

مقیاس ترس از صمیمیت: پرسشنامه، روش اجرا و نمره گذاری

Fear of Intimacy Scale: Questionnaire, Instruction and Scoring

Mohammad Ali Besharat, PhD
University of Tehran

محمد علی بشارت
استاد دانشگاه تهران

پژوهشگر گرامی،

مقیاس ترس از صمیمیت^۱ (FIS؛ دسکاتنر و ثلن، ۱۹۹۱) یک آزمون ۳۵ ماده‌ای است و ترس از صمیمیت در روابط نزدیک و رمانتیک را در اندازه‌های پنج درجه‌ای لیکرت از نمره ۱ تا ۵ می‌سنجد. حداقل و حداکثر نمره فرد در این مقیاس به ترتیب ۳۵ و ۱۷۵ است. ویژگی‌های روان‌سنجی مقیاس ترس از صمیمیت در پژوهش‌های خارجی مورد تأیید قرار گرفته است (دسکاتنر و ثلن، ۱۹۹۱). ویژگی‌های روان‌سنجی فرم فارسی این مقیاس، در نمونه‌ای متشکل از ۶۲۳ زن و مرد متأهل از جمعیت عمومی (۳۳۵ زن، ۲۸۸ مرد) بررسی شده است. ضریب آلفای کرونباخ مقیاس ترس از صمیمیت ۰/۹۱ محاسبه شد که نشانه همسانی درونی خوب مقیاس است. ضریب همبستگی بین نمره‌های ۱۱۶ نفر از شرکت‌کنندگان در پژوهش در دو نوبت با فاصله دو تا چهار هفته $r=0/74$ محاسبه شد و در سطح $P<0/001$ معنادار بود. این ضریب نشانه اعتبار بازآزمایی رضایت بخش مقیاس ترس از صمیمیت است (بشارت، ۱۳۹۰). روایی همزمان، همگرا و تشخیصی (افتراقی)^۲ مقیاس ترس از صمیمیت از طریق اجرای همزمان پرسشنامه وضعیت زناشویی گلوبوک‌راست^۳ (GRIMS؛ راست، بنان، کرو و گلوبوک، ۱۹۸۸)، مقیاس رابطه رمانتیک^۴ (RRS؛ برشید، آتریچ و اسپرچر، ۱۹۹۸) و مقیاس سلامت روانی^۵ (MHI-28؛ بشارت، ۱۳۸۸) در مورد شرکت‌کنندگان در پژوهش محاسبه شد. ضرایب همبستگی پیرسون بین نمره افراد در مقیاس ترس از صمیمیت با وابستگی رمانتیک و بهزیستی روان‌شناختی به ترتیب ۰/۴۳- و ۰/۴۷- محاسبه شد. ضرایب همبستگی پیرسون بین نمره افراد در مقیاس ترس از صمیمیت با ناایمنی رمانتیک، مشکلات زناشویی و درماندگی روان‌شناختی نیز به ترتیب ۰/۴۵، ۰/۴۸ و ۰/۵۱ محاسبه شد. این نتایج در سطح $P<0/001$ معنادار بودند و روایی مقیاس ترس از صمیمیت را تأیید کردند (بشارت، ۱۳۹۰).

1. Fear of Intimacy Scale
2. discriminant
3. The Golombok-Rust Inventory of Marital State Questionnaire (GRIMS)
4. The Romantic Relationship Scale (RRS)
5. Mental Health Inventory (MHI)

مقیاس ترس از صمیمیت

پاسخ‌دهنده گرامی،

با سلام و احترام، در این پرسشنامه عبارت‌هایی در مورد روابط صمیمی، احساسات مثبت و منفی مرتبط با روابط و تعاملات صمیمی مطرح شده است. هر یک از عبارت‌ها را با دقت بخوانید و با علامت زدن یکی از گزینه‌ها نظر خود را در مورد آن مشخص کنید. لطفاً به همه سؤال‌ها پاسخ دهید. از همکاری شما صمیمانه سپاسگزاریم.

کاملاً این طور هستم	تا حد زیادی این طور هستم	تقریباً این طور هستم	کمی این طور هستم	اصلاً این طور نیستم	
					1. نمی‌توانم راحت چیزهایی که در گذشته داشته‌ام و از آنها خجالت می‌کنم را به همسرم بگویم.
					2. نمی‌توانم راحت و آسوده چیزهایی که مرا عمیقاً آزرده کرده‌اند را با همسرم در میان بگذارم.
					3. در ابراز احساسات واقعی خودم به همسرم راحت هستم.
					4. وقتی همسرم ناراحت باشد، می‌ترسم از وی دلجویی کنم.
					5. می‌ترسم که احساسات درونی خودم را با همسرم در میان بگذارم.
					6. به راحتی به همسرم می‌گویم که چقدر برایم مهم است.
					7. با بودن در کنار همسرم، احساس همبستگی کامل به من دست می‌دهد.
					8. به راحتی در مورد مسائل مهم با همسرم بحث می‌کنم.
					9. تا حدی از این که تعهد دراز مدت نسبت به همسرم داشته باشم، نگرانم.
					10. تجربه‌های تلخ و شیرینم را به راحتی با همسرم در میان می‌گذارم.
					11. در ابراز احساسات عمیق عاطفی خودم به همسرم دستپاچه می‌شوم.
					12. بیان نظرات شخصی به همسرم برایم دشوار است.
					13. در ابراز احساسات عمیق عاطفی خودم به همسرم مضطرب و دستپاچه می‌شوم.
					14. از این که ویژگی‌های نامطلوبم را با همسرم در میان بگذارم نگران نمی‌شوم.
					15. اگر بخواهم روابط خود را با همسرم نزدیک‌تر کنم، می‌ترسم صدمه ببینم.
					16. به راحتی می‌توانم مسائل بسیار شخصی و خصوصی‌ام را توی دلم نگه دارم.
					17. از این که بدون آمادگی با همسرم روبرو شوم، دستپاچه و مضطرب نمی‌شوم.
					18. به راحتی چیزهایی را که برای دیگران بازگو نمی‌کنم، به همسرم می‌گویم.
					19. عمیق‌ترین افکار و احساساتم را راحت با همسرم در میان می‌گذارم.
					20. اگر همسرم بخواهد در مورد مسائل بسیار خصوصی با من صحبت کند، خیلی

کاملاً این طور هستم	تا حد زیادی این طور هستم	تقریباً این طور هستم	کمی این طور هستم	اصلاً این طور نیستم	
					راحت نیستم
					21. معایب و نقاط ضعف خودم را به راحتی با همسرم در میان می‌گذارم.
					22. از این که پیوند عاطفی نزدیک بین ما برقرار شود احساس خوبی دارم.
					23. می‌ترسم که افکار خصوصی‌ام را با همسرم در میان بگذارم.
					24. نگرانم که نکند رابطه نزدیک و صمیمی‌ام با همسرم همیشگی نباشد.
					25. به راحتی خواسته‌هایم را با همسرم در میان می‌گذارم.
					26. نگرانم که نکند همسرم بیش از من روی رابطه دوستیمان سرمایه‌گذاری کند.
					27. در داشتن ارتباطی صادقانه و آزاد با همسرم، راحت هستم.
					28. گاهی اوقات حوصله شنیدن مشکلات شخصی همسرم را ندارم.
					29. از این که در کنار همسرم کاملاً خودم باشم، راحت هستم.
					30. از این که با هم باشیم و درباره اهداف شخصی‌مان صحبت کنیم، احساس خوبی دارم.
					در گذشته (پیش از ازدواج):
					31. از فرصت‌های پیش‌آمده برای برقراری روابط صمیمی اجتناب می‌کردم.
					32. در روابطی که در گذشته داشتم، احساسات خود را پنهان می‌کردم.
					33. بعضی‌ها فکر می‌کردند که من از نزدیک شدن به آنها نگرانم.
					34. بعضی‌ها فکر می‌کردند کسی نمی‌تواند به راحتی مرا بشناسد.
					35. در روابط گذشته، کارهایی می‌کردم که مانع از نزدیک شدن من به دیگران شوند.

روش نمره‌گذاری

نمره ترس از صمیمیت بر حسب مجموع ارزش‌های 35 ماده مقیاس در اندازه‌های 5 درجه‌ای (اصلاً این طور نیستم = 1؛ کمی این طور هستم = 2؛ تقریباً این طور هستم = 3؛ تا حد زیادی این طور هستم = 4؛ کاملاً این طور هستم = 5) محاسبه می‌شود. پیش از محاسبه نمره فرد، لازم است نمره تعدادی از ماده‌های مقیاس که در جدول زیر مشخص شده است، معکوس شوند (1=5؛ 2=4؛ 3=3؛ 4=2؛ 5=1).

مقیاس ترس از صمیمیت	شماره ماده
ماده‌های معکوس	3، 6، 7، 8، 10، 14، 17، 18، 19، 21، 22، 25، 27، 29 و 30
ترس از صمیمیت (نمره کل)	35-1

منابع

بشارت، م. ع. (1388). پایایی و روایی فرم 28 سولی مقیاس سلامت روانی در جمعیت ایرانی. مجله علمی پزشکی قانونی، 54، 87-91.

بشارت، م. ع. (1390). بررسی ویژگی‌های روان‌سنجی مقیاس ترس از صمیمیت. گزارش پژوهشی، دانشگاه تهران.

- Berscheid, E., Attridge, M., & Sprecher, S. (1998). Dependency and insecurity in romantic relationships: development and validation of Two Companion Scale. *Personal Relationships*, 5, 31-58.
- Descutner, C. J., & Thelen, M. H. (1991). Development and validation of a Fear-of-Intimacy Scale. *Psychological Assessment*, 3, 218-225.
- Rust, J., Bennun, I., Crow, M., & Golombok, S. (1988). *The Golombok-Rust Inventory of Marital State Questionnaire*. London: NEFER-NELSON.

