

## تأثیر تمرین هوازی بر استرس اکسیداتیو بافت کلیوی رت‌های مبتلا به انفارکتوس قلبی

فرزاد ناظم<sup>۱</sup>، الهام حکامیان<sup>۲</sup>، کمال رنجبر<sup>۳</sup>، افشین نظری<sup>۴</sup>

۱. استاد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا همدان

۲. کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا همدان .

۳. استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد واحد بندرعباس\*

۴. استادیار فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان .

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۵/۰۳/۰۵

تاریخ دریافت: ۱۳۹۴/۱۰/۰۲

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر، بررسی تأثیر تمرین هوازی بر شاخص‌های منتخب استرس اکسیداتیو در بافت کلیه رت‌های مبتلا به انفارکتوس قلبی بود. بدین منظور، ۲۴ سر موش صحرایی نر ویستار چهار هفته، پس از جراحی و به صورت تصادفی در سه گروه شم (تحت جراحی بدون ایجاد انفارکتوس) ( $n=8$ )، کنترل انفارکتوس ( $n=8$ ) و تمرینی انفارکتوس ( $n=8$ ) قرار گرفتند. جهت انجام پژوهش، گروه تمرینی مبتلا به انفارکتوس قلبی فعالیت دویدن زیربیشینه روی تردمیل جوندگان را طی ۱۰ هفته (پنج روز در هفته، هر جلسه به مدت ۵۰ دقیقه با شدت ۱۷ متر بر دقیقه) اجرا نمودند و در این مدت، گروه‌های شم و کنترل هیچ‌گونه فعالیت ورزشی نداشته و در قفس نگهداری می‌شدند. پس از اتمام پروتکل تمرینی، سطوح فعالیت آنزیم‌های کاتالاز، گلوکاتایون پراکسیداز، گلوکاتایون احیاشده و مالون‌دی‌آلدهید در بافت کلیه اندازه‌گیری گردید. آنالیز آماری داده‌ها نشان می‌دهد که اختلاف معناداری در سطح فعالیت آنزیم گلوکاتایون پراکسیداز بافت کلیه در گروه‌های سه‌گانه وجود ندارد؛ اما سطوح فعالیت آنزیم کاتالاز و گلوکاتایون احیاشده بافت کلیه در گروه‌های تمرینی مبتلا به انفارکتوس قلبی و کنترل مبتلا به انفارکتوس کاهش معناداری را نسبت به گروه شم نشان می‌دهد. براساس نتایج، اختلاف معناداری در آنزیم کاتالاز و گلوکاتایون احیاشده در بین گروه‌های تمرینی مبتلا به انفارکتوس قلبی و کنترل مبتلا به انفارکتوس وجود ندارد. علاوه بر این، سطح مالون‌دی‌آلدهید در موش‌های با انفارکتوس قلبی به طور معناداری افزایش پیدا کرده است؛ اما میزان فعالیت این آنزیم در گروه تمرینی مبتلا به انفارکتوس قلبی به طور معناداری کمتر از گروه کنترل مبتلا به انفارکتوس می‌باشد. نتایج به دست آمده حاکی از آن است که مداخله ورزش دویدن پیوسته به مدت ۱۰ هفته با میانگین شدت کار معادل ۶۵ درصد حداکثر اکسیژن مصرفی از طریق کاهش سطح پراکسیداسیون لیپید سبب کاهش استرس اکسیداتیو و بهبود عملکرد بافت کلیه پس از انفارکتوس قلبی می‌شود.

**واژگان کلیدی:** تمرینات استقامتی، استرس اکسیداتیو، انفارکتوس قلبی، نارسایی مزمن کلیه

\*نویسنده مسئول..

## مقدمه

سازمان بهداشت جهانی<sup>۱</sup> ... .. انفارکتوس قلبی. (۲) را شایع‌ترین علت نارسایی قلبی گزارش کرده است (۱). در ایالات متحده آمریکا سالانه حدود ۱/۱ میلیون مورد انفارکتوس میوکارد روی می‌دهد (۲). در این راستا، مطابق با آمار وزارت بهداشت و درمان ایران، ۲۶ درصد از مرگ افراد به دلیل سکته قلبی می‌باشد؛ از این رو، از آن به عنوان مهم‌ترین عامل مرگ‌ومیر انسانی یاد شده است (۳). انفارکتوس قلبی نه تنها عملکرد قلب را متأثر می‌سازد، بلکه با کاهش برون‌ده قلب، عملکرد سایر اندام‌های پیرامونی از جمله کلیه را که بخش عمده‌ای از برون‌ده قلب به آن جریان می‌یابد، تحت تأثیر قرار می‌دهد (۴،۵). شواهد علمی نشان داده است که .. به طور قابل توجهی شرایط خفیف آسیب حاد و مزمن کلیوی را تشدید می‌کند (۶). اخیراً، گزارش شده است که سرعت آسیب به بافت کلیه پس از انفارکتوس قلبی در موش‌های دیابتی نوع یک و نفروکتومی یک طرفه<sup>۳</sup> افزایش می‌یابد (۷،۸) و درحقیقت، آسیب‌های حاد یا مزمن عملکرد بافت کلیه، عامل ایجاد خطر برای ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی و برعکس می‌باشد. این گونه ارتباط پاتولوژیک دوسویه، "سندرم قلب - کلیوی"<sup>۴</sup> نامیده می‌شود (۹).

آتروفی توپول‌ها، اختلال عروق کلیوی، تشکیل بافت گرانوله، فیبروز شدن توپول‌های بینابینی و التهاب و استرس اکسیداتیو از مهم‌ترین پیامدهای انفارکتوس قلبی در بافت کلیه می‌باشند. آسیب به گلوامرول بافت کلیه منجر به کاهش قابل توجه پلاپلازیم مواد. زاید و در نهایت، کاهش عملکرد نفرون. می‌شود (۶،۱۰). در این زمینه، منتوه<sup>۵</sup> و همکاران افزایش مقاومت عروق کلیوی، کاهش ۱۸ درصدی جریان خون کلیوی و کاهش ۱۴ درصدی سهم برداشت بافت کلیه از برون‌ده قلبی را در چهار هفته پس از انفارکتوس قلبی گزارش کرده‌اند (۱۱).

تاکنون، مکانیسم و عوامل اساسی رایج در اختلالات عملکرد کلیه پس از .. مشخص نشده است و این احتمال وجود دارد که با پدیده انقباض عروق و کاهش جریان خون، زمینه ایجاد استرس اکسیداتیو در بافت کلیه فراهم گردد. در این ارتباط، نشان داده شده است که انفارکتوس قلبی از طریق فعال کردن مسیر التهابی و افزایش پراکسیداسیون لیپید در کلیه منجر به آسیب به سلول‌های کلیوی و در نتیجه، کاهش میزان فیلتراسیون گلوامرولی در دو تا سه هفته پس از .. می‌شود (۱۲،۱۳).

- 
- 1... ..
  - 2.... ..
  - 3... ..
  - 4... ..
  - 5.... ..

چنانچه در سلول‌های کلیه، تولید کنترل نشده و جریان دائمی گونه‌های اکسیژن فعال به‌طور کافی به‌وسیله آنتی‌اکسیدان‌ها خنثی نشود، منجر به آسیب نفرون می‌گردد. در این راستا، عنوان شده است که تولید رادیکال‌های آزاد موجب پراکسیداسیون لیپیدی غشا گردیده و در نتیجه، اغلب اعمال حیاتی سلول تحت تأثیر قرار می‌گیرد (۱۴).

در مقابل، شواهد علمی خاطرنشان می‌کنند که تمرینات ورزشی، اثرات مفیدی بر عملکرد کلیه در بیماران با نارسایی کلیوی دارد؛ اما مکانیسم دقیق این اثرگذاری مشخص نمی‌باشد (۱۵، ۱۶). در این زمینه، سوزا<sup>۱</sup> و همکاران (۲۰۱۲) نشان دادند که هشت هفته فعالیت هوازی از طریق افزایش سوپراکسید دیسموتاز (۲) ... و گلووتاتیون پراکسیداز (۳) ... موجب بهبود استرس اکسیداتیو در بافت کلیه موش‌های با نارسایی مزمن کلیوی می‌شود (۱۷).

به‌طور کلی و با ملاحظه پیشینه‌های علمی، استرس اکسیداتیو در بافت کلیه به دنبال انفارکتوس قلبی بروز می‌کند. علاوه بر این، تمرینات ورزشی سبب بهبود استرس اکسیداتیو در بافت کلیه می‌شود. حال، این پرسش مطرح می‌شود که آیا مداخله تمرینات هوازی می‌تواند استرس اکسیداتیو ایجاد شده در بافت کلیه رت‌های مبتلا به انفارکتوس قلبی را کاهش دهد؟

## روش پژوهش

این مطالعه تجربی در ارتباط با موش‌های صحرایی نر نژاد ویستار شش هفته‌ای (با وزن ۱۶۰ تا ۱۸۰ گرم) که از مرکز پرورش حیوانات دانشگاه شهید بهشتی تهیه شده بودند، انجام گرفت. شایان ذکر است که حیوانات در آزمایشگاه استاندارد جوندگان در شرایط ۱۲ ساعت روشنایی و ۱۲ ساعت تاریکی با میانگین دمای محیط  $22 \pm 2$  درجه سانتی‌گراد و دسترسی به مقادیر دلخواه آب و غذای مخصوص نگهداری شدند.

**مراحل ایجاد انفارکتوس:** ابتدا، حیوانات با تزریق درون صفاقی پنتوباربیتال سدیم (۵۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن) بیهوش شدند و ناحیه قفسه سینه آن‌ها کاملاً تراشیده شده و با پنبه و الکل تمیز گردید. پس از انتوبه کردن، حیوان به دستگاه ونتیلاتور<sup>۴</sup> متصل شد. لازم به ذکر است که

1....

2....

3....

4....

ونتیلاتور با مخلوطی از هوای اتاق و کربوژن با تعداد تنفس ۷۰-۶۰ بار در دقیقه تنظیم گردید. سپس، برش در سمت چپ قفسه سینه در فضای بین دنده‌ای چهارم ایجاد گشت. در این وضعیت، عمل برش با دقت اعمال گردید؛ به طوری که به ریه چپ یا قلب آسیبی نرسد. در ادامه، با عبور دادن نخ سیلک (۶/۰) از زیر شریان پایین‌رونده قدامی و گره زدن آن، ایسکمی دائم ایجاد گردید. ذکر این نکته ضرورت دارد که در حین جراحی، تغییرات الکتروکاردیوگرام توسط دستگاه پاور لب<sup>۱</sup> ثبت می‌شد. از انقباضات زودرس بطنی<sup>۲</sup> ( ... ) و بالا رفتن قطعه<sup>۳</sup> ... برای اثبات ایجاد انفارکتوس قلبی استفاده گردید و در نهایت، لایه‌های عضلانی و پوست بخیه شدند. علاوه بر این، دمای بدن حیوان به وسیله یک پروب رکتال که به ترمومتر دیجیتال آمارل (ساخت آلمان) متصل بود، در دامنه  $37 \pm 1$  نگهداری گردید. پس از پایان این پروسه، حیوان در معرض اکسیژن خالص قرار گرفت تا به تدریج به هوش آید. شایان ذکر است که تمامی مراحل جراحی در گروه شم انجام گرفت؛ اما مرحله انسداد شریان کرونر قدامی نزولی میوکارد انجام نشد. آنگاه حیوان برای قرار گرفتن در وضعیت ریکاوری، به قفس بازگردانده شد و آب و غذای کافی در اختیار وی قرار گرفت.

چهار هفته پس از عمل جراحی و ایجاد انفارکتوس موضعی، ۲۴ رأس از موش‌های تحت عمل جراحی قرار گرفته و به سه گروه مساوی هشت‌تایی شامل: شم (تحت جراحی بدون ایجاد انفارکتوس)؛ موش‌های دچار انفارکتوس قلبی و بدون مداخله تمرین ورزشی<sup>۴</sup> ( ... )؛ موش‌های انفارکتی با تمرین ورزشی<sup>۵</sup> ( ... ) تفکیک شدند. گروه ... چهار هفته پس از عمل جراحی به انجام دویدن زیربیشینه پیوسته روی تردمیل مخصوص جوندگان واداشته شدند و برنامه تمرین ظرف ۱۰ هفته روی نوارگردان ویژه جوندگان در سطح هموار و بدون شیب اجرا گردید. لازم به ذکر است که این برنامه به صورت پنج نوبت ورزش در هفته بود که در هفته نخست، دویدن با شدت زیربیشینه و سرعت ۱۰ متر در دقیقه آغاز گشت و سپس، هر هفته به تدریج بر سرعت دویدن افزوده شد تا در پایان هفته دهم به ۱۷ متر در دقیقه رسید. به همین ترتیب، مدت تمرین هوازی از ۱۰ دقیقه آغاز شد و در پایان هفته دهم به ۵۰ دقیقه افزایش پیدا کرد (۱۸)؛ این درحالی است که گروه‌های شم و کنترل در سراسر مداخله آزمایش، هیچ‌گونه فعالیت ورزشی نداشته و درون قفس نگهداری شدند.

- 
1. ....
  2. ....
  3. ....
  4. ....
  5. ....

**بافت برداری:** ۴۸ ساعت پس از پایان پروتکل تمرینی (هفته دوازدهم پس از ایجاد انفارکتوس قلبی)، حیوانات در داخل دسی کاتور که حاوی پنبه آغشته به کلروفرم بود، بیهوش شدند. پس از بازکردن شکم حیوان، بافت چربی اطراف کلیه برداشته شد و بافت قسمت قشری کلیه سمت چپ حیوان به عنوان نمونه جدا گردید. در ادامه، نمونه‌ها بلافاصله در داخل میکروتیوب‌های دو میلی‌لیتری قرار داده شدند و در دمای ۷۰- درجه سانتی‌گراد نگهداری گردیدند. به منظور هموژنیزاسیون نمونه بافت‌های جدا شده از کلیه، نمونه‌ها بر روی یخ هموژن گشت و به مدت ۱۵ دقیقه با سرعت ۱۲۰۰۰ در سانتریفیوژ یخچال‌دار سانتریفیوژ گردید و از محلول رویی جهت اندازه‌گیری شاخص‌های آنتی‌اکسیدانی آنزیمی گلوتاتیون پراکسیداز (..)، گلوتاتیون احیاشده (..)، کاتالاز (..)، و شاخص پراکسیداسیون لیپیدی مالون‌دی‌آلدهید (..). استفاده شد.

.. نیز به وسیله کیت راندوکس و با روش برادفورد اندازه‌گیری گردید (۱۹). به طور کلی، .. موجود در بافت کلیه، گلوتاتیون احیاشده (..) را به وسیله کومن هیدروپراکسید (..) کاتالیز می‌کند. در حضور گلوتاتیون ردکناز (..) و ..، گلوتاتیون اکسید شده (..) هم‌زمان با اکسایش .. به ..، به شکل احیاشده بازمی‌گردد که در این واکنش، کاهش میزان جذب در طول موج ۳۴۰ نانومتر اندازه‌گیری می‌شود. لازم به ذکر است که اندازه فعالیت .. بر حسب واحد بر میلی‌گرم پروتئین بافتی (.....) ثبت گردید.

در ادامه، سنجش سطح گلوتاتیون (..) بافت کلیه مطابق با واکنش محلول رویی، هموژن گشته و با واسطه بافرتریس ۰/۰۲ درصد حاوی .. (۰/۰۲) مولار با .. و .. (۰/۰۱ مولار) جذب با طول موج ۴۱۲ نانومتر به روش سیدلاک اندازه‌گیری گردید (۲۰).

علاوه بر این، سطح آنزیم کاتالاز (..) در بافت کلیه بر اساس توانایی آن در تجزیه .. به وسیله کیت تجاری کایمن آمریکا و به روش آبی<sup>۱</sup> اندازه‌گیری شد (۲۱). به طور کلی، اتانول مطلق (.....) به حجم معینی از هموژن کلیه اضافه گردید و ظرف ۳۰ دقیقه در یخ انکوبه گشت. سپس، تریتون .. درصد و غلظت یک درصد اضافه شد. این محلول برای اندازه‌گیری فعالیت آنزیم مورد استفاده قرار گرفت. این واکنش با اضافه کردن (۰/۰۵) میلی‌لیتر .. میلی‌مولار به نمونه بافت در بافر فسفات پتاسیم ۵۰ میلی‌مولار با .. معادل هفت آغاز گردید و در ادامه، جذب طی سه دقیقه با طول موج ۲۴۰ نانومتر ثبت شد. ذکر این نکته ضرورت دارد که یک واحد کاتالاز،

معادل با یک میکرومول از ... است که در یک دقیقه تجزیه می‌شود. فعالیت این آنزیم برحسب واحد بر میلی گرم پروتئین محاسبه گردید.

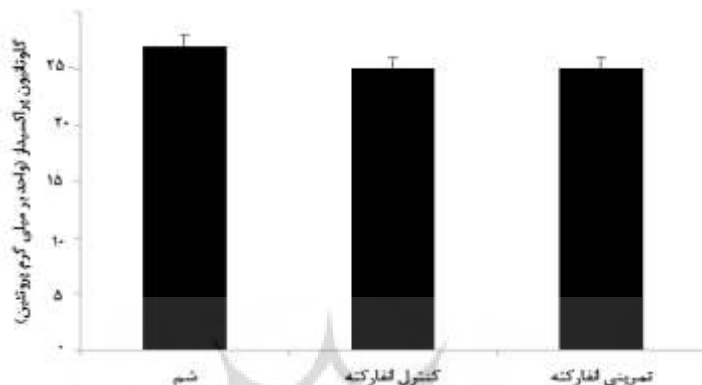
علاوه بر این، از اندازه گیری سطح مالون دی‌آلدهید تولید شده در فرایند پراکسیداسیون لیپید برای مطالعه پراکسیداسیون لیپید در ارزیابی استرس اکسیداتیو استفاده گردید. اندازه گیری مالون دی‌آلدهید به وسیله دستگاه اسپکتروفتومتر<sup>۱</sup> و به روش اوچیاوا انجام شد (۲۲). به طور کلی، مالون دی‌آلدهید با اسید تیوباربیتوریک<sup>۲</sup> ( . . . ) کمپلکس رنگی ایجاد کرده که در طول موج ۵۳۲ نانومتر جذب نوری دارد. از ترامتوکسی پروپان نیز به عنوان ماده استاندارد استفاده شد. بدین منظور، مقدار ۱۲۰ میکرولیتر از محلول های استاندارد و نمونه در لوله آزمایشگاهی مخصوص ریخته شد و به هر یک از آنها مقدار ۱۰۰ میکرولیتر آب مقطر سدیم دودسیل سولفات ( . . . ) و ۶۰۰ میکرولیتر محلول ... اضافه گردید. پس از یک ساعت نگهداری در حمام آب جوش، لوله ها خنک شده و به هر محلول، یک میلی لیتر مخلوط بوتانول - پیریدین (نسبت یک به ۱۵) اضافه شد. سپس، فاز رویی حاوی کمپلکس صورتی رنگ با سانتی فیوژ جدا گشته و جذب نوری آن در طول موج ۵۳۲ نانومتر اندازه گیری گردید. شایان توجه است که مالون دی‌آلدهید برحسب نانومول بر میلی گرم پروتئین ثبت گردید.

متغیرهای مورد مطالعه به وسیله نرم افزار آماری بسته آماری برای علوم اجتماعی<sup>۳</sup> ... نسخه ۲۰ آنالیز شدند و توزیع نرمال هر یک از داده ها با استفاده از آزمون شاپیرو - ویلک بررسی گردید. همچنین، به منظور مقایسه میانگین میان گروهی از آزمون واریانس یک طرفه ... و تست تعقیبی توکی با سطح معناداری ... استفاده شد. ذکر این نکته ضرورت دارد که داده ها به صورت میانگین ± خطای استاندارد میانگین گزارش شده اند.

## نتایج

نتایج آنالیز واریانس یک طرفه نشان می‌دهد که میزان فعالیت ... بافت کلیه در گروه های سه گانه اختلاف معناداری ندارد ( . . . . . ) (شکل شماره یک).

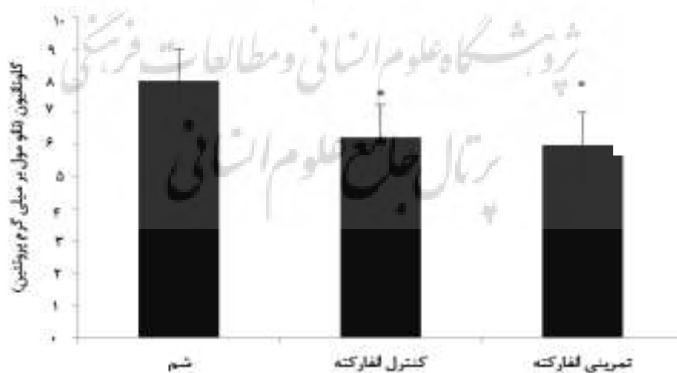
.....  
 .....  
 3.....



شکل ۱- میزان فعالیت GPX بافت کلیه در گروه‌های مورد مطالعه

\* داده‌ها به صورت میانگین  $\pm$  خطای استاندارد نشان داده شده است.

یافته‌ها نشان می‌دهند که میزان سطح ... بافت کلیه در سه گروه تحت مطالعه اختلاف معناداری دارد (....., .., ..). نتایج تست تعقیبی نیز از اختلاف معنادار .... بافت کلیه در گروه‌های ..... و ..... حکایت می‌کند (.....). علاوه بر این، اختلاف سطح ... بافت کلیه در دو گروه انفارکته ورزش کرده (.....) و سالم بدون انفارکته (شم) معنادار می‌باشد (.....); اما، اختلاف سطح ..... گروه‌های ..... و ..... معنادار نیست (.....) (شکل شماره دو).

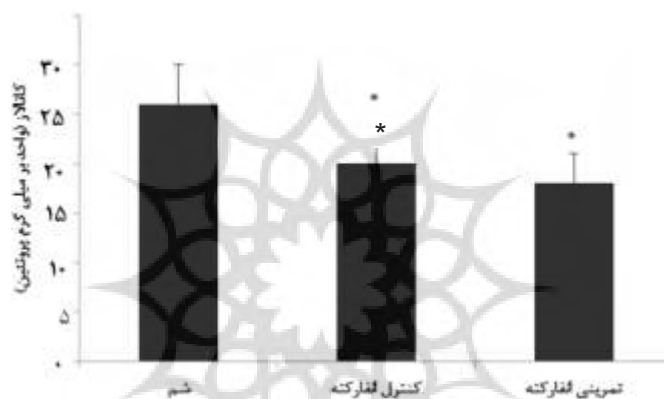


شکل ۲- سطح GSH بافت کلیه در گروه‌های مختلف

\* نشانه اختلاف معنادار نسبت به گروه شم

داده‌ها به صورت میانگین  $\pm$  خطای استاندارد نشان داده شده‌اند.

علاوه بر این، سطح آنزیم کاتالاز بافت کلیه، اختلاف معناداری را در گروه‌های مورد مطالعه نشان می‌دهد (.....). تست تعقیبی توکی نیز حاکی از آن است که سطح فعالیت این آنزیم در گروه‌های ..... و شم اختلاف معناداری دارد (.....). همچنین، تفاوت سطح این آنزیم در گروه‌های ... و شم معنادار می‌باشد (.....)؛ اما اختلاف سطح فعالیت کاتالاز گروه‌های انفارکته. ... و ..... معنادار نیست (.....) (شکل شماره سه).

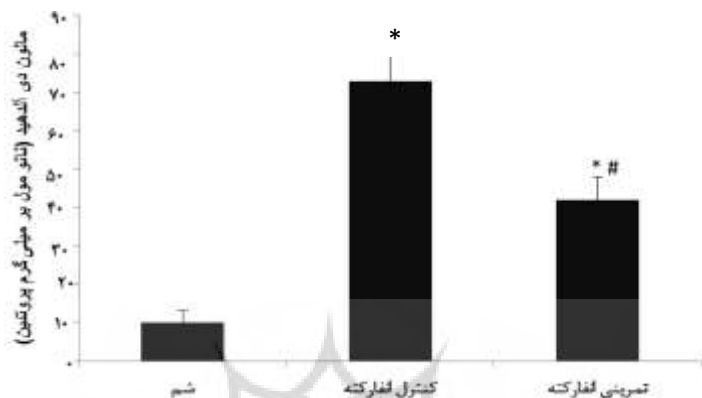


شکل ۳- فعالیت کاتالاز بافت کلیه در سه گروه تحت مطالعه

\* نشانه اختلاف معنادار نسبت به گروه سالم شم داده‌ها به صورت میانگین  $\pm$  خطای استاندارد ارائه شده‌اند.

از سوی دیگر، نتایج تست آماری، میزان شاخص پراکسیداسیون لیپیدی متفاوتی را بین گروه‌های مورد مطالعه نشان می‌دهد (.....). همچنین، میزان ..... در گروه ..... نسبت به گروه شم به طور معناداری افزایش پیدا کرده است (.....). نتایج تست تعقیبی نیز بیانگر آن است که میزان ..... در گروه ..... نسبت به گروه ..... کمتر می‌باشد (.....)؛ اما نسبت به گروه شم در سطح بالاتری قرار دارد (.....) (شکل شماره چهار).





شکل ۴- سطح MDA بافت کلیه در سه گروه مورد مطالعه

\* نشانه اختلاف معنادار نسبت به گروه شم؛ # نشانه کاهش معنادار با گروه ... . داده‌ها به صورت میانگین  $\pm$  خطای استاندارد ارائه شده‌اند.

### بحث و نتیجه‌گیری

در این پژوهش نشان داده شد که انفارکتوس قلبی، میزان ... و ... را به طور معناداری کاهش داده و منجر به افزایش چشمگیر ... در بخش قشری کلیه می‌شود؛ اما تأثیری بر میزان ... کلیه ندارد. همچنین، نتایج حاکی از آن بود که مداخله تمرینات دوییدن زیربیشینه پس از انفارکتوس قلبی، تأثیری بر شاخص‌های آنزیمی آنتی‌اکسیدانی ... و ... ندارد؛ اما بر کاهش میزان ... بخش قشری بافت کلیه اثرگذار می‌باشد. این نتایج نشان می‌دهد که تمرینات ورزشی زیربیشینه پس از انفارکتوس قلبی می‌تواند اثرات مفیدی بر کاهش میزان پراکسیداسیون لیپید بافت کلیه داشته باشد.

تاکنون، پژوهشی در ارتباط با تأثیر تمرینات ورزشی بر سطح فعالیت آنزیم‌های آنتی‌اکسیدانی و تولید گونه‌های فعال اکسیژن در بافت کلیه رت‌های مبتلا به انفارکتوس قلبی صورت نگرفته است؛ به همین دلیل، سطح این شاخص‌ها در بافت هدف (کلیه) با ویژگی انفارکتوس قلبی به طور دقیق مشخص نمی‌باشد.

در این زمینه، در اندک مطالعات صورت گرفته نشان داده شده است که نه هفته تمرین شنا، تأثیری بر میزان آنزیم . . . موش‌های مبتلا به پرفشارخونی عروق کلیوی ندارد (۲۳) که این امر با یافته‌های پژوهش حاضر هم‌سو می‌باشد

در این راستا، سمین<sup>۱</sup> (۲۴) و لو<sup>۲</sup> (۲۵). در مطالعات خود عنوان کردند که هشت و ۱۰ هفته فعالیت استقامتی، به ترتیب تأثیری بر میزان فعالیت آنزیم‌های . . . و . . . بافت کلیه در موش‌های سالم ندارد. گو<sup>۳</sup> و همکاران (۲۰۱۵) نیز نشان دادند که ۱۲ هفته تمرینات ورزشی با کاهش میزان تولید . . . پلازما و کلیه، منجر به بهبود عملکرد کلیه در موش‌های مبتلا به پرفشارخونی می‌شود (۲۶).

در مقابل، یافته‌های پژوهش حاضر با نتایج پژوهش اوزدمیر<sup>۴</sup> و همکاران (۲۰۱۴) که بیان نمودند میزان گلوکوتایون بافت کلیه در پی نه هفته تمرین شنا پس از ایجاد پرفشارخونی عروق کلیوی. افزایش می‌یابد، مطابقت ندارد (۲۳). در این ارتباط، لو و همکاران. عدم تغییر سطح . . . کلیه پس از اجرای پروتکل تمرینی استقامتی ۱۰ هفته دویدن روی تردمیل را گزارش نمودند (۲۵).

فرضیه ویژه پژوهش حاضر این بود. که تمرینات هوازی، استرس اکسیداتیو ناشی از ایجاد انفارکتوس رت‌های نر. در بافت کلیه را کاهش می‌دهد. البته، تفاوت حاصل در این پژوهش نسبت به برخی از مطالعات دیگر. چندان دور از انتظار نمی‌باشد؛ زیرا، پاسخ استرس اکسیداتیو به فعالیت ورزشی، تحت تأثیر عواملی از قبیل: وضعیت سلامتی، سن، جنس، نژاد، ژنتیک، سطح پایه آمادگی، پاسخ‌های متفاوت بافتی، شدت کار، مدت و نوع تمرین ورزش می‌باشد. پروفایل تغییرات آنتی‌اکسیدان‌ها نیز از بافتی به بافت دیگر متفاوت است (۲۷). علاوه بر این، گوناگونی شاخص‌های پراکسیداسیون لیپیدی و شیوه‌های اندازه‌گیری متفاوت مارکرهای استرس اکسیداتیو و حساسیت آن‌ها در پژوهش‌های مختلف می‌تواند مزید بر علت بوده و نتایج ناهم‌سویی را به دنبال داشته باشد (۲۸).

یافته‌های این پژوهش در مورد عدم تغییر شاخص‌های آنتی‌اکسیدانی در پاسخ به تمرینات ورزشی با نتایج بسیاری از مطالعات دیگر که در این زمینه صورت گرفته است، هم‌خوانی دارد (۲۹). به‌طور کلی، نشان داده شده است عاملی که منجر به افزایش شاخص‌های آنتی‌اکسیدانی می‌شود، افزایش تولید رادیکال‌های آزاد می‌باشد. پس از سازگاری با تمرینات

ورزشی، میزان تولید رادیکال‌های آزاد کاهش می‌یابد و بافت نیازی به افزایش شاخص‌های آنتی‌اکسیدانی نخواهد داشت (۳۰).

حال، سؤال اساسی این است که تمرینات ورزشی در موش‌های انفارکته‌شده، چگونه استرس اکسیداتیو قشر کلیه را کاهش می‌دهد؟ اگرچه مکانیسم دقیق اثر فعالیت هوازی بر کاهش نفروتکسیستی و استرس اکسیداتیو بافت کلیه مشخص نمی‌باشد؛ اما تصور می‌شود که فعالیت هوازی از طریق تأثیر بر سیستم اعصاب مرکزی و آزادسازی شبه‌افیونی؛ به‌ویژه بتاندروفین، منجر به کاهش استرس اکسیداتیو در بدن گردد. مکانیسم احتمالی دیگر آن است که تمرینات ورزشی سبب افزایش سایتوکین‌های ضدالتهابی مانند ... می‌شود. در این راستا، نشان داده شده است که گیرنده‌های ... بر روی کلیه قرار دارد. با فعال‌شدن گیرنده‌های ... روی قشر کلیه از طریق فعال‌شدن فاکتور نسخه‌برداری ...، میزان بیان ژن ... افزایش یافته و از این طریق منجر به افزایش ظرفیت دفاعی آنتی‌اکسیدانی در بافت کلیه می‌شود (۳۱). همچنین، عنوان شده است که بین کمپلکس . و .. و کمپلکس .. و ...، رنجیره انتقال الکترونی در میتوکندی کلیه موش‌های با عارضه پرفشارخونی دچار نقص می‌شود و این تغییرات منجر به استرس اکسیداتیو می‌گردد. در این راستا، نشان داده شده است که تمرینات ورزشی منجر به بهبود کارایی رنجیره انتقال الکترونی بین کمپلکس . و ... و افزایش پروتئین جفت‌نشده<sup>۲</sup> - (۱) ... می‌شود و این تغییرات در نهایت منجر به کاهش تولید رادیکال‌های آزاد می‌گردد (۲۶). در این ارتباط، در پژوهش حاضر نشان داده شد که تمرینات ورزشی از طریق کاهش ... منجر به کاهش استرس اکسیداتیو در قشر کلیه رت‌های مبتلا به انفارکتوس می‌شود.

از سوی دیگر، گزارش شده است که در نارسایی مزمن کلیوی، میزان K. .. افزایش می‌یابد و این فاکتور باعث تولید بیشتر رادیکال‌های آزاد می‌شود. تولید بیشتر رادیکال‌ها نیز منجر به تولید بیشتر K. .. گشته و این چرخه باعث آسیب بیشتر بافت کلیه می‌شود. در این راستا، پژوهشگران نشان داده‌اند که تمرینات ورزشی از طریق کاهش K. .. و α. .. مانع از تولید بیشتر رادیکال‌های آزاد در بافت کلیه می‌گردد (۳۲). پودورسکا<sup>۲</sup> و همکاران (۲۰۰۷) نیز در پژوهش خود گزارش کردند یکی از عواملی که منجر به کاهش تولید رادیکال‌های آزاد در بافت کلیه پس از تمرینات ورزشی می‌شود، کاهش آنزیم آنژیوتنسین .. ناشی از سازگاری با تمرینات است.

1.....

2.....

یکی از محدودیت‌های پژوهش حاضر این بود که میزان کراتینین و فیلتراسیون گلومرولی (۱. .) که شاخص‌های مهمی از میزان آسیب کلیوی و شاخص عملکرد آن می‌باشند، اندازه‌گیری نگردید؛ لذا، پیشنهاد می‌شود در مطالعات آینده به منظور ارزیابی تأثیر تمرینات ورزشی بر عملکرد کلیه پس از انفارکتوس قلبی، علاوه بر ارزیابی‌های ایمونوهیستوشیمیایی، این دو فاکتور نیز مورد سنجش قرار گیرند.

به‌طور کلی، در پژوهش حاضر نشان داده شد که برنامه ۱۰ هفته فعالیت دویدن هوازی زیربیشینه متعاقب ایجاد انفارکتوس قلبی، تأثیر بارزی بر فعالیت شاخص‌های آنتی‌اکسیدان‌های آنزیمی منتخب ( . . . و . . .) بافت کلیه رت‌های انفارکتوس ندارد. به نظر می‌رسد که مداخله ورزش استقامتی بر پاسخ آنتی‌اکسیدان‌های منتخب، از شدت کار بالا (به‌عنوان مثال، ۳۰ متر در دقیقه معادل ۸۰ درصد . . .) برای ایجاد امکان بروز سازگاری متابولیک در بافت کلیه پس از انفارکتوس قلبی برخوردار نمی‌باشد.

با این حال، پروتکل تمرینی منتخب با کاهش تولید مالون‌دی‌آلدهید به‌عنوان ایندکس آسیب اکسایشی در شرایط انفارکتوس قلبی، سطح پراکسیداسیون لیپید را نسبت به شرایط انفارکتوس بدون تمرین در بافت کلیه کاهش داده و منجر به کاهش استرس اکسیداتیو ایجاد شده در بافت هدف انفارکتوس می‌گردد. شایان‌ذکر است که مطالعات اندکی در مورد سندرم قلبی - کلیوی صورت گرفته است و در آینده نیاز به مطالعات بیشتری در این زمینه می‌باشد.

**پیام مقاله:** ۱۰ هفته فعالیت هوازی با شدت متوسط از طریق کاهش استرس اکسیداتیو می‌تواند منجر به بهبود عملکرد بافت کلیه پس از انفارکتوس قلبی شود.

## تشکر و قدردانی

این مطالعه تجربی از محل پژوهانه نویسنده اول انجام گرفته است و بدین ترتیب نویسندگان از حوزه معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه بوعلی‌سینا که با اختصاص بودجه لازم، انجام آزمایش‌های این طرح را فراهم آوردند، تشکر می‌نمایند.





پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی  
پرتال جامع علوم انسانی

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**ارجاع دهی**

ناظم فرزاد، حکامیان الهام، رنجبر کمال، نظری افشین. تأثیر تمرین هوازی بر استرس اکسیداتیو بافت کلیوی رت‌های مبتلا به انفارکتوس قلبی. فیزیولوژی ورزشی. تابستان ۱۳۹۶؛ ۹(۳۴): ۹۴ - ۷۹. شناسه دیجیتال: .....

.....  
.....  
.....  
.....

