

رابطه خیانت زناشویی و سبک‌های عشق‌ورزی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر

شبنم رفیعی^۱
فرهاد جمهری^{۲*}

چکیده

هدف: هدف این پژوهش، تعیین رابطه خیانت زناشویی و سبک‌های عشق‌ورزی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر بود.

روش: روش این پژوهش توصیفی از نوع، همبستگی بود. جامعه پژوهش کلیه زوج‌هایی که در طی دوران زناشویی (حداقل دو سال از ازدواجشان گذشته است)، حداقل یک بار تجربه خیانت (به صورت رابطه مجازی، پیامک یا تماس تلفنی و رابطه جنسی) در زندگی زناشویی داشته‌اند، و برای حل مشکلات خود به مراکز مشاوره بهزیستی شهر تهران مراجعه کرده‌اند، بودند. با توجه به جدول کرجسی مورگان تعداد نمونه مورد نظر ۳۵۰ زوج بود. که به صورت خوشه‌ای تصادفی در مراکز مشاوره بهزیستی شهر تهران، انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های رضایت جنسی هادسون و مقیاس سبک‌های عشق‌ورزی استرنبرگ پاسخ دادند. در بخش آمار توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد و در بخش آمار استنباطی از آزمون همبستگی پیرسون استفاده شد. داده‌ها در این تحقیق وارد رایانه و از طریق نرم افزار آماری SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که بین خیانت زناشویی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر رابطه معنی‌داری وجود نخواهد داشت. ولی، با افزایش سبک‌های عشق‌ورزی (صمیمیت، هیجان و تعهد)، رضایت جنسی زوجین از یکدیگر افزایش یافت و بالعکس.

نتیجه‌گیری: بین عشق و تداوم رابطه‌ی عاشقانه، رابطه‌ی مثبت و معنی‌داری وجود داشت و هر چه قدر عشق و علاقه بین زوجین بیشتر می‌شد، آنان از تعهد و رضایت‌مندی بیشتری برخوردار خواهند بود.

کلیدواژه‌ها: خیانت زناشویی، رضایت جنسی و سبک‌های عشق‌ورزی

^۱ ارشد روانشناسی بالا پیرو دانشگاه آزاد کیش واحد بین الملل
^۲ دانشگاه علامه طباطبائی استادیار پایه ۲۹. farhadjomehir@yahoo.com

مقدمه

خیانت زناشویی^۱ موضوعی است که زوج درمانگران به صورت منظم در کارهای بالینی شان با آن مواجه می شوند و می تواند تجربه ای گیج کننده و دردناک برای همه ی کسانی باشد که با آن درگیرند، افزون بر این، خیانت یکی از دلایل عمده ی طلاق و از هم پاشیدن ازدواج است (اسچیکلفورد^۲، گوتز^۳ و بیسر^۴، ۲۰۱۴).

عموم مردم اذعان دارند که هر چند عشق روماتیک می تواند کشش متقابل شدیدی بین زن و مرد جوان به وجود آورد، ولی این عشق معمولاً از عمر چندانی برخوردار نیست و زمانی که شور اولیه آن از بین برود می توان انتظار داشت که رابطه ی زناشویی نیز که بر اساس چنین عشقی استوار گردیده است، متزلزل شده و از هم بپاشد (عسگری، پاشاآذر کیش، ۱۳۹۰). خیانت، عبور فرد از مرز رابطه ی زناشویی با برقراری صمیمیت فیزیکی یا عاطفی فرد با فردی خارج از حیطه زناشویی است. خیانت شامل برقراری ارتباط جنسی یک فرد متأهل با جنس مخالف، خارج از چارچوب خانواده (غیر از همسر) است (رفیعی، حاتمی و فروغی، ۱۳۹۰).

از آن جایی که، فعالیت جنسی و جنسیت، بخش مهمی از زندگی زناشویی است. تحقیقات متعددی که در مورد عوامل مرتبط با خیانت زناشویی انجام گرفته است، نشان می دهد که مسایل جنسی از لحاظ اهمیت در ردیف مسایل درجه اول زوجین قرار دارد (دانکامب^۵، ۱۹۸۳، کراوفورد و پاپ^۶، ۲۰۰۳، برادبری و کارنی^۷، ۲۰۰۴ به نقل از دیویس و شاور^۸، ۲۰۰۶).

نارضایتی از رابطه ی جنسی، می تواند به مشکلات عمیق در روابط زوجین و ایجاد تنفر از همسر، دلخوری، حسادت، رقابت، حس انتقام گیری احساس تحقیر، احساس عدم اعتماد به نفس و نظایر آنها منجر شود. این مسایل توسط تنش ها و اختلافات، تقویت شده یا در قالب آنها تجلی و بروز می یابد و به تدریج شکاف بین همسران را عمیق تر می سازد (کریستوفر و اسپر^۹، ۲۰۰۰). رضایت جنسی تنها لذت جسمانی نیست و شامل کلیه احساسات باقی مانده پس از جنبه های مثبت و منفی ارتباط جنسی می شود (مکانیل^{۱۰}، ۲۰۰۶، به نقل از شاه سیاه و همکاران، ۱۳۸۹).

بارینتوس^{۱۱} (۲۰۰۶) معتقد است که از میزان رضایت جنسی زوجین می توان، به عنوان وسیله ی اندازه گیری تعاملات آنان استفاده نمود. بسیاری از مطالعات نشان می دهد که زوجها بالقوه و پنهانی تعارضاتی پیرامون مسایل جنسی دارند اما آن را بعنوان یک راز تلقی کرده و از بیان آن اجتناب می نمایند (اسپوتن^{۱۲}، ۱۹۹۶، لارسون^{۱۳}، ۱۹۹۸، سیمون، گائون^{۱۴}، ۲۰۰۰، متز، ۲۰۰۵ به نقل از کرو^{۱۵}، ۲۰۰۷). همچنین سبک های عشق ورزی هر یک از زوجین از عوامل موثر و مهم در مبحث کیفیت زندگی زناشویی زوجین می باشد. عشق و محبت عامل پیوند دهنده ی زن و شوهر و موجب حفظ ثبات آنها می شود. از آن گذشته، عشق و محبت از کیفیتی برخوردار است که می تواند بسیاری از تنش های میان زوجها را محو کرده، بر خود محوری ها سرپوش بگذارد. البته عشق تنها برای تداوم مناسب زناشویی و احساس

¹ - Marital Infidelity

² - Shackelford

³ - Besser

⁴ - Goetz

⁵ Duncombe

⁶ Crawford & pop

⁷ Bradbury & karney

⁸ Davis & Shaver

⁹ Christofer & Sprecher

¹⁰ Mkanyl

¹¹ Barrientos

¹² Esputen

¹³ Larson

¹⁴ Simon & Gagnon

¹⁵ Crowe

رضایتمندی کافی نیست (ویتسون، ۲۰۱۴). کارشناسان ایرانی معتقدند، ۵۰ تا ۶۰ درصد طلاق‌های صورت گرفته به علت مشکلات و اختلالات جنسی است (فروتن، ۱۳۸۶). به نظر می‌رسد بسیاری از زوج‌های ایرانی از ناراضامندی جنسی رنج می‌برند اما از مطرح نمودن و صحبت کردن درباره‌ی آن احساس شرم و گناه می‌نمایند و از تاثیر آن بر عدم رضایت زناشویی و در نتیجه عدم رضامندی از زندگی خود غافلند. (هنرپروران و همکاران، ۱۳۸۹). در این تحقیق، محقق بر آن است تا به این سوال پاسخ دهد که آیا بین خیانت زناشویی و سبک‌های عشق و ورزی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر، رابطه وجود دارد؟

روش‌شناسی

روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری کلیه زوج‌هایی که در طی دوران زناشویی (حداقل دو سال از ازدواجشان گذشته است)، حداقل یک بار تجربه خیانت (به صورت رابطه مجازی، پیامک یا تماس تلفنی و رابطه جنسی) در زندگی زناشویی داشته‌اند، و برای حل مشکلات خود به مراکز مشاوره بهزیستی شهر تهران مراجعه کرده‌اند، بودند. براساس آمار به دست آمده در سال ۹۶-۹۷، حدود ۳۸۵۰ زوج با مشخصات موردنظر، به این مراکز مراجعه کرده بودند. با توجه به جدول کرجسی مورگان تعداد نمونه مورد نیاز ۳۵۰ زوج بود که به صورت خوشه‌ای تصادفی در مراکز مشاوره بهزیستی شهر تهران، انتخاب شده‌اند و به پرسشنامه‌های رضایت جنسی هادسون و مقیاس سبک‌های عشق و ورزی استرنبرگ پاسخ دادند. در این تحقیق از آمار توصیفی و آمار استنباطی به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد. در بخش آمار توصیفی از میانگین و انحراف استاندارد و در بخش آمار استنباطی و برای آزمون فرضیه‌های تحقیق از آزمون همبستگی پیرسون با استفاده از نسخه ۲۳ SPSS استفاده شد.

استرنبرگ در سال ۱۹۹۷ برای سنجش عشق مقیاس عشق مثلثی استرنبرگ، (STLS) را ساخت (استرنبرگ، ۱۹۹۷) این پرسشنامه دارای ۴۵ عبارت است که فرد باید به هر عبارت از ۱ تا ۹ نمره بدهد. ۱۵ سوال اول مربوط به صمیمیت و ۱۵ سوال دوم مربوط به هوس و ۱۵ سوال سوم مربوط به تعهد میباشد. برای نمره گذاری می‌بایست نمرات هریک از گروهها جمع شوند. در زیر هنجار مربوط به نمره گذاری این پرسشنامه مشاهده می‌گردد. این هنجار دارای ۵ سطح می‌باشد. کاملاً پایینتر از میانگین، تاحدی پایین میانگین، در حد میانگین (متوسط)، تاحدی بالای میانگین، کاملاً بالاتر از میانگین. استرنبرگ (۱۹۹۷)، برای محاسبه پایایی این مقیاس از روش ضریب همسانی دورنی استفاده کرد. نتایج نشان داد که ضریب آلفای کرونباخ برای مولفه صمیمیت برابر با ۰/۹۱، عشق، ۰/۹۴، و تعهد ۰/۹۴، و ضریب آلفای کرونباخ کلی پرسش نامه برابر با ۰/۹۷ بود. همچنین برای محاسبه روایی این پرسشنامه از روایی همزمان استفاده نمود. به این منظور استرنبرگ از مقیاس عشق رابین استفاده نمود. مقیاس عشق رابین دارای دو مولفه دوست داشتن و عشق بود که همبستگی این دو مقیاس به ترتیب با مولفه صمیمیت ۰/۶۱ و ۰/۷۰، با مولفه هوس ۰/۵۹ و ۰/۸۲، و با مولفه تعهد ۰/۵۶ و ۰/۷۱ بدست آمد. روایی و پایایی این پرسشنامه در ایران نیز مورد بررسی قرار گرفته است. حفاظی و همکاران (۱۳۸۵) در پژوهش خود برای بررسی روایی محتوایی این پرسشنامه سوالات را در اختیار متخصصین روانپزشک، روانشناس بالینی، و اساتید زبان انگلیسی قرار دادند که از نظر همه متخصصین مربوطه مورد تایید قرار گرفت. سپس برای پایایی، از روش بازآزمایی استفاده کردند. جهت اینکار، ۳۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شد و دوبار با فاصله زمانی یک ماه آزمون بر روی آنها اجرا گردید. ضرایب آلفای کرونباخ برای مولفه‌های صمیمیت ۰/۹۰، هوس ۰/۹۳، و تعهد ۰/۸۰ به دست آمد.

پرسشنامه رضایت جنسی در سال ۱۹۹۲ توسط هادسون برای ارزیابی سطوح رضایت زوجین ساخته شد. این پرسشنامه دارای ۲۵ سؤال است که آزمودنی باید میزان توافق خود را با هر یک از گویه‌ها با انتخاب یک مقیاس هفت درجه‌ای از "همیشه" تا "هرگز" انتخاب کند. شیوه نمره گذاری پرسشنامه رضایت جنسی هادسون به صورت

لیکرت ۷ درجه‌ای از ۱ تا ۷ است که برای پاسخ "هرگز" نمره ۱، خیلی به ندرت" نمره ۲، اوقات بسیار کم نمره ۳، گاهی اوقات نمره ۴، غالباً" نمره ۵، "اکثر اوقات نمره ۶، "همیشه" نمره ۷. سوالات شماره ۱۹-۱۱-۱۶-۱۲-۹-۷-۳-۲-۱-۲۴-۲۲-۲۱ به صورت معکوس نمره گذاری می شوند. هر فرد با جمع همه گویه ها و سپس تفریق آن با تعداد گویه های تکمیل شده توسط فرد و سپس ضرب این رقم در ۱۰۰ و سپس با تقسیم بر تعداد گویه های تکمیل شده ضربدر ۶ بدست می آید. با انجام این کار نمره‌های بین ۰ تا ۱۰۰ بدست می آید. نمرات بالاتر نشان دهنده رضایت جنسی شخص پاسخ دهنده از همسرش خواهد بود و برعکس. دو نمره برش برای این اندازه گیری وجود دارد. نمرات زیر نقطه ۳۰ نشاندهنده ی عدم مشکل بالینی قابل توجه است. نمرات بالاتر از ۳۰ احتمال یک مشکل بالینی قابل توجه را نشان می دهد. نمره برش دوم ۷۰ است، نمرات بالای این نقطه تقریباً همیشه نشان می دهد که فرد در حال تجربه استرس شدید یا قابلیت آشکار شدن است به طوری که برخی از انواع خشونت می تواند ملاحظه شود یا برای مقابله با مشکلات استفاده شود این پرسشنامه، توسط پوراکیبر (۲۰۱۰) به اجرای طرح مجدد به فاصله ۱۵ روز برای بررسی وضعیت هنجاری مقیاس انجام شد. نتایج اجرای آزمون و اجرای مجدد آن بوسیله ی آزمون همبستگی مورد تحلیل واقع شد. نتایج این آزمون نشانگر میزان همبستگی ۰/۹۶ در سطح معناداری ۰/۰۱ شده است. همچنین برای بررسی دقیقتر اعتبار بدست آمده از روش دو نیمه کردن آزمون ۰/۸۸ شده است. ضریب گاتمن محاسبه شده نیز ۰/۸۰ است. در تحقیق حاضر، برای تعیین پایایی پرسشنامه ی رضایت جنسی نیز از روش آلفای کرونباخ استفاده می شود.

یافته ها

از مجموع نمونه‌های این پژوهش، ۶۳/۷ درصد را زنان (۲۲۳ نفر) و ۳۶/۳ درصد (۱۲۷ نفر) را مردان تشکیل می دهند. از مجموع نمونه‌های این پژوهش، سن ۹/۱ درصد بین کمتر از ۲۰ سال و ۷۰/۳ درصد بین ۲۰-۳۰ سال و ۱۶/۰۰ درصد دارای سن ۳۱ تا ۴۰ سال و ۴/۶ درصد بالاتر از ۴۰ سال می باشند. که توزیع سنین ۲۰ تا ۳۰ سال دارای بیشترین درصد فراوانی و بالاتر از ۴۰ سال دارای کمترین توزیع فراوانی در بین آزمودنی‌ها می باشد. از مجموع نمونه‌های این پژوهش، ۳۲ درصد زوجین تجربه خیانت زناشویی بصورت رابطه مجازی، ۵۲/۶ درصد پیامک یا تماس تلفنی و ۱۵/۴ درصد رابطه جنسی را داشتند که بیشترین درصد خیانت بصورت پیامک یا تماس تلفنی و کمترین درصد رابطه جنسی در زوجین بوده است.

در این بخش با توجه به داده های به دست آمده و با استفاده از آزمون‌های آماری به آزمون فرضیات تحقیق پرداخته می شود.

فرضیه فرعی اول: بین خیانت زناشویی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر رابطه وجود دارد.

جدول ۱: تحلیل آماری فرضیه چهارم پژوهش

متغیرها	مقدار ضریب همبستگی (برای رابطه خیانت زناشویی با رضایت جنسی)	میزان خطا (α)	سطح معنی داری
ضریب همبستگی کرامر	۰/۲۵۰	۰/۰۵	۰/۶۵۱
ضریب همبستگی فی	۰/۳۵۳	۰/۰۵	۰/۶۵۱

برای آزمون این فرضیه رابطه خیانت زناشویی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر از ضریب همبستگی فی و کرامر استفاده شده است، نتایج بدست آمده نشان می دهد: چون مقدار سطح معنی داری برای رابطه خیانت زناشویی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر ($\text{sig} = ۰/۶۵۱$) بزرگتر از ۰/۰۵ سطح خطا می باشد ($\text{sig} > 0.05$)، بنابراین فرض H_0 (مبنی بر

عدم رابطه بین متغیرها) تایید و فرضیه H_1 (بیانگر رابطه بین متغیرها) رد می‌شود و بنابراین با ۹۵٪ اطمینان می‌توان نتیجه گرفت که بین خیانت زناشویی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر رابطه معنی‌داری وجود ندارد. فرضیه فرعی دوم: بین سبک‌های عشق و ورزی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر در شهر تهران رابطه وجود دارد.

جدول ۲: تحلیل آماری فرضیه دوم پژوهش

متغیرها	ضریب همبستگی اسپیرمن	میزان خطا (α)	Sig (سطح معنی داری)
صمیمیت با رضایت جنسی	۰/۶۴۰**	۰/۰۵	۰/۰۰۰
هیجان با رضایت جنسی	۰/۵۹۴**	۰/۰۵	۰/۰۰۰
تعهد با رضایت جنسی	۰/۵۰۳**	۰/۰۵	۰/۰۰۰

*: در سطح ۰/۰۵ معنادار است. **: در سطح ۰/۰۱ معنادار است.

برای آزمون این فرضیه (رابطه سبک‌های عشق و ورزی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر) از ضریب همبستگی اسپیرمن استفاده شده است، نتایج بدست آمده نشان می‌دهد: چون مقدار سطح معنی‌داری برای رابطه سبک صمیمیت با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر ($\text{sig} = ۰/۰۰۰$ و $r = ۰/۶۴۰$)، سبک هیجان با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر ($\text{sig} = ۰/۰۰۰$ و $r = ۰/۵۹۴$) و سبک تعهد با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر ($\text{sig} = ۰/۰۰۰$ و $r = ۰/۵۰۳$) کوچکتر از ۰/۰۵ سطح خطا می‌باشد ($\text{sig} < 0.05$)، بنابراین فرض H_0 (مبنی بر عدم رابطه بین متغیرها) رد و فرضیه H_1 (بیانگر رابطه بین متغیرها) تایید می‌شود و از آنجاییکه ضریب همبستگی محاسبه شده برای رابطه سبک‌های عشق و ورزی (صمیمیت، هیجان و تعهد) با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر مثبت می‌باشد بنابراین با ۹۵٪ اطمینان می‌توان نتیجه گرفت که بین سبک‌های عشق و ورزی (صمیمیت، هیجان و تعهد) با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد. یعنی با افزایش سبک‌های عشق و ورزی (صمیمیت، هیجان و تعهد)، رضایت جنسی زوجین از یکدیگر افزایش می‌یابد و بالعکس.

بحث و نتیجه‌گیری

نتایج نشان داده است که بین خیانت زناشویی و سبک‌های عشق و ورزی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر، رابطه معناداری وجود دارد. این نتیجه با نتایج تحقیقات شیردل (۱۳۹۴)، صادق مهدوی و نسیمی (۱۳۹۴)، سفیری (۱۳۹۴) و مدرسی، زاهدیان و هاشمی محمد آباد (۱۳۹۳)، کاوه (۱۳۹۳)، سانگ (۲۰۱۵)، گلاس^۱ (۲۰۱۴) و فونگ^۲، ونگ^۳ و تام^۴ (۲۰۱۴) همخوانی دارد. امروزه مشخص شده است که در روابط سالم و شیرین زوجین، روابط جنسی در مراتب پایین تر از مسایل عاطفی قرار می‌گیرد. بارها در حوادث غیر قابل پیش بینی که در زندگی‌های متعدد رخ داده، و یکی از طرفین قابلیت جنسی خود را از دست داده، تا که وقتی مهر و محبت و صمیمیت پابرجا باشد، می‌توانند در کنار هم شاد باشند و دور از هر نوع خیانتی به زندگی در کنار هم ادامه دهند و برعکس آن هم صادق است یعنی مشخص شده در زندگی‌هایی که روابط جنسی برقرار است ولی صمیمیت و تعهد وجود ندارد، خیانت‌های پنهان شکل گرفته است. می‌توان این گونه استنباط کرد که بین عشق و تداوم رابطه‌ی عاشقانه، رابطه‌ی مثبت و معنی‌داری وجود دارد و هر چه قدر عشق و علاقه بین زوجین بیشتر باشد، آنان از تعهد و رضایتمندی بیشتری برخوردار خواهند بود (سفیری، ۱۳۹۴). عشق و رضایت جنسی و ابعاد مختلف آن به جهت تأثیری که بر بهداشت روانی افراد دارد، از اهمیت زیادی برخوردار اند. رضایت جنسی از مهمترین شاخص‌های رضایت از زندگی همسران و برخورداری از سطوح بالای آن عاملی مؤثر در عملکرد بهتر

1 - Glass
2 - Fung
3 - Wong
4 - Tam

خانواده است (گلاس^۱، ۲۰۱۴). نتایج نشان داده است که بین خیانت زناشویی با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر رابطه معنی داری وجود ندارد. این نتیجه با نتایج تحقیقات شیردل (۱۳۹۴)، صادق مهدوی و نسیمی (۱۳۹۴)، سفیری (۱۳۹۴) و مدرس، زاهدیان و هاشمی محمد آباد (۱۳۹۳) همخوانی دارد. ازدواج، نوعی پیوند اجتماعی صمیمانه و عمیق میان زن و شوهر است که با انگیزه های متفاوتی مانند تامین آرامش و آسایش، تامین نیازهای جنسی، بقای نسل، تکمیل و تکامل فردی و اجتماعی، سلامت و امنیت فردی و اجتماعی و تامین نیازهای روانی - اجتماعی صورت می گیرد و می تواند سلامت جسمانی، روانی و شادمانی را برای زوجین به ارمغان آورد که در این صورت زوجین احساسی مطلوبی از ازدواج خود خواهند. در عین حال مشخص شده است که در روابط سالم و شیرین زوجین، روابط جنسی در مراتب پایین تر از مسایل عاطفی قرار می گیرد. بارها در حوادث غیر قابل پیش بینی که در زندگی های متعدد رخ داده، یکی از طرفین قابلیت جنسی خود را از دست داده، تا که وقتی مهر و محبت و صمیمیت پابرجا باشد، می توانند در کنار هم شاد باشند و دور از هر نوع خیانتی به زندگی در کنار هم ادامه دهند و برعکس آن هم صادق است یعنی مشخص شده در زندگی هایی که روابط جنسی برقرار است ولی صمیمیت و تعهد وجود ندارد، خیانت های پنهان شکل گرفته است. می توان این گونه استنباط کرد که بین عشق و تداوم رابطه ی عاشقانه، رابطه ی مثبت و معنی داری وجود دارد و هر چه قدر عشق و علاقه بین زوجین بیشتر باشد، آنان از تعهد و رضایتمندی بیشتری برخوردار خواهند بود (سفیری، ۱۳۹۴).

می توان این گونه استنباط کرد که عدم ارضای نیازهای جنسی زوجین به بدنه ی خانواده لطمه وارد می کند اما همواره پیش بینی کننده خیانت های زناشویی نخواهد بود. بین سبک های عشق ورزی (صمیمیت، هیجان و تعهد) با رضایت جنسی زوجین از یکدیگر رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. یعنی با افزایش سبک های عشق ورزی (صمیمیت، هیجان و تعهد)، رضایت جنسی زوجین از یکدیگر افزایش می یابد و بالعکس. این نتیجه با نتایج تحقیقات کاوه (۱۳۹۳)، سانگ (۲۰۱۵) ^۲، گلاس (۲۰۱۴) ^۳ و فونگ ^۴، ونگ ^۵ و تام ^۶ (۲۰۱۴) همخوانی دارد. ازدواج را می توان یکی از مهم ترین تصمیم گیری ها در زندگی هر فرد دانست و رضایتمندی از ازدواج یکی از اصلی ترین عوامل تعیین کننده ی کیفیت زندگی زوجین می باشد و یکی از مهم ترین عوامل تعیین کننده ها رضایتمندی از رابطه جنسی زوجین، می تواند باشد. بالا بودن سطح رضایتمندی جنسی زوجین باعث می شود که افراد عواطف و احساسات مثبت و عمیق تری را تجربه کنند و از سلامت عمومی بالاتری برخوردار گردند. اسپریچر در مطالعه ی خود نشان داد که بالا بودن سطح رضایتمندی جنسی در زوجین منجر به افزایش عشق و علاقه نسبت به همسر می گردد (سانگ، ۲۰۱۵).

عشق و رضایت جنسی و ابعاد مختلف آن به جهت تاثیری که بر بهداشت روانی افراد دارد، از اهمیت زیادی برخوردار اند. رضایت جنسی از مهمترین شاخص های رضایت از زندگی همسران و برخورداری از سطوح بالای آن عاملی مؤثر در عملکرد بهتر خانواده است (گلاس^۶، ۲۰۱۴). این مطالعات نشان داده است که وجود رابطه ی جنسی مطلوب به نحوی که بتواند باعث تامین رضایت طرفین شود نقشی بسیار مهم و اساسی در پایداری کانون خانواده دارد. رضایت جنسی، در حوزه های خانواده و مسایل زناشویی، اهمیت ویژه ای دارد. احساس ناکامی سرخوردگی و عدم ایمنی ناشی از فقدان رضایت جنسی، می تواند سلامت روان شناختی همسران را با خطر مواجه کند (ویتسون، ۲۰۱۴). با توجه با اهمیت سبک های عشق ورزی، پیشنهاد می شود در مشاوره های پیش از ازدواج، مقیاس عشق استرنبرگ، از زوجین گرفته شود تا از این لحاظ با یکدیگر قیاس شوند. پیشنهاد می شود.

1 - Glass
2 - Glass
3 - Fung
4 - Wong
5 - Tam
6 - Glass

منابع

- رحمانی، اعظم، صادقی، نرجس، الله قلی، لیلا، مرقاتی خوبی، عفت السادات (۱۳۸۹) ارتباط رضایت جنسی با عوامل فردی در زوجین. نشریه دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دوره ۲۳، شماره ۶۶
- سهرابی، فرامرز و رسولی، فاطمه (۱۳۹۲)، "بررسی رابطه سبک عشق ورزی و روابط جنسی فرازنشویی در بین زنان دارای روابط نامشروع بازداشت شده در مراکز مبارزه با مفاسد شهر تهران،" خانواده پژوهی، شماره 36، دوره چهارم، ۳۵-۴۸
- شاهواری، زهرا، قلی زاده، لیدا، محمدحسینی، سیما (۱۳۸۸) تعیین برخی عوامل مرتبط با رضایت جنسی در زنان شهر گچساران. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، دوره ۱۱، شماره ۴ (پی در پی ۳۲).
- شریعتمداری، علی (۱۳۷۷). روانشناسی تربیتی. تهران، انتشارات امیرکبیر.
- شیخان، زهره، پازنده، فرزانه، آذر، ماهیار، ضیایی، طاهره، علوی مجد، حمید. (۱۳۸۹). بررسی وضعیت رضایت جنسی و برخی عوامل موثر بر آن در زنان یائسه، مجله علمی، پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، دوره ۱۸، شماره ۱، ۷۱.
- شیردل (۱۳۹۴) در پژوهشی با عنوان "عوامل گرایش زنان و مردان متاهل به رابطه ی نامشروع جنسی. فصلنامه پژوهشی روانشناسی، شماره ۸-۴۹-۶۳
- صادق مهدوی، سیدمحمد و نسیمی، مریم (۱۳۸۷). بررسی جامعه شناختی رضایت زنان از مناسبات زناشویی. پژوهش نامه علوم اجتماعی، سال دوم، شماره سوم
- صادق مهدوی، سیدمحمد و نسیمی، مریم (۱۳۸۷). بررسی جامعه شناختی رضایت زنان از مناسبات زناشویی. پژوهش نامه علوم اجتماعی، سال دوم، شماره سوم.
- صادقیان لمراسکی، سمیه (۱۳۹۶). بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی و سبک های عشق ورزی با کیفیت زندگی دانشجویان متاهل، سومین همایش بین المللی دستاوردهای جهانی روانشناسی و علوم تربیتی، ۱۱۳-۱۲۸
- عسگری، پرویز، پاشا، غلامرضا، آذر کیش، مریم (۱۳۹۰) مقایسه ی تعهد زناشویی، رضایت جنسی و رضایت از زندگی زنان شاغل و خانه دار، فصلنامه علمی- پژوهشی اندیشه و رفتار، دوره ششم، شماره ۱، ۲۱.
- علی تبار، سید هادی، قنبری، سعید، زاده محمدی، علی و حبیبی، مجتبی (۱۳۹۳). بررسی رابطه بین روابط جنسی پیش از ازدواج با نگرش به روابط فرازنشویی. فصلنامه خانواده پژوهی، ۱۰ (۳۸)، ۲۶۷-۲۵۵.
- علیایی زند شهین، ۱۳۹۵، عوامل زمینه ساز تن دادن زنان به روسپیگری، در مجموعه مقالات آسیب های اجتماعی ایران، چاپ پنجم، انتشارات انجمن جامعه شناسان
- فلاح، سمیرا؛ محرابی، آرزو؛ رضایی، عطیه؛ نباتی، کلثوم و چلیپانلو، غلامرضا (۱۳۹۲). بررسی مقایسه ای عملکرد جنسی و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی و سالم. مجله دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، ویرنامه پنجمین کنگره سایکوسوماتیک
- قوجازاده، مرتضی، بهرامی، نسیم (۱۳۸۵). مقایسه میزان رضایت جنسی بین زوجین بارور و نابارور مراجعه کننده به مرکز آموزشی - درمانی الزهرا (س) تبریز، مجله پرستاری و مامایی تبریز، شماره ۵
- کاوه، سعید (1393). روان شناسی بی وفایی و خیانت. تهران: انتشارات هنرهای اندیشه
- محمدی (۱۳۹۴) تاثیر معاشرت با جنس مخالف قبل از ازدواج بر سن ازدواج، رضایت زناشویی و طلاق، علوم تربیتی، شماره ۵-۳۳-۴۸
- مدرسی، فریبا، زاهدیان، سیدحسین و هاشمی محمدآباد، نذیر (۱۳۹۳). میزان سازگاری زناشویی و کیفیت عشق در متقاضیان طلاق دارای سابقه خیانت زناشویی و فاقد سابقه خیانت زناشویی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یاسوج (ارمغان دانش)، دوره ۱۹، شماره ۱، صفحات ۸۹-۷۸.
- واعظی، مریم و همکاران (۱۳۹۵) تاثیر عشق ورزی در رضایتمندی جنسی زندگی زناشویی، فصلنامه خانواده و پژوهش، صص ۱۳۳-۱۶۲
- یوسفی، ناصر و همکاران (۱۳۹۴) رابطه سبک های عشق ورزی و خیانت زناشویی در میان افراد متاهل، دو فصلنامه مشاوره کاربردی دانشگاه شهید چمران، صص ۳۶-۲۱.

- Annamaria, D., & Fabio, L.P. (2014). Emotional intelligence, personality traits and career decision difficulties. *International Journals of Education*, 9: 135-146
- Breznysyak, M., & Whisman, M. (2014). Sexual desire and relationship functioning; It's effect of marital satisfaction and power. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 30(3), 199-217.
- Fung, SC., Wong, CW., & Tam, SM. (2014). Familial and extramarital relations among truck drivers crossing the Hong Kong-China border. *J Sex Marital Ther*, 35(3): 239-44.
- Glass, S.P. (2014). Couple therapy after the trauma of infidelity. *Clinical handbook of couple therapy*. New York: Guilford
- Gordon KC. An integrative intervention for promoting recovery from extramarital affairs. *J Marital Fam Ther* 2016; 30: 213-231
- Kristina Dzara. K. (2013). Assessing the effect of marital sexuality on marital disruption. *Social Science Research*, 39(5): 715-724.
- Poorakbar. Dehkordi, M. (2010). Relationship between woman sexual function and marital adjustment. *J Behav Sci* 2010;4(3):199 -206. Persian
- Rafatmah, A., Aref Nazari, M., & Nasrollahi, B. (2015). The relationship between sexual variety-seeking and marital satisfaction among available couples. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 30: 1381-1384.
- Snyder DK, Baucom DH, Gordon KC. An integrative approach to treating infidelity. *The Family Journal: Counseling and Therapy for Couples and Family* 2015; 6(4):300-307
- Teresa M, Vinsonneau G, Neto F, Girard M. Forgiveness and satisfaction with life. *J Happiness Stud* 2016; 4:323-335
- O'Connell KA, Saxena S, Skevington SM, Grp WH. WHOQOL-HIV for quality of life assessment among people living with HIV and AIDS: Results from the field test. *AIDS Care-Psychological and Socio-medical Aspects of AIDS/HIV* 2014; 16(7):882-889.
- Whitson, S., & El-Sheikh, M. (2014). Marital conflict and health: Processes and protective factors. *Aggression and Violent Behavior*, 8(3), 283-312.
- Young, M., Denny, G., Young, T., & Luquis, R. (2016). Sexual satisfaction among married women. *Psychol Rep*, 86 (3, 2), 1107-22.m

The Relationship between Marital Betrayal and Love Styles with Couples' Sexual Satisfaction

Shabnam Rafiee¹

Farhad jomhory^{2*}

Abstract

Purpose: The purpose of this study was to determine the relationship between marital infidelity and love styles with sexual satisfaction of couples.

Method: The method of this study was descriptive-correlational. The research population included all couples who have had at least two years of marriage (at least two years after their marriage), at least once experienced infidelity (in the form of a virtual relationship, texting or phone call and sexual intercourse), and to resolve their own problems. Welfare counseling centers in Tehran were visited. According to the Krejcie Morgan table, the sample size was 350 couples. They were selected by random clustering in Tehran Welfare Counseling Centers and answered the Hudson Sexual Satisfaction Questionnaire and the Sternberg Love Scale. In descriptive statistics, mean and standard deviation, and inferential statistics, Pearson correlation test was used. The data were analyzed by SPSS software.

Results: The results showed that there was no significant relationship between marital infidelity and sexual satisfaction of couples. However, as love styles increased (intimacy, excitement, and commitment), couples' sexual satisfaction increased, and vice versa.

Conclusion: There was a positive and meaningful relationship between love and the continuation of love. The more love and affection between couples, the more commitment and satisfaction they would have.

Keywords: Marital Infidelity, Sexual Satisfaction, and Love Styles

¹ Master of Clinical Psychology, Azad University, Kish International Branch

² Allameh Tabatabaie University. Assistant Professor ۱. farhadjomahir@yahoo.com