

## فصلنامه مطالعات نوین بانکی

ISSN: 2645-5420 ((شماره ششم-بهار ۱۳۹۹)) شماره مجوز: 83289

### رازهای موفقیت مالی در خانواده از دیدگاه ثروتمندان و روش های زود بازده کسب درآمد بالا

(تاریخ دریافت ۱۳۹۸/۱۲/۰۲ ، تاریخ تصویب ۱۳۹۹/۰۳/۲۰)

محمدرضا مرادی

مؤلف بیش از بیست کتاب علمی و پژوهشگر برتر کشور

#### چکیده

رمز موفقیت مالی و اقتصادی هر خانواده در پس انداز کردن است. بدون پس انداز درآمدها بیهوده هدر می روند و منابع در دسترس برای اموری کم اهمیت هزینه می شوند. پس انداز توانایی مالی را افزایش می دهد و امکان سرمایه گذاری و پیاده سازی برنامه های کلان را ایجاد می کند. برخی تصور می کنند که پس انداز کردن کاری دشوار است؛ به ویژه اگر خانواده با شرایط دشواری مواجه باشد. اما واقعیت چیز دیگری است. اگر تابه حال عادت به پس انداز نداشتید، در ابتدای مسیر، پس انداز کردن بخشی از پولتان، کاری غول آسا است اما اشتباه فکر می کنید و پس انداز کردن، کاری بسیار ساده است. این کار تنها به توانایی شما در تغییر رویه خرج کردن پولتان بستگی دارد. در این مقاله قصد داریم رازهای موفقیت مالی در خانواده از دیدگاه ثروتمندان را مورد بررسی و مذاقه قرار دهیم، باشد این روش الگوی مناسبی برای پیشرفت مالی و بهبود وضع اقتصادی تمامی افراد قرار گیرد.

۳۵

فصلنامه مطالعات نوین بانکی - دوره سوم، شماره ششم، بهار ۱۳۹۹

واژگان کلیدی: درآمد، پس انداز، حقوق ماهیانه، روش پس انداز کردن، دخل و خرج



Journal of New Banking Studies



## بخش اول: روش های خاص هفت گانه برای پس انداز مالی

اگر روش های مدیریت ذهنی و مالی را بیاموزید ، پس انداز را بسیار آسان خواهید یافت. روش های زیر پیشنهادهاتی برای خانواده ها است که از طریق آن انجام این اقدام سرنوشت ساز تسهیل می شود:

۱. پس انداز کردن پول نیازی به معجزه ندارد. این کار بسیار ساده است و تنها به توانای شما در تغییر رویه خرج کردن پول بستگی دارد اما پیش از آنکه بتوانید این رویه را تغییر دهید باید به دقت مسیرهای هزینه و صرف پول را در خانواده شناسایی کنید. برای انجام این کار ، از ابتدای این ماه تمام پرداختی های خود را در جایی ثبت کنید و آنها را به صورت هفتگی و ماهانه فهرست نمایید. برای انجام این کار می توانید از قلم و کاغذ یا نرم افزارهای ساده ای مانند اکسل استفاده کنید. در ثبت آمار دخل و خرج خود ، تمام جزئیات را به حساب آورید و فهرست دقیق از تراکنش های مالی خانواده آماده کنید.

در گام بعد ، پس از آنکه خرج های ماهانه را دقیقاً شناسایی کردید ، باید آنها را دسته بندی نموده و مجموعه هزینه هر دسته را مشخص نمایید. با این کار می توانید نقاط پرهزینه را یافته و درصدد اصلاح آنها برآیید. این کار نیاز به مطالعه و تصمیم گیری جدی خواهد داشت. باید زمینه های خاصی را که بیش از حد نیاز پول شما را به هدر می دهند پیدا کنید و آنگاه برای کاهش میزان هزینه در آنها تصمیم بگیرید. تصمیم شما در اجرایی شدن نهایی برنامه اهمیت زیادی دارد. این تصمیم باید در سطح تمام اعضای خانواده مطرح شود و یک یک افراد برای پایبندی به آن توجیه گردند.

برای اجرایی کردن تصمیمات مرتبط با کاهش ، در گام بعد به دنبال راه کارهای جایگزین باشید. به طور مثال ، اگر پول زیادی را صرف غذا خوردن خارج از خانه می کنید ، می توانید با آشپزی

در خانه از غذای سالم و ارزان استفاده نمایید. اقلام مصرفی خود را از فروشگاه های بخرید که کالاها را با قیمت ارزان تر ارائه می کنند. کفش و پوشاک را در دوره های تخفیف خریداری نمایید و پیوسته در جستجوی مکان ها و زمان هایی برای خرید ارزان باشید. مطمئن باشید که این کار کاملاً شدنی است؛ تنها به اراده و تصمیم شما بستگی دارد.

۲. ممکن است عجیب به نظر برسد ، اما یکی از راه های کاهش هزینه ها و پس انداز ، توجه به نیازهای مستقیم خودتان است. البته معنای این حرف خریدن هر کالایی که به نظرتان جالب می رسد نیست ، بلکه به این معنا است که در میان مسیرهای هزینه و بدهکاران ماهیانه ، جایی هم برای شخص خودتان در نظر بگیرید. با این کار روحیه مناسب تری برای پیشبرد برنامه پس انداز خواهید داشت. بهترین روش برای این فرآیند ، تعیین اهداف میان مدت و بلندمدت است. این اهداف باید به صورت جمعی تعیین شوند و در جلسات منظم ، نظر تمام اعضای خانواده نیز تامین گردد. پس از تعیین اهداف ، می توانید به صورت ماهانه بودجه ای را برای تحقق آنها کنار بگذارید. برای این کار تا انتهای ماه صبر نکنید ، چون ممکن است تمام درآمد خود را خرج کرده و جایی برای پس انداز باقی نماند. به خودتان فرصت تردید ندهید! پس از دریافت دستمزد ماهانه بلافاصله مبلغ مربوط به برنامه ریزی های شخصی را کنار بگذارید. به این روش وفادار بمانید و تا حد امکان عهد خود را نشکنید.

۳. نکته دیگری که در نگاه نخست بی ارتباط به نظر می رسد آن است که بازگرداندن بدهی ها به ایجاد عادات پس انداز کمک می کند. به این دلیل که بدهی ها اغلب با نرخ بهره بازگردانده می شوند و این میزان هر ماهه به درآمد شما تحمیل می شود. از سوی دیگر نرخ بهره وام های بانکی اغلب بیشتر از میزان سودی است که از مبالغ پس انداز شده دریافت می کند. از این رو ادامه دادن به وضعیت بدهکار به معنای از دست رفتن مبالغی قابل توجه به صورت ماهانه است. فهرستی از بدهی های خود تهیه نمایید و آنها را براساس نرخ بهره و زمان بازگشت طبقه



بندی کنید. سپس در ابتدای هر ماه مبلغ خاصی را برای رهایی از بدهی ها اختصاص دهید و فشار ناشی از آنها را کاهش دهید.

۴. برای پرهیز از امیال آنی و کنترل آنها می توانید مبلغ پس انداز شده را جایی قرار دهید که امکان برداشت پیش از موعد برای تان وجود نداشته باشد. به طور مثال ، حساب های سرمایه گذاری بلندمدت به شما اجازه برداشت مداوم پول را نمی دهند؛ چرا که در این صورت سود شما کاهش خواهد یافت. این انگیزه ای جدی برای کنترل احساسات آنی در شما ایجاد خواهد کرد. به علاوه می توانید مبلغ پس انداز شده را در حساب فردی که اعتماد مطلق به او دارید (مثلا همسر تان) واریز کنید تا نتوانید از آن برداشت نمایید. البته اگر از این روش استفاده می کنید ، کاملاً در خصوص فرد انتخاب شده تامل نمایید تا بعداً دچار مشکل نشوید.

۵. استفاده از ظروف شیشه ای به عنوان قلک نیز یکی از روش های بسیار جالب توجه برای پس انداز کردن است. این روش به نظر کودکانه می رسد اما اگر آن را به کار گیرید متوجه کارایی بالای آن خواهید شد. ظرفی را انتخاب کنید که درب آن کوچک باشد و نتوانید به سادگی دست خود را در آن فرو کنید. مبلغ پس انداز شده را به نسبت درآمدها در ظرف بیندازید و تا زمان پر شدن آن صبر کنید. این روش به سبب آنکه میزان پول جمع شده را بسیار ساده و مستقیم به شما نشان می دهد بسیار کارآمد است و انگیزه جدی برای تمام اعضای خانواده ایجاد خواهد کرد.

۶. نکته دیگر به هدایا و مبالغ پیش بینی نشده باز می گردد. هر زمان که هدیه ای دریافت می کنید ، در محل کار خود پاداش می گیرد و یا پولی غیرمنتظره دریافت می کنید ، آن را بلافاصله خرج نکنید ، بلکه در حساب پس انداز خود قرار دهید. شما روی این پول حساب نکرده بودید و به همین دلیل به سادگی می توانید از آن چشم پوشی کرده و آن مبلغ را پس انداز کنید.

۷. نکته با اهمیت دیگر در کنترل هزینه ها و امکان پس انداز ، کاستن از میزان انرژی مصرفی است. ماهانه مبالغ زیادی برای هزینه برق ، آب و گاز در خانواده ها مصرف می شود که میزان زیادی از آن کاملا بیهوده و قابل کاهش است. به اعضای خانواده خود اهمیت صرفه جویی را یادآور شوید و ارتباط این مساله با پس انداز را به آنها بیاموزید. این روش تاثیر قابل توجهی در حفظ پول و بالا رفتن نرخ پس انداز شما خواهد داشت.

## بخش دوم: راهکارهای کاربردی پانزده گانه برای کسب درآمد بالا و حرفه

### ای

پولدار شدن آن هم از نوع پرسرعتش یکی از علاقه های آتشین انسان قرن ۲۱ است. پیروی از عملکرد افرادی که به ثروت رسیده اند ، یکی از میانبرهای خوب برای زود پولدار شدن است. البته یادتان باشد ، از آنها تقلید نکرده و سعی نکنید دقیقا جای پای آنها قدم بگذارید. بهترین کار این است که از رفتار و شیوه واکنششان به مشکلات ، ایده بگیرید.

### بند اول: سرمایه گذاری کنید

سرمایه گذاری یکی از راه های اصلی برای زود پولدار شدن است. فرقی نمی کند چه سنی دارید چون هر زمان که بخواهید می توانید الفبای سرمایه گذاری را یاد بگیرید. برای استفاده حداکثر از این روش باید عاقلانه قدم بردارید. با پول کم شروع کنید تا چم و خم سرمایه گذاری دستتان بیاید. هر چقدر که تجربه تان در این زمینه بیشتر شود ، نرخ سودی که به دست می آورید هم افزایش پیدا می کند. سرمایه گذاری در بورس هم راه حل خوبی برای زود پولدار شدن است. اما باید مواظب باشید و بی گذار به آب نزنید. بهترین کار این است که از ابتدا با آگاهی و دانش ، وارد بورس شوید. به جای این که ثروت خود را به دست شانس بسپارید و راهکارهای افراد غیر



حرفه‌ای را روی سرمایه گران‌بهای خودتان پیاده کنید ، به سراغ آموزش بروید. بیش از هزار نفر با آموزش‌های حضوری و غیر حضوری خانه سرمایه سودهای زیادی را از آن خود کردند.

### **بند دوم: شغل رویاهای خود را پیدا کنید**

افراد ثروتمند کسانی هستند که به دنبال کارهای مورد علاقه خودشان می‌روند. وقتی در کاری علاقه وجود داشته باشد ، پیروزی و ثروت نیز از راه می‌رسند. به دنبال جای دادن کار مورد علاقه‌تان در میان خط کشی‌های اجتماعی نباشید. مثلاً با خودتان نگوئید: «فلان کار را دوست دارم اما کلاس ندارد.» این خلاقیت شما است که به کارتان بها می‌بخشد. تصور کنید که کار مورد علاقه شما ، نظافت باشد. چون شما تمیز کردن را خیلی دوست دارید. خب ، در این صورت می‌توانید یک شرکت خدمات نظافتی راه بیندازید و افرادی شبیه به خودتان را دور هم جمع کنید. این یعنی با یک تیر ، دو نشان زدن. چون هم می‌توانید کار مورد علاقه خودتان را انجام دهید و هم کلاس کارتان را بالا و بالاتر ببرید.

### **بند سوم: برای خود اعتباری دست و پا کنید**

تعهد یعنی اعتبار و اعتبار یعنی قدم زدن در میدانی بدون رقیب! برای زود پولدار شدن باید روی تبدیل شدن به یک آدم خوش قول و متعهد ، حسابی جداگانه باز کنید. با وجود اینکه در هر رشته و شغلی افراد زیادی مشغول به فعالیت هستند. اما می‌توان به سادگی آنها را در سه دسته جای داد:

۱. خیل عظیم شاغلان بی مسئولیت

۲. شاغلان با تعهد متوسط

۳. شاغلان واقعا متعهد

در اکثر موارد ، تعداد انگشت شماری از افراد ، واقعا به انجام تعهداتشان اصرار دارند و کارشان را با دل و جان انجام می‌دهند و دقیقاً همین افرادند که گوی سبقت را از دیگران می‌ربایند. برای زود پولدار شدن ، باید به گل سرسبد افراد متعهد و خوش قول تبدیل شوید. یادتان باشد ، مهم نیست که در چه زمینه‌ای کار می‌کنید. چون آنچه اهمیت دارد میزان تلاش ، مهارت ، مسئولیت پذیری و تعهدتان است. این ویژگی‌ها باعث می‌شوند که مشتری ، انگشت انتخابش را به جای رقیبانتان به سمت شما نشانه ببرد.

### **بند چهارم: چند جریان در آمد برای زندگی تان ایجاد کنید**

زود پولدار شدن ، بدون تغییر دادن وضعیت قبلی کاری غیرممکن است. شما نمی‌توانید بدون برداشتن یک قدم ، فاصله بین تهران تا شیراز را طی کنید. برای ثروتمندتر شدن هم باید قدم‌های بیشتر و کاملاً هدفمندی بردارید. هر چقدر هم که فرد صرفه جویی باشید ، تا زمانی که در آمدتان افزایش پیدا نکند ، نمی‌توانید ثروتی جمع آوری کنید. اضافه کردن جریان‌های در آمدی به زندگی تان راهی مناسب برای زود پولدار شدن است. برای شروع می‌توانید روی افزایش در آمد از شغل فعلی تان تمرکز کنید. علاوه بر این ، افراد زیادی هستند که در کنار شغل اصلی خود به دنبال شغل‌های فرعی هم می‌روند. شغل‌های فرعی ممکن است مثل شغل اصلی در آمد زیادی نداشته باشند. پس برای زود پولدار شدن باید به سراغ شغل دومی بروید که قابلیت پیشرفت داشته باشد و به مرور زمان میزان در آمدتان را از آن بیشتر کنید.

### **بند پنجم: با دیدن پول بیشتر ، هزینه نتراشید**

یکی از پررنگ‌ترین مشکلاتی که در مسیر ثروتمند شدن خیلی از افراد یال و کوپالی بر هم زده ، هزینه تراشی است. این گروه از افراد زحمت زیادی برای پول در آوردن می‌کشند. اما از آنجا که قادر به مدیریت درست هزینه و در آمد خودشان نیستند ، هرگز ثروتمند نمی‌شوند. این افراد



با افزایش در آمدشان ، فوراً به فکر خرید می‌افتند. درست است که با داشتن پول بیشتر و خریدن چیزهایی که مدت‌ها به آن نیاز داشتیم یا آنها را آرزو می‌کردیم می‌توانیم احساس شادی بیشتری داشته باشیم اما چرا این احساس خوب را برای مدت طولانی‌تری ایجاد نکنیم؟ برای زود پولدار شدن ، باید از این چرخه شوم بیرون بیایید؛ چرخه‌ای که با ورود پول بیشتر به زندگی‌تان ، هزینه‌های بیشتری برایتان می‌سازد. هزینه‌هایتان را در همان حدی که قبلاً بود ، ثابت نگه دارید. اجازه بدهید ، جریان پول ، راهی اساسی به زندگی‌تان باز کند ، نه یک آبراهه کوچک که با اولین نسیم ، مسدود میشود.

### بند ششم: پس انداز را اولویت خود قرار دهید

برای زود پولدار شدن باید پس انداز داشته باشید. اگر پول خود را برای خرید کالاهای غیرضروری خرج می‌کنید ، هرگز ثروتمند نمی‌شوید. در واقع شما به چیزهایی فکر می‌کنید که فقط مدت کوتاهی ارزش دارند. خرید وسایل جدید برای منزل اگرچه خوشایند و مطلوب است ، اما نمی‌توانید ماشین لباسشویی هوشمند جدید خود را به پول نقد تبدیل کنید. حتی اگر قصد فروشش را داشته باشید باید آن را به عنوان یک جنس دست دوم بفروشید. برای زود پولدار شدن باید در آمد خود را به گونه‌ای خرج کنید که قابل برداشت باشد. اگر از این دریچه به آن نگاه کنیم ، پس انداز کردن هم نوعی خرج کردن به حساب می‌آید اما به جای از بین رفتن تبدیل به یک پشتوانه می‌شود. برای پس انداز کردن نباید هیچ مقدار از پولتان را بی‌ارزش بدانید. اجازه بدهید با یک مثال این موضوع را روشن‌تر کنیم. تصور کنید که در کیف پولتان یک اسکناس پنج هزار تومانی دارید. چون این پول ، یکه و تنها ته کیف پول شما گیر افتاده ، به آن اهمیتی نمی‌دهید و با خودتان فکر می‌کنید که با این پنج هزار تومان کسی پولدار نمی‌شود. در نتیجه ، ذهن شما مدام به این سمت می‌رود که با این پنج هزار تومان چه کنم؟ آخر سر هم تصمیم می‌گیرید که با این پول یک بستنی یا آب‌میوه برای خودتان بخرید. برای این که پول‌های کم خود



را پس انداز کنید ، یک قلک در خانه نگه دارید و در پایان هر روز ، پولهای خردتان را درون آن بریزید. بعد از یک سال قلک را باز کنید و آن را به اندوخته پس اندازتان بیفزایید.

### **بند هفتم: به دنبال یاد گیری باشید**

یاد گرفتن یعنی بیشتر دانستن و بیشتر دانستن در زمانه‌ای که به عصر اطلاعات مشهور است ، یک قدرت به حساب می‌آید. برای زود پولدار شدن باید در زمینه مورد علاقه خودتان متخصص شوید؛ آن قدر که هیچ اطلاعات جدیدی در آن زمینه از دید شما پنهان نماند. اگر لازم است در زمینه کاری خودتان آموزش ببینید و آن را کامل کنید. با افزایش دانش و تخصص ، راههای ایجاد در آمد جدیدتری به سراغتان می‌آید. تخصص و مهارت چیزهایی هستند که در سخت‌ترین شرایط مالی به داد شما می‌رسند. چون کسی نمی‌تواند آنچه یاد گرفته‌اید را از شما بدزدد یا پس بگیرد.

### **بند هشتم: به روز باشید تا ثروتمند شوید**

دنیا هر روز در حال تحول است. یکی از شرایط بی‌بربرگرد برای زود پولدار شدن ، سازگاری با شرایط جدید است. پایداری و اصرار بیهوده روی تکنیک‌هایی که سن و سالی از آنها گذشته و دیگر کاربرد چندانی ندارند ، تنها هدر دادن زمان و هزینه است. در این صورت خیلی زود از گردونه‌ی رقابت حذف می‌شوید. روزگاری یاهو مسنجر ، یکه‌تاز ارتباط آنلاین بود. تقریباً هر کسی که با اینترنت سروکار داشت به یاهو مسنجر هم سری می‌زد تا بتواند با دوستان و اطرافیانش ارتباط برقرار کند. اما بعد از مدتی شبکه‌های اجتماعی جدید جای یاهو مسنجر را پر کردند. اکنون به جای آن برنامه ، تلگرام ، اینستاگرام ، فیسبوک ، توئیتر ، لینکدین و غیره با قامت‌هایی برافراشته و قدرتمند ، ایستاده‌اند. دلیل اصلی به عقب کشیده شدن یاهو مسنجر این بود که خیلی دیر به فکر به‌روزرسانی افتاد و در واقع از قافله تکنولوژی عقب ماند. شما این گونه



نباشید. همیشه به فکر راه‌های بهتر و جدیدتری باشید که بتوانید با کمک آنها مسیر پیشرفت را برای خودتان هموارتر کنید.

### **بند نهم: خیلی به پول فکر نکنید**

وقتی زیاد به پول فکر کنید، دچار یک اختلال در شناسایی ارزش‌های پیرامونتان می‌شوید. به این ترتیب، کیفیت محصولات و خدماتتان را با جیب مشتری تنظیم می‌کنید؛ اگر مشتری حاضر شد پول بیشتری بدهد، شما نیز جنس بهتری به او می‌دهید و اگر نه، بدترین محصول را برایش می‌فرستید یا پایین‌ترین سطح خدمات را برایش اجرا می‌کنید. چیزی شبیه به این ضرب‌المثل که: «هر چی پول بدی، آش می‌خوری.» با این روش در بلندمدت ضرر می‌کنید. زیرا به جای خرج کردن پول برای کیفیت محصولات، اعتبارتان را خرج کرده‌اید. سعی کنید که همیشه برعکس این کار را انجام دهید. یعنی برای بیشتر شدن اعتبارتان، پول خرج کنید. اگر مشتری از محصول و خدمات شما راضی باشد، نه تنها به خواهان ثابت محصولاتتان تبدیل می‌شود، بلکه مشتریان بیشتری را به سمت کار شما هدایت می‌کند.

### **بند دهم: به یک استارت آپ پیوندید**

شغل‌های جدید در زمینه تکنولوژی یک راه جدید و تقریباً مطمئن برای ثروتمند شدن به شمار می‌روند. اگر رویای زود پولدار شدن دارید، می‌توانید یک استارت آپ راه‌اندازی کنید. البته برای شروع باید یک ایده داشته باشید و به سراغ کسانی بروید که در این زمینه یا زمینه‌های مشابه، فعالیت می‌کنند. یک تیم متشکل از افراد توانمند و باهوش تشکیل دهید. شرکت‌هایی مثل گوگل، مایکروسافت و اپل با همین روش پیش رفته‌اند و اکنون به ثروتمندترین شرکت‌های دنیا تبدیل شده‌اند. در ایران نیز شرکت‌های بی‌نظیر زیادی وجود دارند که صاحبان خود را به میلیاردرهایی جوان تبدیل کرده‌اند. یادتان باشد، وقتی بخواهید، هیچ چیز نمی‌تواند مانع از

تحقق رویای شما شود. شاید به راه انداختن یک استارت آپ از نظر شما در دسرهای زیادی داشته باشد، در این صورت می‌توانید پولتان را به جای خودتان بفرستید و روی آن استارت آپ سرمایه گذاری کنید.

### **بند یازدهم: هزینه‌های اضافی خود را کاهش دهید**

هزینه‌های اضافی، چاه‌های کوچک و بزرگی هستند که بر سر راه زود پولدار شدن شما، دام پهن کرده‌اند. نگاهی دوباره به سبک زندگی و روش خرج کردنتان بیندازید و سعی کنید آن چاه‌های هزینه را ببندید. شاید آنها را در استفاده زیاد از تاکسی در بست پیدا کنید، شاید هم در خریدن چیزهایی که واقعا لازمشان ندارید. تمام تلاش خود را به کار ببندید تا هزینه‌هایتان را روی موارد ضروری متمرکز کنید. در این صورت پول بیشتری در دسترس شما قرار می‌گیرد و می‌توانید آن را به اندوخته پس اندازتان بیفزایید.

### **بند دوازدهم: زودتر شروع کنید**

از دیرباز و از زبان انسان‌های زیادی این ضرب‌المثل قدیمی را شنیده‌ایم که: «سحر خیز باش تا کامروا شوی.» این توصیه هنوز هم یکی از بهترین چیزهایی است که می‌توان به افراد علاقه‌مند به ثروت یا شهرت هدیه داد. برای زود پولدار شدن نه تنها باید صبح‌ها زودتر از خواب بلند شوید بلکه باید زودتر از بقیه دست به کار شده و افکارتان را عملی کنید. یادتان باشد، پیدا کردن زمان مناسب برای آغاز کردن، یک سراب پوچ است. به قول زیگلا، لازم نیست حتماً عالی باشی تا شروع کنی، ولی حتماً باید شروع کنی تا بتوانی عالی باشی.

### **بند سیزدهم: با تنبلی خدا حافظی کنید**

هیچ‌گاه آب زود پولدار شدن و عقب انداختن کارها در یک جوی جمع نمی‌شود. از بین این دو باید یکی را انتخاب کنید و چون تا اینجا مقاله را همراه سرمایه بودید، پس حتماً



انتخاب شما زود پولدار شدن است. بهترین راه برای مقابله با تبلی، اجرای قانون ۵ ثانیه است. قانون ۵ ثانیه، ساز و کار آسانی دارد به این ترتیب که وقتی می‌خواهید کاری را شروع کنید، از عدد ۱ تا ۵ را می‌شمارید. وقتی به ۵ رسیدید، باید سریع از وضعیت قبلی خودتان خارج شوید و به سمت انجام کارتان بروید. با این قانون، شما فکر کردن درباره انجام آن کار را دچار اختلال می‌کنید و مدار عمل‌گرایی‌تان فعال می‌شود. البته این روش را فقط در مورد کارهایی انجام دهید که قبلاً درستی انجام آنها بر شما ثابت شده است و فقط در انجام دادنش گیر کرده‌اید.

### **بند چهاردهم: به مدیر خواسته‌هایتان، تبدیل شوید**

برای ثروتمند شدن باید توقعات خود را مدیریت کنید. اگر مدام پولتان را برای وسایلی مثل عینک آفتابی، لوازم آرایش، لباس، کیف، کفش و غیره خرج کنید، نمی‌توانید به رویایتان جامه عمل بپوشانید. خودتان را اینطور قانع کنید که همه این وسایل در ابتدا جذاب هستند. اما بعد از مدتی همه چیز برایتان عادی می‌شود. درست است که انجام این کار تا مدتی شما را ناراحت می‌کند اما این یک گام برای زود پولدار شدن و مهم‌تر از آن قدمی برای خود سازی است.

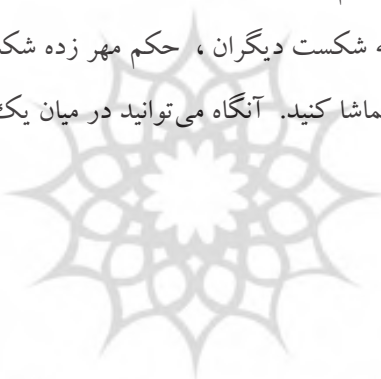
### **بند پانزدهم: به سراغ خدمات بروید**

یکی دیگر از راه‌های عالی برای زود پولدار شدن، راه‌اندازی یک شرکت خدماتی است. این کار باید با توجه به نیاز همشهریان یا هم‌محله‌ای‌ها انجام شود. ابتدا تحقیق کنید و بفهمید که در منطقه زندگی شما، مردم بیشتر به چه چیزی نیاز دارند. به عنوان مثال، اگر در منطقه‌ای زندگی می‌کنید که بیش‌تر جمعیت آن را قشر سالمند تشکیل می‌دهند، می‌توانید یک شرکت خدماتی برای تهیه مایحتاج زندگی، تمیز کردن منزل، شستشوی لباس و... راه‌اندازی کنید. اگر در یک محله با میانگین سنی پایین‌تر زندگی می‌کنید، یعنی ساکنین محله شما اغلب وقت خود را سر کار می‌گذرانند. پس باید کودکانشان را به یک فرد مطمئن بسپارند. شما می‌توانید با

راه‌اندازی یک شرکت و استخدام افراد مسئول و متعهد ، این کار را برای آن‌ها انجام دهید و در مقابل دستمزد دریافت کنید.

## نتیجه گیری

راه‌های زود پولدار شدن نه راه‌های ساده و نه راه‌های سختی هستند. در واقع این نگرش ما است که میزان راحتی یا سختی چیزی را تعیین می‌کند. علاوه بر این ، گاهی ما چیزی را سخت و دست نیافتنی می‌بینیم ، چون به علت حرف‌های منفی زیادی که درباره پولدار شدن گفته و شنیده‌ایم دچار خستگی روحی شده‌ایم. خودتان را زیر بار حرف‌هایی که با خواسته قلبتان در تضاد هستند ، بی‌رمق نکنید. نسخه شکست دیگران ، حکم مهر زده شکست ما نیست. خودتان را از نگاه خودتان و نه دیگران ، تماشا کنید. آنگاه می‌توانید در میان یک منظره مه‌آلود ، مسیر موفقیتتان را به روشنی ببینید.



پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
پرتال جامع علوم انسانی



## منابع و مأخذ

۱. خلعت بری ، فیروزه؛ ارزش گذاری بر پول ملی:نگاهی به سیاست ارزش گذاری بر ریال ایران ، فصلنامه راهبرد ، شماره چهل و هشتم ، زمستان ۱۳۸۶
۲. عادل ، سید محمد حسین؛ درآمدی بر موفقیت ، فصلنامه روند ، شماره هفتم
۳. نوازی ، بهرام؛ کاربرد ابزار موفقیت در کار ، فصلنامه موفقیت ، سال نوزدهم ، شماره ۲ ، تابستان ۱۳۸۴.
۴. والی نژاد ، مرتضی؛ تاکید بر ایده پردازی ، ماهنامه ایده و اقتصاد ، شماره ۳۱.
۵. یآوری ، کاظم؛ ویژگی های نظام های ارزی: رویکرد سنتی و جدید ، فصلنامه پژوهش های اقتصادی.
۶. سایت های بازاریابی و موفقیت به ترتیب:

<https://behtarinideh.com>

<https://bazdeh.org>

<https://daftareshoma.com>

<https://www.khanesarmaye.com>

<https://www.beytoote.com>

<https://www.ucan.win>

<https://tivan.org>

<https://www.khanesarmaye.com>

<https://www.ucan.win>