

## طراحی مدل مشارکت ورزشکاران معلول تیم ملی: تحلیل عوامل وادارنده و بازدارنده

حسن ادیسی<sup>۱</sup>، سید احسان امیر حسینی<sup>۲\*</sup>، مهرزاد حمیدی<sup>۳</sup>

۱- گروه مدیریت ورزش، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران. ۲- گروه مدیریت ورزش، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران.

۳- دانشیار، مدیریت ورزشی دانشگاه تهران، تهران، ایران

تاریخ دریافت: ۱۳۹۸/۰۵/۱۹ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۸/۰۷/۱۲

## Designing a Participation Model for Disabled Athletes Involving Preventive and Preventing Factors

Hasan edrisi<sup>1</sup>, Seyed Ehsan Amir Hosseini<sup>2\*</sup>, Mehrzad Hamidi<sup>3</sup>

1- Assistant Professor, Department of Sports Management, Yasuj Branch, Islamic Azad University, Yasouj, Iran. 2- Assistant Professor, Department of Sports Management, Yasuj Branch, Islamic Azad University, Yasouj, Iran. 3-Associate Professor, Sports Management University of Tehran, Tehran, Iran

Received: (2019/08/10) Accepted: (2019/10/04)

### Abstract

The purpose of this study was to investigate the effect of The purpose of this study was to design a model for the participation of disadvantaged athletes in the analysis of causative and deterrent factors using the psychological continuum model (pcm). The present study was descriptive in terms of its nature and purpose. The statistical population of this study includes all disabled people in sports federations, which numbered over 1,000 people, of whom 700 were men and 300 women were women. In order to select the sample group, 278 people were selected using simple random sampling method based on Morgan table. The sample was evaluated through a researcher-made mental relationship questionnaire (relationship psychology, exercise motivation, barriers and interference). The collected data were analyzed on two levels (descriptive statistics and inferential statistics). At the level of descriptive statistics, the mean and standard deviation were used and at the level of inferential statistics, the group hierarchy process analysis technique was used. The results show that the value of the index of fitting of the model is desirable, which indicates a strong fit of the research model. There is a positive and high correlation between participation aspects. Ratings and weights The factors contributing to the participation of athletes with disabilities are (socialization, self-esteem, health, excitement, skill, fitness, performance, entertainment, and business), as well as the ranking and weights of the participation of athletes with disabilities, respectively (mental constraints, Facility constraints, access restrictions, cost constraints, interpersonal constraints, interest restrictions, and time constraints).

### Keywords

Motivations, Constraints, Psychological Continuity Model, Athletes, Disabilities

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر طراحی مدل مشارکت ورزشکاران معلول تحلیل عوامل وادارنده و بازدارنده با استفاده از مدل پیوستاری روانشناختی pcm بود. پژوهش حاضر از نظر ماهیت و هدف کاربردی، از نظر روش توصیفی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی معلولین فدراسیون‌های ورزشی کشور که تعداد آن‌ها بالغ بر ۱۰۰۰ نفر بود که از این تعداد ۷۰۰ نفر آن‌ها مرد و ۳۰۰ نفر آن‌ها زن است. به منظور انتخاب گروه نمونه، با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده بر اساس جدول مورگان تعداد ۲۷۸ نفر انتخاب شدند نمونه موردبررسی از طریق پرسشنامه پژوهشگر ساخته روابط روانی(روانشناسی رابطه، انگیزه‌های ورزش، موانع و دخالت) موردسنجش قرار گرفتند. داده‌های گردآوری شده در دو سطح مورد تجزیه و تحلیل (آمار توصیفی و آمار استنباطی) قرار گرفت. در سطح آمار توصیفی از میانگین و انحراف معیار و در سطح آمار استنباطی از تکنیک فرایند تحلیل سلسله مراتبی گروهی استفاده شد. نتایج نشان می‌دهد، مقدار شاخص برازش کلی مدل مطلوب به دست آمده است که نشان از برازش کلی قوی مدل پژوهش دارد بین جنبه‌های مشارکت همبستگی مثبت و بالایی وجود دارد. رتبه‌بندی و اوزان عوامل وادارنده مشارکت ورزشکاران معلول به ترتیب عبارت‌اند از اجتماعی شدن، عزت‌نفس، سلامتی، هیجان، مهارت، آمادگی جسمانی، عملکرد، سرگرمی و کسب‌وکار. همچنین رتبه‌بندی و اوزان بازدارنده مشارکت ورزشکاران معلول به ترتیب عبارت‌اند از محدودیت روانی، محدودیت امکانات، محدودیت دسترسی، محدودیت هزینه، محدودیت میان فردی، محدودیت علاقه و محدودیت زمان.

### واژه‌های کلیدی

انگیزه‌ها، محدودیت‌ها، مدل پیوستار روانی، ورزشکاران، معلولیت

\* نویسنده مسئول: سید احسان امیرحسینی

\*Corresponding Author: sayed Ehsan Amir Hosseini, E-mail :Amirhosseini474@gmail.com

## مقدمه

ورزش عامل فرهنگی و اجتماعی، فردی و اقتصادی مهمی برای بهبود زندگی بشر به شمار می‌رود و می‌تواند راه‌حل مناسبی برای تأمین سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی افراد جامعه، بهره‌وری سازمانی و... باشد. ورزش در زندگی هر فردی ارزش دارد، اما در زندگی افراد با انواع معلولیت مهم‌تر است. ورزش نه تنها از لحاظ جسمی بلکه بر توان بخشی افراد دارای معلولیت در جامعه تأثیرپذیر می‌باشد. علاوه بر این، ورزش به استقلال آن‌ها منجر می‌شود بر این اساس امروزه افراد دارای معلولیت در ورزش‌های رقابتی و تفریحی شرکت می‌کنند که از عملکرد بالایی برخوردارند (۱).

می‌توان گفت که از جمله عرصه‌هایی که در جامعه ما کمتر مورد توجه قرار گرفته است و ورزش معلولین است که علی‌رغم آنکه بیشتر از سایر رشته‌های ورزشی حائز مدال و نشان گردیده است. آن طور که باید و شاید در جامعه مورد توجه قرار نگرفته‌اند. یکی از هزاران دلیل آن این است که این مقوله مورد اهتمام نهادهای تأثیرگذار در جامعه نبوده است.

گاتمن<sup>۱</sup> با توجه به تحقیقاتش در زمینه افراد معلول هدف از ورزش برای این گروه را چنین بیان می‌دارد: "ایجاد تحرک و جنبش پذیری، پیشگیری و جلوگیری از بیماری ناشی از اوقات بستری در بیمارستان و کمک به افراد معلول جهت ایجاد رابطه دوباره با محیط اجتماعی" (۲).

در شرایط کنونی اجرای فعالیت‌های ورزشی برای جانبازان و معلولان اهمیت ویژه‌ای پیدا کرده و از یک وسیله تفریحی و درمانی پرافراختر گذشته و به عنوان عاملی در جهت تکامل نارسایی‌های جسمانی و روانی آنان مدنظر قرار گرفته است. فعالیت‌های ورزشی از جمله عواملی هستند که نقش بسیار تعیین کننده‌ای در انتقال معلول به دوره سازگاری دارند و به آنان چگونه زندگی کردن و چگونگی مقابله با شرایط گوناگون را می‌آموزند. اصولاً معلولان در طول فعالیت ورزشی دیگران را می‌پذیرند، به خود اعتماد پیدا می‌کنند، حد توانایی و ناتوانی‌های خود را می‌شناسند، برای یادگیری بیشتر تلاش می‌کنند، از اشتباهات و خطاهای خود درس می‌گیرند و در زندگی اجتماعی از این تجربیات بهره می‌برند (۳).

در سه دهه گذشته، رشد و بلوغ جنبش‌های مربوط به معلولان فرصت‌های بیشتری را برای مشارکت ورزشی افراد معلول و کسب موفقیت‌های ورزشی آنان فراهم کرده است (۴).

برای نمونه در المپیک لندن ۲۰۱۲، سازمان مجری بازی‌ها به دنبال افزایش راه‌های مشارکت معلولان در ورزش بود. معلولان به عنوان ورزشکار شرکت کننده در بازی‌ها، مشارکت کننده در المپیک فرهنگی، تماشاچی، داوطلب، عضو و کارمند، در پارالمپیک لندن مشارکت داشتند. برگزارکنندگان ترتیبی اتخاذ کرده بودند که معلولان بتوانند در هر سطحی از این بازی‌ها شرکت کنند و این راهبرد منجر به نفوذ و گسترش بیشتر ورزش معلولان شد (۵).

فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت، برای افراد معلول فواید و مزایای روانشناختی نظیر کاهش استرس و افزایش روحیه دارد. افزایش مهارت در اثر مشارکت در فعالیت‌های اوقات فراغت به افراد معلول کمک می‌کند که در محل کار و سایر جنبه‌های زندگی، مستقل‌تر عمل کنند؛ برای نمونه، مشارکت در فعالیت‌های ورزشی اوقات فراغت به افراد معلول کمک می‌کند که راحت‌تر با ویلچر، رفت و آمد کنند و دامنه حرکتی و کنترل وزن بهتری نیز داشته باشند (۶).

افراد معلول با هر نوع و درجه‌ای از معلولیت، ناخواسته دچار نوعی از سبک زندگی می‌شوند که شاید بتوان آن را سبک زندگی غیرفعال نامید. در این سبک زندگی بدن از تحرک لازم برخوردار نیست و طبیعی است که سلامتی تحت تأثیر قرار می‌گیرد. به نظر می‌رسد سطح پایین آمادگی جسمانی معلولان مرتبط با محدودیت‌ها و موانع رشد حرکتی، سبک زندگی غیرفعال، شانس کمتر برای شرکت در فعالیت‌های تفریحی و اجتماعی و کمبود انگیزش برای حداکثر تلاش در حین تمرین باشد (۷).

با وجود توصیه‌های ارائه شده برای افزایش سطح زندگی فعال، افراد معلول در برنامه‌های فعالیت‌های فراغتی به میزانی که پیشنهاد شده است، مشارکت نمی‌کنند؛ جدای از محدودیت‌های ایجادشده اجتماعی برای مشارکت معلولان در ورزش، موانع و محدودیت‌های جسمانی نیز در میزان مشارکت معلولان اثرگذار هستند. برداشت‌هایی که افراد معلول از خود دارند، اغلب غیرواقعی، نامربوط و نادرست است و منجر به کاهش مشارکت آنان در ورزش می‌شود. به همین دلیل، در شناخت دلایل مشارکت و برخی موانع و فرصت‌ها وجود دارد که می‌توانند موجب کاهش یا افزایش مشارکت معلولان در فعالیت‌های ورزشی شوند؛ مشارکت نکردن افراد معلول باید موضوع‌های اجتماعی و فرهنگی و نیز تجربه افراد معلول بررسی شوند (۳).

در زمینه فعالیت‌های ورزشی معلولان و میزان مشارکت آن‌ها

دارد (۱۱).

در همین راستا تحقیقات متعددی انجام شده که از جمله می‌توان به پژوهش طالب پور و همکاران (۱۳۹۵) اشاره کرد که نشان داد پنج عامل اقتصادی، اجتماعی- فرهنگی، مدیریتی، زیرساخت ها و اماکن ورزشی و وادارنده ها می‌توانند بر نهادینه سازی ورزش در بین افراد موثر باشد (۱۲). در تایید دیگر می‌توان به پژوهش کونگ و تیلور<sup>۳</sup> (۲۰۱۴) اشاره داشت که در تحقیق خود تحت عنوان بررسی وضعیت افراد معلول در ورزش همگانی در کشور انگلستان بیان نمودند که برخی سیستم های تشویقی از جمله صادر کردن کارت های تخفیف از مراکز ورزشی و .. می‌تواند سبب رونق ورزش همگانی در این قشر گردد (۱۳).

همچنین نتایج پژوهش عابدینی و طالبی (۱۳۹۶) نشان داد که بین وادارنده هایی مثل حمایت خانواده، تصویر خویش از بدن، سرمایه اجتماعی و سرمایه اقتصادی و میزان گرایش ورزشکاران رابطه مثبت و معناداری وجود داشت (۱۴).

آنچه هم اکنون مشخص شده، این است که عوامل روانشناختی مختلفی بر عملکرد ورزشکاران معلول اثر می‌گذارد. انگیزتگی به عنوان یکی از مؤثرترین این عوامل شناخته شده و عبارت است از فعال شدن فیزیولوژیک که بر پیوستاری از خواب عمیق تا هیجان زدگی مفرط قرار دارد. در این زمینه نظریه های گوناگونی وجود دارد (۱۵).

یکی از گام هایی که در پیشبرد فهم معلولین علاقه مند به یک ورزش از طریق ارزیابی قدرت و ساختار ارتباط روان شناختی فرد با ورزش به شمار می رود پیوستار روانی است. مدل پیوستار روانی فرآیند روانشناختی که در بین افراد در راه خود برای تبدیل شدن به شرکت کنندگان متعهد نسبت به یک فعالیت را توصیف کرده و مورد استفاده قرار می گیرد و نشان دهنده تعهد نسبت به یک موضوع (تیم ورزشی) می باشد (۱۶). مدل پیوستار روانی به منظور ارائه ی پایگاهی برای مطالعه سیستماتیک تماشاچیان ورزشی و طرفداران ورزش توسط محققان ایجاد شده است، همچنین برای اینکه درک درستی از آنچه که منجر به عدم حضور (عدم وفاداری) می‌شود، توسعه یافت (۱۷)

مدل پیوستار روانی چهارچوبی برای حرکت فرد از آگاهی اولیه از یک ورزش یا تیم تا وفاداری نهایی فراهم می‌آورد. مدل پیوستار روانی یک ساختار نیست؛ بلکه یک نظریه است که حرکت مصرف کننده را در چهار مرحله آگاهی، جذابیت،

در ورزش، و موانع و محدودیت مشارکت معلولان در ورزش پژوهشهای متعددی انجام شده اند. در این راستا جارسما و همکاران<sup>۱</sup> (۲۰۱۴) با بررسی این موضوع نشان دادند که موانع محیطی مشارکت ورزشی شامل فقدان امکانات حمل و نقل، مشکل در دستیابی به اماکن ورزشی، معلولیت و فقدان سلامتی است و شرایط تسهیل کننده مشارکت شامل سرگرمی، کسب سلامتی و روابط متقابل اجتماعی است با وجود این، دستیابی به فواید بی شمار ورزش، مستلزم مشارکت و تمرینات مستمر و منظم است (۸).

همچنین پرینس و همکاران<sup>۲</sup> (۲۰۱۵) در پژوهشی بر روی ورزشکاران چینی نتیجه گرفتند که مشارکت ورزشی با در دسترس بودن امکانات ورزشی و پارک ها وابستگی بالایی ندارد و بیشترین میزان مشارکت نوجوانان در اوقات فراغت ورزشی را زمانی دانستند که هم امکانات ورزشی و پارک ها در دسترس بود و هم سرمایه اجتماعی محله از درجه بالایی برخوردار بود (۹).

از سوی دیگر با توجه به این نکته که پرداختن به فعالیت های ورزشی در معلولین نقش موثری بر کاهش هزینه های درمان، نشاط اجتماعی، کاهش بیماری روحی و توسعه سلامت عمومی افراد معلول دارد. بررسی و تحلیل انگیزه‌ها مشارکت معلولین می‌تواند در ورزش و برنامه های ورزشی حائز اهمیت باشد و اثرات موثری بر ارتقای جامعه داشته باشد (۱۰).

انگیزش در تمامی فعالیت های انسانی به چشم می خورد، ولی میزان و نوع آن بسته به شرایط متفاوت است. همچنین، منابع انگیزش افراد نیز با هم تفاوت دارند. لذا، آگاهی از اینکه چرا برخی افراد انگیزش بالایی برای دستیابی به اهداف خود دارند و برخی دیگر فاقد این انگیزش اند اهمیت خاصی دارد. روان شناسان ورزشی گونه های متعددی از انگیزش را با مفاهیم خاصی بررسی کرده اند، از جمله انگیزه پیشرفت، انگیزه رقابت، انگیزه درونی، انگیزه بیرونی، و... از این رو، انگیزش یکی از مهم ترین مباحث حیطه روان شناسی ورزشی است. انگیزه مشارکت به تفاوت های فردی برای شرکت در فعالیت های ورزشی می پردازد، زیرا بسته به تفاوت های فردی و رشته‌های مختلف ورزشی نوع انگیزش افراد در دستیابی به اهداف (اهداف ورزشی) اهمیت خاصی دارد. آگاهی از اینکه چرا برخی افراد برای دستیابی به اهداف خود انگیزش بالایی دارند و برخی دیگر فاقد این انگیزش اند ضروری است. اهمیت خاصی

1. Jaarsma and et al  
2. Prins and et al

3. Kung SP, Taylor

کاهش موانع و افزایش انگیزه است و موجب بهبود روابط روانی می‌شود و درگیری‌های رفتاری افزایش می‌یابد (۲۱). همچنین بهنام، خبیری، حلییان، احمدی و بخشنده (۱۳۹۳) در پژوهشی با عنوان بررسی سطوح مشارکت هواداران در تیم‌های منتخب لیگ برتر فوتبال ایران براساس مدل پیوستار روان شناختی به این نتایج دست یافتند تیم‌های منتخب لیگ برتر فوتبال، سطوح مشارکت هواداران بیشتر در سطح دلبستگی و کمترین سطوح مشارکت مربوط به سطح وفاداری است. مدیران می‌توانند با مهیا کردن شرایطی برای گرفتن عکس یادگاری هواداران با بازیکنان و تیم، تشکیل جلسات کانون هواداران و اهدای کارت هواداری به آن‌ها برای ارتقای هواداران به سطح وفاداری و حفظ آن‌ها در این سطح اقدام کنند (۲۲).

یافته‌های این مطالعه، ویژگی‌های مجزای از هر سطح ارتباط روانی را شناسایی کرده و به بازاریابان کمک می‌نماید تا از استراتژی‌های بازار یابی مورد هدف استفاده نمایند. ورزش معلولین موضوع مهمی است که باید در بخش سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی برای ورزش به آن توجه کرد. حضور در اجتماعات ورزشی و منزوی نشدن معلولین هم یکی دیگر از اهداف ورزش است. و نکته دیگر برای شناخت دقیق و برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری ورزش معلولین، باید جنبه‌های مختلف این پدیده را در سطح کلان و خرد بررسی نمود. ضرورت این بررسی وقتی بیشتر آشکار می‌شود که پژوهش‌های صورت گرفته، حاکی از وضع نابسامان وضعیت ورزش معلولین در کشور می‌باشد و این نشان از ضرورت تغییر وضع موجود و حرکت به سمت وضع مطلوب است. ورزش چون فعالیت درمانی - تفریحی هم پرکننده اوقات فراغت معلولین است و هم در بهبود کلی شرایط جسمانی، روانی و اجتماعی آن‌ها موثر است و در دراز مدت آثار و عوارض ثانویه حاصل از معلولیت را کاهش می‌دهد. بنابراین محقق در این پژوهش قصد دارد به طراحی مدل مشارکت ورزشکاران معلول تحلیل عوامل وادارنده و بازدارنده با استفاده از چهارچوب مدل پیوستار روانی (pcm) بپردازد.

### روش تحقیق

پژوهش حاضر از نظر ماهیت و هدف کاربردی، از نظر روش توصیفی بوده است. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی معلولین فدراسیون‌های ورزشی کشور که تعداد آن‌ها بالغ بر ۱۰۰۰ نفر می‌باشد که از این تعداد ۷۰۰ نفر آن‌ها مرد و ۳۰۰ نفر آن‌ها زن می‌باشند به منظور انتخاب گروه نمونه، با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده بر اساس جدول

دلبستگی و وفاداری توضیح میدهد (ملکیان، تجاری، حاجی انزهایی، ۱۳۹۶). مدل پیوستار روانی فرآیندهای پیشرفته را توسعه می‌دهد که در میان چهار گزینه‌ی آگاهی، جاذبه، دلبستگی و وفاداری (عمل می‌کند) ایجاد می‌شود (۱۸) این مدل براساس مفهومی است که هم عوامل موقعیتی فردی و هم اجتماعی را در ارتباط با توسعه تعهد سازگار یا وفاداری در مصرف کنندگان به کار می‌گیرد. هر مرحله افزایش ارتباط روان شناختی بین فرد و هدف ورزشی را ارائه می‌دهد. ابزار مرحله بندی بر مفهوم مشارکت مبتنی است مشارکت یک ساختار روانشناختی و نماینده سطوح علاقه، خواسته و انگیزه شخصی برای درگیر شدن در فعالیت‌های مرتبط مصرفی و ورزشی است و همچنین تفریحات و اوقات فراغت کانون توجه قرار گرفته است. دیدگاه سه بعدی مشارکت براساس پژوهش‌های امروزی ایجاد شده است. این سه بعد عبارت‌اند از لذت<sup>۱</sup> مرکزیت<sup>۲</sup> و نشان<sup>۳</sup> لذت عبارت است از خوشی به دست آمده از فعالیت؛ مرکزیت یعنی اینکه فعالیت تا چه حدی بر شیوه زندگی فرد تمرکز دارد؛ نشان یعنی خودبیانگری، ارزش یا سطح نمادگذاری فعالیت. سطح مشارکت فرد به یک هدف ورزشی برای ایجاد یک نیمرخ مشارکت از طریق اندازه‌گیری هر یک از سه جنبه مشارکت تعریف شده است (۱۹). تحقیقات زیادی در مورد تأثیر ارتباط روانی بعنوان عاملی در رفتار ورزشی صورت نگرفته است و تحقیقات صورت پذیرفته در این حوزه بسیار محدود می‌باشد. از جمله تحقیقات می‌توان بیتن، فانک، ردینگر و جردن<sup>۴</sup> (۲۰۱۱) اشاره کرد که نتیجه گرفتند دوندهایی که ارتباطات روان شناختی قوی تری به فعالیت دارند، در انواع بیشتری از رفتارهای مرتبط با دویدن درگیر می‌شوند. آن‌ها نخست استدلال کردند که مفهوم مشارکت در فعالیت خط مشی مناسبی برای مطالعه مشارکت ورزشی است (۲۰)

در تایید دیگر فلاح، تجاری، زارعی و اسماعیلی (۱۳۹۴) پژوهشی با عنوان بررسی و مقایسه رابطه روانشناختی، انگیزه‌ها، موانع رفتار مصرف کنندگان مصرف کننده ورزش عمومی: ارزیابی توسط مدل پیوستاری روانشناختی pcm انجام دادند. نتایج نشان داد که بین سطوح مختلف روان شناختی (آگاهی، جذابیت، وابستگی و وفاداری) مصرف کنندگان در ورزش عمومی با توجه به مشارکت رفتاری، انگیزه و موانع تفاوت معناداری وجود دارد. حرکت از سطح پایین به سطح بالایی از PCM مصرف کنندگان ورزشی عمومی نشان دهنده

1. Pleasure
2. Centrality
3. Sign
4. Betten, Funk, Redinger and Jordan

مورگان تعداد ۲۷۸ نفر انتخاب می شوند.

ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه روابط روانی(روانشناسی رابطه، انگیزه‌های ورزش، موانع و دخالت) که توسط محقق و بر اساس پرسشنامه هوان(۲۰۱۲) پرسشنامه درگیری رفتاری کاسپر و همکاران (۲۰۰۷) موانع ساختاری وایت(۲۰۰۹)، رابطه روانی فانک(۲۰۰۸)، انگیزه‌های ورزشی فانک و همکاران (۲۰۰۹) طراحی شده است. مقیاس ساخته شده توسط محقق از دو بخش تشکیل شده است که بخش اول از ۹ مولفه و هر مولفه از تعدادی آیتم و بخش دوم از ۱۰ مولفه و هر مولفه از تعدادی آیتم تشکیل شده است.

شایان ذکر است با وجود استاندارد بودن پرسشنامه ها، هر سه پرسشنامه مطابق با ساختار فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولین ایران بومی شده و روایی صوری و محتوایی پرسشنامه به تایید ۱۰ تن از متخصصان، استادان دانشگاه و صاحب نظران خبره ورزشی رسید. در این مرحله با مصاحبه های مختلف و کسب دیدگاه افراد اصلاحات لازم به عمل آمده و به این ترتیب اطمینان حاصل گردید که پرسشنامه همان خصیصه مورد نظر پژوهش را خواهد سنجید.

## جدول ۱. نتایج بررسی روایی تشخیصی بر اساس متد

### یافته های تحقیق

### تحلیل عاملی تأییدی برای الگوی سه عاملی مشارکت

شکل تحلیل عاملی تأییدی را برای الگوی سه عامل مشارکت نشان می‌دهد. متغیر لذت در سوال 1 و 2 و 3 با توجه به مقادیر رگرسیونی استاندارد شد  $(\lambda=0/85)$  همبستگی بیشتری با این متغیر داشته و در نتیجه وزن بیشتری در محاسبات مربوط

پیشنهادی فورنر و لاکر (۱۹۸۱)

موانع	انگیزه‌ها	PCM	سازه‌ها
		۰/۹۲۸	PCM
	۰/۷۵۵	۰/۶۹۳	انگیزه‌ها
۰/۸۳۱	۰/۶۸۶	۰/۷۱۰	موانع

مقدار پایایی مرکب سازه‌های انگیزه‌ها، موانع، PCM به ترتیب برابر با ۰/۹۲۳، ۰/۹۴۰، ۰/۹۴۹ و می‌باشد. با توجه به اینکه مقادیر پایایی مرکب هر ۳ سازه‌ی اصلی، از ۰/۷، بیشتر است، می‌توان دریافت که پایایی مرکب سازه‌ها در سطح مطلوبی قرار دارد که این موضوع نشان از برازندگی قابل قبول مدل اندازه‌گیری پژوهش دارد

مقدار ضریب آلفای کرونباخ سازه‌های انگیزه‌ها، موانع، PCM به ترتیب برابر با ۰/۹۱۴، ۰/۹۲۵، ۰/۹۲۰ و می‌باشد. با توجه به اینکه مقادیر ضریب آلفای کرونباخ هر ۴ سازه، از ۰/۷، بیشتر است، می‌توان دریافت که ضریب آلفای کرونباخ سازه‌ها در سطح مطلوبی قرار دارد که این موضوع نشان از برازندگی قابل قبول مدل اندازه‌گیری پژوهش دارد.

به این متغیر پنهان دارند. در سوال 4 و 6 با توجه به دارا بودن بودن بالاترین ضریب همبستگی با متغیر پنهان مرکزیت،  $(\lambda=0/95)$  بیشترین وزن را در تعریف این متغیر پنهان داراست. در متغیر نشان در سوال 7 و 8 و 9 دارای بیشترین ضریب همبستگی با این متغیر است  $(\lambda=0/83)$  بیشترین وزن را در تعریف این متغیر پنهان داراست.

## جدول ۲. خلاصه آمار توصیفی، قابلیت اطمینان برآورد و تایید

Factor	AVG	CR*	$\alpha$
لذت	۰/۶۸۹	۰/۶۸۹	۰/۸۴۰
مرکزیت	۰/۷۰۰	۰/۸۷۵	۰/۸۴۶
نشان	۰/۴۶۹	۰/۷۴۱	۰/۷۲۸

جنبه‌های مشارکت نشان می‌دهد. همان طور که علاوه بر این،

جدول ۳ همبستگی، میانگین و انحراف استاندارد را برای





	socialize	performance	thrill	self-esteem	hobby	business	health	physical re	skill
socialize		2.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
performance			1.0	2.0	2.0	2.0	3.0	2.0	1.0
thrill				1.0	2.0	3.0	2.0	2.0	1.0
self-esteem					3.0	2.0	1.0	1.0	2.0
hobby						1.0	2.0	3.0	3.0
business							3.0	3.0	3.0
health								2.0	3.0
physical readiness									2.0
skill	Incon: 0.05								

	socialize	performance	thrill	self-esteem	hobby	business	health	physical re	skill
socialize		3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
performance			2.0	2.0	1.0	2.0	2.0	3.0	3.0
thrill				2.0	3.0	3.0	2.0	1.0	1.0
self-esteem					3.0	3.0	2.0	2.0	1.0
hobby						2.0	2.0	2.0	3.0
business							4.0	3.0	4.0
health								1.0	3.0
physical readiness									2.0
skill	Incon: 0.07								

	socialize	performance	thrill	self-esteem	hobby	business	health	physical re	skill
socialize		3.0	1.0	2.0	4.0	3.0	2.0	2.0	1.0
performance			1.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	2.0
thrill				2.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0
self-esteem					3.0	2.0	2.0	3.0	1.0
hobby						1.0	3.0	3.0	2.0
business							2.0	3.0	3.0
health								2.0	1.0
physical readiness									1.0
skill	Incon: 0.09								

جدول زیر میانگین نظرات ورزشکاران معلول را نشان می دهد:

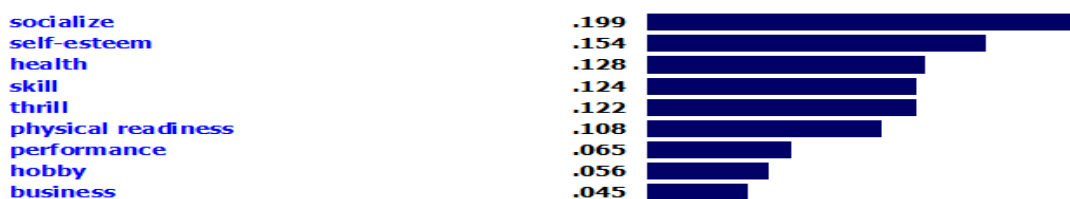
	socialize	performance	thrill	self-esteem	hobby	business	health	physical re	skill
socialize		2.93016	1.96631	1.69173	3.17373	3.47827	2.0237	1.43097	1.43097
performance			1.81315	2.55085	1.04138	1.91055	2.1324	1.59714	1.91055
thrill				1.33514	2.55085	2.84706	1.04138	1.11612	1.11612
self-esteem					2.55085	2.55085	1.88818	1.24573	1.43097
hobby						1.23114	2.25869	2.04767	2.31253
business							2.6253	2.73393	3.44182
health								1.66323	1.44792
physical readiness									1.43097
skill	Incon: 0.01								

شرح نمودار زیر می باشد:

بر اساس ماتریس مقایسه زوجی برآیند نظرات خبرگان، اوزان اهمیت وادارنده های ورزشکاران معلول به

Priorities with respect to:  
Goal: motives for athletes with disabilities

Combined



Inconsistency = 0.01  
with 0 missing judgments.



جدول ۵: رتبه و اوزان اهمیت وادارنده های ورزشکاران معلول را نشان می‌دهد:

جدول ۵: رتبه و اوزان اهمیت وادارنده های ورزشکاران معلول

رتبه	انگیزه	وزن
۱	اجتماعی شدن	۰/۱۹۹
۲	عزت نفس	۰/۱۵۴
۳	سلامتی	۰/۱۲۸
۴	هیجان	۰/۱۲۴
۵	مهارت	۰/۱۲۲
۶	آمادگی جسمانی	۰/۱۰۸
۷	عملکرد	۰/۰۶۵
۸	سرگرمی	۰/۰۵۶
۹	کسب و کار	۰/۰۴۵

به منظور اولویت بندی بازدارنده های ورزشکاران معلول از تکنیک فرایند تحلیل سلسله مراتبی گروهی نظرات 10 تن از ورزشکاران معلول استفاده شد .

نظرات هر ده ورزشکار در ادامه آورده شده است:

	time	Psychologi	Interest	Facilities	Accessibilit	Cost	Interpers on
time		(2.0)	(2.0)	(2.0)	(2.0)	(2.0)	(2.0)
Psychologica			2.0	2.0	3.0	2.0	2.0
Interest				(3.0)	(2.0)	1.0	(2.0)
Facilities					1.0	2.0	1.0
Access ibility						1.0	(2.0)
Cost							3.0
Interpers onal	Incon: 0.07						

	time	Psychologi	Interest	Facilities	Accessibilit	Cost	Interpers on
time		(3.0)	1.0	(2.0)	(2.0)	(2.0)	1.0
Psychologica			3.0	1.0	1.0	2.0	2.0
Interest				(2.0)	(3.0)	1.0	(2.0)
Facilities					1.0	3.0	2.0
Access ibility						1.0	2.0
Cost							1.0
Interpers onal	Incon: 0.02						

	time	Psychologi	Interest	Facilities	Accessibilit	Cost	Interpers on
time		(2.0)	(2.0)	(3.0)	(4.0)	(4.0)	(5.0)
Psychologica			4.0	1.0	(2.0)	(3.0)	2.0
Interest				(2.0)	(3.0)	1.0	(2.0)
Facilities					2.0	(2.0)	1.0
Access ibility						(2.0)	2.0
Cost							2.0
Interpers onal	Incon: 0.09						

	time	Psychologi	Interes t	Facilities	Acces sibilit	Cost	Interpers on
time		(2.0)	(4.0)	(3.0)	(3.0)	(3.0)	(4.0)
Psychologica			3.0	2.0	2.0	3.0	2.0
Interes t				(2.0)	(3.0)	(2.0)	(2.0)
Facilities					2.0	2.0	2.0
Acces sibility						3.0	3.0
Cost							2.0
Interpers onal	Incon: 0.09						

	time	Psychologi	Interes t	Facilities	Acces sibilit	Cost	Interpers on
time		(3.0)	(2.0)	(2.0)	(2.0)	(3.0)	(2.0)
Psychologica			3.0	(2.0)	(2.0)	2.0	1.0
Interes t				(2.0)	(3.0)	(2.0)	(2.0)
Facilities					2.0	2.0	(2.0)
Acces sibility						2.0	1.0
Cost							3.0
Interpers onal	Incon: 0.09						

	time	Psychologi	Interes t	Facilities	Acces sibilit	Cost	Interpers on
time		(3.0)	(2.0)	(4.0)	(4.0)	(3.0)	(4.0)
Psychologica			4.0	2.0	3.0	2.0	1.0
Interes t				(4.0)	(3.0)	(3.0)	(3.0)
Facilities					3.0	2.0	(2.0)
Acces sibility						3.0	2.0
Cost							1.0
Interpers onal	Incon: 0.08						

	time	Psychologi	Interes t	Facilities	Acces sibilit	Cost	Interpers on
time		(3.0)	(2.0)	(3.0)	(3.0)	(3.0)	(3.0)
Psychologica			3.0	1.0	1.0	2.0	(2.0)
Interes t				(2.0)	(2.0)	(3.0)	(2.0)
Facilities					1.0	2.0	(2.0)
Acces sibility						3.0	1.0
Cost							(2.0)
Interpers onal	Incon: 0.04						

	time	Psychologi	Interes t	Facilities	Acces sibilit	Cost	Interpers on
time		(2.0)	1.0	(2.0)	(2.0)	(2.0)	(3.0)
Psychologica			3.0	2.0	2.0	1.0	1.0
Interes t				(2.0)	(3.0)	(3.0)	(2.0)
Facilities					(2.0)	(2.0)	(2.0)
Acces sibility						3.0	2.0
Cost							2.0
Interpers onal	Incon: 0.05						

	time	Psychologi	Interest	Facilities	Acces sibilit	Cost	Interpers on
time		(2.0)	(3.0)	(2.0)	(2.0)	(2.0)	(3.0)
Psychologica			4.0	(2.0)	(2.0)	1.0	(2.0)
Interest				(3.0)	(2.0)	(2.0)	(3.0)
Facilities					3.0	3.0	(2.0)
Acces sibility						1.0	1.0
Cost							2.0
Interpers onal	Incon: 0.09						

	time	Psychologi	Interest	Facilities	Acces sibilit	Cost	Interpers on
time		(3.0)	(2.0)	(3.0)	(3.0)	(3.0)	(3.0)
Psychologica			3.0	2.0	1.0	1.0	2.0
Interest				(2.0)	(2.0)	(2.0)	(2.0)
Facilities					2.0	(2.0)	3.0
Acces sibility						(2.0)	2.0
Cost							2.0
Interpers onal	Incon: 0.04						

جدول زیر میانگین نظرات ورزشکاران معلول را نشان می دهد:

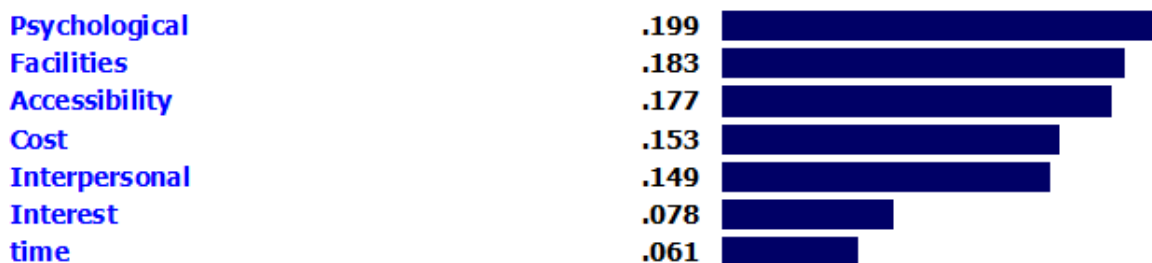
	time	Psychologi	Interest	Facilities	Acces sibilit	Cost	Interpers on
time		(2.44949)	(1.94328)	(2.52098)	(2.59456)	(2.6253)	(2.76289)
Psychologica			3.14046	1.23114	1.16231	1.41421	1.23114
Interest				(2.32462)	(2.55085)	(1.83463)	(2.16894)
Facilities					1.53367	1.43097	(1.10305)
Acces sibility						1.44792	1.47273
Cost							1.64375
Interpers onal	Incon: 0.02						

شرح نمودار زیر می باشد:

بر اساس ماتریس مقایسه زوجی برآیند نظرات خبرگان، اوزان اهمیت بازدارنده های ورزشکاران معلول به

**Priorities with respect to:**  
Goal: Limitations for athletes with disabilities

**Combined**



Inconsistency = 0.02  
with 0 missing judgments.

جدول ۶ رتبه و اوزان اهمیت بازدارنده های ورزشکاران معلول را نشان می دهد:

جدول ۶. رتبه و اوزان اهمیت بازدارنده های ورزشکاران معلول

رتبه	محدودیت	وزن
۱	محدودیت روانی	۰/۱۹۹
۲	محدودیت امکانات	۰/۱۸۳
۳	محدودیت دسترسی	۰/۱۷۷
۴	محدودیت هزینه	۰/۱۵۳
۵	محدودیت میان فردی	۰/۱۴۹
۶	محدودیت علاقه	۰/۰۷۸
۷	محدودیت زمان	۰/۰۶۱

### بحث و نتیجه گیری

هدف از پژوهش حاضر هدف از پژوهش حاضر طراحی مدل مشارکت ورزشکاران معلول تحلیل عوامل وادارنده و بازدارنده با استفاده از مدل پیوستاری روانشناختی pcm بود. طبق یافته ها رتبه بندی و اوزان اهمیت ورزشکاران معلول به ترتیب اجتماعی شدن، عزت نفس، سلامتی، هیجان، مهارت، آمادگی جسمانی، عملکرد، سرگرمی و کسب و کار می باشند. این بخش از یافته ها با پژوهش های کونگ و تیلور (۲۰۱۴)، طالب پور و همکاران (۱۳۹۵)، عابدینی و طالبی (۱۳۹۶) همخوانی دارد.

در تبیین عامل اجتماعی شدن که یکی از انگیزاننده های مشارکت ورزش در معلولین است می توان اذعان داشت که اغلب مطالعات اجتماعی شدن در ورزش حول دو مسأله متمرکز بوده است. یکی پیشایندهای شرکت در ورزش یعنی اینکه چگونه و تحت چه شرایطی فرد معلول به ورزش رو می آورد و دیگری پیامدهای شرکت در ورزش است. این دو فرایند را اجتماعی شدن در نقش اجتماعی و اجتماعی شدن از طریق نقش اجتماعی می باشد. در اولی فرد در نقش ورزشی مانند «ورزشکار» اجتماعی می شود و در دومی به یادگیری نگرش ها، ارزشها، مهارت ها و گرایش هایی کلی مانند جوانمردی، انضباط اشاره دارد که تصور می شود در فعالیت های ورزشی حاصل آید. شخصیت اجتماعی بیان کننده رشد صحیح و طبیعی روانی معلولین ورزشکار است.

وادارنده مهم دیگری عزت نفس می باشد عزت نفس در ورزشکار معلول را می توان بدین نحو تبیین کرد که این وادارنده جزء اولویت شرکت در ورزش برای معلولین محسوب می شوند می توان گفت که عزت نفس در این

ورزشکاران خیلی با اهمیت است و از جهات مختلف ارزشمند است، هم مدلی برای سایر جانبازان و معلولان است که در این راه قدم بردارند و هم مدلی برای افراد سالم است و برای آن ها ایجاد روحیه و انگیزه، لذت می کند.

از جمله عوامل دیگر که جزء انگیزه های مشارکت در ورزش از جانب معلولین است سلامتی می باشد. تأثیر ورزش بر سلامتی فرد انکار ناپذیر است. مدت ها است که فواید ورزش برای سلامتی و قلب و عروق شناخته شده است. اما امروزه مشخص شده است که ورزش برای همه ی بدن حتی مغز سودمند است. ورزش جریان خون را در کل بدن افزایش می دهد و بالطبع جریان خون در مغز نیز افزایش می یابد. به نظر می رسد افزایش جریان خون در مغز فرایند از دست رفتن بافت سلولی مغز را که در حدود ۴۰ سالگی شروع می شود کند می کند.

در مورد هیجان که از نظر اولویت در رتبه های بعدی قرار گرفته می توان چنین تبیین نمود که هیجان از جمله انگیزه هایی است که به انسان انرژی مضاعف می دهد و می توان آن را به گونه ای مطلوب در جهت رسیدن به اهداف هدایت کرد. در صورتی که ورزشکار به حرفه ی خویش مسلط باشد هیجان می تواند باعث بهبود عملکرد وی شود. هیجان معلولین ورزشکار را از بی حوصلگی، خمودگی و سستی رها کرده و او را برای رسیدن به هدف تشویق می کند، البته نباید از این نکته غافل شد که هیجان باید در اندازه ای باشد که اختلالی در نظم فکری به وجود نیورده و فرد را از اهداف درست و منطقی خود دور نکند.

وادارنده دیگر آمادگی جسمانی می باشد که این عامل در جوامع گوناگون یکی از فاکتورهای ورزشی بوده و تمام

می‌شود... در چارچوب ورزش معلولین، مدل پیوستار روان شناختی، سازوکاری مناسب برای پیگیری حرکت رو به بالا و رو به پایین وفاداری ورزش معلولین است. مدل پیوستار روان شناختی در ورزش معلولین منحصر به فرد است، زیرا بر رابطه روان شناختی که فرد ممکن است با ورزش تشکیل دهد، استوار است. مشارکت یک ساختار روان شناختی و نماینده سطوح علاقه، خواسته و انگیزه شخصی برای درگیر شدن در فعالیت های مرتبط مصرفی و ورزشی معلولین است ساختار مشارکت در حوزه بازاریابی و رفتار مصرف کننده و همچنین تفریحات و اوقات فراغت کانون توجه قرار گرفته است.

همچنین رتبه‌بندی و اوزان اهمیت ورزشکاران معلول به ترتیب (محدودیت روانی، محدودیت امکانات، محدودیت دسترسی، محدودیت هزینه، محدودیت میان فردی، محدودیت علاقه و محدودیت زمان) می باشند. این بخش از یافته ها با نتایج پژوهش های جارما و همکاران (۲۰۱۴)، پرینس و همکاران (۲۰۱۵) همخوانی دارد.

در بین موانع بالاترین رتبه را محدودیت های روانی به خود اختصاص داد است. در تبیین این عامل باید گفت که فرد معلول از لحاظ روحی در وضعیت مناسبی قرار گرفته باشد تا به ورزش روی آورد که نقش خانواده و دوستان در ایجاد شوق و رغبت در این افراد انکارنا پذیر باشد. زیرا ورزش که در زندگی و ارتباطات اجتماعی معلولین و غیر معلولین نقشی کلیدی دارد در برگیرنده تمامی فعالیت های فیزیکی است که به برزندگی اندام، سلامت جسمانی، آرامش فکری و روانی کمک می کند. در بین موانع ورزش معلولین، دسترسی به امکانات در رده دوم از لحاظ اهمیت قرار گرفته است. این موانع شامل کیفیت پایین امکانات در اماکن ورزش معلولین، نامناسب بودن مکان های ورزش معلولین و شلوغ بودن مکان های ورزشی است. یکی دیگر از موانع ساختاری که در پژوهش حاضر مورد بررسی قرار گرفته است که از لحاظ اهمیت در رتبه های دیگر قرار گرفت محدودیت دسترسی است؛ در خصوص موانع دسترسی، عدم سرمایه گذاری لازم در توسعه اماکن ورزشی برای معلولین و جانبازان و عدم دسترسی به فضاها و سالن های مناسب ورزشی و نداشتن مربی متخصص برای این قشر جزو مهمترین موانع می باشد که مشارکت در ورزش را در افراد معلولین تحت تأثیر قرار داده است. همچنین، بی توجهی مسئولان به ورزش معلولین و جانبازان و بدلیل بی عدالتی های ورزشی و نداشتن انعکاس مسابقات و فعالیت های ورزشی جانبازان و معلولین در رسانه

ورزشکاران از جمله معلولین ورزشکار برای آمادگی بهتر تمرین های فراوانی انجام می دهند. حتی افراد معلولی که ورزش حرفه انجام نمی دهند برای اینکه آمادگی جسمانی خود را حفظ نمایند ورزش های فراوانی را انجام می دهند. آمادگی جسمانی مناسب و تندرستی کامل بدن موجب جلوگیری از پیری زودرس، کمک به خواب بهتر و رفع اختلالات خلقی، سلامت عضلات اسکلتی و جلوگیری از پوکی استخوان، حجیم شدن صحیح عضلات ماهیچه ای و پایین آمدن درصد چربی های بدن و همچنین تغییر بافت های بدن در جهت جلوگیری از بیماری های التهابی در معلولین می شود. حتی یک فرد معلول می تواند دارای سلامتی و تندرستی کامل باشد در حالی که اطرافیان او را ناسالم بدانند زیرا فردی که بتواند با تمام توانایی خود به طور مرتب ورزش کند از سلامت روان کامل بهره می برد.

عامل دیگر که به ترتیب رتبه بندی در رده های پایین تر از لحاظ اهمیت در مشارکت قرار گرفته عملکرد است. در حال حاضر ورزش افراد دارای معلولیت رو به رشد است و معلولین ورزشکار در ایران توانسته در این سال ها افتخارات زیادی را کسب کند و امروز ملی پوشان ما نه تنها در ایران بلکه در جهان هم به عنوان الگو معرفی شده اند و موفقیت های آنها در مسابقات جهانی دیدگاه تازه ای را نسبت به ورزش معلولان ایجاد کرده است و باعث شده که افراد بیشتری برای انجام ورزش اقدام کنند. که این موفقیت ها عملکرد مطلوب این ورزشکاران را نشان می دهد.

ورزش در معلولین به عنوان یکی از روش های سرگرمی و گذران اوقات فراغت در جذب ارزش های فرهنگی موثر است. ورزش علاوه بر آن که موجب می شود جوانان سرگرمی مناسبی برای گذران اوقات فراغت خود داشته باشند در تأمین سلامت جسمی و روحی آنان تأثیر بسزایی دارد. بسیاری از آثار نامطلوب محیط اجتماعی، اقتصادی وضع خانوادگی، وراثت و نظایر آن با استفاده از ورزش می تواند کاهش یابد یا حتی به طور کلی از میان برود.

رتبه آخر را در بین وادارنده ها عامل کسب و کار به خود اختصاص داده است. در مورد این عامل می توان ادعان داشت که ورزش می تواند سکویی برای توانمند سازی افرادی باشد که به دلیل معلولیت در جامعه حضور ندارند. هر اندازه که این توانمندی افزایش پیدا کند می توانیم به حضور موفق ورزشکاران در رقابت های جهانی امیدوارتر شد و میزان انگیزه در میان خانواده هایی که فرزندان معلول دارند افزایش پیدا می کند. که این منجر به کسب درآمد برای این افراد

از موانع دیگر می باشد.

محدودیت هزینه هم یکی دیگر از بازدارنده ها در مشارکت ورزشکاران معلول می باشد که می توان گفت سنگین بودن هزینه سالن و مکان ورزش معلولین، گران بودن باشگاه های ورزش معلولین و گران بودن وسایل ورزشی معلولین نیز از جمله محدودیت های دیگری است که مانع حضور افراد معلول در فعالیت های ورزشی می شود. سوی دیگر با توجه به نقش بودجه و منابع مالی در بهبود و به ثمر رسیدن برنامه ها، به نظر می رسد که بودجه اختصاص یافته شده به سازمان های ورزشی و باشگاه های بسیاری از مناطق اندک است و این مسئله باعث ایجاد محدودیت شده است. بنابراین، توجه به بودجه اختصاص یافته به ورزش این مناطق و افزایش میزان آن از طرف سازمان های دولتی می تواند در بهبود شرایط موثر باشد. (۲۳)

نوع دیگر از موانع، موانع درون فردی است، این نوع موانع، به صفات و خصوصیات بازدارنده روانی اشاره دارد که از تجارب منفی فردی ریشه می گیرد. در واقع عواملی هستند که با حالت های روانی فرد سر و کار دارند و بر ارجحیت اوقات فراغت او تأثیر می گذارند؛ ولی در رابطه ای بین ارجحیت و مشارکت دخالت ندارند، مانند استرس، افسردگی، اضطراب، تمایلات مذهبی، خویشاوندی و عدم خویشاوندی افرادی که نگرش خود را مطرح می کنند، اولویت های اجتماعی برای شرکت در فعالیت های خاص اوقات فراغت، درک میزان مهارت شخصی، ارزیابی فرد از مناسب بودن یا در دسترس بودن فعالیت های مختلف اوقات فراغت.

به علاوه عدم علاقه عاملی دیگر است که در پژوهش حاضر به عنوان یکی از موانع مورد بررسی قرار گرفت و این تبیین را می توان باین داشت که همانگونه که انگیزه های متفاوتی برای شرکت در فعالیت های ورزشی وجود دارند، عواملی هم که سبب کاهش انگیزه میشوند، بسیارند. مثلاً اگر کسی که به انگیزه می تواند شدن و بهبود مهارت های جسمانی در ورزش شرکت می کند، چنین احساس کند که فعالیت ورزشی نمی تواند به توانمند شدن او کمکی کند، انگیزه اش کاهش می یابد یا از بین می رود. یکی دیگر از

موانع ساختاری که در پژوهش حاضر مورد بررسی قرار گرفته است که از لحاظ اهمیت در رتبه آخر قرار گرفت محدودیت زمان است؛ افراد معلول تمایل زیادی برای حضور و مشارکت در فعالیت های ورزشی ندارند و همانگونه که نتایج پژوهش نشان می دهد افراد معلول تمایل زیادی برای وقت گذاشتن به فعالیت های ورزشی ندارند و با حضور در بین اعضای خانواده، دوستان یا فعالیت های سرگرم کننده دیگر اوقات فراغت خود را سپری می کنند.

در انتها باید گفت معلولین نیز مانند سایر افراد جامعه حق استفاده از تسهیلات ورزشی و رفاهی را دارند و با توجه به شرایط جسمی آنان می بایست محیط از لحاظ امکاناتی و روانی شرایط حضورشان را داشته باشند. از سوی دیگر چنانچه فعالیت های ورزشی لذت بخش بوده و افراد بتوانند با مشارکت در فعالیت ورزشی، به نیازها و خواسته های درونی خود پاسخ مثبت دهند و در کنار این رضایت درونی، به پاداش های خارجی نیز دست یابند، درگیری رفتاری آن ها به انجام فعالیت های ورزشی بیشتر می شود. فرد معلول می تواند با ورزش محدودیت های حرکتی خود را کم رنگ نماید، استقلال خود را بدست آورد و فرد مفیدی برا جامعه خود باشد. به همین جهت جامعه می بایست با محدود نمودن موانع ورزشی شرایط لازم را برای مشارکت آنان در ورزش فراهم نماید. در انتها پیشنهاد می شود همای شها و کنگره های علمی ویژه افراد با نیازهای خاص به منظور تغییر در نگرشها، هدایت، تشویق و جذب افراد با معلولیت به محیط های اجتماعی بویژه ورزش به عنوان یک عامل مهم در توسعه قوای جسمانی، روحی، روانی و امید به زندگی به عنوان یک اصل مهم برگزار گردد. آشنا سازی خانواده های معلولین و جانبازان با مزایای ورزش جهت همکاری بیشتر آنان به منظور حضور جانبازان و معلولین در فعالیت ورزشی از دیگر پیشنهاد های این پژوهش است. همچنین با توجه به یافته های تحقیق به مسئولان و رسانه ها پیشنهاد می شود با اطلاع رسانی بیشتر در زمینه تأثیر ورزش بر سلامتی و بهبود توانایی های حرکتی جانبازان و معلولان، آنان را به ورزش مستمر تشویق کنند.

## References

1. Smith B, Bundon A. Disability models: Explaining and understanding disability sport in different ways. In The Palgrave handbook of Paralympic studies 2018 (pp. 15-34). Palgrave

- Macmillan, London.
2. Sobhani, A., Andam, R., Zarifi, M. Study and prioritizing the factors and barriers to sport participation of Disabled people of Ahvaz city. Scientific Journal Of Organizational Behavior Management in Sport Studies, 2015; 2(2): 41-48. [Persian]
  3. Ali Hosseini, B; Bahrol Olum, H; Hosseinia, S. The Relationship between Participation Motives and Sport Commitment in Disabled Athletes, 2014; 2 (6) :43-54 [Persian]
  4. Gaskin CJ, Andersen MB, Morris T. Sport and physical activity in the life of a man with cerebral palsy: Compensation for disability with psychosocial benefits and costs. Psychology of Sport and Exercise. 2010 May 1;11(3):197-205.
  5. Alimohammadi, H., Adabi Firouzjah, J., Nedae, T., Ahmadi, M. Identification and Prioritization of Barriers to the Participation of Physical-Motional Disabled Women in Sports in Qom Province. Sport Management Studies, 2018; 9(46): 175-192. [Persian]
  6. Devine MA. Leisure-time physical activity: Experiences of college students with disabilities. Adapted Physical Activity Quarterly. 2016 Apr 1;33(2):176-94.
  7. Hartman E, Houwen S, Scherder E, Visscher C. On the relationship between motor performance and executive functioning in children with intellectual disabilities. Journal of Intellectual Disability Research. 2010 May;54(5):468-77.
  8. Jaarsma EA, Dijkstra PU, Geertzen JH, Dekker R. Barriers to and facilitators of sports participation for people with physical disabilities: A systematic review. Scandinavian journal of medicine & science in sports. 2014 Dec;24(6):871-81.
  9. Prins RG, Mohnen SM, van Lenthe FJ, Brug J, Oenema A. Are neighbourhood social capital and availability of sports facilities related to sports participation among Dutch adolescents?. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 2012 Dec;9(1):90.
  10. Sadeghzadeh M; razavi S M J. Analysis of participation motivation in sports for all among the male and female in Yazd City . JSSU. 2019; 26 (8) :706-716 [Persian]
  11. Fouladian, J; Sohrabi, Mi; Attarzadeh Hosseini, S; Farsi, A. The Relationship between Athletic Participation Motivation and Athletic Students' Athletic Orientation, Olympic, 2009; 17 (4), 29-39. [Persian]
  12. Talebpour M, Sahebkar MA, Mosala Nejad M, Rajabi M. Comparison Study to the Factors Affecting on Institutionalization of Sport Among Students (Case Study of Ferdowsi University of Mashhad). Research on Educational Sport, 2016; 5(11): 57-72. [Persian]
  13. Kung SP, Taylor P. The use of public sports facilities by the disabled in England. Sport management review. 2014 Feb 1;17(1):8-22.
  14. Abedini S, Talebi S. The Socio-economic Factors Related to the Degree of Tendency of Citizens toward Public Sports in Khalkal. J Applied Sociology 2017; 28(1): 131-44. [Persian]
  15. Parsaei, N., Abdoli, B., Vaez Musavi, M., Aslankhani, M. Prediction of Expert Archers' Performance on the Basis of Psychological Factors with an Emphasis on Extraversion-Introversion Personality Characteristic. Journal of Motor Learning and Movement, 2012; 4(2): 5-28. [Persian]
  16. Murphey EM. *Serious Running: Factors that contribute to Awareness, Attraction, Attachment and Loyalty to Long Distance Running* (Doctoral dissertation, Arizona State University).
  17. Lock D, Filo K. The downside of being irrelevant and aloof: Exploring why individuals do not attend sport. Sport Management Review. 2012 May 1;15(2):187-99.
  18. Filo, Kevin ;funk, Daniel C, O'Brien, Danny (2011). *Examining Motivation for Charity Sport Event Participation: A Comparison of Recreation-Based and Charity-Based Motives*, **Journal of Leisure Research**, Vol. 43, No. 4, p493-494.
  19. Funk D, Alexandris K, McDonald H. Consumer behaviour in sport and events. Routledge; 2008 Oct 23.
  20. Beaton AA, Funk DC, Ridinger L, Jordan J. Sport involvement: A conceptual and empirical analysis. Sport management review. 2011 May 1;14(2):126-40.
  21. Fallah, M., Tojari, F., Zarei, A., Esmaili, M. Investigation and comparison of psychological relation, motives, barriers and behavioral involvement of consumers of general

- sport:evaluation by the framework of psychological continuum model (pcm), IJBPAS,2015; 4(11), 888-898[Persian]
22. Behnam, M., Khabiri, M., Halabian, S., Ahmadi, H., Bakhshandeh, H. The Investigation of Fans' Involvement Levels in Selected Teams of the Football Premier League of Iran Based on Psychological Continuum Model. *Journal of Sport Management*, 2014; 6(1): 135-155. [Persian]
  23. Eydipour, K., Ashrafkhazaei, A., Aryan, E., Gholami torkslooye, S. Challenges and barriers to the development of football in the West Country. *Scientific Journal Of Organizational Behavior Management in Sport Studies*, 2015; 2(1): 57-64. [Persian].

