

مقایسه بلوغ عاطفی در افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی

سمیرا بذرگر^۱، نازنین هنر پرووران^۲

۱. دانش‌آموخته‌ی کارشناسی ارشد مشاوره‌ی خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، شیراز، ایران (نویسنده مسئول)

۲. استادیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره چهارم، شماره چهارم، بهمن‌ماه ۱۳۹۸، صفحات ۲۵-۱۷

چکیده

هدف از پژوهش حاضر مقایسه بلوغ عاطفی در افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی بود. طرح پژوهش حاضر، توصیفی از نوع علی-مقایسه‌ای بود. جامعه آماری در پژوهش حاضر شامل تمامی زوجین شهر شیراز بودند که از میان آن‌ها ۲۰۰ نفر، (۹۳ نفر گرایش به خیانت) و (۱۰۷ نفر عادی) با روش نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند؛ و به از پرسشنامه بلوغ عاطفی سینگ و بهارگاو و پرسشنامه گرایش به خیانت مارک واتلی پاسخ دادند. برای تحلیل داده‌ها از روش آماری تحلیل واریانس چندمتغیره و تی مستقل با نرم‌افزار SPSS-۲۲ استفاده شد. نتایج حاصل بر اساس آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره نشان داد که بین بلوغ عاطفی در افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی تفاوت معنی‌داری وجود دارد، به این صورت که افرادی که گرایش به خیانت دارند در مقایسه با افراد عادی، بلوغ عاطفی (عدم ثبات عاطفی، ناسازگاری اجتماعی و فقدان استقلال) کمتری دارند. **واژه‌های کلیدی:** بلوغ عاطفی، افراد دارای گرایش به خیانت، افراد عادی.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره چهارم، شماره چهارم، بهمن‌ماه ۱۳۹۸

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پرتال جامع علوم انسانی
علوم رفتاری

مقدمه

سالیان سال است که پژوهشگران خانواده به‌ویژه روان‌شناسان و جامعه‌شناسان با پدیده‌ای تحت عنوان خیانت^۱ روبرو هستند و به بررسی گسترده‌گی و ابعاد آن در جامعه امروزی می‌پردازند. چراکه پدیده زیان‌بار خیانت در جامعه امروز ابعاد گوناگونی پیدا کرده و به روابط خانوادگی و خانواده آسیب‌های جدی وارد کرده می‌کند. از این رو یافته‌های علمی بسیاری وجود دارد که نشان می‌دهد رابطه‌ی میان زن و شوهر در خانواده‌ها و در جامعه امروز بسیار شکننده و آسیب‌پذیر می‌باشد و به تبع آن پدیده خیانت در کانون خانواده امری پسندیده و قابل قبول نیست. در هر صورت خیانت همسران یک امر پیچیده و در عین حال دوطرفه می‌باشد.

خیانت زناشویی بر اساس یک تعریف کلی، نقض تعهد رابطه دونفره است که منجر به شکل‌گیری درجاتی از صمیمیت عاطفی و فیزیکی با فردی خارج از این رابطه می‌شود (یوسفی، کریمی پور و امانی، ۱۳۹۵). تحقیقات در این زمینه نشان می‌دهد حدود یک‌سوم از مردان و یک‌چهارم از زنان احتمال دارد که حداقل یک‌بار در طول زندگی مشترک درگیر روابط فرا زناشویی شوند (مارک و جانسن^۲، ۲۰۱۱). درباره علل و زمینه‌ها، بر اساس نتایج تحقیقات انجام‌یافته، نارضایتی از روابط جنسی و عاطفی، سوءظن نسبت به وفاداری همسر، تنوع‌طلبی، تجربه شکست عاطفی، انتقام‌جویی از همسر بی‌وفا، ویژگی‌های شخصیتی، سبک دلبستگی، مذهب، سطح تحصیلات، درآمد و شغل، بلوغ جنسی و اجتماعی، خانواده منشأ، وسایل ارتباط جمعی، مسائل طبی جزو علل و زمینه‌های روابط فرا زناشویی مطرح شده است (لوادو و جانی، ۲۰۱۱). بی‌شک خیانت، روابط زوجین و خانواده و جامعه را دست‌خوش یک سری مخاطرات قرار می‌دهد طبق بررسی‌های انجام‌شده در مورد همسران متمایل به خیانت باعث به وجود آمدن آسیب‌های جدی در خانواده و جامعه می‌شوند. خیانت‌های زناشویی می‌تواند پیامدهای عاطفی شدیدی در زوجین و خانواده ایجاد کند و یکی از مهم‌ترین عواملی که بر بقاء و کیفیت زندگی زناشویی اثر می‌گذارد روابط سالم و تفاهم بین اعضای خانواده به‌خصوص زن و شوهر است. به‌منظور پیش‌بینی گرایش به خیانت در افراد، بلوغ عاطفی^۳ می‌تواند نقش بسزایی داشته باشد.

ازدواج موفق نه‌تنها مستلزم بلوغ جسمانی است. بلکه بلوغ عاطفی با آمادگی‌های احساسی - هیجانی نیز از شرایط لازم در تحقق مطلوب آن است البته برای بلوغ عاطفی احراز شناخت‌های ویژه از روابط درست زوجین کافی نیست بلکه آگاهی از ویژگی‌های روانی خویشان و همسر و امکان مدیریت صحیح هیجان‌ها در زوجین نیز ضروری است. لازم است زوجین از احساس مشترک یا توان «خود را به‌جای دیگران گذاشتن» برخوردار شوند به‌عبارت‌دیگر بیاموزند آنچه بر خود نمی‌پسندند. بر همسر خویش روا ندارند. ابراز عواطف مثبت در زندگی نقش محوری دارد و رضایت زوجین^۴ را دربرداشته است؛ و تعاملاتشان را بهبود بخشیده است. (فینی^۵، ۱۹۹۹). بلوغ عاطفی به توانایی هدایت و تسهیل تمایلات عاطفی برای رسیدن به اهداف در نظر گرفته‌شده اشاره دارد (شریفی ریگی، مهرابی زاده هنرمند، رحیمی، بشلیده و امینی، ۱۳۹۷). بلوغ عاطفی توانایی افراد برای مدیریت عواطف خود و

1. affair

2. Mark & Janssen

3. emotional maturity

4. marital satisfaction

5. Feni

همچنین ارزیابی حالت‌های عاطفی دیگران در روابط بین فردی، به منظور اتخاذ تصمیمات و اقدامات مناسب تعریف می‌شود. برجسته‌ترین علامت بلوغ عاطفی توانایی تحمل تنش و درعین حال بی‌تفاوتی به برخی از محرک‌هایی است که بر فرد اثر می‌گذارند و ممکن است او را دستخوش احساسات منفی می‌کنند (رافیدالی، ۲۰۱۷). همچنین لازم به ذکر است که بلوغ عاطفی با کلیه متغیرهای زناشویی شامل درک و پذیرش همسر، ارتباط زناشویی، حل تعارض، مدیریت مالی، اوقات فراغت، روابط جنسی، روابط با فرزندان و اقوام و دوستان و جهت‌گیری مذهبی رابطه معنی‌داری دارد. بلوغ عاطفی، یعنی ناسازگاری اجتماعی با کلیه متغیرهای زناشویی و با عدم ثبات و بازگشت عاطفی رابطه دارد. فروپاشی شخصیت و فقدان استقلال نیز با کلیه متغیرهای زناشویی و بلوغ عاطفی رابطه معنی‌داری را نشان داده‌اند. همان‌طور که مشاهده شده کلیه متغیرهای بلوغ عاطفی با رضایت زناشویی مرتبط هستند. پس می‌توان گفت این متغیر می‌تواند در روابط زناشویی، نحوه برخورد با همسر و تداوم زندگی زناشویی نقش داشته باشد. (مرادزاده خراسانی و خادمی، ۱۳۹۴). از آنجاکه خدشه‌دار شدن روابط زناشویی کانون خانواده را متلاشی می‌کند و آسیب‌هایی را برای جامعه به دنبال دارد. توجه به زندگی زوجین و انجام پژوهش‌هایی که ریشه‌یابی مشکلات زوجین را در بردارد ضروری می‌باشد؛ زیرا که ریشه‌یابی کردن روابط ناسازگار بین زوجین و کمک به حل آن‌ها موجب لذت‌بخش شدن صحنه زندگی و روابط حسنه بین زوجین می‌شود؛ و با توجه به اینکه پژوهش‌ها مسئله خیانت را در زندگی افراد کمتر مورد مطالعه قرار داده‌اند خلأ پژوهشی در این زمینه احساس می‌شود؛ بنابراین مسئله‌ی اصلی در این پژوهش نیز آن است که آیا بین بلوغ عاطفی در افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی تفاوتی وجود دارد؟

روش پژوهش

طرح پژوهش حاضر، از نوع علی-مقایسه‌ای است جامعه آماری در پژوهش حاضر شامل کلیه زوجین شهر شیراز بودند که از میان آن‌ها ۲۰۰ نفر، (۹۳ نفر دارای گرایش به خیانت) و (۱۰۳ نفر عادی) با روش پژوهش از روش نمونه‌گیری به صورت خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. پس از کسب مجوزهای لازم برای انجام پژوهش از دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، ابتدا جامعه و نمونه‌ی هدف انتخاب شدند. همچنین به شرکت‌کننده‌ها در مورد حقوق آن‌ها اطلاعاتی داده شد. پس از اعتمادسازی لازم پرسشنامه‌های موردنظر در میان شرکت‌کننده‌ها توزیع و توضیح‌های لازم در مورد اهداف پژوهش ارائه شد. در این پژوهش پس از گردآوری داده‌ها به وسیله تکنیک پرسشنامه به استخراج داده‌های نهایی مبادرت می‌شود و با استفاده از برنامه نرم‌افزاری SPSS (نسخه ۲۲) به تجزیه و تحلیل داده‌ها پرداخته شد و جهت بررسی فرضیات تحقیق از آمار توصیفی و در بخش آمار استنباطی از آزمون تحلیل واریانس چندمتغیره استفاده شد.

پرسشنامه بلوغ عاطفی: این پرسشنامه توسط سینگ و بهار گاوا (۱۹۹۰) ساخته شد. این پرسشنامه شامل ۴۸ سؤال است که هدف آن بررسی ابعاد مختلف بلوغ عاطفی (عدم ثبات عاطفی، بازگشت عاطفی، فروپاشی شخصیت، ناسازگاری اجتماعی و فقدان استقلال) می‌باشد. پرسش‌ها در یک مقیاس لیکرت ۵ درجه‌ای (۵ = خیلی زیاد، ۴ = زیاد، ۳ = نامشخص، ۲ = احتمالاً و ۱ = هرگز) نمره‌گذاری می‌شود. در این پژوهش از نمره کل مقیاس استفاده شده است. روایی این مقیاس در برابر معیارهای بیرونی یعنی پرسشنامه سازگاری

برای دانشجویان کالج ۶/۶۴ به دست آمده است. همچنین پایایی آزمون - باز آزمون روی دانشجویان اندازه گیری شد و فاصله‌ی زمانی بین این دو آزمون ۶ ماه بود که همبستگی گشتاوری بین این دو اجرا ۰/۷۵. گزارش شد (سینگ و بهارگاوا، ۱۹۹۰).

پرسشنامه گرایش به خیانت: مقیاس نگرش به خیانت توسط واتلی^۱ در سال (۲۰۰۶) تهیه شده است این مقیاس توسط عبدالله زاده (۱۳۸۹) ترجمه شده است. مقیاس دارای دوازده عبارت است که هر سؤال در طیف هفت‌گانه بسیار مخالف (امتیاز ۱) تا بسیار موافق (امتیاز ۷) است. چیزی به عنوان پاسخ درست به عنوان پاسخ دست یا غلط وجود ندارد پرسشنامه فقط خواهان واکنش و نظر صادقانه‌ی آزمودنی به جملات است. (عبدالله زاده، ۱۳۸۹) هدف از این سنجش نوع احساسات و تفکر افراد نسبت به مسائل مربوط به خیانت زناشویی است. در واقع پرسشنامه خیانت مقدار تمایل و میزان پذیرندگی یا ردکنندگی خیانت را از منظر افراد مختلف می‌سنجد. بالاترین امتیاز ۸۴ است که به معنی پذیرنده خیانت و کمترین امتیاز ۱۲ و به معنی رد کننده خیانت است. امتیاز ۴۸ فرد را بین پذیرندگی و ردکنندگی خیانت قرار می‌دهد. امتیازدهی در سؤال‌های ۱، ۳، ۴، ۹، ۱۰، ۱۱ و پاسخ بسیار مخالف امتیاز ۱ و پاسخ بسیار موافق امتیاز ۷ داده می‌شود؛ اما در سؤال‌های ۲، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۲ نحوه‌ی نمره‌گذاری معکوس است. به طوری که پاسخ بسیار مخالف نمره ۷ و پاسخ بسیار موافق نمره ۱ و پاسخ‌های بین آن‌ها به ترتیب ۶، ۵، ۴، ۳، ۲، ۱ امتیاز داده می‌شود. آلفای کرونباخ این مقیاس در بین ۳۸۳ نفر از زنان و مردان مجرد و متأهل ساکن شهرهای علی آباد و بهشهر که به صورت تصادفی انتخاب شدند ۰/۸۴ به دست آمده است. میانگین به دست آمده برای این نمونه مورد بررسی، ۳۹/۱۵ می‌باشد. این مقیاس می‌تواند علاوه بر تحقیقات پیمایشی در تعیین علل متغیرهای تأثیرگذار در خیانت زناشویی و نگرش به خیانت کمک‌کننده باشد (عبدالله زاده، ۱۳۸۹).

یافته‌ها

جدول ۱. میانگین و انحراف معیار بلوغ عاطفی و ابعاد آن در افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی

متغیرها	گروه	تعداد	انحراف معیار	میانگین
بلوغ عاطفی	عادی	۱۰۳	۱۶/۶۵	۸۴/۸۵
	گرایش به خیانت	۹۷	۱۹/۵۸	۹۱/۶۲
عدم ثبات عاطفی	عادی	۱۰۳	۵/۵۴	۱۸/۹۰
	گرایش به خیانت	۹۷	۶/۹۴	۲۱/۰۵
بازگشت عاطفی	عادی	۱۰۳	۵/۴۷	۱۷/۵۴
	گرایش به خیانت	۹۷	۶/۶۷	۱۸/۵۸
فروپاشی شخصیت	عادی	۱۰۳	۳/۷۸	۱۶/۹۷
	گرایش به خیانت	۹۷	۴/۲۸	۱۷/۳۸
	عادی	۱۰۳	۳/۷۸	۱۴/۰۹

¹. Whatley

ناسازگاری اجتماعی	گرایش به خیانت	۹۷	۵/۱۱	۱۵/۸۹
فقدان استقلال	عادی	۱۰۳	۳/۶۸	۱۷/۳۵
	گرایش به خیانت	۹۷	۲/۹۳	۱۸/۷۲

همان‌طور که در جدول ۱ مشاهده می‌شود میانگین نمره بلوغ عاطفی و تمامی ابعاد آن در افراد دارای گرایش به خیانت به‌طور شهودی از افراد عادی بیشتر است. نمره بیشتر بیانگر بلوغ عاطفی کمتر است.

جدول ۲. مقایسه بلوغ عاطفی افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی

گروه	تعداد	میانگین	انحراف معیار	F-leven	p-leven	t	df	P
عادی	۱۰۳	۸۴/۸۵	۱۶/۶۵	۳/۵۰	۰/۰۶۳	-۲/۶۴	۱۹۸	۰/۰۰۹
گرایش به خیانت	۹۷	۹۱/۶۲	۱۹/۵۸					

قبل از مقایسه بلوغ عاطفی افراد دارای گرایش به خیانت و عادی پیش‌فرض برابری واریانس‌ها بررسی گردید. چون $p\text{-leven} < 0.05$ است، بنابراین آزمون لوین فرض برابری واریانس بلوغ عاطفی افراد دارای گرایش به خیانت و عادی تأیید می‌شود. لذا برای بررسی فرضیه فوق از آزمون تی دو جامعه مستقل استفاده شد. نتایج جدول ۲ نشان می‌دهد که بین بلوغ عاطفی افراد دارای گرایش به خیانت و عادی تفاوت معنی‌داری وجود دارد. همچنین می‌توان نتیجه گرفت که میانگین نمره بلوغ عاطفی افراد با گرایش به خیانت به‌طور معنی‌داری از افراد عادی بیشتر است. نمره بیشتر بیانگر بلوغ عاطفی کمتر است.

جدول ۳. تحلیل مانوا مقایسه ابعاد بلوغ عاطفی افراد دارای گرایش به خیانت و عادی

منبع پراکندگی	ابعاد بلوغ عاطفی	مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربعات	آماره آزمون	P	مجذور اتا
گروه	عدم ثبات عاطفی	۲۳۰/۷۳۹	۱	۲۳۰/۷۳۹	۵/۸۹۴	۰/۰۱۶	۰/۰۲۹
	بازگشت عاطفی	۵۳/۳۲۶	۱	۵۳/۳۲۶	۱/۴۴۳	۰/۲۳۱	۰/۰۰۷
	فروپاشی شخصیت	۸/۴۲۱	۱	۸/۴۲۱	۰/۵۱۸	۰/۴۷۲	۰/۰۰۳
	ناسازگاری اجتماعی	۱۶۱/۶۳۹	۱	۱۶۱/۶۳۹	۸/۰۸۲	۰/۰۰۵	۰/۰۳۹
	فقدان استقلال	۹۴/۱۱۷	۱	۹۴/۱۱۷	۸/۴۳۶	۰/۰۰۴	۰/۰۴۱
	عدم ثبات عاطفی	۷۷۵۱/۶۵۳	۱۹۸	۳۹/۱۵۰			
	بازگشت عاطفی	۷۳۱۵/۲۶۷	۱۹۸	۳۶/۹۴۶			

			۱۶/۲۵۲	۱۹۸	۳۲۱۷/۷۹۹	فروپاشی شخصیت	خطا
			۲۰/۰۰۰	۱۹۸	۳۹۶۰/۰۳۹	ناسازگاری اجتماعی	
			۱۱/۱۵۶	۱۹۸	۲۲۰۸/۹۲۹	فقدان استقلال	
				۱۹۹	۷۹۸۲/۳۹۲	عدم ثبات عاطفی	کل تصحیح شده
				۱۹۹	۷۳۳۸/۵۹۳	بازگشت عاطفی	
				۱۹۹	۳۲۲۶/۲۲۰	فروپاشی شخصیت	
				۱۹۹	۴۱۲۱/۶۷۸	ناسازگاری اجتماعی	
				۱۹۹	۲۳۰۳/۰۴۶	فقدان استقلال	

نتایج حاصل از این آزمون حاکی از این است که حداقل بین یکی از ابعاد بلوغ عاطفی افراد دارای گرایش به خیانت و عادی تفاوت معنی داری وجود دارد. نتایج تحلیل یک متغیره در جدول ۳: بیانگر آن است که در تمامی ابعاد بلوغ عاطفی به جز بازگشت عاطفی و فروپاشی شخصیت افراد دارای گرایش به خیانت و عادی تفاوت معنی داری وجود دارد. میزان این تفاوت بنا به ستون مجذور اتا برای ابعاد عدم ثبات عاطفی، ناسازگاری اجتماعی و فقدان استقلال به ترتیب برابر با ۳،۴ و ۴ درصد می باشد. در ابعاد بازگشت عاطفی و فروپاشی شخصیت افراد دارای گرایش به خیانت و عادی تفاوت معنی داری وجود ندارد. همچنین می توان نتیجه گرفت که متوسط نمره ابعاد عدم ثبات عاطفی، ناسازگاری اجتماعی و فقدان استقلال افراد گرایش به خیانت به طور معنی داری از افراد عادی بیشتر است. نمره بیشتر بیانگر بلوغ عاطفی کمتر است.

بحث و نتیجه گیری

همان گونه که گفته شد، هدف پژوهش حاضر مقایسه بلوغ عاطفی در افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی شهر شیراز بود. نتایج پژوهش حاضر نشان دادند که بین بلوغ عاطفی افراد دارای گرایش به خیانت و افراد عادی تفاوت معناداری وجود دارد بنابراین زوجینی که از بلوغ عاطفی برخوردارند نسبت به گرایش به خیانت نگرش منفی تری دارند. این نتیجه با یافته های پژوهش های مرادزاده خراسانی (۱۳۹۳)؛ اصغری ابراهیم آباد و سید محرمی (۱۳۹۵) احمدی (۱۳۹۵) سعادت، عالمی خواه و بهنام فرد (۱۳۹۶) و صفاپور (۱۳۹۲) همسو است. بلوغ عاطفی رشدی است که انتظار می روند افراد بتوانند به کنترل احساسات و دریافت و شناخت آن دست پیدا کنند و بر اساس آن رفتار بکنند، فردی که به رشد عاطفی کامل رسیده باشد در زندگی زناشویی از توانایی برقراری ارتباط صحیح با همسر خود برخوردار است و در تعامل با همسر خویش موفق عمل می کند با استناد به پژوهش های مشابه و همسو با آن احمدی (۱۳۹۵) نشان داد که فرد با بلوغ فردی بتواند با در نظر گرفتن نیازهایش در کنار یک انسان زندگی کند و برای برطرف کردن نیازهای روانی و عاطفی همسرش احساس مسئولیت کند. با مطالعه صفاپور در سال (۱۳۹۲) در تحقیق خود به بررسی رابطه بلوغ و رضایت از زندگی پرداخت. نتایج مطالعه او نشان می دهد بین بلوغ عاطفی و مؤلفه های رضایت مندی زوجین رابطه معناداری

وجود دارد با نتایج این پژوهش همسو می‌باشد. بلوغ عاطفی مراحل متفاوتی دارد و در بزرگسالی به کمال خواهد رسید. با ادامه رشد، فرد به نقطه‌ای از حساسیت می‌رسد که می‌تواند با دیگران همدلی داشته باشد و این به معنی حس کردن احساسات دیگران و توانایی درک دیگران است بلوغ عاطفی نشان‌دهنده چگونگی تنظیم کردن هیجانات، صمیمیت، همدلی، ثبات روانی و استقلال است. فردی که بتواند موارد یادشده در تعریف بلوغ عاطفی را به‌درستی و با راهبردهای معین تنظیم کند، از نظر عاطفی بالغ است؛ بنابراین در تبیین این یافته می‌توان نتیجه گرفت کسانی که بلوغ عاطفی پایین‌تری دارند باعث می‌شود که گرایش به خیانت بیشتری داشته باشند با توجه به نتایج در ابعاد بلوغ عاطفی (عدم ثبات عاطفی، ناسازگاری اجتماعی و فقدان استقلال) افراد به گرایش به خیانت به‌طور معناداری از افراد گرایش به خیانت بیشتر است.

نتایج ثبات عاطفی این عوامل بیانگر مجموعه‌ای از عدم قابلیت در حل و فصل مشکلات، نیازها، زودرنجی، آسیب‌پذیری، نیاز به کمک در کارهای روزمره، تندخویی و لجاجت است، در تبیین این یافته می‌توان نتیجه گرفت که فرد به دلیل عدم توانایی‌ها خود را نیازمند کمک می‌داند چه بسا که این‌گونه اشخاص با توجه به صورت اخلاقی‌شان دچار طردشدگی و بی‌مهری قرار گیرند؛ که در این صورت مشکلاتشان دوچندان خواهد شد. لذا این افراد با توجه به ناتوانی در رفع نیازها و حل مشکلات درصدد کمک گرفتن از دیگران برمی‌آیند و گاه ممکن است از روی لجاجت هم که شده جهت رفع نیازها به ریسمان‌های دیگر چنگ بیندازند و دور از انتظار نیست که یکی از این ریسمان‌ها گرایش به خیانت باشد. ناسازگاری اجتماعی بیانگر شخصی است که فاقد قابلیت انطباق اجتماعی باشد، گوشه‌گیر دچار نفرت است و درعین حال متکبر است، تنبلی نمی‌کند و دروغ می‌گوید. افرادی که ناسازگاری اجتماعی دارند به دلیل نیازمند بودن به دیگران در حل مسائل و مشکلات خود به دنبال اشخاص هستند که خود را برای مدتی کوتاه هم که شده با آن‌ها منطبق کند لذا در جهت رفع نیازها ممکن است به‌دروغ و خیانت نیز متوسل شوند. فقدان استقلال چنین فردی وابستگی انگلی نسبت به دیگران انجام می‌دهد. خودبین است رغبت‌های محسوس ندارد و مردم او را غیرقابل اعتماد تصور می‌کنند. در برابر ناکامی‌ها حالت ناامیدی و یاس به او دست می‌دهد و بسیار غمگین و افسرده است و احساس می‌کند که دیگر همه چیز تمام شده است و به گریه‌های شدیدی روی می‌آورد، فردی با علائم فقدان استقلال با توجه به عدم اعتماد دیگران و ناکامی در مسائل و همچنین از بی‌توجهی و بی‌مهری رنج می‌برد لذا این افراد در جهت رفع کمبودهای خود به دنبال افرادی هستند که کانون توجه آن‌ها را جلب نماید در صورتی که شخص را بیابند خود را به سمت آن‌ها سوق می‌هند و این محور توجه ممکن است یک گزینه گرایش به خیانت باشد.

تشکر و قدردانی

در پایان، پژوهشگران وظیفه‌ی خود می‌دانند تا از کلیه‌ی آزمودنی‌ها کمال تشکر و قدردانی را به عمل آورند.

منابع

- اصغری ابراهیم‌آبادی، محمدجواد؛ سید محرمی، ایمان؛ مشیریان فراحی، سیدمهدی؛ و امانی، احمد (۱۳۹۵). بررسی مدل باور های مذهبی، سبک های حل تعارض و تعهد زناشویی با نگرش نسبت به خیانت زناشویی. دو فصلنامه مشاوره کاربردی، ۷(۱)، ۶۴-۴۸.
- سعادت، ابوالفضل؛ عالمی خواه، الناز و بهنام فرد، مونا (۱۳۹۶). بررسی رابطه بین بلوغ عاطفی با رضایت زناشویی در معلمان. اولین همایش ملی علوم اجتماعی، علوم تربیتی، روانشناسی و امنیت اجتماعی.
- شریفی ریگی، علی؛ مهرابی زاده هنرمند، مهناز؛ رحیمی، محمد؛ بشلیده، کیومرث و امینی، زینب (۱۳۹۷). نقش بلوغ عاطفی، خود تاب آوری و هوش معنوی در پیش‌بینی سازگاری با دانشگاه با کنترل انعطاف پذیری شناختی در دانشجویان پسر. روان‌شناسی مثبت، ۳(۱۵)، ۱-۱۲.
- عبدالله زاده، حسن (۱۳۸۹). معرفی مقیاس نگرش به خیانت مارک واتلی. تهران. موسسه آزمون یار پویا.
- مرادزاده خراسانی، لاله و خادمی، علی (۱۳۹۴). رابطه بین بلوغ عاطفی با طلاق در زوج های شهر اهواز. کنفرانس بین المللی اقتصاد و مدیریت و علوم اجتماعی.
- یوسفی، ناصر؛ کریمی پور، بنت الهدی و امانی، احمد (۱۳۹۵). بررسی مدل باور های مذهبی، سبک های حل تعارض و تعهد زناشویی با نگرش نسبت به خیانت زناشویی. دو فصلنامه مشاوره کاربردی، ۷(۱)، ۶۴-۴۸.
- Feeney, J. A. (1999). **Adult romantic attachment and couple relationships**. In j.cassidy, & ph.R. Shaver (Eds), Hand book of Attachment (pp.355-378) The Guilford press.
- Loudov, É. I., Jani, É. K. (2011). Haviger JÃÕ. Infidelity as a Threatening Factor to the Existence.
- Mark, K.P., Janssen, E. (2011). Infidelity in heterosexual couples: demographic, interpersonal, and personality-related predictors of extradyadic sex. Arch Sex Behav. *The American Journal of Family Therapy*, 36(1), 1-17.
- Rafeedali, E. (2017). Influenceof selfconseptandemitional maturityon leadership. Behaviorofsecondary schools Headsin Kerala, India. *European Journal of Education Studies*, 8(11), 11-19.
- Singh, Y., & Bhargava, M. (1990). Manual for Emotional Maturity Scale. Agra: *National Psychological Corporation*, 12(9), 7-16.
- Whatley, M. (2006). Attitudes toward Infi delity Scale, Department of Psychology, Valdosta State University.

Comparation emotional maturity in people tends to affair and normal

Abstract

The purpose of this researde was compaation of emotional maturity in people in people tends to affair and normal the statistical population cluaded all cuples in shiraz and the research project was of compling was used. researeh tools include singh and bahargawa emotional maturity & yang schema modes & mark wateliy thend to affair.to analyze the data, mutivariate analisis of variance and in dependent t-test werw used the results show that there is significant difference between emotional maturityemotional in security social inaempatibity. The results showed there those who tend to be affair have more inefficient mindsets than ordinary person.

Keywords: Emotional maturity, people with a tendency to betray, ordinary people.