

اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر میزان پروتئین α -1_A کانال کلسیمی پیش‌سیناپسی نوع P/Q در عضلات FHL^۱ و نعلی موش‌های صحرائی*

حمید رجبی*، علی گزری**، رضا قراخانلو***، محمدرضا دهخدا****، مهدی هدایتی*****،
مژده صالح‌نیا*****

* دانشیار دانشگاه خوارزمی

** دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی دانشگاه خوارزمی

*** دانشیار دانشگاه تربیت مدرس

**** دانشیار دانشگاه خوارزمی

***** دانشیار مرکز غدد و متابولیسم دانشگاه شهید بهشتی

***** استاد دانشگاه تربیت مدرس

تاریخ پذیرش مقاله: ۸۹/۱۰/۲۹

تاریخ دریافت مقاله: ۸۹/۱۰/۲۲

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثر ۸ هفته تمرین مقاومتی بر میزان پروتئین α -1_A کانال کلسیمی پیش‌سیناپسی نوع P/Q در عضلات FHL و نعلی موش‌های صحرائی بود. به همین منظور ۱۶ سر موش صحرائی نر ویستار^۲ تهیه‌شده از مؤسسه^۳ سرم‌سازی رازی به‌صورت تصادفی به دو گروه کنترل (شاهد^۳) و تمرین تقسیم شدند. گروه تمرینی به مدت ۸ هفته و هفته‌ای ۵ جلسه روی نردبان‌های مخصوص به ارتفاع ۱ متر و ۲۶ پله با حمل یک وزنه به میزان ۳۰ درصد وزن بدن خود که به دم آن‌ها بسته می‌شد، تمرینات خود را آغاز کردند و این میزان به ۲۰۰ درصد وزن بدن حیوانات در هفته آخر رسید. تمرینات شامل ۳ نوبت ۴ تکراری با ۳ دقیقه استراحت بین نوبت‌ها بود. اندازه‌گیری پروتئین α -1_A کانال کلسیمی پیش‌سیناپسی نوع P/Q با استفاده از روش آزمایشگاهی Western Blotting انجام شد. نتایج آزمون T در گروه‌های مستقل نشان داد که میزان این کانال (پروتئین) در گروه مقاومتی تنها در عضله FHL به‌طور غیرمعنادار ($P=0,259$) افزایش یافته است (FHL: $77,88 \pm 10,67$ ح‌ب‌م‌پ^۴ در برابر کنترل: $70,01 \pm 6,28$ و نعلی: $72,71 \pm 19,72$ در برابر کنترل $72,57 \pm 20,20$). افزایش هرچند غیرمعنادار پروتئین α -1_A بر اثر تمرین مقاومتی در عضله FHL می‌تواند بیانگر پاسخ‌پذیری کانال‌های کلسیمی پیش‌سیناپسی نوع P/Q در این عضله بر اثر تمرینات

* بخشی از هزینه‌های این طرح توسط پژوهشگاه تربیت بدنی تأمین شده است.

1. Flexor Hallicus Longus
2. Wistar
3. Sham

۴. حجم باند به میزان پروتئین

مقاومتی جهت افزایش رهائش استیل کولین از پایانه عصبی باشد که در سازگاری‌های پیوندگاه عصبی عضلانی به آن اشاره شده است. در نتیجه، می‌توان عنوان کرد که احتمالاً تمرین قدرتی می‌تواند عامل مهمی در افزایش این پروتئین باشد که باید در مطالعات بعدی با شدت و مدت بیشتر تمرین مورد مطالعه قرار گیرد. **واژه‌های کلیدی:** تمرینات مقاومتی، پروتئین α -1A، کانال کلسیمی پیش‌سیناپسی نوع P/Q، عضلات FHL و نعلی.

مقدمه

ورزش و فعالیت‌های بدنی موجب بروز سازگاری‌های سلولی، مولکولی و بافتی بسیار وسیعی در بدن انسان به‌ویژه در سطح عصب و عضله می‌شود کشف تمامی این سازگاری‌ها و سازوکارهای آن برای بشر هنوز میسر نشده است. زمانی که دستگاه عصبی مرکزی فرمانی را برای انجام یک عمل در عضوی معین صادر می‌کند، این فرمان از طریق آکسون و طی فرایندی به‌نام اتصال عصبی عضلانی در قالب تغییرات الکتریکی به عضله منتقل می‌شود (۱). زمانی که ایمپالس به پایانه آکسونی می‌رسد، به‌طور معمول با بازکردن کانال‌های سدیمی، غشاء را دپلاریزه می‌کند. این دپلاریزاسیون سپس کانال‌های دروازه ولتاژی کلسیمی را فعال و ورود یون‌های کلسیم به پایانه آکسونی را در جهت شیب غلظت تسهیل می‌کند (۱). در ادامه این روند، رهائش استیل کولین در اثر اگزوسیتوز^۱ تنظیم شده با کلسیم اتفاق می‌افتد. بنابراین ورود کلسیم به داخل پایانه عصبی برای رهائش استیل کولین ضروری است (۱، ۲). در تعیین سازوکار ورود کلسیم و رهائش استیل کولین مشخص شده است که رسیدن یک ایمپالس به پایانه آکسونی غلظت کلسیم را در منطقه آکسوپلاسم مجاور پلاسمالم ده برابر افزایش می‌دهد. مطالعات انجماد و انکسار^۲ آکسولمای موجود بر روی شکاف سیناپسی چندین آرایش از اجزاء یا ذرات (کانال‌های کلسیمی و پتاسیمی وابسته به ولتاژ) را که هرکدام شامل دو دسته دوردیفی بود، آشکار کرد. این ساختارها نواحی فعال هستند، زیرا استیل کولین بلافاصله در مجاورت آن‌ها به شکاف سیناپسی تخلیه می‌شود (۳، ۴)؛ درحقیقت مشخص شده است که بخشی از این ذرات یا همان نواحی فعال، خود کانال‌های کلسیمی هستند (۲). همچنین شیب منحنی پاسخ پس‌سیناپسی به غلظت کلسیم نشان داد که سه تا چهار یون کلسیم در تخلیه یک وزیکول واحد همکاری می‌کنند (۵). بنابراین، به‌نظر می‌رسد در عمل رهائش استیل کولین، فرایند هم‌جوشی مرحله‌ای وابسته به کلسیم است (۱). نوع کانال کلسیمی اصلی در غشای پیش‌سیناپسی عمدتاً P/Q است (۶، ۷). این کانال از زیرواحدهای $\alpha 1$ ، $\alpha 2/\delta$ ، γ و β تشکیل شده است (۸) که از میان آن‌ها $\alpha 1$ با وزن مولکولی ۱۹۰ کیلودالتون مهم‌ترین زیرواحد است و منفذ اصلی کانال را تشکیل می‌دهد (۹). علاوه بر نوع P/Q چندین نوع کانال کلسیمی در پیچه‌ولتاژی در بدن وجود دارد که شامل نوع T، نوع L، نوع R و نوع N هستند (۸، ۱۰). در این مجموعه به‌نظر می‌رسد کانال‌های کلسیمی پیش‌سیناپسی اساساً از نوع P/Q هستند (۶) و ضمناً در انسان، در مقایسه با سایر پستانداران، این نوع کانال از موجودیت بیشتری برخوردار است (۴). همچنین امکان سازگاری در این نوع کانال با توجه به افزایش

1. Exocytosis
2. Freeze fracture

جبرانی این کانال هنگام بلوکه کردن نوع دیگر کانال (نوع N) نیز در مطالعه گریم^۱ و همکاران (۲۰۰۸) مشاهده شده است (۱۱). گریم و همکاران به این نتیجه مهم دست یافتند که این نقصان می تواند تنها از طریق تغییرات پس ترجمه ای^۲ پروتئین های کانال نوع دیگر (نوع N) جبران شود (۱۱). بنابراین، با توجه به تأیید قابلیت تغییرپذیری این کانال (۱۱) امکان بررسی تغییرات آن بر اثر ورزش نیز به عنوان یکی از سازوکارهای احتمالی در سازگاری های عصبی عضلانی به ویژه در پیوندگاه عصبی عضلانی (۱۲، ۱۳ و ۱۴) منطقی به نظر می رسد. ضمن اینکه در مبحث بالینی نیز نارسایی کانال های کلسیمی پیش سیناپسی نوع P/Q وابسته به ولتاژ منجر به وقوع عارضه ای به نام سندرم ضعف عضلانی لامبرت-تون^۳ می شود (۱، ۳، ۱۵، ۱۶). اساساً افزایش رهایش استیل کولین از پایانه عصبی بر اثر تمرینات ورزشی، در پژوهش های پیشین به اثبات رسیده است (۱۷، ۱۸). از این رو پژوهش حاضر در تلاش است تا اثر یک نوع تمرین مقاومتی را بر سازوکار این افزایش از طریق مطالعه تغییرات پروتئینی عوامل مربوطه در تار عضلانی نعلی (به عنوان یک عضله کندانقباض) و FHL (به عنوان یک عضله تندانقباض) بررسی کند.

روش شناسی

از آنجا که پژوهش حاضر در مورد آزمودنی های حیوانی (موش های صحرایی) انجام گرفت و امکان کنترل عوامل مداخله گر وجود داشت، پژوهش تجربی با رویکرد توسعه ای و طرح پس آزمون همراه با گروه کنترل انجام شد.

روش و نحوه گزینش نمونه پژوهش: ۱۶ سر موش نر ویستار با سن ۵ هفته از مؤسسه سرم سازی رازی تهیه شد و بعد از ۴ هفته نگهداری و یک هفته آشناسازی با پروتکل تمرینی، از هفته دهم تمرینات شروع شد (وزن حیوانات در آغاز تمرین $172,415 \pm 7,090$ گرم بود). حیوانات در گروه های ۴ تایی در قفس های مخصوص، در دمای اتاق $22 \pm 1/4$ درجه سانتی گراد و طبق چرخه ۱۲ ساعت خواب و بیداری (روشنایی و تاریکی) و با در دسترس بودن آب و غذا نگهداری و کنترل شدند. موش ها به طور تصادفی در دو گروه کنترل-شاهد ($n=8$ وزن: $173,33 \pm 7,711$ گرم) و تمرین مقاومتی ($n=8$ وزن: $171,50 \pm 7,007$ گرم) قرار گرفتند.

ابزار اندازه گیری و جمع آوری داده ها: نمونه عضلانی عضلات خم کننده درازانگشت شست (FHL) (تندانقباض) و نعلی (کندانقباض) موش های صحرایی برداشته شد و از طریق روش Western Blotting مورد بررسی قرار گرفت. در این سنجش از آنتی بادی پلی کلونال خرگوشی^۴ علیه پروتئین $\alpha-1_A$ کانال کلسیمی دریچه ولتاژی پیش سیناپسی نوع P/Q موش صحرایی (محصول شرکت Santa cruz آمریکا- SC-28619) (۱۹)، و آنتی بادی ثانویه بزبی علیه آنتی بادی خرگوشی که با آنزیم پراکسیداز تربچه کوهی

1. Grimm
2. Post-translational
3. Lambert-Eaton myasthenic syndrome
4. Rabbit polyclonal antibody

مزدوج شده بود (Anti-Rabbit Goat) (HRP) و محصول شرکت رازی فراطب بود استفاده شد. در ضمن از پروتئین مارکر فرمنتاس آمریکا (نمایندگی سیناژن) -SM0661 و کاغذ PVDF نیز به عنوان شاخص مولکولی و سطح لکه گذاری استفاده گردید.

روش اجرایی پژوهش: تمرینات مقاومتی شامل ۸ هفته و هفته‌ای ۵ جلسه صعود از یک نردبان ۱ متری با ۲۶ پله (ساخت پژوهشگر) بود که براساس اطلاعات موجود در مطالعاتی که برای تمرین دادن موش آزمایشگاهی از آن استفاده کرده بودند ساخته شد (۱۲). در این تمرین، پس از بستن وزنه به دم موش‌های صحرایی، آن‌ها وادار به صعود از نردبان عمود (۹۰ درجه) می‌شدند. قبل از هر جلسه تمرینی موش‌ها وزن‌کشی می‌شدند. در هفته اول میزان وزنه‌های بسته شده به موش‌ها ۳۰ درصد وزن بدن آن‌ها بود که به تدریج افزایش یافته و به حدود ۲۰۰ درصد وزن بدن آن‌ها در هفته پایانی رسید (جدول ۱). حیوانات در طول هفته‌های قبل از شروع تمرینات با تمرین صعود از نردبان آشنا شدند، در صورت مقاومت آن‌ها در برابر صعود از شوک الکتریکی کم‌وات استفاده می‌شد. تمرینات در ۳ نوبت ۴ تکراری انجام می‌شد و ۳ دقیقه استراحت بین نوبت‌ها و حدود ۱۰ ثانیه بین تکرارها در نظر گرفته شد. این شیوه تمرینی با اندکی تغییرات از منابع معتبر خارجی اخذ شد (۱۲). همچنین اثربخشی این نوع تمرین مقاومتی در آمادگی عضلانی در پژوهش‌های پیشین به تأیید رسیده بود (۱۲). گروه کنترل (شاهد) نیز جهت تجربه کلیه شرایط موجود (صدای نوآرگردان، نردبان‌ها و پژوهشگران در حین تمرین)، به جز تمرین، در محل تمرینات حضور داشت.

جدول ۱. تمرینات مقاومتی در ۳ دور ۴ تکراری روی نردبان ۱ متری با ۲۶ پله با فاصله ۴ سانتی متری

هفته	اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم	هفتم	هشتم
(بار(درصد وزن بدن)	۳۰	۷۰-۸۰	۱۰۰	۱۲۰-۱۳۰	۱۴۰-۱۵۰	۱۷۰-۱۷۵	۱۸۰-۱۹۰	۲۰۰

آماده‌سازی بافت: ۴۸ ساعت بعد از آخرین جلسه تمرینی حیوانات با ترکیبی از Ketamine (۳۰-۵۰ میلی‌گرم/کیلوگرم وزن بدن) و Xylazine (۳-۵ میلی‌گرم/کیلوگرم وزن بدن) بی‌هوش شدند و عضلات خم‌کننده درازانگشت شست (FHL) و نعلی آن‌ها تحت شرایط استریل از طریق شکاف بر روی ناحیه پشتی جانبی^۱ اندام پشتی تحتانی جدا شد. بافت‌های مورد نظر بلافاصله در نیتروژن مایع (دمای -۱۹۶ درجه) منجمد شده و ضمن انتقال به آزمایشگاه در دمای -۸۰ درجه تا زمان اجرای سنجش آزمایشگاهی مورد نظر نگهداری شدند. بافت‌ها با استفاده از روش هموژن‌کردن و سپس Western Blotting جهت شناسایی تغییرات متغیرهای مورد نظر استفاده شد. در زمان هموژن کردن از بافر PBS (Phosphate Buffer Saline) با ترکیب آپروتینین (Aprotinin) به عنوان آنتی پروتئاز (1ml) استفاده شد و با دور ۶۰۰۰ rpm به مدت ۱۵ دقیقه سانتریفیوژ شدند و دو بخش محلول فوقانی Supernatant و رسوب Pellet آن‌ها از هم جدا شدند.

1. Dorsolateral

هموژن و سانتریفیوژ در دانشگاه تربیت مدرس و تحلیل در مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی انجام شد. بخش محلول فوقانی Supernatant برای اندازه‌گیری پروتئین α -1A استفاده شد. برای تبدیل اطلاعات نیمه کمی (باند) به اطلاعات کمی از نرم افزار کمی سازی UVI TEC CO. UVIDoc و برای اندازه‌گیری محتوای پروتئینی نمونه‌ها از استاندارد ارزیابی پروتئین^۱ BSA استفاده شد.

روش تجزیه و تحلیل آماری: پس از کسب اطمینان از طبیعی بودن توزیع داده‌ها با آزمون کولموگروف-اسمیرنوف و Q-Q Plot، و برای بررسی اثر متغیر مستقل بر متغیر وابسته از آزمون مقایسه T در دو گروه مستقل استفاده شد. تمام عملیات آماری پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ و سطح معناداری $P < 0/05$ انجام شد.

یافته‌ها

با آنکه اجرای آزمون قدرت یک تکرار بیشینه در موش‌های صحرایی تقریباً ناممکن است، اما افزایش توانایی برای حمل ۲۰۰ درصد وزن بدن در موش‌هایی که در آغاز تمرینات برای حمل بار ۳۰ درصد وزن بدن با مشکل روبه‌رو بودند حاکی از افزایش قدرت آنان بود. ضمن اینکه وزن گروه تمرین مقاومتی در پایان تمرینات تقریباً با گروه کنترل برابر بود (جدول ۲). بنابراین، به نظر می‌رسد پژوهش حاضر منجر به افزایش قدرت موش‌های صحرایی پس از ۸ هفته تمرین مقاومتی صعود از نردبان با حمل وزنه شده است.

جدول ۲. وزن حیوانات پیش و پس از تمرینات (برحسب گرم)

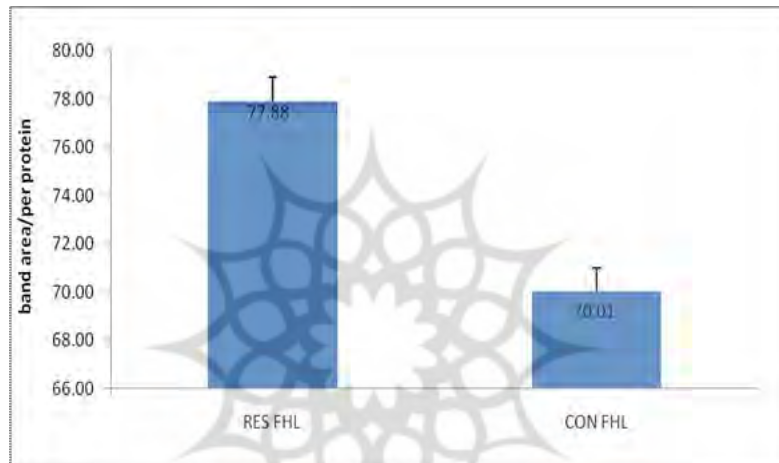
گروه مقاومتی	گروه کنترل	زمان/گروه
۱۷۱,۵۰±۷,۰۰۷	۱۷۳,۳۳±۷,۷۱۱	پیش از تمرینات
۲۷۰,۶۷±۱۹,۰۸۶	۲۷۹±۲۷,۵۳۲	پس از تمرینات

ارزیابی طبیعی بودن توزیع داده‌های مربوط به پروتئین α -1A با استفاده از آزمون کولموگروف-اسمیرنوف و Q-Q Plot نشان داد که توزیع داده‌ها طبیعی است (FHL: ۰,۹۱۶ و نعلی: ۰,۹۱۲). یافته‌های پژوهشی در بخش ارزیابی پروتئین α -1A نیز تاحدودی از یافته مربوط به افزایش قدرت حمایت می‌کند. تصویر اسکن شده از دو نمونه گروه تمرین مقاومتی و گروه کنترل در دو چاهک ژل الکتروفورز کنار هم نشان می‌دهد که باند پروتئینی مربوط به گروه تمرین در عضله FHL حجیم‌تر و متراکم‌تر از گروه کنترل است (شکل ۱). با این حال، پس از تبدیل این باندها به اطلاعات کمی با تکنیک UVI و متناسب کردن آن با میزان پروتئین نمونه‌ها (BSA)، نتایج تجزیه و تحلیل آماری نشان داد که این تفاوت به لحاظ آماری معنادار نیست (شکل ۲).

1. Protein assay standard



شکل ۱. باند پروتئینی مربوط به نمونه‌های عضله FHL در دو گروه تمرین مقاومتی و کنترل همراه با پروتئین مارکر ۱۹۰ کیلو دالتونی

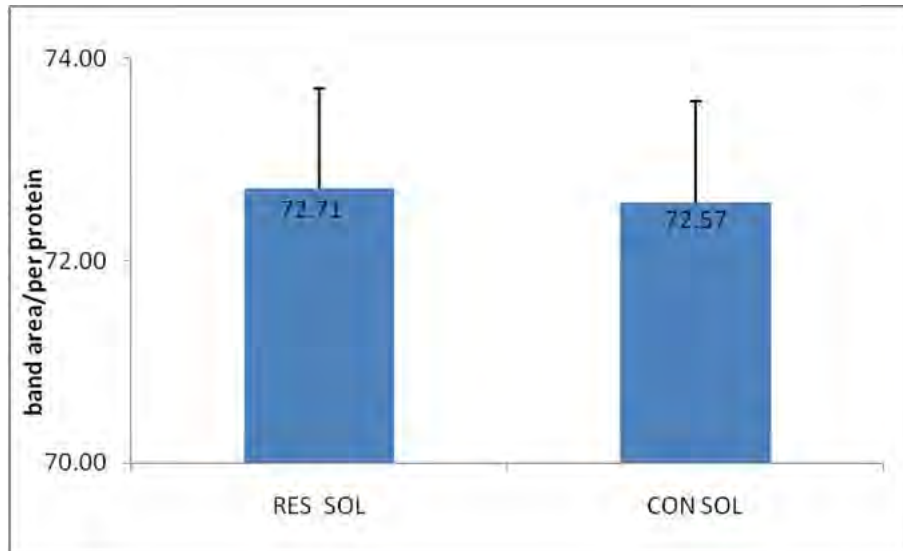


شکل ۲. نمودار میزان پروتئین α -1A در دو گروه تمرین مقاومتی و کنترل در عضله FHL

آزمون T در گروه‌های مستقل نشان داد که تفاوت معناداری در میزان پروتئین α -1A بین گروه تمرینی (۷۷,۸۸±۱۰,۶۷) و گروه کنترل (۷۰,۰۱±۶,۲۸) در عضله FHL وجود ندارد (P=۰,۲۵۹).



شکل ۳. باند پروتئینی مربوط به نمونه‌های عضله نعلی در دو گروه تمرین مقاومتی و کنترل همراه با پروتئین مارکر ۱۹۰ کیلو دالتونی



شکل ۴. نمودار میزان پروتئین α -1A در دو گروه تمرین مقاومتی و کنترل در عضله نعلی

آزمون T در گروه‌های مستقل نشان داد که تفاوت معناداری در میزان پروتئین α -1A بین گروه تمرینی (۷۲,۷۱±۱۹,۷۲) و گروه کنترل (۷۲,۵۷±۲۰,۲۰) در عضله نعلی وجود ندارد (P=0.991).

بحث و نتیجه‌گیری

افزایش قابل توجه قدرت و عدم تفاوت وزن حیوانات گروه تمرین مقاومتی با گروه کنترل پس از ۸ هفته تمرین می‌تواند حاکی از آن باشد که تمرین تا حد زیادی به‌طور ویژه از طریق اعمال سازگاری‌های عصبی عضلانی موجب بهبود قدرت شده است. البته با توجه به اینکه درصد چربی بدن حیوانات اندازه‌گیری نشده است، نمی‌توان در مورد وزن عضلانی حیوانات و وقوع یا عدم وقوع هایپرتروفی در حیوانات با قطعیت نظر داد. با این حال، طراحی تمرین نیز به‌گونه‌ای هدفمند با اعمال تعداد تکرارهای پایین (۴ تکرار برای هر نوبت) و مدت زمان استراحت بالای بین نوبت‌ها (۳ دقیقه)، سعی در افزایش قدرت بیشینه داشته (۱۲، ۱۴) و توانسته افزایش توانایی جابجایی وزنه‌ها را تا ۲۰۰ درصد وزن بدن ممکن سازد. براساس نتایج پژوهش حاضر تفاوت معناداری در میزان پروتئین α -1A بین گروه تمرینی و گروه کنترل در هر دو عضله FHL و نعلی وجود نداشت. با این حال، بالاتر بودن میزان این پروتئین در گروه تمرین مقاومتی در عضله FHL می‌تواند قابل تأمل باشد. البته تأثیرپذیری بیشتر عضله FHL در مقایسه با عضله نعلی بیانگر درگیری بیشتر این عضله در مقایسه با عضله نعلی در این نوع تمرین مقاومتی است که در پژوهش‌های مشابه دیگر نیز گزارش شده است (۱۲). سوخو^۱ و همکاران (۲۰۰۳) نیز با اجرای تمرین مقاومتی ۸ هفته‌ای روی نردبان‌های مشابه پژوهش حاضر، در توده عضلانی و تنش ویژه عضلات نعلی، دوقلو و پلانتریس تغییرات قابل توجهی مشاهده نکردند، اما این فاکتورها در عضله FHL به‌طور معنادار (به ترتیب ۱۷,۵ و ۲۳ درصد)

بهبود یافت (۱۲). به هر حال، سوخو و همکاران (۲۰۰۳) توانستند معادل ۳۳۲ درصد وزن بدن موش‌ها به دم آن‌ها وزنه ببندند که در پژوهش حاضر این امر میسر نشد (۱۲). بنابراین، پایین بودن شدت تمرین در پژوهش حاضر می‌تواند یکی از دلایل عدم معناداری افزایش کانال با وجود افزایش قابل توجه آن باشد. همچنان‌که قراخانلو و همکاران (۱۳۸۸) نیز تغییرات CGRP در پیوندگاه عصبی-عضلانی بر اثر تمرینات مقاومتی ۱۲ هفته‌ای (بالارفتن از فنس با حمل ۳۰ درصد وزن بدن در طی هفته‌های پایانی) را به شدت تمرین نسبت دادند (۱۳). این پژوهشگران اثر تمرینات ترکیبی (استقامتی و مقاومتی) بر میزان CGRP را بیشتر از تمرینات مقاومتی یا استقامتی تنها گزارش کردند. به نظر می‌رسد اگر می‌توانستیم شدت تمریناتی برابر با پژوهش سوخو را اعمال کنیم یا دوره تمرین را طولانی‌تر طراحی می‌کردیم، احتمالاً تمرینات حداقل در عضله FHL می‌توانست موجب افزایش بیشتر و معنادار پروتئین $\alpha-1A$ گردد. همچنین گفتنی است که سوخو و همکاران از موش‌های صحرايي اسپراگ‌داولی استفاده کردند که به‌طور متوسط ۱۰۰ گرم بیشتر از موش‌های صحرايي ويستار در پژوهش حاضر بود. از سویی دیگر، مشخص شده است که رهایش سریع استیل‌کولین و انتقال سریع سیناپسی از پیوندگاه عصبی-عضلانی اغلب از طریق کانال‌های کلسیمی پیش‌سیناپسی نوع P/Q در پستانداران انجام می‌پذیرد (۱۵، ۲۰). در پژوهش حاضر نیز عضله FHL که یک عضله تندانقباض شناخته شده است در پاسخ به تمرین پروتئین $\alpha-1A$ خود را بهبود بخشیده است. بنابراین، می‌توان نوعی ارتباط بین تندانقباض بودن عضله FHL و بهبود پروتئین $\alpha-1A$ که لازمه انتقال سریع سیناپسی است متصور شد. از آنجا که نارسایی کانال‌های کلسیمی پیش‌سیناپسی نوع P/Q وابسته به ولتاژ منجر به وقوع عارضه‌ای به نام سندرم ضعف عضلانی لامبرت-اتون می‌شود (۱، ۳، ۱۵، ۱۶) و میزان کارکردی‌ترین زیرواحد این کانال ($\alpha-1A$) بر اثر تمرینات مقاومتی در پژوهش حاضر تا حد قابل توجهی بهبود یافت، می‌توان پیشنهاد کرد که این بیماران احتمالاً با درگیرسازی مستقیم عضلات با تمرینات مقاومتی با شدت بالا می‌توانند با رعایت سایر جوانب بهره‌مند گردند. به‌طور کلی، نتایج جزئی‌نگر و سازوکارنگر پژوهش حاضر با اغلب پژوهش‌های کلی و توصیف‌نگر پیشین در این زمینه همسو است (۱۲، ۱۴، ۲۱). افزایش رهایش استیل‌کولین بر اثر انواع مختلف تمرینات ورزشی در پژوهش‌های پیشین گزارش شده است (۱۷، ۱۸) اما سازوکار این افزایش تاکنون مشخص نبود. پژوهش حاضر نشان داد که احتمالاً تمرینات مقاومتی می‌تواند از طریق افزایش میزان کانال‌های اصلی موجود در پیوندگاه عصبی-عضلانی (نوع P/Q) که لازمه هم‌جوشی و زیکول‌های استیل‌کولینی پیش‌سیناپسی با غشای پیش‌سیناپسی و در نتیجه رهایش استیل‌کولین است، به‌عنوان یکی از این سازگاری‌ها سهمیم باشد. با این حال، انجام پژوهش‌های بیشتر با شدت‌ها و مدت‌های تمرینی بیشتر جهت نتیجه‌گیری قاطع در این زمینه ضروری است.

منابع

- ۱- مکی‌تاش، برایان آر، گاردینر، فلیپ اف. و مک‌کومز، آلان جی. (۲۰۰۶)، ساختار و عملکرد عضله اسکلتی ترجمه: ۱۳۸۹. رضا قراخانلو، احمد آزاد و علی گُززی، انتشارات سمت. فصول ۳ و ۱۰.
- 2- Pumplin, D. W., Reese, T. S., & Llinas, R. (1981). Are the presynaptic membrane particles the calcium channels? *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America* 78, 7210-7213.
- 3- Fletcher, A. (2008). Neuromuscular function and transmission. *Physiology/ Anaesthesia and Intensive Care Medicine*. 9:6.
- 4- Garcí'a, A. G., Antonio, M. Garcí'a., De-Diego, Luis. Gandí'a., Ricardo, Borges, and Javier, Garcí'a-Sancho. (2006). Calcium Signaling and Exocytosis in Adrenal Chromaffin Cells. *Physiol Rev.*, 86:1093-1131.
- 5- Dodge, F. A., & Rahmimoff, R. (1967). Co-operative action a calcium ions in transmitter release at the neuromuscular junction. *J Physiol* 193, 419-432.
- 6- Arrowsmith, J. E. (2007). The neuromuscular junction. *Basic science/ Surgery.*, 25:3.
- 7- Urbano, F. J., Rosato-Siri, M. D., & Uchitel. O. D. (2002). Calcium channels involved in neurotransmitter release at adult, neonatal and P/Q-type deficient neuromuscular junctions. *Molecular Membrane Biology* 19, 293-300.
- 8- Michiaki, Y., Akiyoshi N. (2002). Calcium channels - basic aspects of their structure, function and gene encoding; anesthetic action on the channels - a review., *Can J Anesth/ 49: 2 / pp 151-164.*
- 9- Gazulla, J and Tintoré, M. (2007). The P/Q-type voltage-dependent calcium channel: a therapeutic target in spinocerebellar ataxia type 6. *Acta Neurol Scand*: 115: 356-363.
- 10- Snutch, T. P. , Peloquin, J., Mathews. E and McRoy, J. E. (2004). Molecular properties of voltage-gated calcium channels. *Eurekah.com and Kluwer Academic / Plenum publisher.*
- 11- Grimm, C., Nadine, I. H., Draguhn, A and Bruehl, C. (2008). Compensatory increase in P/Q-calcium current-mediated synaptic transmission following chronic block of N-type channels. *Neuroscience Letters.*, 442.1: 44-49.
- 12- Sukho, L and Roger P. F. (2003). Resistance training induces muscle-specific changes in muscle mass and function in rat. *J Exerci Physiol* 6(2): P. 80-87.
- ۱۳- قراخانلو، رضا، پرنو، عبدالحسین، هدایتی، مهدی، مهدیان، رضا، رجبی، سمیه (۱۳۸۸). اثر تمرینات استقامتی و مقاومتی بر میزان CGRP در عضلات کند و تند، مجله‌ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره یازدهم شماره ۳، صفحات ۳۰۷-۳۱۳.
- 14- Folland, JP., Williams, A.G. (2007). The adaptations to strength training: morphological and neurological contributions to increased strength. *Sports Med*. 37(2):145-68.
- 15- Francisco, J., Urbano., Mario, R., and Osvaldo, D. U. (2008). Calcium channels, neuromuscular synaptic transmission and neurological diseases. *J Neuroimmunolo.*, 201-202: 136-144.
- 16- Pellkofer, H. L., Lena, A., Markus, K., Maarten, J. T., Jan, J. V., Friedrich, S and Raymond, V. (2008). Lambert-Eaton myasthenic syndrome differential reactivity of tumor versus non-tumor patients to subunits of the voltage-gated calcium channel. *J Neuroimmunolo.*, 204.1-2: 136-139.
- 17- Cullinen, K., Caldwell, M. (1998). Weight training increases fat-free mass and strength in untrained young women. *J Am Diet Assoc*. Apr;98(4):414-8.
- 18- Uchitel, O.D., Protti, D.A., Sanchez, V., Cherksey, B.D., Sugimori, M., Llinas, R (1992). P-type voltage-dependent calcium channel mediates presynaptic calcium influx and transmitter release in mammalian synapses, *Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A.* 89, pp. 3330-3333.
- 19- Catterall, W.A. (2000). Structure and regulation of voltage-gated calcium channels. *Annu. Rev Cell Dev Biol*. 16, 521-555.
- 20- Gisiger, V., Be'lisle, M., Gardiner, P.F. (1994). Acetylcholinesterase adaptation to voluntary wheel running is proportional to the volume of activity in fast, but not slow, rat hindlimb muscles. *Eur J Neurosci* ., 6:673-680.
- 21- Gaspersic, R., Koritnik, B., Crne-Finderle, N., Sketelj, J. (1999). Acetylcholinesterase in the neuromuscular junction. *Chemico-Biological Interactions.*, 119-120: 301-308.

The effects of eight weeks resistance training on α -1_A protein of pre-synaptic P-Q-type calcium channels in FHL and soleus muscles of rats

Rajabi, H¹., Gorzi, A²., Gharakhanlou, R³., Dekhoda, M. R⁴., Hedayati. M⁵., Salehnia, M⁶.

¹ & ⁴ Ph.D., Kharazmi University, Faculty of Physical Education and Sport Science

² Ph.D., Zanjan University

³ & ⁶ Ph.D., Tarbiat Modares University

⁵ Ph.D., Shahid Beheshti University, Endocrine and Metabolism Research Center

Abstract

The purpose of this study was to investigate the effects of 8 weeks resistance training (RT) on α -1_A protein of pre-synaptic P-Q-type Calcium Channels in FHL and soleus muscles of rats. 16 male wistar rats provided from razi institute, randomly divided to 2 groups (Control-Sham; n=8 and Resistance Training; n=8). Training group conducted 8 weeks (5 session/week) resistance program on special 1 meter height ladder (divided by 26 stairs) with loading 30% body weight (suspended from the tail) in the first week and increased to 200% BW in the last week. Training includes 3 set of 4 reps. with 3 min. rest between sets. Measuring α -1_A protein with Western Blotting and independent T test showed that the amount of this protein insignificantly increased in FHL muscles of RT group (FHL: 77.88±10.67 vs. Control: 70.01± 6.28 and soleus: 72.71±19.72 vs. Control: 72.57 ± 20.20). This insignificant increase in α -1_A protein in FHL, can shows an responsiveness of pre-synaptic P-Q-type Calcium Channels of muscles following resistance training for improving Ach release from pre-synaptic terminal, noted in NMJ adaptations . In conclusion, we can express that probably resistance training can be a main factor for α -1_A protein improving in muscles and this case should be study in future investigations with high volume and intensities training.

Keywords: Resistance training, α -1_A protein, Pre-synaptic P-Q-type calcium channels, FHL and Soleus Muscle.