

والاضطجاع فی الحمام فانه یذهب شحم الکایتین وایاک والاستلقاء فی الحمام فانه یورث داء الدیله (کفگیرک) وایاک والتمشط فی الحمام فانه یورث وباء الشعر وایاک و السواک فی الحمام فانه یورث و بقاء الاسنان وایاک ان تغتسل من رأسک بالظین فانه یرمض الوجه وایاک ان تدل رأسک و وجهک بمئزر فانه یذهب بماء الوجه وایاک ان تغتسل من غسالة الحمام ففیهما یجتمع غسالة اليهودی والنصارى و المجوس و الناصب لنا اهل البیت و هو شرهم فان الله تبارک و تعالی لم یخلق خلقاً انجس من التلب وان الناصب لنا اهل البیت انجس منه: یعنی ابن یعفور از حضرت صادق (ع) روایت کند که آنجناب فرمود میل داری ترا دانش بیاموزم عرضه داشتیم مرا تعلیم فرما پس فرمود در حمام برو دراز مکش که پیه کلیتین ذوب شود و پشت منخواب که به کفگیرک گرفتار شوی و زنهار از شانہ نمودن در حمام پس بدرستی که دچار امراض مو میشوی و زنهار از مسواک نمودن در حمام چون تولید امراض دندان میشود و زنهار از شستن سر با خاک که بر رو شوی و زنهار از اینکه سر و روی خود را بالک حمام بسائی که بی آبرو گردی و به برهیز از غسل نمودن در آبهای جمیع شده حمام زیرا مخلوطی است از آبهای پلیید شده یهود و نصاری و مجوسان و ناصبان که ما اهل بیت را دشمن دارند و ایشان از آنان پلیید ترند زیرا خداوند آفریده می از مسک نجس تر نیافریده و ناصبان از کسلا ب بر ترند در نجاست.

بنابراین استحمام در عین حال که برای نظافت و پاکیزه نمودن بدن مفید است چنانچه مراعات دستورات بهداشتی که شارع مقدس اسلام بیان فرموده نشود از آن نتیجه معکوس حاصل شده شخص مبتلا به بیماری های عفونی و مقاربتی خواهد شد.

پیشوایان اسلام بدین دستورات بهداشتی اکتفا فرموده برای نظافت پوست از میکرها با استعمال نوره امر نموده اند.

عن ابی عبدالله (ع) قال امیر المؤمنین (ع) النورة نشرة و الطهور للجسد (۱)

یعنی از صادق آل (ع) مروی که فرمود امیر مؤمنان فرموده است نوره بدنرا نرم و مسامات را باز و بدن را پاکیزه دارد .
مجدداً فرماید :

عن ابی عبدالله (ع) قال السنة فی النورة فی خمسة عشر فان اتت علیک عشرون يوماً ولیس عندک فاستقرض علی الله (۱) یعنی برای استعمال نوره مقرر است در هر پانزده یکمرتبه و اگر بیست روز بگذرد و از خود دارا نباشی پس وام گیر که بر خداوند است پرداخت آن .

فصلهای مستحب هفت و موارد آن

در بیست و هشت مورد غسل مستحب است .

اول - غسل جمعه است که صبح روز جمعه تا پیشین ادا نمایند اگر بترسند که روز جمعه آب پیدا نخواهد شد در روز پنجشنبه و اگر فراموش شده باشد در روز شنبه به نیت قضا ادا نمایند .

روز جمعه روز استراحت مسلمانان است آن روز را مؤمنین با کثرت و اجتماع بمساجد روند و نماز جمعه را (که مقابل عبادت روز یکشنبه مسیحیان است) بجا آورند .

یا ایها الذین آمنوا اذا نودی للصلاة من یوم الجمعة فاعوالی ذکر الله و ذرو البیع ذلک خیر لکم ان کتم تعلمون .
بآسانی توان دریافت که توصیه حمام رفتن در شب و صبح ایام اجتماع مردم چقدر عاقلانه و حکیمانه و مفید است .

در ماه رمضان شش غسل مستحب است - شب اول ماه محض تبرک روز - شب نیمه ماه - شب هفدهم - شب نوزدهم - شب بیست و یکم - و شب بیست و سوم در مدت سی روز ماه مبارک رمضان - مساجد لیلاً و نهاراً مملو از مؤمنین است که برای ادای نماز و استماع و عظ و تلاوت قرآن بجوامع و مساجد روند ملاحظه این اجتماعات است که از روی حفظ الصحه شست و شوی بدن بتکرار توصیه شده .

ده غسل سنت در موارد زیر آمده است .

شب عید رمضان - روز آن عید که اول ماه شوال باشد - نهم ماه ذی الحجه که عرفه است - روز عید قربان - حین زیارت عرفات - شب نیمه رجب - شب بیست و هفتم ماه مذکور که مبعث است - شب نیمه شعبان - روز عید غدیر خم روز میاهله .

هفت غسل مستحب است . قبل از احرام - قبل از زیارت روضه مطهره حضرت رسول (ص) - قبل از زیارت معصومین علیهم السلام - قبل از ادای توبه و برای شخص غیر مسلمان قبل از تشرف باسلامیت - و قبل از طلب حاجت و قبل از استخاره بقرآن و یا بتسییح .

پنج غسل مستحب هم قبل از دخول در اماکن مقدسه آمده - قبل از داخل شدن بارض اقدس مکه - برای داخل شدن بمسجد الحرام - برای داخل شدن بخانه کعبه - و پیش از داخل شدن بمدینه منوره - و پیش از داخل شدن بمسجد حضرت نبوی (ص) که در مدینه منوره است .

برای تقدیس و تبرک اعمال متواتره ولو مختلف باشد یکمرتبه غسل نمایند کافی خواهد بود در صورتی که پس از غسل باعمال مذکوره شروع شود :

فی الجملة شب و یا روز اجتماع ، آب تنی کامل یعنی غسل را توصیه فرموده اند این شستشوی همگانی بدن هزاران سود از نظر بهداشت فردی و اجتماعی در بر دارد . اگر بمعالجات بیماریهای پوستی آشنا باشیم خواهیم دید اولین دستور پزشکی را پاکی همگانی بدن هم از نظر جلوگیری و هم از نظر درمان تشخیص داده است .

بدن دارای غده بیشماری غده چربی و عرقیه است که عرق از آن خارج میشود اگر پوست بدن را از عرق و کثافات پاک ننماییم زبر بغل ، کف دست و پا و کشاله ران تولیدکنندگی نموده عوارض از قبیل زرد زخم و گنده طاول و غیره را سبب میشود ، این طور عرق ها را فرم هیدروزیس نامند برای جلوگیری از کندیده گی و عوارض آن بهترین روش شستشوی همگانی بدن و استحمام است که در مذهب اسلام بعنوان مختلف پیش بینی شده است .