports coaches	رسانه Media	مدیریتی Managerial	امکانات Facilities	
0.80	0.75	0.73	0.78	0.88	آلفای کرونباخ Cronbach's alpha
0.82	0.81	0.75	0.73	0.89	پایایی ترکیبی Combined reliability
0.76	0.72	0.57	0.64	0.71	روایی همگرا Convergent validity
0.48	0.42	0.85	0.74	0.59	R^2
0.64	0.86	0.60	0.43	0.55	Q^2
0.65	0.79	0.59	0.61	0.61	GOF

نتایج مربوط به شاخص‌های برازش پژوهش نشان داد که مقدار مربوط به آلفای کرونباخ و پایایی ترکیبی متغیرها در همه مؤلفه‌ها، بالاتر از $0/7$ می‌باشد که حاکی از پایایی مناسب مدل دارد. همچنین نتایج پژوهش مشخص نمود که میزان روایی همگرا برای تمامی مؤلفه‌ها بالاتر از سطح معیار $0/5$ می‌باشد که نشان‌دهنده مناسب بودن میزان روایی همگرا پژوهش می‌باشد. همچنین روایی واگرا در پژوهش حاضر نیز در قالب ماتریس مؤلفه در مؤلفه، مورد بررسی و تأیید قرار گرفت و مطابق با شکل شماره ۲ تمامی بارهای عاملی مربوط به مؤلفه‌های پژوهش، بیش از $0/5$ می‌باشد که نشان‌دهنده



مناسب بودن این معیار می‌باشد. با توجه به سه مقدار ۰/۱۹، ۰/۳۳ و ۰/۶۷ که به‌عنوان مقادیر ضعیف، متوسط و قوی برای R2 معرفی شده است، در مدیریتی و رسانه قوی و در امکانات، مربیان و برنامه‌های ورزشی متوسط می‌باشد. با توجه به سه مقدار ۰/۰۲، ۰/۱۵ و ۰/۳۲ که به‌عنوان مقادیر ضعیف، متوسط و قوی برای Q2 معرفی شده است و در همه مؤلفه‌ها، مقدار بیشتر از ۰/۳۲ به دست آمد که نشان از مناسب بودن این شاخص دارد. با توجه به سه مقدار ۰/۰۱، ۰/۲۵ و ۰/۳۲ که به‌عنوان مقادیر ضعیف، متوسط و قوی برای GOF معرفی شده است و در همه مؤلفه‌ها، مقدار بیشتر از ۰/۳۲ به دست آمد که نشان از برازش کلی قوی مدل دارد. با این توجه مشخص گردید که مدل ارائه شده در پژوهش حاضر، از برازش مناسبی برخوردار می‌باشد.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف ارائه مدل زمینه‌سازی بازگشت سالمندان به فعالیت‌بدنی در دوران پساکرونا طراحی و اجرا گردید. نتایج پژوهش نشان داد که عوامل رسانه، مدیریتی، امکانات، مربیان و ورزشی و برنامه‌های ورزشی، به ترتیب از مهم‌ترین مؤلفه‌های زمینه‌ساز بازگشت سالمندان به فعالیت‌بدنی در دوران پساکرونا می‌باشند. با این حال نتایج پژوهش نشان داد که رسانه، از مهم‌ترین مؤلفه‌های زمینه‌ساز بازگشت سالمندان به فعالیت‌بدنی در دوران پساکرونا می‌باشند. این نتیجه با نتایج ژو^۱ و هو (۲۰۲۱)، موتز^۲، مولر و ریمرز (۲۰۲۱) و امیری، جمشیدیان، ترک فر و آروین (۲۰۲۱) همسو است. این پژوهشگران رسانه را عاملی انگیزاننده در جهت افزایش حضور سالمندان در برنامه‌های ورزشی معرفی نمودند؛ با این حال با مشاهده برنامه‌های ورزشی موجود در رسانه‌ها مشاهده می‌شود که تمام برنامه‌های ارائه شده در زمینه ورزش جوانان بوده و این‌گونه القاء می‌کنند که فعالیت‌های ورزشی مختص جوانان است. در این راستا حتی شبکه ورزش در ایران نیز ورزش سالمندان را کمتر پوشش می‌دهد. تغییر در رویه موجود و اختصاص برخی از برنامه‌ها به ورزش سالمندان می‌تواند زمینه فرهنگ‌سازی مناسب در جهت مشارکت آن‌ها را در ورزش فراهم آورد. همچنین عوامل مدیریتی از مهم‌ترین مؤلفه‌های زمینه‌ساز بازگشت سالمندان به فعالیت‌بدنی در دوران پساکرونا می‌باشند. در این راستا ژانگ^۳، گاو، چنگ، سانگ و حامد (۲۰۲۱) و لائو^۴، وانگ و چانگ (۲۰۲۱) خط‌مشی‌گذاری

1. Zhou, Hu
2. Mutz, Müller & Reimers
3. Zhang, Guo, Cheng, Sanz & Hamad
4. Lao, Wang, & Chang



عمومی و حکومتی را عاملی اثرگذار بر توسعه فعالیت بدنی سالمندان معرفی نمودند. تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت جسم و روان سالمندان به‌منظور بهره‌مندی آنان از کیفیت زندگی بهتر و از جنبه‌های مختلف در دوران سالخوردگی از جمله وظایف حکومت‌ها در قبال جامعه و قشر سالمند می‌باشد و می‌بایست با برنامه‌ریزی مناسب و حفظ منزلت اجتماعی آنان را زمینه توسعه فعالیت بدنی را برای آنان فراهم کنند.

برنامه‌ها و سیاست‌های فعالیت بدنی و ورزش، باید مشتمل بر مواردی باشند که مشکلات کنونی سالمندان را در نظر داشته و برای جمعیت آینده نیز تمهیدات لازم را فراهم سازند. با این حال متولیان ورزش کشور همچون وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون‌های ورزشی، توجه کمی به ورزش سالمندان دارند و این خلأ با رشد جمعیت سالمند می‌بایست مرتفع شود. همچنین نتایج نشان داد که عامل امکانات، از مهم‌ترین مؤلفه‌های زمینه‌ساز بازگشت سالمندان به فعالیت بدنی در دوران پساکرونا می‌باشند. به دلیل عوامل بازدارنده‌ای چون نبود فضاها، امکانات و تجهیزات ورزشی مناسب، آلودگی هوا و صوت، ترافیک، مسئولیت‌های خانوادگی، نداشتن سلامت جسمانی، ترس از افتادن و آگاهی نداشتن از برنامه‌های ورزشی و تفریحی امکان مشارکت مستمر در ورزش و تفریح فعال ایجاد نمی‌شود. در مرتبه دوم عوامل فردی بر عدم مشارکت تأثیر می‌گذارد و ۲۴ درصد بر پیش‌بینی عدم مشارکت در ورزش و تفریح فعال سالمندان می‌افزاید و در مرتبه سوم عوامل بین فردی هستند که بر عدم مشارکت تأثیر می‌گذارند و تنها ۱۶ درصد بر پیش‌بینی کنندگی می‌افزاید. با توجه به محدودیت‌هایی از قبیل کمبود امکانات، این عامل می‌تواند بر کاهش انگیزه سالمندان و مشکلات جسمانی و روانی حاصل از نداشتن فعالیت بدنی مناسب برای سالمندان به وجود آید. اگر راهکاری از جانب سازمان‌ها و دولت و مسئولین اتخاذ نشود، همین میزان فعالیت بدنی سالمندان در هفته روزبه‌روز کاهش خواهد یافت. از سویی با توجه به اینکه آمادگی جسمانی و سلامتی از مواردی است که همه دولت‌ها در ارتباط با ورزش و تربیت بدنی جستجو می‌نمایند، این امر، زمانی امکان‌پذیر می‌شود که نه تنها امکانات و تأسیسات مناسب و ایمن برای سالمندان فراهم باشد، بلکه مربیان و متخصصان ورزش سالمندان نیز باید از اصول تمرین و فعالیت بدنی سالمندان شناخت کافی و کامل داشته باشند و برای تحقق نیازها و انگیزه‌های سالمندان این اصول را به‌کارگیرند که این باعث تداوم رفتارهای ورزشی و داشتن فعالیت بدنی می‌شود و اعتقاد بر این است که انگیزه درونی مشارکت در فعالیت بدنی برای سالمندان زمانی به بیشترین حد خود می‌رسد که فرد احساس شایستگی کند و نسبت به محیط خود دارای خودمختاری باشد. لازم به ذکر است که در بسیاری از اماکن ورزشی با وجود تأسیسات و تجهیزات مناسب و مدرن، امکاناتی برای سالمندان در نظر گرفته نشده و یا استفاده از مربیانی که صلاحیت لازم را برای آموزش



رشته ورزشی مربوطه برای سالمندان ندارند و همچنین بی توجهی و عدم نظارت مسئولین بر روند انجام برنامه ها می تواند انگیزه سالمندان را برای مشارکت در فعالیت بدنی از بین ببرد. لذا مدیران و مسئولین باید اهتمام بیشتری نسبت به ورزش سالمندان داشته باشند و ارائه دوره های مربی گری و آموزشی مبتنی بر ورزش سالمندان و تربیت نیروی انسانی متخصص، در این زمینه می تواند مشارکت بیشتر سالمندان را در فعالیت های بدنی فراهم آورد.

با توجه به اینکه انجام ورزش و فعالیت بدنی بدون وجود وسایل، امکانات و تأسیسات مناسب ارائه خدمات مناسب و استاندارد، به ویژه برای سالمندان با توجه به تحلیل ارگان های حیاتی و ضعف جسمانی در شرایط و موقعیت نامناسب، بسیار سخت و دشوار است و لذت و نشاطی که باید از فعالیت بدنی به دست آید به خاطر نبود یا کمبود این وسایل، بی توجهی رسانه ها و مسئولین و فرهنگ نامناسب جامعه از دست می رود و انگیزه سالمندان برای حضور مجدد در ورزش و فعالیت بدنی را کم رنگ می کند، لذا وجود این عامل برای ایجاد انگیزه در سالمندان برای شرکت در فعالیت بدنی ضروری به نظر می رسد؛ با این حال و به طور کلی همه گیری ویروس کرونا باعث کاهش مشارکت در فعالیت های بدنی، به ویژه در سالمندان به عنوان گروه های پرخطر شد و با گذشت زمان و در دسترس قرار گرفتن واکسن و افزایش سطوح ایمنی در مقابل این ویروس، زمان بازگشت افراد به صحنه ورزش فرارسیده و می بایست زمینه حضور مجدد سالمندان در اماکن ورزشی محیا شود تا اثرات منفی قرنطینه تا حد ممکن جبران شود. نتایج این پژوهش نشان داد که مؤلفه های مدل زمینه سازی بازگشت سالمندان به فعالیت در دوران پساکرونا، به ترتیب شامل رسانه، مدیریتی، امکانات، مربیان ورزشی و برنامه های ورزشی می باشد و مدل پژوهش از برازش مناسبی برخوردار می باشد. توجه به عوامل شناسایی شده، می تواند راهگشای مناسبی برای بازگشت سالمندان برای حضور مجدد آن ها در فعالیت های ورزشی در دوران پساکرونا باشد.

تقدیر و تشکر

از کلیه عزیزانی که ما را در امر این پژوهش یاری رساندن کمال تقدیر و تشکر را داریم.

Reference

1. Amiri, S. M. M., Jamshidain, L., Torkfar, A., & Arvin, H. (2021). Factors affecting the persistence of sports culture in the elderly following the outbreak of Covid-19 virus. *Research on Educational Sport*, 8(21), 139-160.



2. Asefi, A., & Amoozadeh, Z. (2017). The Codification of Model of Significant Others Roles and Adolescence's Participation in Physical Activity and Sport. *Research on Educational Sport*, 5(13): 17-38. (Persian)
3. Cerin, E., Lee, K. Y., Barnett, A., Sit, C. H., Cheung, M. C., & Chan, W. M. (2013). Objectively-measured neighborhood environments and leisure-time physical activity in Chinese urban elders. *Preventive Medicine*, 56(1), 86-89.
4. Dong, R., GAO, S., & He, B. (2020, March). Understanding the Impacts of Leisure Purpose and Environmental Factors on the Elders Leisure Activities. In *Green, Smart and Connected Transportation Systems: Proceedings of the 9th International Conference on Green Intelligent Transportation Systems and Safety*, 617, 59.
5. Feng, Q., Purser, J. L., Zhen, Z., & Duncan, P. W. (2011). Less exercise and more TV: leisure-time physical activity trends of Shanghai elders, 1998–2008. *Journal of Public Health*, 33(4), 543-550.
6. Freeman, S., & Eykelbosh, A. (2020). COVID-19 and outdoor safety: Considerations for use of outdoor recreational spaces. *National Collaborating Centre for Environmental Health*, 1-15.
7. Ghorbani, M. H., & Mousavirad, S. T. (2017). Develop a Model for the Elders' Leisure Time. *Rev. Eur. Stud.*, 9 (1), 279-285. (Persian).
8. Gretzel, U., Fuchs, M., Baggio, R., Hoepken, W., Law, R., Neidhardt, J., & Xiang, Z. (2020). E-Tourism beyond COVID-19: a call for transformative research. *Information Technology & Tourism*, 22, 187-203.
9. Hammami, A., Harrabi, B., Mohr, M. (2020). Physical activity and coronavirus disease 2019 (COVID-19): specific recommendations for home-based physical training. *Managing Sport and Leisure*, 1-6.
10. Hartman, C. L., Barcelona, R. J., Trautvein, N. E., & Hall, S. L. (2020). Well-being and leisure-time physical activity psychosocial factors predict physical activity among university students. *Leisure Studies*, 39(1), 156-164.
11. Heidari, K., Heydarinejad, S., Saffari, M., & Khatibi, A. (2020). How Does Seriousness in Leisure Effect on Place Attachment of Unprofessional Athletes? *Research on Educational Sport*, 8(19): 91-114. (Persian).
12. Hosseini, M., Tajvar, M., Abdi, K., Esfahani, P., Geravand, B., & Pourreza, A. (2020). Leisure time activities and mental health among Tehran older people, *Salmand: Iranian Journal of Ageing*, 15 (2), 1-19. (Persian).
13. Kim, Y. J., & Cho, J. H. (2020). Correlation between Preventive Health Behaviors and Psycho-Social Health Based on the Leisure Activities of South Koreans in the COVID-19 Crisis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11), 1-10.
14. Kleiber, D. A., & McGuire, F. A. (2016). *Leisure and human development*. Sagamore Publishing.
15. Lao, C. K., Wang, B. L., Wang, R. S., & Chang, H. Y. (2021). The combined effects of sports smart bracelet and multi-component exercise program on exercise motivation among the elderly in Macau. *Medicina*, 57(1), 34.



16. Le, T. T., Andreadakis, Z., Kumar, A., Roman, R. G., Tollefsen, S., Saville, M., & Mayhew, S. (2020). The COVID-19 vaccine development landscape. *Nat Rev Drug Discov*, 19(5), 305-306.
17. Mutz, M., Müller, J., & Reimers, A. K. (2021). Use of digital media for home-based sports activities during the COVID-19 pandemic: Results from the German SPOVID survey. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 4409.
18. Sampaio, A., Marques, E. A., Mota, J., & Carvalho, J. (2019). Effects of a multicomponent exercise program in institutionalized elders with Alzheimer's disease. *Dementia*, 18(2), 417-431.
19. Sikes, E. M., Richardson, E. V., Cederberg, K. J., Sasaki, J. E., & Sandroff, B. M. (2019). Use of the Godin leisure-time exercise questionnaire in multiple sclerosis research: a comprehensive narrative review. *Disability and rehabilitation*, 41(11), 1243-1267.
20. Sandelowski, M. & Barroso, J. (2007), *Handbook for Synthesizing Qualitative Research*, New York: Springer Publishing Company, Inc, 145.
21. Suh, D. H., Kang, M. G., & Lee, S. Y. (2017). A Search for Methods of Development of Marine Leisure Sport through the SWOT Analysis. *Journal of Digital Convergence*, 15(1), 537-546.
22. Sun, P., Lu, X., Xu, C., Sun, W., & Pan, B. (2020). Understanding of COVID 19 based on current evidence. *Journal of medical virology*, 92(6), 548-551.
23. Tian, H., Qiu, Y., Lin, Y., & Zhou, W. (2020). Personality and Subjective Well-Being among Elder Adults: Examining the Mediating Role of Cycling Specialization. *Leisure Sciences*, 1-18.
24. Yamashita, T., Bardo, A. R., & Liu, D. (2018). Time spent on beneficial leisure activities among elder caregivers in their third age. *Leisure Sciences*, 40(5), 356-373.
25. Zhang, G., Guo, Z., Cheng, Q., Sanz, I., & Hamad, A. A. (2021). Multi-level integrated health management model for empty nest elderly people's to strengthen their lives. *Aggression and Violent Behavior*, 101542.
26. Zhou, Y., & Hu, X. (2021). Design and Implementation of Rural Community Elderly Culture Platform Based on Real-Time Social Media Data Mining. *Wireless Communications and Mobile Computing*.



استناد به مقاله

امیری، سیدمحمد مهدی؛ جمشیدیان، لیلا سادات؛ ترکفر، احمد؛ و آروین، حمید. (۱۴۰۱). مدل‌یابی عوامل زمینه‌ساز ترغیب سالمندان به فعالیت‌های بدنی در دوران پساکرونا. مطالعات مدیریت ورزشی، ۱۴(۷۵)، ۸۰-۲۵۷. شناسه دیجیتال: 10.22089/smrj.2022.12473.3620

Amiri, S. M. M., Jamshidain, L. S., Torkfar, A; & Arvin, H. (2022). Modeling the Underlying Factors of Motivating the Elderly to Physical Activity in the Post-Corona Period. Sport Management Studies, 14(75), 257-80. (in Persian). DOI: 10.22089/smrj.2022.12473.3620

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال جامع علوم انسانی

