



نکاتی درباره مطالعه

مترجم: علی پیکری

- خود را مرور می‌کنید؟
 الف) هر روز
 ب) هر ماه
 ج) شب قبل از امتحان
 ۶- هنگامی که در کلاس درس هستید آیا:
 الف) روزنامه می‌خوانید؟
 ب) هر چه می‌توانید حرف می‌زنید؟
 ج) تا حد امکان در کلاس شرکت می‌کنید، وقتی مطلب را نفهمیدید آنرا سوال می‌کنید؟
 ۷- هنگامی که تکلیف خانه به شما می‌دهند. آیا:
 الف) بموقع آن را تحویل می‌دهید؟
 ب) دیر تحویل می‌دهید؟
 ج) به فکر بهانه‌ای می‌افتید؟
 ۸- اگر نمره بدی گرفتید آیا:
 الف) بررسی می‌کنید که دیگران چرا

- دوست خود تلفن می‌زنید؟
 ج) اساساً در شب می‌باشد؟
 ۳- وقتی که مطلبی را یاد می‌گیرید چه مدتی آن را به خاطر می‌سپارید؟
 الف) نمی‌دانم، فکر می‌کنم حدود یک ماه.
 ب) معمولاً مطلبی را یکبار بیاموزم می‌توانم آنرا بخاطر بسپارم.
 ج) احتمالاً کمتر از ۲۴ ساعت، بنابراین نباید مرتباً مرور نمایم.
 ۴- اگر احیاناً کلمه‌ای را نمی‌فهمید آیا:
 الف) از آن چشم‌پوشی می‌کنید؟
 ب) آن را بلافاصله در فرهنگ لغت جستجو می‌کنید؟
 ج) ادامه می‌دهید و سعی می‌کنید که پاسخ آن را از مفهوم جمله درک نمایید؟
 ۵- چند وقت یکبار یادداشتهای

- آمادگی برای امتحان تنها به یاد آوردن مجموعه‌ای از آموخته‌ها و دانسته‌ها در لحظات آخر نیست، بلکه مستلزم مرور و مطالعه کافی از آغاز سال تحصیلی می‌باشد.
 با پاسخ دادن به سئوالات زیر وضعیت خود را بسنجید:
 ۱- هنگامیکه مطالعه می‌کنید آیا:
 الف) می‌کوشید اتاقی آرام با نور کافی داشته باشید؟
 ب) در حال استراحت یا حمام گرفتن می‌باشید؟
 ج) به موسیقی گوش می‌دهید؟
 ۲- آیا مطالعه شما:
 الف) با استراحت‌های منظم در هر ۲ یا ۳ ساعت در صبح می‌باشد؟
 ب) بمدت ۲۰ دقیقه می‌باشد، سپس بلند می‌شوید، چای درست می‌کنید، به

- مثل تو نمره بدی گرفته‌اند؟
- (ب) از معلم خواهش می‌کنید که نمرات بهتری به شما بدهد؟
- (ج) سعی می‌کنید با عصبانیت مسائل را با دیگران در میان بگذارید؟
- ۹- هنگامیکه معلم کار شما را تصحیح می‌کند آیا:
- (الف) سعی می‌کنید اشتباهاتی را که مرتکب شده‌اید درک کنید؟
- (ب) آنرا در کیفیتان می‌گذارید و فراموش می‌کنید؟
- ۱۰- می‌توانید آنچه را که در کلاس تدریس شده با نگاه کردن به یادداشتهایتان مجدداً انجام بدهید؟
- (الف) بلی
- (ب) بلی، اگر بتوانم دستخط خود را بخوانم.
- (ج) خیر، یادداشت نکردم.
- ۱۱- آیا به صورت نمودار یادداشت برداری می‌کنید؟
- (الف) نه، فقط آنچه معلم می‌گوید یادداشت برمی‌دارم.
- (ب) بلی، چون فکر می‌کنم آنطور واضح‌تر است، در آن صورت بهتر می‌توانم مطالعه نمایم.
- (ج) نمودار چیست؟
- ۱۲- در آخر ساعت کلاس آیا:
- (الف) از دوست‌تان درباره یادداشتهایش سؤال می‌کنید؟
- (ب) در رابطه با مطالب تدریس شده می‌اندیشید؟
- (ج) درباره آنچه تازه آموخته‌اید فکر می‌کنید؟
- ۱۳- درباره امتحانی که می‌خواهید بدهید تا چه اندازه می‌دانید؟
- (الف) خوب، می‌دانم اوراق امتحانی ۵ برگ می‌باشد؟
- (ب) منتظر می‌شوم تا معلم به من بگوید.
- (ج) به بررسی اوراق گذشته می‌پردازم.
- ۱۴- هنگام تجدید نظر در شروع امتحان آیا؟
- (الف) از چند هفته قبل از شروع امتحان دستپاچه می‌شوید و تمام شب و روز را کار می‌کنید؟
- (ب) نگران نمی‌شوید و آنرا به شب قبل از امتحان موکول می‌کنید؟
- (ج) جدول زمانی تهیه می‌کنید که وقت بیشتری در اختیارتان می‌گذارد؟
- ۱۵- برای دوره نمودن چه مواردی را بکار می‌برید؟
- (الف) محتویات تمامی کتاب را، زیرا مؤلف تمام جزئیات آن را می‌داند؟
- (ب) یادداشتهای، محتویات کتاب، کتابهای ارجاعی، به عنوان مثال استفاده از فرهنگ لغت و دستور زبان
- (ج) فهرست لغات
- ۱۶- آیا شب قبل از امتحان:
- (الف) تمام شب را مطالعه می‌کنید؟
- (ب) به جای مطالعه کار دیگری انجام می‌دهید زودتر می‌روید می‌خوابید؟
- (ج) امتحان را فراموش می‌کنید و بیرون می‌روید؟
- ۱۷- آیا هنگام امتحان:
- (الف) تمامی برگهای امتحان را بدقت می‌خوانید و به سئوالاتی که می‌توانید پاسخ بدهید با سرعت پاسخ می‌دهید؟
- (ب) با اطمینان خاطر بر روی برگهای امتحانی کار می‌کنید بدون اینکه آن را بدقت بخوانید؟
- (ج) تمام برگهای امتحان را می‌خوانید، سپس از ورقه پهلویی استفاده می‌کنید؟
- ۸- چنانچه در برگ امتحانی چنین جمله‌هایی نوشته شده باشد "در این حاشیه چیزی ننویسید" چه کار می‌کنید؟
- (الف) در حاشیه چیزی نمی‌نویسم
- (ب) سعی می‌نمایم در حاشیه چیزی ننویسم.
- (ج) حاشیه را لاک می‌گیرم که ممتحن تواند در آنجا چیزی بنویسد.
- اکنون با توجه به جدول زیر نمرات خود را جمع بزنید.
- ۱- (الف) ۵ (ب) ۲ (ج) ۰
- ۲- (الف) ۵ (ب) ۰ (ج) ۱
- ۳- (الف) ۲ (ب) ۰ (ج) ۵
- ۴- (الف) ۰ (ب) ۲ (ج) ۵
- ۵- (الف) ۵ (ب) ۴ (ج) ۰
- ۶- (الف) ۶ (ب) ۰ (ج) ۵
- ۷- (الف) ۵ (ب) ۲ (ج) ۰
- ۸- (الف) ۵ (ب) ۰ (ج) ۰
- ۹- (الف) ۵ (ب) ۰ (ج) ۱
- ۱۰- (الف) ۵ (ب) ۲ (ج) ۰
- ۱۱- (الف) ۲ (ب) ۵ (ج) ۰
- ۱۲- (الف) ۲ (ب) ۰ (ج) ۵
- ۱۳- (الف) ۱ (ب) ۰ (ج) ۵
- ۱۴- (الف) ۲ (ب) ۰ (ج) ۵
- ۱۵- (الف) ۱ (ب) ۵ (ج) ۱
- ۱۶- (الف) ۱ (ب) ۵ (ج) ۰
- ۱۷- (الف) ۵ (ب) ۲ (ج) ۱
- وای!
- ۱۸- (الف) ۵ (ب) ۱ (ج) آیا مطمئن هستید که می‌خواهید در امتحان قبول شوید!
- از ۹۰-۶۱ نمره: عالی است، خودتان را برای امتحان با کارایی بالا آماده می‌کنید. اما خیلی هم به خودتان مغرور نباشید، مطمئناً کار خوب با مطالعه و مرور کافی و دائم میسر است نباید فراموش کرد که انجام تمرین و نمونه‌های امتحانی را با توجه به شرایط امتحان و زمان مربوطه انجام دهید.
- از ۶۰-۳۱ نمره: اگر می‌خواهید موفق شوید باید بیشتر بکشید، در کلاس کوشا باشید و سعی کنید مطابق جدول زمانی دروس را مرور کنید. مهمانی و گردش را کم کنید، مطالعه خود نوعی سرگرمی است.
- از ۳۰-۰ نمره: ای وای! باید خیلی کارکنی تا موفق بشی ولی اگر دست بکار بشوی برای موفق شدن وقت داری. درباره هر چه که در کلاس یاد می‌گیری با دقت فکر کنید، یادداشتهای خودتان را در کارتهای کوچک بنویسید و هنگامی که در حال شستن دندانهایتان هستید و یا منتظر اتوبوس می‌باشید آنها را مرور کنید نباید لحظه‌ای را از دست بدهید.