



مهندس مجتبی انوری

جشن سپندارمذ یا والتین ایرانی

به عقد دختران مورد علاقه شان در می‌آورد. هنگامی که والتین دستگیر شد و به زندان افتاد، یکی از زندانبانان، دختری نابینا داشت که به زندان می‌آمد و با والتین هم صحبت می‌شد. والتین قبل از اعدام (۱۴ فوریه سال ۲۷۰ میلادی)، کارتی برای دختر نابینا فرستاد، که روی آن نوشت: «از طرف والتین به تو Form your valentine . اصطلاحی که تا به امروز بر روی کارت‌های والتین مشاهده می‌شود. از آن تاریخ، والتین تبدیل به نمادی برای عشق ورزیدن شد و در کشورهای جهان به ویژه ، اروپایی و امریکای شمالی، مراسم روز والتین همه ساله در ۱۴ فوریه برگزار می‌گردد.

" جشن والتین " و " سپندارمذ ایرانی " ریشه در یک مفهوم دارند، آن هم " عشق ورزیدن " و " مهرورزیدن " است. عشق، واژه‌ای عربی است و هیچیک از کلمه‌های فارسی مانند: مهر و مهربانی، دل‌بستگی و شیفتگی، و غیره نتوانسته جای آن را بگیرد و نفوذ و جاذبه عشق را دارا باشد. مفهوم عشق در خودش نهفته است.

هنگامی که از مولانا جلال‌الدین مولوی، در باره " عشق " می‌پرسند، چنین پاسخ می‌دهد:

پرسید یکی که عشق چیست ؟ گفتم: چو من شوی بدانی

حافظ شیرین سخن در خصوص جاودانی عشاق، چنین می‌سراید:

هرگز نمیرد آن که دلش زنده شد به عشق ثبت است بر جریده عالم دوام ما

درجه‌های عشق را به شرح زیر می‌توان تقسیم‌بندی کرد:

میل و جاذبه: میل و جاذبه شکل ابتدایی عشق است.

دوستی: وقتی که میل و جاذبه کمی قوت گرفت، مبدل به دوستی می‌شود و حس دوستی با احساس لذت همراه می‌گردد.

محبت: درجه بالای دوستی، محبت است که آمیخته به مهربانی است.

عشق در این درجه از عشق، دل‌بستگی و احساس قلبی و عاطفی شدید آشکار می‌شود.

عشق پاک: عشق را وقتی پاک می‌نامیم، که کاملاً خالص باشد. عشق ورزی یا فرایند عشق ورزیدن و عاشقانه دوست داشتن در عشق پاک متبلور است.

در ایران باستان بر اساس گاهشماری امروزی، روز ۲۹ بهمن، جشنی به نام " سپندارمذ " برای بزرگداشت مقام زن بر پا می‌شد و زنان در این روز از کار روزانه معاف بودند و در عوض تمام کارهای خانه بر عهده مردان بود. در واپسین ساعات همان روز، زنان از طرف شوهران خود هدایایی دریافت می‌کردند و از زحمات و تلاش‌های آنان طی یک سال، قدردانی به عمل می‌آمد.

" ابوریحان بیرونی " دانشمند نامی ایران در کتاب " آثارالباقیه " می‌نویسد: « این جشن به زنان اختصاص داشته و از شوهران خود هدیه دریافت می‌کردند؛ از این رو به جشن "مژدگیران" معروف است».

۱۴ فوریه هر سال (۲۵ بهمن) مصادف با " جشن والتین " یا " روز عشاق " است. جشن والتین، سنتی غربی است؛ اما چند سالی است که از سوی جوانان ایرانی مورد توجه قرار گرفته و یکی از ویژگی‌های این جشن، هدیه دادن به منظور " عشق ورزی " است.

چگونه می‌توان عشق را تولید کرد و آن را برای تامین سلامت روح به کار برد؟ مفهوم عشق و جستجو برای دستیابی به آن، به یکی از شیرین‌ترین و در عین حال تلخ‌ترین تجربه‌ها تبدیل شده است.

علاقه، محبت، مهر، و وابستگی عاطفی شدید به کسی یا چیزی را " عشق " می‌نامند. عشق یک رابطه ظریف احساسی و عاطفی شدید است.

رشته کائنات از تاروپود عشق بافته شده است و بدون این قوه جاذبه، زندگی امکان نداشت؛ زیرا آنوقت کائنات از هم می‌پاشید و پراکنده می‌شد.

" پاسکال " اعتقاد داشت که: «همه ما با یک جاذبه عشق در دل به دنیا می‌آئیم که ما را به دوست داشتن وا می‌دارد، بی آنکه بدانیم که این حس چیست».

در سده سوم میلادی در روم باستان، امپراطوری بود به نام " گلا دیوس دوم " که عقیده داشت که مردان مجرد نسبت به آنهایی که دارای همسر و فرزندان، سربازان جنگجوتر و بهتری هستند. از این رو ازدواج را برای سربازان امپراطوری خود ممنوع اعلام کرد. کشیشی به نام " والتین یا والنیتوس " ، مخفیانه سربازان رومی را

