

فصل سوم:

پایش منابع مطالعاتی ویژه‌های رسانه‌های سبک زندگی

پایش منابع فارسی

نمایه کتاب‌ها، مقالات و پایان‌نامه‌های سبک زندگی به زبان فارسی

پایش منابع انگلیسی

نمایه برخی کتاب‌ها، مقاله‌ها و پایان‌نامه‌های سبک زندگی به زبان انگلیسی

پایش آثار برتر

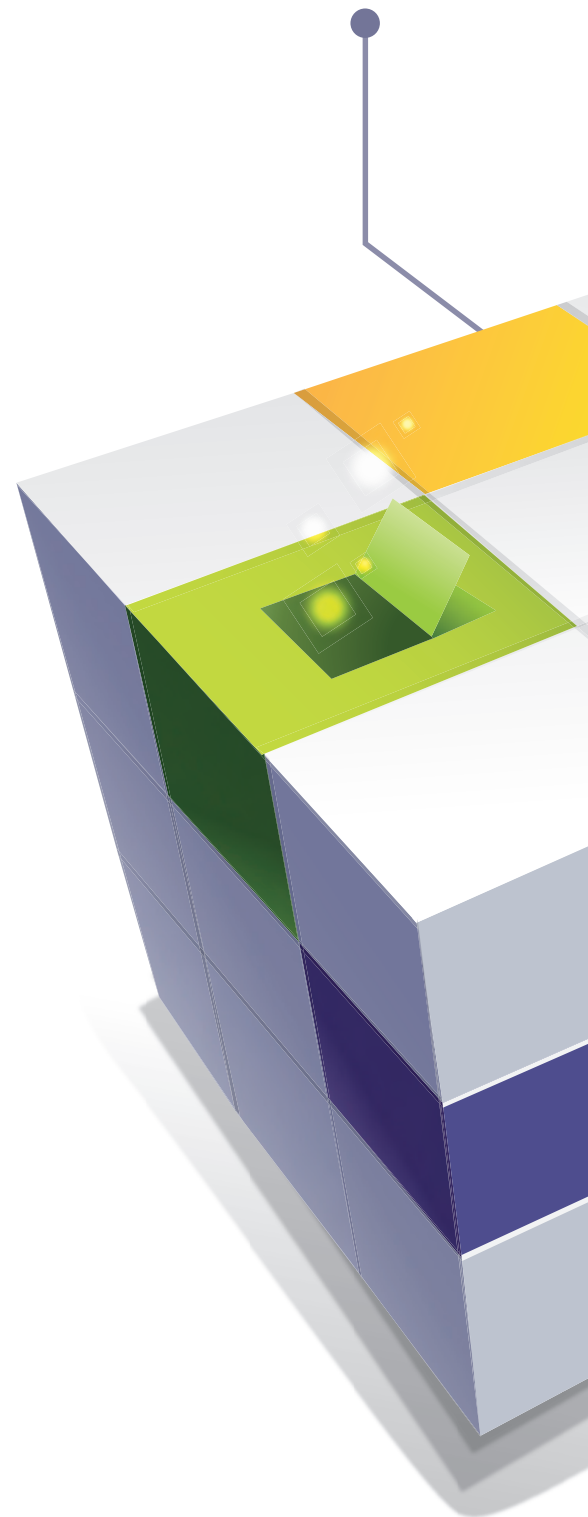
معرفی تفصیلی کتاب «مصرف و سبک زندگی» نگاشته: محمد فاضلی

پایش رسانه‌ها؛ مروری بر برخی رسانه‌های فعال در عرصه سبک زندگی

یک .نگاهی به شبکه «من و تو»

دو. شبکه ماهوارهای زمزمه؛ تلاشی نافرجام

سه. معرفی برخی سایت‌های فعال در ارائه سبک زندگی





پیش منابع فارسی

نمایہ کتب، مقالہ ہاوی پان نامہ های سبک زندگی بہ زبان فارسی

۵۴

پیش
سبک زندگی

رصدنامہ تعلیم، علمی
و اطلاع رسانی سبک زندگی



نام کتاب: سبک زندگی:
فرهنگ نامه کار بردی
مهارت های رفتاری و
اجتماعی
مؤلف: محمد دشتی
نیشابوری
ناشر: مشهد: بنیاد
پژوهش های اسلامی

سال چاپ: ۹۲
تعداد صفحه: ۶۶۴

توضیح: این کتاب فرهنگنامه ای است الفبایی که نویسنده کوشیده با زبانی شیوا، سبک زندگی و آداب معاشرت را بر پایه متون اسلامی و آموزه های ائمه اطهار (ع) ارائه دهد و با شمیم سخنان گهربار آنان، مشام جان خوانندگان را عطر آگین گرداند. نویسنده بر این باور است که چنانچه اصول و مهارت های اخلاقی در رفتارهای فردی و اجتماعی افراد نهادینه شوند به آرمان های الایبی که پیش رو دارند دست خواهند یافت.

نام کتاب: سبک زندگی بر
اساس آموزه های اسلامی (با
رویکرد رسانه ای)
مؤلف: حمید فاضل قانع
ناشر: قم: صدا و سیما
جمهوری اسلامی ایران،
مرکز پژوهش های اسلامی
سال چاپ: ۱۳۹۲



تعداد صفحه: ۲۴۶

توضیح: در این پژوهش تلاش شده است برای درک آموزه های اسلامی و الگوگیری از آنها برای

ایجاد شیوه های از زندگی بهتر، بستری مناسب با رویکرد رسانه ای فراهم گردد. پژوهش حاضر که با اهتمام مرکز پژوهش های صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران آغاز شده است، می کوشد به عنوان یکی از نخستین گام ها در این عرصه، برخی از شاخص های سبک زندگی اسلامی را در سطح فردی و اجتماعی استخراج و معرفی کند.

نام کتاب: ارزیابی و درمان
سبک زندگی: رویکرد
روان شناسی فردی آدلر
مؤلف: دنیل اکستین، روی
کرن؛ ترجمه: حمید علیزاده
، محسن یوسفی، فروزان
کریمی
ناشر: اهواز: نشر



سال چاپ: ۱۳۸۸
تعداد صفحه: ۴۷۰

توضیح: آلفرد آدلر، بنیان گذار روان شناسی فردی بود. وی در آغاز از همکاران فروید بود؛ اما بعدها دیدگاه روان تحلیل گری خود را تغییر داد و از لحاظ نظری از فروید و دیدگاه او فاصله زیادی گرفت. آدلر معتقد بود تجزیه ساختار روانی به اجزای متفاوت که در نظریه فروید وجود دارد، درست نیست؛ زیرا تن و روان انسان ساختاری یکپارچه و به مثابه یک کل است که در مجموع یک سیستم را تشکیل می دهد.

کتاب حاضر در آغاز برخی از شیوه های شناسایی و ارزیابی سبک زندگی را معرفی می کند و سپس روش های تغییر سبک زندگی یا بازجهت دهی آن را توضیح می دهد.

نام کتاب: تمایز: نقد
اجتماعی قضاوت های ذوقی
مؤلف: پی. بروردیو؛ ترجمه
حسن چاوشیان
ناشر: تهران: ثالث
سال چاپ: ۱۳۸۸
تعداد صفحه: ۸۴۸



توضیح: «تمایز» کتابی است

نوشته جامعه شناس فرانسوی پیر بوردیو (۱۹۳۰-۲۰۰۲) که بر پایه پژوهش های تجربی بوردیو در فرهنگ فرانسه استوار است. این کتاب که برگرفته از مطالعاتی است که او در سال های ۱۹۶۳ و ۱۹۸۸ انجام داده در سال ۱۹۷۹ در فرانسه با عنوان La Distinction منتشر شد. در ایران با ترجمه های گوناگونی از جمله ترجمه حسن چاوشیان، به وسیله نشر ثالث منتشر شده است. در سال ۱۹۹۸ با رأی انجمن بین المللی جامعه شناسی در لیست مهم ترین آثار جامعه شناسی قرن بیستم و جزء ۱۰ کتاب نخست قرار گرفت.

در این اثر وی به آشکار ساختن رابطه جدایی ناپذیر «موقعیت های اجتماعی» و «قضاوت های ذوقی» پرداخته و از سه بخش تشکیل شده است: «نقد اجتماعی قضاوت های ذوقی»، «اقتصاد عمل» و «سلیقه های طبقاتی و سبک های زندگی». در یک جمله می توان گفت این کتاب درباره «فرهنگ» است.

به گفته چاوشیان مترجم کتاب: «بوردیو در این اثر با استفاده از حجم زیادی از اطلاعات، به تحلیل سلیقه های افراد و نقش قدرت و ثروت در این امر می پردازد. او در این اثر چگونگی ترجیح موارد مختلف نظیر لباس، غذا، موسیقی و دکوراسیون خانه از سوی افراد را که سلیقه خواننده می شوند،



مفهوم سبک زندگی مفهومی جدید است که در حوزه مطالعات اجتماعی و فرهنگی به کار می‌رود. مهم‌ترین کارکرد پدیده سبک زندگی «تغییر نگرش» و «مدیریت احساسات و رفتار» است. از این‌رو نگارنده مسائل سبک زندگی را با محوریت آرامش و تکنیک‌های موفقیت بیان کرده، در این میان، افزون بر بیان دیدگاه‌های روان‌شناسان مشهور، به این موضوع سبک زندگی با رویکرد دینی و قرآنی و کاربردی پرداخته است و تا حد امکان، تمام نکات قرآنی در باب آرامش را پیش‌روی مخاطب قرار داده است. سازماندهی نگاشته حاضر در دو فصل انجام شده است: در فصل اول به معنانشناسی، تعریف، رویکردها، رهیافت‌ها و انواع نظر دارد. در فصل دوم اصول، آثار، نشانه‌ها، روش‌ها و عوامل برجسته شده‌اند تا از این طریق بتوان نگاهی نسبتاً جامع به مقوله آرامش دست یافت.

نام کتاب: خودباوری

مؤلف: محمد تقی فعالی

ناشر: شرکت نشر دار الصادقین

سال چاپ: ۱۳۹۲

تعداد صفحه: ۲۹۶

توضیح: کتاب حاضر، جلد دوم از مجموعه «سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی» است که توضیح

حاکمی از وظایف فردی، خانوادگی و اجتماعی است. بخش سوم کتاب دربردارنده گزارشی از ساخت «آزمون سبک زندگی اسلامی» است.

نام کتاب: لرزان و لغزان

چون زله

مؤلف: اسماعیل شفیعی

سر و ستانی

ناشر: موعود عصر (عج)

سال چاپ: ۱۳۹۲

تعداد صفحه: ۲۴۸



توضیح: زندگی کج‌دارومریز

انسان‌ها در عصر غیبت و سبک زندگی بشر در این دوره از تاریخ را بررسی می‌کند؛ همچنین نکاتی برای زندگی سالم در عصر غیبت تارسیدن به واقعه شریف ظهور بیان می‌کند.

شفیعی سروسناتی در مقدمه این کتاب ۲۴۷ صفحه‌ای که توسط انتشارات موعود عصر منتشر شده است، چنین می‌نویسد: «از دور و نزدیک سخنان پر گلابه درباره سبک زندگی و ضرورت اصلاح سبک رایج به گوش می‌رسد بی‌آنکه سخن و اشاره‌ای درباره منشأ این همه تغییر و تلون، آشفتگی، پراکندگی و سرگشتگی انسان معاصر در میان عوامل به میان آمده باشد».

نام کتاب: آرامش

مؤلف: محمد تقی فعالی

ناشر: شرکت نشر دار الصادقین

سال چاپ: ۱۳۹۲

تعداد صفحه: ۳۲۰

توضیح: این کتاب جلد اول از مجموعه ای با عنوان کلی «سبک زندگی توحیدی و موفقیت الهی» به صورت زنجیروار منتشر می‌شود. از نظر نگارنده،

از زاویه نگرش یک جامعه‌شناس تحلیل می‌کند.»

نام کتاب: سبک زندگی

اسلامی و ابزار سنجش آن

مؤلف: محمد کاویانی

ناشر: قم: پژوهشگاه حوزه و

دانشگاه



توضیح: این اثر نگاهی از نوع «بسیار گسترده» از دریچه «مدل تجویزی

قرآن» با روش‌شناسی روان‌شناسی و روان‌سنجی سبک زندگی را می‌کاود و گزارشی از دو نوع پژوهش را به مخاطبان خود ارائه می‌کند. نوع نخست، حاکمی از شکل‌دهی مدلی تجویزی برای سبک زندگی اسلامی و نوع دوم، حاکمی از ساخت و روان‌سنجی «آزمون سبک زندگی اسلامی» است. مدل تجویزی، بیانگر این است که «سبک زندگی اسلامی چگونه شکل می‌گیرد؟ بر چه نگرش‌هایی مبتنی است؟ و منجر به چه رفتارهایی در ابعاد مختلف زندگی خواهد شد؟» کتاب «سبک زندگی اسلامی و ابزار سنجش آن» دارای سه بخش است: بخش نخست به کلیات، پیشینه و دیدگاه‌های روان‌شناختی درباره سبک زندگی و همچنین مطالعات دینی، روان‌سنجی، جامعه‌شناسی و روان‌شناسی انجام شده درباره این موضوع، اختصاص دارد.

در بخش دوم مدل «درخت سبک زندگی اسلامی» ترسیم می‌شود و این مدل در سه عنوان «ریشه‌ها»، «ساقه» و «شاخه‌ها» توضیح داده می‌شود که اولی حکایتگر کیفیت شکل‌گیری «سبک زندگی» است و دومی (ساقه) حاکمی از نگرش‌های اصلی و کلی افراد به خود، هستی، دیگران، معضلات و... است و مورد سوم (شاخه‌ها)

دو مقالات



آن گذشت. محتوای این کتاب در دو فصل تنظیم شده: فصل اول به معناشناسی، تعریف، رهیافت‌ها و رویکردهای مختلف عزّت و اعتماد به نفس می‌پردازد. فصل دوم، اصول، آثار، نشانه‌ها، روش‌ها و عوامل برجسته در مقوله اعتماد به نفس را بررسی می‌کند.

نام کتاب: بخشش

مؤلف: محمد تقی فعالی

ناشر: شرکت نشر دار الصادقین

سال چاپ: ۱۳۹۲

تعداد صفحه: ۲۹۶

توضیح: کتاب «بخشش» جلد سوم از مجموعه هفت جلدی «سبک زندگی توحیدی و موفقیت‌های الهی» است که توضیح آن پیش از این گفته شد.

این کتاب اثری کاربردی است و نویسنده تلاش نموده تا الگویی دینی را ارائه کند، یعنی با توجه به نیازهای جامعه راهکارهای دینی را بر اساس متون دینی تعریف کند و پس از آن الگوی مطلوب را ارائه دهد.

در این کتاب به وفور از داستان، شعر و ضرب‌المثل استفاده شده است تا جنبه آموزشی آن آسان‌تر شود. به عنوان مثال، به داستان حضرت یعقوب (ع) اشاره شده که دلیل عدم بخشش برای ۴۰ سال به درد هجران مبتلا شد.

مبحث نسبت به تازه‌ای که در فصل نخست کتاب به آن اشاره شده است، «عرفان پول» است. توضیح اینکه عرفان هر چیزی است که انسان را به خدا نزدیک می‌کند و پول می‌تواند به ۱۰ صورت انسان را به خدا نزدیک کند.

پاییز ۱۳۸۲، ۵۰ صفحه.

موضوع: تبلیغات تجاری، تبلیغات تلویزیونی، الگوهای مصرف و تبلیغات، سبک زندگی و مصرف‌گرایی، تکنیک‌های تبلیغاتی، الگوها و ارزش‌های اجتماعی.

عنوان: تأثیر رسانه‌ها در تبلیغ سبک زندگی غربی با تأکید بر الگوی پوشش غربی

نویسندگان: دکتر علی اکبر فرهنگی؛ هانیه کیانا شناسه نشر: دوفصلنامه‌ی علمی - پژوهشی پاسداری فرهنگی انقلاب اسلامی دانشکده علوم انسانی و قدرت نرم‌افزاری دانشگاه افسری و تربیت پاسداری امام حسین (ع)، سال دوم، شماره ۵، بهار و تابستان ۱۳۹۱، ۲۴ صفحه.

موضوع: مدگرایی، مد، رسانه، سبک زندگی غربی.

عنوان: جوان، سبک زندگی و فرهنگ مصرفی.

نویسندگان: رسول ربانی؛ یاسر رستگار.

شناسه نشر: ماهنامه مهندسی فرهنگی، سال سوم، شماره ۲۳ و ۲۴، آذر و دی ۱۳۸۷، ۹ صفحه.

عنوان: خرده‌فرهنگ سبک زندگی و هویت.

نویسنده: دکتر محمدسعید ذکایی

شناسه نشر: ماهنامه رشد آموزش علوم اجتماعی، شماره ۲۰ و ۲۱، پاییز ۱۳۸۱، ۸ صفحه.

موضوع: خرده‌فرهنگ، سبک زندگی، سلیقه‌های طبقاتی، سرمایه فرهنگی، هویت.

عنوان: سبک زندگی و پوشش زنان در تهران

نویسنده: نفیسه حمیدی

شناسه نشر: فصلنامه تحقیقات فرهنگی، سال اول، شماره ۱، بهار ۱۳۸۷، ۲۷ صفحه.

موضوع: بازان‌دیشی، پوشش، تمایز اجتماعی، حجاب،

عنوان: از «طبقه اجتماعی» تا «سبک زندگی».

رویکردهای نوین در تحلیل جامعه‌شناختی هویت

اجتماعی

نویسندگان: یوسف ابادری؛ حسن چاووشیان

شناسه نشر: نامه‌ی علوم اجتماعی، شماره‌ی ۲۰، پاییز و زمستان ۱۳۸۱، ۲۴ صفحه.

موضوع: چندپارگی طبقاتی، سبک زندگی، ساختار اجتماعی، فراغت، هویت، طبقه‌ی اجتماعی، فرهنگ مصرف.

عنوان: بررسی مولفه‌های سبک زندگی در تبلیغات

تجاری تلویزیون.

نویسنده: دکتر محمدرضا سولی

شناسه نشر: فصلنامه علوم اجتماعی، شماره ۲۳،

سبک زندگی، سرمایه اقتصادی، سرمایه فرهنگی.

عنوان: مفهوم «سبک زندگی» و گستره آن در علوم اجتماعی

نویسنده: دکتر محمد سعید مهدوی کنی
شناسه نشر: فصلنامه تحقیقات فرهنگی، سال اول، شماره ۱، بهار ۱۳۸۷، ۳۱ صفحه.
موضوع: الگوهای رفتاری، سبک، سبک زندگی، سلیقه، مولفه‌های سبک زندگی.

عنوان: هم‌افزایی راهبردی رسانه و خانواده در ارائه سبک زندگی اسلامی

نویسنده: حجت‌الاسلام دکتر حسن خیری
شناسه نشر: مجله رسانه و خانواده، شماره ۲، بهار ۱۳۹۱، ۲۱ صفحه.
موضوع: خانواده، رسانه، تلویزیون، جذب حداکثری، نیازهای پایه‌ای، واقع‌نمایی.

سه. پایان‌نامه‌ها



شبکه‌های اجتماعی مجازی و سبک زندگی مطالعه موردی؛ جامعه مجازی ایرانیان (کلوب)

پدیدآور: محمدصادق افراسیابی.

محل ارائه: دانشگاه ادیان و مذاهب.

کلیدواژه: جامعه مجازی ایرانیان، شبکه‌های اجتماعی، اینترنت، سبک زندگی جوانان.

سال ارائه: ۱۳۹۰.

تعداد صفحات: ۱۶۸ صفحه.

توضیح: در این پایان‌نامه رابطه بین استفاده از شبکه‌های اجتماعی اینترنتی با برخی از مقوله‌های سبک زندگی بررسی شده است. بر اساس یافته‌ها، اینترنت و شبکه‌های اجتماعی مجازی امروزه بخش زیادی از اوقات فراغت جوانان را به خود اختصاص داده است. عضویت در جوامع اینترنتی تا حدودی بر نمادهای فرهنگی مرتبط با سبک زندگی نظیر نحوه پوشش و نوع محاوره افراد اثرگذار بوده است. همچنین شبکه‌های اجتماعی اینترنتی منجر به تغییراتی در سبک دوستیابی و ازدواج برخی افراد شده‌اند که این

تأثیرات همگی در فصل تحلیل داده‌ها بررسی شده است.

سرمایه فرهنگی و تاثیر آن بر سبک زندگی

دختران نوجوان شهر تهران

پدیدآور: فریده غائب

محل ارائه: دانشگاه تهران

کلیدواژه: سرمایه فرهنگی، سبک زندگی،

هنجارهای مصرفی، اوقات فراغت، مدیریت بدن،

نگرش سنتی زنان

سال ارائه: ۱۳۸۶

توضیح: این پایان‌نامه رابطه اندازه‌های متفاوت سرمایه فرهنگی را با انواع گوناگون سبک زندگی آنها بررسی نموده و همبستگی سرمایه فرهنگی را با انواع سبک‌های زندگی مطالعه کرده است. یکی از پیش‌فرض‌های بنیادین این پژوهش این است که «سبک زندگی»، نماد و نشان‌های فرهنگی و اجتماعی بشمار می‌رود که از طریق سه بُعد «هنجارهای مصرفی (آرایش و پوشش)»، «انتخاب فعالیت‌های گذران اوقات فراغت» و «مدیریت بدن» بیان‌شدنی است. چرایی و چگونگی انتخاب این ابعاد معنادار از نظر فرهنگی و اجتماعی، در اندیشه «پی‌یر بوردیو» به نوع ذائقه‌ها و سلیقه‌های افراد برمی‌گردد؛ یعنی گونه‌ای از «سرمایه فرهنگی» به حساب می‌آید.

بررسی سبک زندگی جوانان (۲۹-۱۵ ساله) ساکن

شهر مشهد

پدیدآور: علی‌اکبر مجد

محل ارائه: دانشگاه فردوسی مشهد

کلیدواژه: سبک زندگی، جوانان، مصرف‌گرایی،

زنان و مردان، ازدواج، رفتارهای انحرافی

سال ارائه: ۱۳۸۹

تعداد صفحات: ۲۱۱ صفحه

توضیح: در این پژوهش توجه به آرایش و خودآرایی، مصرف لباس و کفش، مصرف خوراک و دینداری و بعد نگرشی و ترجیح‌ها با ۹ شاخص؛ ترجیح لباس مارک‌دار بر بی‌مارک، شغل مطلوب، محله مطلوب زندگی، اتومبیل مطلوب و... بررسی شده است. بر پایه این پژوهش، زنان کمتر از مردان مرتکب رفتارهای انحرافی می‌شوند. همچنین نگرش زنان به رفتارهای انحرافی منفی‌تر از مردان است. همچنین رابطه سبک زندگی از جنبه رفتاری، متغیرهای سرمایه فرهنگی اقتصادی، سطح تحصیلات والدین، ثروت‌های والدین، منطقه سکونت، سن پاسخ‌گو، جنس، وضعیت تأهل و وضعیت اشتغال، معنادار است. رابطه سبک زندگی از نظر نگرشی و ترجیح‌ها با متغیرهای سرمایه اقتصادی فرهنگی، سرمایه تحصیلی، منطقه سکونت، سن پاسخ‌گو، وضع تأهل، جنس و دینداری، معنادار است.

بررسی میزان تاثیر آموزه‌های شیعی بر سبک

زندگی دانشجویان قم

پدیدآور: یاسر مرادی

محل ارائه: دانشگاه قم

کلید واژه: دینداری، تشیع، سبک زندگی، سلامت.

سال ارائه: ۱۳۹۲

تعداد صفحات: ۱۲۵ صفحه

توضیح: براساس این پژوهش ارتباط آموزه‌های شیعی با سبک زندگی بیشتر در جنبه مسئولیت‌پذیری و سپس درک از زندگی است و سبک زندگی در فعالیت‌های جسمانی با آموزه‌های شیعی ارتباط معناداری ندارد. علاوه بر این بین دختران و پسران در ابعاد حمایت اجتماعی، درک از زندگی، مدیریت استرس، و

فعالیت‌ها، تفاوت معناداری وجود دارد. بین دانشجویان مقطع کارشناسی و تحصیلات تکمیلی در سبک‌های زندگی و آموزه‌های شیعه تفاوت معناداری وجود دارد. به عبارت دیگر نمره امتیاز دانشجویان تحصیلات تکمیلی در این دو متغیر نسبت به نمرات دانشجویان کارشناسی از نظر آماری بیشتر است. در کل، نتیجه این پژوهش گویای این است که دین و به ویژه آموزه‌های شیعه بر سبک‌های زندگی سلامت‌محور تأثیر مثبت و معناداری دارد.

طبقه اجتماعی و الگوهای مصرف

پدیدآور: محمدحسین دارابی

محل ارائه: دانشگاه شهید بهشتی (تهران)

کلید واژه: طبقه اجتماعی، سرمایه اقتصادی،

سرمایه فرهنگی، عادت‌واره، سبک زندگی، سلیقه،

الگوهای مصرف

سال ارائه: ۱۳۸۶

تعداد صفحات: ۱۲۰ صفحه

توضیح: موضوع این پژوهش بررسی رابطه میان طبقه اجتماعی و الگوهای مصرف میان افراد ۵۰-۱۵ ساله در شهر تهران بوده است. در این پژوهش از تئوری «پی‌یر بوردیو» به علت تأکید بر متغیرهای سرمایه اقتصادی و سرمایه فرهنگی و ارتباط آن با مصرف و ذائقه استفاده شده است. نتایج پژوهش نشان می‌دهد که ارتباط معناداری میان طبقه اجتماعی و الگوهای مصرف وجود دارد.

بررسی رابطه بین سبک زندگی و احساس امنیت

زنان (در بین زنان ۱۵ تا ۳۹ ساله شهر تهران)

پدیدآور: جمال رشیدی

محل ارائه: دانشگاه شهید بهشتی تهران

کلیدواژه: سبک زندگی، احساس امنیت، تمایز،

طبقه اجتماعی، مدرنتیه، مصرف

سال ارائه: ۱۳۸۷

تعداد صفحات: ۱۳۱ صفحه

توضیح: سبک زندگی یکی از مهم‌ترین متغیرها در دوره مدرنتیه متاخر است که می‌تواند واریانس بسیاری از متغیرهای دیگر، از قبیل احساس امنیت را در جامعه ایران تبیین کند. مهم‌ترین متغیر مستقل در این تحقیق، سبک زندگی است که در بسیاری از موارد توانسته است، واریانس احساس امنیت اجتماعی سیاسی احساس امنیت اقتصادی را تبیین کرده است. رابطه میان سن و وضعیت تاهل با احساس امنیت نیز معنادار و شایسته توجه است.

بررسی بین قومیتی سبک فرزندپروری در

شکل‌گیری سبک زندگی

پدیدآور: راحله یزدان دوست

محل ارائه: دانشگاه شهید بهشتی تهران

کلیدواژه: سبک فرزندپروری، قومیت،

تطابق‌پذیری، سبک زندگی

سال ارائه: ۱۳۸۹

تعداد صفحات: ۱۲۸ صفحه

توضیح: در این پژوهش از نتایج پرسش‌نامه‌هایی با مقیاس آدلری در بین سه قومیت ترک، فارس و فارس استفاده شده است. یافته‌های به دست آمده نشان داد که قوم ترک، سبک فرزندپروری مقتدرانه را به طور مثبت و سبک زندگی سهل‌انگارانه را منفی می‌داند. همچنین قوم ترک، سبک زندگی کنارآمدن و قوم‌های کرد و فارس سبک زندگی محتاط بودن را به طور معناداری مثبت ارزیابی می‌کنند. مقایسه بین قومیت‌ها در مورد اثر سبک فرزندپروری بر سبک زندگی نیز وجود تفاوت‌هایی را بین آنها نشان می‌دهد.



پایش منابع انگلیسی

نمایہ برخے کتب، مقالات و
پایان نامہ های سبک زندگی
در آناز انگلیسی

پیشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
تال جامع علوم انسانی

پایش
سبک زندگی

رسدنامه تحلیل، علمی
و اطلاع رسانی سبک زندگی

یک. کتب سبک زندگی

نام کتاب: Lifestyle and social structure: concepts, definitions, analyses

سبک زندگی و ساختار اجتماعی: مفاهیم، تعاریف، تحلیل ها

نویسنده: Michael E. Sobel

انتشارات: Academic Press

تاریخ نشر: ۱۹۸۱

تعداد صفحات: ۲۲۶



نام کتاب: Ecology, Community and Lifestyle

بوم‌شناسی، جامعه و سبک زندگی

نویسنده: Arne Naess, David Rothenberg

انتشارات: Cambridge University Press

تاریخ نشر: ۱۹۸۹

تعداد صفحات: ۲۲۳



نام کتاب: Population, Technology, and Lifestyle

جمعیت، تکنولوژی و سبک زندگی

نویسنده: Robert J. A. Goodland, Herman E. Daly

انتشارات: Salah El Serafy

انتشارات: Island Press

تاریخ نشر: ۱۹۹۲

تعداد صفحات: ۱۵۴



نام کتاب: Lifestyle Theory: Past, Present, and Future

نظریه سبک زندگی: گذشته، حال و آینده

نویسنده: Glenn D. Walters

انتشارات: Nova Publishers

تاریخ نشر: ۲۰۰۶

تعداد صفحات: ۲۴۰



نام کتاب: The Psychology of Lifestyle: Promoting Healthy Behaviour

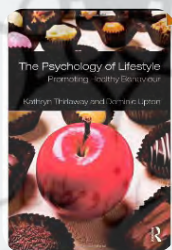
روان‌شناسی سبک زندگی: ترویج رفتار سالم

نویسنده: Kathryn Thirlaway, Dominic Upton

انتشارات: Routledge

تاریخ نشر: ۲۰۰۸

تعداد صفحات: ۳۳۶



نام کتاب: Life Style: Real Perspectives from Radical Women in the Bible

سبک زندگی: چشم اندازهای راستین از زنان

بنیادستیز در کتاب مقدس

نویسنده: Whitney Proserpi

انتشارات: New Hope Publishers

تاریخ نشر: ۲۰۰۴

تعداد صفحات: ۱۹۲



نام کتاب: Nutritional Counseling for Lifestyle Change

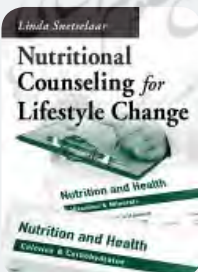
مشاوره غذایی برای تغییر سبک زندگی

نویسنده: Linda Snetselaar

انتشارات: Taylor & Francis

تاریخ نشر: ۲۰۰۷

تعداد صفحات: ۱۵۵



نام کتاب: Lifestyles

سبک‌های زندگی

نویسنده: David Chaney

انتشارات: Psychology Press

تاریخ نشر: ۱۹۹۶

تعداد صفحات: ۱۹۶



موضوع: جامعه، دین، سبک زندگی، الگوی مصرف، ایران
ISSN: ۲۲۳۹۹۷۸X

عنوان مقاله: Personal and environmental factors encouraging or preventing healthy lifestyle behaviours among Persian couples: a phenomenological investigation



مطالعه پدیدارشناختی مؤلفه‌های شخصی و محیطی برانگیزنده و یا بازدارنده رفتارهای سبک زندگی سالم در

میان زوج‌های ایرانی

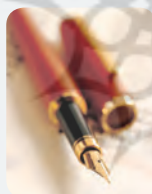
نویسنده: Abbasi, Marzieh; Bewley, Chris

شناسه نشر: Journal of Reproductive and Infant Psychology - انگلستان،
شماره ۲۹، ۲۰۱۱.

موضوع: سبک‌های زندگی، همسران، بارداری، کیفیت زندگی، پژوهش کیفی،
ایران

ISSN: ۰۲۶۴۶۸۳۸

عنوان مقاله: The Lifestyle Project; an experiment in environmental living



پروژه سبک زندگی؛ تجربه‌ای در زندگی محیطی

نویسنده: Kirk, Karin

شناسه نشر: Geological Society of America - کانادا،
شماره ۳۰، ۱۹۹۸.

موضوع: تعلیم و تربیت، حفاظت محیط زیست، زمین‌شناسی، پروژه سبک
زندگی

ISSN: ۷۵۹۲-۰۰۱۶

عنوان مقاله: Health lifestyle patterns in U.S. adults



الگوهای سبک زندگی سالم در بزرگسالان ایالات متحده

نویسنده: Patterson, R

شناسه نشر: Preventive medicine - جولای ۱۹۹۴، شماره
۳۳.

موضوع: رفتار انسان، عادات منفی، مصرف دخانیات، شرب

نام کتاب: Health and Lifestyles

سلامتی و سبک‌های زندگی

نویسنده: Mildred Blaxter

انتشارات: Routledge

تاریخ نشر: ۱۹۹۰

تعداد صفحات: ۲۸۸



نام کتاب: Consumption in Asia

Lifestyle and Identities

مصرف در آسیا: سبک زندگی و هویت‌ها

نویسنده: Beng-Huat Chua

انتشارات: Routledge

تاریخ نشر: ۲۰۰۰

تعداد صفحات: ۲۷۲



دو مقالات سبک زندگی

عنوان مقاله: Balancing Work, Family and Friends, and Lifestyle

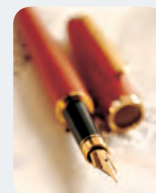
برقراری تعادل میان کار، خانواده، دوستان و سبک زندگی

نویسنده: Alpert, Joseph

شناسه نشر: The American Journal of Medicine - نیویورک،
سپتامبر ۲۰۱۰، شماره ۱۲۳.

موضوع: دین، فلسفه، شادی، آرامش، سبک‌های زندگی، تعادل و تناسب

ISSN: ۰۰۰۲۹۳۴۳



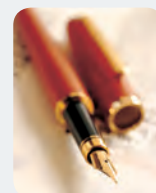
عنوان مقاله: The Effect of Religiosity on Youth Lifestyle

تأثیر تعصب دینی بر سبک زندگی جوانان

نویسنده: Molapanah, Zohreh

شناسه نشر: Journal of Educational and Social Research

رم، سپتامبر ۲۰۱۳، شماره ۳.



نو‌شیدنی‌های الکی، فعالیت‌های بدنی، سبک زندگی، ایالات متحده
ISSN: ۰۰۹۱-۷۴۳۵

عنوان مقاله: Lifestyle Factors of People with Exceptional Longevity

مؤلفه‌های سبک زندگی در انسان‌هایی با طول عمر استثنایی
نویسنده: Rajpathak, Swapnil
شناسه نشر: Journal of the American Geriatrics Society

- نیویورک، آگوست ۲۰۱۱، شماره ۵۹
موضوع: طول عمر، سبک‌های زندگی، یهودیان، سالمندان
ISSN: ۰۰۰۲۸۶۱۴

عنوان مقاله: Deviant lifestyle and crime victimization

سبک‌های زندگی نابهنجار و آزار و اذیت جنایی
نویسنده: Zhang, Lening; Welte, John W; Wiczorek, William
شناسه نشر: International Journal of Middle East Studies

- نیویورک، آپریل ۲۰۰۱، شماره ۲۹
موضوع: جرم‌شناسی، سبک‌های زندگی، جنایت، قربانیان جنایت، انحراف در سبک زندگی
ISSN: ۰۰۴۷۲۳۵۲

عنوان مقاله: Does high self-esteem cause better performance, interpersonal success, happiness, or healthier lifestyles

آیا اعتماد به نفس بالا موجب عملکرد بهتر، موفقیت بین فردی، شادی و سبک‌های زندگی سالم‌تر می‌شود؟
نویسنده: Reference and Research Book News
شناسه نشر: Psychological Science in the Public Interest - واشنگتن، می

۲۰۰۳، شماره ۴
موضوع: تصویر از خود، تحلیل همبستگی، روان‌شناسی، سبک‌های زندگی

ISSN: ۱۵۳۹۱۰۰۶

عنوان مقاله: Ethical Approaches to Lifestyle Campaigns

رهیافت‌های اخلاقی به کمپین‌های سبک زندگی
نویسنده: Bouman, Martine PA; Brown, William
شناسه نشر: Journal of Mass Media Ethics - فیلادلفیا،
ژانویه ۲۰۱۰، شماره ۲۵.

موضوع: اخلاق ژورنالیستی، سبک‌های زندگی، سلامت عمومی
ISSN: ۰۸۹۰۰۵۲۳

عنوان مقاله: The Effect of a Modern Lifestyle on Children's Physical Fitness Levels

تأثیر سبک زندگی مدرن بر میزان سلامت جسمی کودکان
نویسنده: Carter, Cordelia W, MD; Micheli, Lyle J, MD
شناسه نشر: Pediatric Annals؛ فوریه ۲۰۱۳، شماره ۴۲.

موضوع: سلامت جسمی، کودکان و جوانان، ورزش
ISSN: ۰۰۹۰۴۴۸۱

عنوان مقاله: Religiousness/spirituality and health behaviors in younger adult cancer survivors: does faith promote a healthier lifestyle

دین‌داری/معنویت و رفتارهای سالم در جوانان نجات یافته از سرطان: آیا ایمان، مشوق سبک زندگی سالم‌تر است؟
نویسنده: Park, Crystal L; Edmondson, Donald; Hale-smith, Amy; Blank, Thomas

شناسه نشر: Journal of Behavioral Medicine؛ دسامبر ۲۰۰۹، شماره ۳۲.
موضوع: دین‌داری، معنویت، سبک زندگی سالم، سرطان، ایمان، جوانان مبتلا به سرطان
ISSN: ۰۰۹۰۴۴۸۱

West Virginia University: دانشگاه
United States -- West Virginia: مکان

تاریخ دفاع: ۲۰۰۱

موضوع: سلامت عمومی، آموزش بهداشت

عنوان پایان نامه: Assessing the viability of lifestyle centers as forms of public space

ارزیابی کارایی مراکز سبک زندگی به مثابه فرم‌هایی از فضای عمومی

نویسنده: Revell, Mark Vestal

مقطع: M.A.

دانشگاه: The George Washington University

مکان: United States -- District of Columbia

تاریخ دفاع: ۲۰۱۰

موضوع: برنامه‌ریزی شهری



عنوان پایان نامه: Crime as lifestyle

جنایت به مثابه سبک زندگی

نویسنده: Flesher, Elise Ann

مقطع: Ph.D.

دانشگاه: University of Colorado at Boulder

مکان: United States -- Colorado

تاریخ دفاع: ۲۰۰۰

موضوع: جرم‌شناسی



عنوان پایان نامه: Lifestyle and luxury consumption

سبک زندگی و مصرف تجملی

نویسنده: Husic, Melika

مقطع: Ph.D.

دانشگاه: Univerzitet u Sarajevu

مکان: Bosnia Herzegovina

تاریخ دفاع: ۲۰۰۹

موضوع: الگوی مصرف، بازاریابی، عرضه و تقاضا



عنوان پایان نامه: LIFESTYLE AND SOCIAL STRUCTURE IN CONTEMPORARY AMERICAN SOCIETY: CONCEPTS, DEFINITIONS, AND ANALYSES

سبک زندگی و ساختار اجتماعی در جامعه آمریکایی معاصر: مفاهیم، تعاریف و تحلیل‌ها

نویسنده: Sobel, Michael Edward



مقطع: Ph.D.

دانشگاه: The University of Wisconsin

مکان: United States -- Wisconsin

تاریخ دفاع: ۱۹۸۰

عنوان پایان نامه: The relational bases of lifestyle similarity and clustering of local populations

مبانی ارتباطی شباهت سبک زندگی و طبقه‌بندی جمعیت‌های محلی

نویسنده: Potts, Blyden

مقطع: Ph.D.

دانشگاه: University of Michigan

مکان: United States -- Michigan

تاریخ دفاع: ۲۰۰۸

موضوع: جامعه‌شناسی، ساختار اجتماعی



عنوان پایان نامه: Lifestyle management: The effects of an intensive lifestyle management course on behavioral, psychological, physiological, and psycho-behavioral factors

مدیریت سبک زندگی: تاثیرهای دوره فشرده مدیریت سبک زندگی بر مؤلفه‌های رفتاری، روان‌شناختی و روان‌رفتاری

نویسنده: Pauline, Jeffrey Scott



مقطع: Ed.D.

عنوان پایان‌نامه: The effects of nutrition and lifestyle on the aging process

تأثیر تغذیه و سبک زندگی بر فرایند پیری
موضوع: تغذیه، پیری‌شناسی، سبک‌های زندگی، بهداشت
عمومی

نویسنده: Italia, Gary Richard
مقطع: Ph.D.

دانشگاه: Union Institute and University

مکان: United States -- Ohio

تاریخ دفاع: ۲۰۰۳



عنوان پایان‌نامه: The relationship of psychological well-being to a healthy lifestyle in midlife

رابطه سلامت روان‌شناختی با سبک زندگی سالم در دوره
میانی زندگی

نویسنده: Zipkin, Bonnie
مقطع: Ph.D.

دانشگاه: Walden University

مکان: United States -- Minnesota

تاریخ دفاع: ۱۹۹۸

موضوع: روان‌شناسی رشد، سلامت روانی



عنوان پایان‌نامه: Beyond post-industrialism: An examination of lifestyle in the information society

آن سوی فراصنعتی‌گرایی: مطالعه سبک زندگی در جامعه
اطلاعاتی

نویسنده: Griffin, Gary Watson
مقطع: Ph.D.

دانشگاه: Georgia State University

مکان: United States -- Georgia

تاریخ دفاع: ۲۰۰۴

موضوع: ساختار اجتماعی، رسانه‌های جمعی



عنوان پایان‌نامه: The impact of retirement on selected personality and lifestyle variables

تأثیر بازنشستگی بر متغیرهای گزینش شده شخصیت و
سبک زندگی

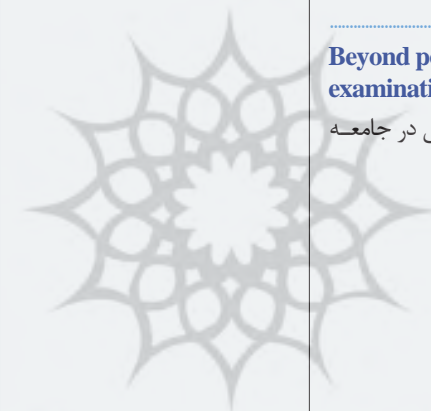
موضوع: پیری‌شناسی

نویسنده: Coleman, Barbara Carrick
مقطع: Ph.D.

دانشگاه: University of Georgia

مکان: United States -- Georgia

تاریخ دفاع: ۱۹۹۳



پژوهش‌های علوم انسانی و مطالعات فرهنگی
پژوهش‌های علوم انسانی



این شماره: کتاب «مصرف و سبک زندگی» نگاشته: محمد فاضلی
ناشر: صبح صادق
نوبت چاپ: چاپ اول ۱۳۸۲
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
تعداد صفحات: ۱۹۴ صفحه

سبک زندگی از جمله مفاهیمی است که در دنیای امروز بسیار از آن، استفاده می‌شود. جستجوی ساده در یکی از موتورهای جستجوی اینترنت نشان می‌دهد که این مفهوم تا چه حد فراگیر است و در چه زمینه گسترده‌ای از آن استفاده می‌شود. همین گستردگی مفهومی و حوزه فراخ کاربرد آن سبب شده است تا مفهوم واقعی آن همچنان ناروشن باشد. کتاب «مصرف و سبک زندگی» تلاشی است برای آشناسازی خواننده با مفهوم درست سبک زندگی. کتاب در هفت فصل تدوین شده است؛ نویسنده در فصل اول به بررسی دیدگاه‌های نظری درباره مصرف می‌پردازد. «مصرف» اصلی‌ترین پدیده‌ای

پایش آمار پتر معرفی تفصیلی یک کتاب

است که همواره سبک زندگی با نگاه به آن تعریف شده. نظریه‌پردازی درباره سبک زندگی نیز با بررسی پدیده مصرف آغاز شده است. در این فصل، آراء «تورشستاین ویلن» «جوج زیمل»، «ماکس وبر»، «آدورنو» و «هورکهایمر»، «دوگلاس و ایشروود»، «پیربورديو»، «کولین کمپل» و نظریه‌های پست‌مدرنیستی مصرف، بازخوانی و بررسی و در نهایت طرحی از جامعه‌شناسی مصرف و سؤالیهای بنیادین آن ترسیم شده است.

گردآور پرسش‌های توصیفی جامعه‌شناسی مصرف، در برنامه‌های پژوهشی که «وارد» و همکارانش اجرا می‌کنند، گسترش بیشتری می‌یابد. به نظر آنها، جامعه‌شناسی مصرف، پیرامون شش پرسش سامان می‌یابد:

۱) کدام رفتارها میان مردم متداول است، افراد گوناگون در کدام رفتارها مشارکت می‌کنند و ترکیب رفتاری که هر فرد انجام می‌دهد، چیست؟
۲) افرادی که در یک رفتار مشارکت می‌کنند، از چه پایگاه اجتماعی و اقتصادی‌ای برخوردارند و میزان شباهت پایگاه‌های آنها با هم چه اندازه است؟

۳) افراد تا چه اندازه به انجام فعالیت‌هایی که در آنها مشارکت می‌کنند متعهد هستند؟

۴) چگونه نقش‌های مردم در هر فعالیت مصرف دگرگون می‌شود و مردم چگونه می‌فهمند که نقش‌شان در هر فعالیت چیست؟

۵) چگونه رفتارها در طول تاریخ و به واسطه سازوکارهای درونی و بیرونی دگرگون می‌شوند؟

۶) ارزش یک رفتار در میان افرادی که رفتارهای دیگری انجام می‌دهند، چقدر است؟

فصل دوم به مفهوم سبک زندگی اختصاص یافته است. در این فصل چگونگی ایجاد نیاز به طرح کردن مفهومی جدید، بررسی شده و پس از بررسی دیدگاه‌های موجود درباره تعریف سبک زندگی، تعریفی از این مفهوم ارائه شده است. در ادامه فصل نیز عناصر این تعریف، تبیین شده‌اند.

فصل سوم به آن سو بر پایه چالش‌هایی که پیش روی پژوهشگران است، تنظیم شده است. پنج چالش اساسی عبارتند از:

۱) منشأ سبک زندگی چیست؟

۲) کارکرد و پیامد سبک زندگی چیست؟

۳) روش‌شناسی تحلیل سبک زندگی چیست؟

۴) کاربردهای تحلیل سبک زندگی چیست؟

۵) مدعاهای نظری مفهوم و تحلیل سبک زندگی چیست؟

هر کدام از موارد ۱ تا ۴ در فصلی جداگانه بررسی شده‌اند و چالش پنجم به دلایلی به منزله اولین بخش از فصل هفتم آورده شده است.

فصل سوم به موضوع «منشأ سبک زندگی» می‌پردازد و در آن تأثیر طبقه و عوامل اقتصادی، ارزش‌ها و تحول ارزشی، تحصیلات، جنسیت، سن و دوره عمر، شغل و فرهنگ شغلی، سرمایه فرهنگی، سرمایه اجتماعی، دین و برخی عوامل دیگر بر شکل‌گیری سبک زندگی بررسی شده است. از نظر نویسندگان اگرچه بررسی سهم هر یک از این عوامل در شکل‌دادن به سبک زندگی نیازمند کاوش تجربی در هر وضعیت خاص است، ولی به‌طور کلی، مشخص کردن سهم هر کدام، می‌تواند اطلاعات فراوانی درباره وضعیت جامعه از منظر جامعه‌شناسی به دست دهد. از همین رو، مطالعه منشأ سبک زندگی هم برای پژوهش‌های سبک زندگی (به‌طور خاص) و هم برای دانش جامعه‌شناسی (به‌طور عام) حائز اهمیت است.

فصل چهارم به بررسی «کارکرد و پیامد سبک زندگی» می‌پردازد. از میان کارکردهای فراوانی که به سبک زندگی نسبت داده شده، تعدادی از پایه‌ای‌ترین‌ها مانند سبک زندگی و هویت‌آفرینی، سبک زندگی و فرهنگ ناسوتی، قدرت فرهنگی و سبک زندگی و بازتولید تحول طبقاتی، گزینش شده و در این فصل تشریح شده است. رابطه سبک زندگی با هویت‌آفرینی، فرهنگ ناسوتی، قدرت فرهنگی، و بازتولید و دگرگونی طبقاتی، پایه‌ای‌ترین گشتگاه‌های بحث در این فصل هستند. اما در کنار این گشتگاه‌های پایه‌ای، به نقش سبک زندگی در ایجاد شبکه‌های اجتماعی و کارکردهای روانی سبک زندگی نیز اشاراتی شده است.

فصل پنجم به بررسی روش‌شناسی تحلیل زندگی اختصاص یافته است. مهم‌ترین هدف این فصل، توضیح منطقی روش‌شناختی است که با تعریف و معناشناسی سبک زندگی سازگار باشد. وگرنه، روش‌ها، فنون و شاخص‌های عملیاتی‌ای که در این فصل معرفی شده، به مطالعه سبک زندگی اختصاص ندارند؛ تنها می‌شود نشان داد که همبندی (تلفیق) مناسبی میان اصول نظری و رویه‌های روش‌شناختی تحلیل سبک زندگی برقرار شده است.

بحث درباره ابزارهای جمع‌آوری اطلاعات، شاخص‌های تجربی مطالعه سبک زندگی، فنون کمی و کیفی تحلیل سبک زندگی و نقد روش‌های تحلیل آن، محتوای این فصل را تشکیل می‌دهد. معرفی جدول‌های تخصیص زمان به منزله یکی از ابزارهای جمع‌آوری اطلاعات که استفاده از آن در پیمایش‌های معمول در ایران متداول نیست، از نکات تازه این فصل است. در روشن‌نمایی فنون تحلیل نیز به جای شکافتن جزئیات فنی، منطبق روشی و نسبت آن با

مصرف و سبک زندگی



محمد فاضلی

تحلیل سبک زندگی، بازگو شده است.

در فصل ششم، برخی از کاربردهای تحلیل سبک زندگی با ارجاع به مجموعه‌ای از پژوهش‌های انجام شده کاویده شده است. غالب کاربردهای تحلیل سبک زندگی در قالب جمع‌آوری اطلاعاتی برای سیاست‌گذاری اجتماعی تعریف شده است. بررسی رابطه سبک زندگی با رفتار بهداشتی، رفتار ترافیکی، جهانی شدن، سیاست اجتماعی، برنامه‌ریزی فراغت، و اثرهای زیست‌محیطی، محورهای اصلی بحث در این فصل هستند. برخی کاربردها، نظیر سبک زندگی و بازاریابی در لابه‌لای جستارهای گوناگون کتاب‌ها معرفی شده‌اند؛ از این رو در این فصل به صورت جداگانه واکاوی نشده‌اند. فصل هفتم که نتیجه‌گیری است ابتدا به بازخوانی یکی از چالش‌های اساسی مطالعات سبک زندگی یعنی مدعیات نظری این مفهوم می‌پردازد. آنگاه در بخش دوم، خرده‌گیری‌هایی بر مفهوم و شیوه تحلیل سبک زندگی پیش کشیده شده است.

یکی از ریشه‌ای‌ترین انتقادهای این است که شاخص‌های آزموده‌شده و دارای اعتبار و روایی درست و ژرف‌بینانه در دسترس ما نیست. در ضمن چون روش‌های موجود، بیشتر بر تحلیل عاملی و تحلیل خوشه‌ای تکیه دارند، به هنگام تکرار پژوهش‌ها، نتایج متفاوتی به دست می‌دهند. به همین دلیل مطالعه تطبیقی و طولی پدیده سبک زندگی امکان‌پذیر نیست. پس باید به دنبال راه‌های استوارتری برای تحلیل سبک زندگی در طول زمان بود.

در بخشی که به نقد سیاسی می‌پردازد آمده است: بیشتر کسانی که درباره سبک زندگی پژوهش کرده و نوشته‌اند از جایگاهی لیبرالیستی، چنان سخن می‌گویند که گویی مردم قادرند از انتخاب‌های خود برای ساختن زندگی، آن‌چنان‌که دوست دارند استفاده کنند. به عقیده منتقدان سرمایه‌داری، این برداشت از سبک زندگی جنبه سیاسی داشته، گونه‌ای جانبداری از جامعه متکثر و دارای رفاه مادی غرب است. به اعتقاد این گروه، خود سبک‌های زندگی بیش از آنکه نمود انتخاب آزاد فرد باشد، تجلی دستکاری نظام سرمایه‌داری در خواسته و خشایندهای فرد است. به عبارتی، زمینه بهره‌کشی در قالبی دیگر فراهم شده است.

سومین بخش از فصل هفتم به ارائه ایده‌هایی برای پژوهش در ایران بر مبنای مفهوم سبک زندگی ویژه شده است. آخرین بخش از این فصل نیز تصویری از یافته‌های کتاب و کاستی‌های آن ترسیم می‌کند.