**فن زندگی کردن**

**خلیلی، مهین**

موفقیت‏های بزرگ پیوسته نصیب آنهائی بوده است که بر خورد با محدودیتها و کمبودها را جزئی از زندگی فرض کرده با وجود آنها کار خود را به بهترین نحو بپایان رسانیده‏اند.

سیم ویولن ویولونیست معروفی که در کنسرتی که در پاریس میداد پاره شد و وی با کمی تغییر،آهنگ را روی سه سیم دیگر اجراء کرد.

این،فن زندگی کردن است که با وجود پاره شدن یک سیم بتوانیم آهنگ خود را روی سه سیم دیگر تمام کنیم و اگر این روش مثبت را در برخورد با کمبودها و نقائص زندگی بکار بریم نه تنها بر آنها پیروز خواهیم شد بلکه گاهی هم از این‏ پیش‏آمدها لذت خواهیم برد.

عصیان علیه عقب‏افتادگیها ما را بجائی نمیرساند و بر حال خود دل سوختن‏ نیز بی‏اثر خواهد بود.ما باید با شهامت تمام خود را مجموعه‏ای از قدرتها بدانیم و در بازی زندگی جالبترین سهم را بعهده بگیریم و در انجام آن تا سرحد امکان بکوشیم.

برای رسیدن باین مقصود سه عامل حائز اهمیت است.

1-تصور:زندگیهای بزرگ با تصوراتی که اشخاص قبلا در ذهن داشته‏اند و برای تحقق آنها آرزو کرده‏اند شروع میشود.فلورانس نایتینگل همیشه در ذهن‏ مجسم میکرد که روزی پرستار باشد و ادیسون پیوسته خود را در نقش مخترعی‏ می‏پنداشت.همه این اشخاص با تصورات واضحی که از زندگی آیندهء خود داشته‏اند تسلیم جریان عادی زندگی نگردیدند.

در ذهنتان وجود خود را مجسم کنید.هرگاه خود را زبون تصور کنید همین‏ تصور پیروزی را محال میسازد و چنانچه خود را آشکارا پیروز تجسم کنید بموقعیت‏ خود بسیار کمک کرده‏اید و اگر خود را هیچ بشمارید همین تصور شما را چون کشتی شکسته‏ای باین سو و آنسو سرگردان خواهد کرد.

2-شعور:خود را بیش از آنچه که هستیم فرض کردن هم بی‏فایده است.

چه بسیارند مردمی که بدون تشخیص جهت صحیح و حقیقی زندگی خود با وضع‏ تأسف‏آوری باین سو و آن سو سرگردانند.ویلستر هنرمند در ابتدای کار میخواست‏ افسر شود ولی در امتحانات مدرسهء نظام«وست‏پوینت»بعلت رد شدن از امتحان‏ شیمی پذیرفته نگردید.خودش همیشه میگفت«اگر سیلیکان گاز بود من الان‏ سرتیپ بودم».

سروالتر اسکات میخواست که شاعر باشد ولی داستان‏نویسی را پیش گرفت‏ فقط بخاطر اینکه بایرون در شعر بر وی توفق جست.فیلیپ بروک پس از اینکه در کار معلمی با شکست مواجه شد،واعظ گردید.

در روحیات خود مطالعه کنید و در تعیین هدف خویش فکر و دقّت بیشتری‏ بکار برید،ولی پس از اینکه هدفی را در نظر گرفتید باین طرف و آنطرف سرگردان‏ نشوید.

3-شهامت:شخصیت‏های واقعی همیشه دارای ایمانی هستند که ایجاد شخصیت میکند.ریشارد واگنر بموسیقی خودش ایمان داشت و با وجود اینکه‏ معاصرینش با وی از در مخالفت درآمدند،سرانجام ادعایش به ثبوت رسید و پس از قرنها ناامیدی در اینکه غلبه بر تب زرد محال است معدودی از اطبای امریکائی در کوبا بر این عقیده شدند که غلبه بر تب زرد امکان‏پذیر است و بالاخره چنین هم شد.

داشتن تصور،شعور و شهامت حتی بمقدار متوسطه از هر کدام نتایج قابل‏ ملاحظه‏ای خواهد داشت.

اگر شخص صرفا بدنبال ثروت برود دنیا میتواند بزودی ویرا منکوب کند ولی هرگاه علاقمند باین باشد که فرد مفید و باارزشی گردد خواهد توانست‏ که از پیش‏آمدها بنحو احسن استفاده کند و از آنچه زندگی پیش میآورد نتیجهء مثبت بگیرد.