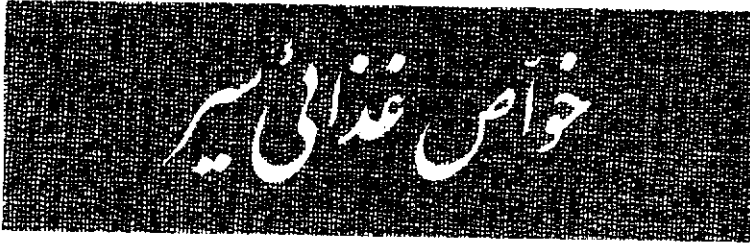


عضو کالج بین المللی جراحان



یک ماده غذایی با اینهمه آثار عجیب

<p>این منظور زیاد مصرف شده است .                  دکتر "آلبرت شواتیزرفقید" (۱) در                  معالجه تیفوس و وبا از سیر استفاده کرده و موفق                  هم شده است . در قرون وسطی که طاعون وحشتناک ،                  اروپارا فراگرفت ، می گویند کسانی که هر روز سیر                  می خوردند باین بیماری دچار نشدند .</p> <p>قدرت "آنتی بیوتیکی" سیر</p> <hr/> <p>در حدود بیست سال قبل یک پزشک                  آلمانی بنام دکتر "کالوزا" (۲) بعد از کوششهای                  فراوان دریافت که روغن سیر اثر "آنتی بیوتیکی"                  دارد . بویژه به این نکته پی برد که روغن سیر                  میکربهای خطرناک را می کشد . بدون این که روی                  یاخته های حیاتی بدن اثر بد بگذارد و این خود                  مساله ای است بسیار حائز اهمیت ، زیرا بسیاری                  از آنتی بیوتیک ها و داروها در عین حال که میکرب</p>	<p>دانشمندان از زمانهای بسیار قدیم                  خواص سیر ( این گیاه معجزه گر ) را می شناختند .                  چینی ها ، رومی ها ، یونانیها ، مصری ها ، هندیها                  وبابلی ها می گفتند : سیر ، ناراحتی روده ها ،                  نفخ شکم و کرم روده را بر طرف می کند ، و عقیده                  داشتند که سیر در بر طرف کردن عفونت های                  دستگاه تنفس و زخم ها و بیماریهای پوستی و حتی                  عوارض پیری موثر است .</p> <p>"بقراط" عقیده داشت که سیر                  عرق آور است و مدر و ملین ؛ "ارسطو" معتقد                  بود که آب یا عصاره سیر ، قوه "باه" و مردانگی                  را زیاد می کند گرچه این عقیده به نظر درست                  نمی آید ، با این حال در قرون متمادی سیر برای</p>
---	---

1— Aldrt . Schweitzer

کسی که تمام عمر خود را وقف خدمت به انسانها نمود

2— Klosa

بعد از ده دقیقه می توان اثر آن را در تنفس پیدا کرد ، در گلودرد ها و دیفتری ، اگر انسان یک تکه سیر را زیر زبان نگاه دارد و گاه گاهی نیسز با دندان گاز بگیرد ، تا آب وارد دهان شود ، و این عمل را چند ساعت ادامه دهد تحفیف بسیار کلی در بیماری حاصل خواهد شد .

پیاز سیر را اگر بکوبند و با "وازلین" مخلوط نمایند ضما د بسیار خوب تشکیل می شود ، و برای آبله و غیره مفید است .

برای تخفیف تورم و درد نیش زنبور ، مالیدن سیره محل نیش بسیار خوب است . اگر زنبوری داخل دهان و یا زبان را بگذرد به علت تورم شدید زبان و دهان تنفس مشکل می گردد و گاهی بسیار خطرناک بوده ، و ایجاد خفگی می کند و جویدن سیر برای رفع این ناراحتی بسیار سود مند است . واضح است که در تمام موارد بخصوص مورد اخیر ، مصرف سیر ، انسان را از مراجعه به پزشک بی نیازی می سازد .

خوردن سیر ، انسان را از گزند حشرات و مگس حفظ می کند . حتی مگس و پشه های خونخوار نیز از انسان دوری می جویند . نه تنها این حشرات از بوی سیر خوششان نمی آید ، بلکه اصولا سیر برای آنها خطرناک و کشنده است .

اخیرا عده ای از دانشمندان متوجه شده اند که "آلی سین" (۶) که ماده میکرب کش سیر است در "سلول های تومورها" از ازیاد "آنزیم ها" (۷) جلوگیری می کنند ، دانشمندان دانشگاه آمریکائی ( ( وسترن رزرو) ) (۸) به

های خطرناک را می کشند ، روی سلول های بدن نیز اثر می گذارند بنابراین به آسانی نمی توانند مورد استفاده پزشکی قرار گیرند اما بنا به تحقیقات پزشک نامبرده روغن سیر که از "سلفیدها" (۳) و "دی سلفیدها" (۴) تشکیل شده است بطرز شگفت آوری عمل می کند بدین معنی که مواد نامبرده با "ویروس" ها (۵) یکی شده و آنها را غیر فعال می نماید و در نتیجه اثر زیان آور آنها قطع می شود .

دکتر "کالوز" عملا نشان داد که روغن سیر اگر بطور دقیق در آب حل شده به بیماران مبتلا به گریپ ، زکام و گلودرد خورانده شود اثر بسیار مطلوب و عالی دارد ، مخصوصا اگر با پیاز توام شود چون پیاز دارای مقدار کافی ویتامین C می باشد ، اثرات نامطلوبی که پس از سرما خوردگی و زکام در ریه ها و کلیه ها و سایر اندامها دیده می شود ، بعد از این نوع معالجه دیده نخواهد شد . بعلت نفوذ مواد متشکله سیر ، از پوست بدن انسان ، این گیاه ، دارای خاصیت ضد عفونی قوی می باشد . نفوذ سیر در پوست را با این آزمایش ساده می توان فهمید : اگر آب سیر یا خود سیر را به پوست سالم بمالند

3— Sulfides

4— Disulfides

5— Virus

6— Allicin

7— Enzymes

8— Western . Reserve

در حدود ده سال قبل دانشمند ژاپنی  
 بنام " فوجی وارا " (۹) کشف قابل ملاحظه ای  
 نمود و نشان داد که ماده " سلفوره " سیر که همان  
 آلی سین است ظرفیت بدن را برای تشکیل ویتامین  
 B1 (۱۰) بالا می برد . در حالت معمولی ویتامین  
 B1 خیلی دیر و به مقدار کم از روده ها جذب  
 می شود در صورتی که به علت میل ترکیبی این  
 ماده با سیر و نفوذ سیر از روده ها این ماده  
 خیلی زود و به مقدار زیاد جذب خون می شود ،  
 شاید ده برابر مقدار معمولی . در صورتی که جز با  
 تزریق نمی توان این مقدار ویتامین B1 را در خون  
 بالا برد . قدرت سیر در بالا بردن مقدار ویتامین  
 B1 خون در برخی از بیماری ها حائز اهمیت است  
 مثلا در درمان تورم مزمن اعصاب ، استفراغ های  
 شدید ، بارداری و خمودگی روانی ، بسیار موثر  
 است و احتمالا این اثر به علت بالا بودن میزان  
 ویتامین B1 خون است .

سیر ، در پیش گیری بیماری های کبد و  
 کیسه صفرا نیز موثر است ماده ای بنام " کوک -  
 ربوکسیلاز " (۱۱) که مستقیما روی سلول های جگر  
 سیاد اثر می کند به وسیله ویتامین تولید می شود  
 بنابراین سیر به طور غیر مستقیم دریاخته ها ی  
 کبدی اثر میکربی دارد . در کشور روسیه یک نوع  
 آنتی بیوتیک از (آلی سین ) سیر درست کرده اند  
 که دارای اثر میکرب کش عالی است و فاقد  
 اثرهای زیان آور سایر آنتی بیوتیک هاست (۱۲)  
 دانشمندان شوری معتقدند که این آنتی بیوتیک  
 میکربهای زیان آور را می کشد و به میکربهای مورد

عده ای از موش ها یاخته های سرطانی را تلقیح  
 کرده و سپس به آنها آلی سین خورانده اند و  
 مشاهده نموده اند که در آنها عده سرطانی تولید  
 نمی شود . در صورتی که موش های دیگر که با  
 سلول های سرطانی تلقیح شده بودند ولی " آلی -  
 سین " نخورده بودند به سرطان مبتلا شدند و  
 مردند .  
 در انسان ، سیر به علت اثر میکرب کشی  
 که دارد از سرطان لب جلوگیری می کند . در  
 کسانی که عوارض قبل از سرطان در لب انسان  
 دیده شده است با مالیدن سیر به لبشان عوارض  
 بهبود کامل یافته است واضح است که پس از  
 نفوذ سرطان ، سیر هرگز نمی تواند آن را بهبود  
 بخشد .

### سیر و فشارخون

دانشمندان از مدت ها قبل می دانند که  
 سیر فشارخون را پائین می آورد و علت این امر  
 آن است که سیر عروق را گشاد می کند و در نتیجه  
 فشارخون پائین می آید . همراه با پائین آمدن  
 فشارخون ، سرگیجه و دردهای سر و سینه تخفیف  
 می یابد .

#### 9- Fujiwara

#### 10- Pakistan . Medical . Times

نقل از مجله پزشکی پاکستان ۱۶ ماه می ۱۹۶۱

#### 11- Cocarboxylase

#### 12- Today's . Health

نقل از مجله بهداشتی آمریکانوامبر ۱۹۷۱

سالهای سال ، سیر را برای معالجه بسیاری از ناراحتی‌ها مثل ناراحتی‌های روده، نفع شکم ، دفع کرم روده و زخم‌ها و غیره مصرف می‌کردند بدون این‌که علت شفا دهندگی آن را بدانند ولی در سالهای اخیر در آزمایشگاه‌ها با تجارب علمی به این علت پی برده‌اند . یک محقق روسی که در باره خاصیت روغن‌های گیاهی تجسس کرده‌است روغن سیر را در عالم پزشکی مشهور نمود . یک پزشک آمریکائی اهل شیکاگو ۲۲ نفر بیمار را که ناراحتی روده‌ای داشتند مدتی تحت نظر قرار داد و جزئیات بیماری را یادداشت نمود و سپس بعد از آنان سیر تجویز نمود و ملاحظه کرد که در آنها سردرد ، اسهال خفیف ، و دیگر ناراحتی‌های روده‌ای تخفیف یافته است و از آن گذشته تغییرات محسوس در ( فلور ) ( ۱۶ ) روده‌ها حاصل شده‌است .

فلور روده عبارت از باکتری‌هایی است که در روده زندگی می‌کنند ، بعضی از آنها مفید و برخی زیان‌آور هستند . در این آزمایش ، میکرو-بهای زیان‌آور روده کم و برعکس میکروبهای مفید زیاد شدند . سیر علاوه بر این که باعث گشادی عروق شده و فشار خون را پائین می‌آورد در اثر از بین بردن میکروبهای زیان‌آور روده‌ها ، از گندیدگی مواد غذایی و نفع شکم جلوگیری میکند و در نتیجه باعث کاهش سموم روده‌ای که وارد خون می‌شوند می‌گردد و اثر غیر مستقیم آن تعادل فشار خون است .

خلاصه به عقیده بسیاری از صاحب‌نظران ، سیر باعث افزایش شیر

لزوم بدن زیان نمی‌رساند . در جریان گریپ همه‌گیر سال ۱۹۶۵ ، دولت شوروی پانصد تن سیر به‌طور فوق‌العاده وارد کشور نمود و در - روزنامه‌ها به مردم توصیه شد که سیر بخورند . آشکار است که در خوردن سیر با پدیر عایت اعتدال بشود و گرنه زیان‌آور خواهد بود .

بوی سیر از لحاظ اجتماعی باعث می‌شود که انسان نتواند همیشه از آن استفاده نماید . به هر حال اگر آب سیر را گرفته و بخورند بوی آن کمتر خواهد بود . همچنین اگر سیر با جعفری خورده شود بوی آن زیاد مزاحم نخواهد شد چه جعفری دارای کلروفیل است و کلروفیل نیز ماده‌ای است که بویا برطرف می‌کند .

سیر نیروی بدنی را نیز زیاد می‌کند بطوری که عده‌ای معتقدند سیر در ساخته شدن اهرام مصر موثر بوده‌است چه امپراطور قدیم مصر ( هرود ) ( ۱۳ ) تقریباً معادل دومیلیون دلار پول امروز سیر خریداری کرد تا کارگرانی که هرم ( خوعین ) ( ۱۴ ) را می‌ساختند بخورند و آن را با تمام برسانند . ( وایکنینگ ها ) ( ۱۵ ) که ماجراجویان دریائی بودند در مسافرت‌های طولانی دریائی صندوقهای بزرگی از سیر پر کرده و با خود می‌بردند و بتدریج می‌خوردند .

سیر خاصیت التیام دهنده قوی دارد

13- King . Herod

14- CheoPs

15- Vikings

16- Flora

معدۀ و تحریک اشتها و گوارش می گردد ،  
 نفخ شکم را کاهش می دهد و روده ها را ضد  
 عفونی می کند ، به رشد باکتریهای مفید  
 روده کمک می کند ، اسهال هائی را که در  
 اثر بیماریهای واگیردار مانند دیفتیری و  
 مخلک وسل عارض می شود ، بهبود می بخشد  
 از آنفلوانزا سینه پهلوی ، دیفتیری و تیفوس  
 جلوگیری می کند ، خلط آور خوبی است ، در  
 امراض ریوی مانند برنشیت مفید است ،  
 سرماخوردگی آسم یا تنگی نفس و سرفه های  
 خشک را تسکین می دهد ، مقوی اعصاب و  
 دافع انگل های روده است

مکتب اسلام

سیرتاکید شده که برخی را یادآور می شویم :

۱- پیامبرگرامی (ص) فرمود سیر  
 بخورید زیرا از بیماریهای فزوانی شفا  
 می بخشد .

۲- پیامبرگرامی (ص) به علی (ع)  
 فرمود علی جان سیر بخور اگر نبود که من  
 با فرشتگان سخن می گویم از آن می خوردم .

۳- امام صادق (ع) فرمود با  
 خوردن سیر بیماریهارا مداوا کنید ولی در  
 آن حالت به مسجد نروید .

۴- برای آگاهی بیشتر از احادیث  
 بالا به مدارک زیر مراجعه کنید

۱- طب الصادق ص ۱۲۷

۲- سفیه البحار ص ۱۹ ماده شوم



در احادیث اسلامی درباره خوردن

### بقیه آنجا که آرامشی وجود ندارد

در حالی که مسافرانی که از این کشورها گاه و بیگاه دیدن کرده اند و محصلین  
 و دانشجویانی که سالها در اینگونه کشورها مشغول تحصیل بوده اند ، باتمام محدود-  
 یتهائی که در زمینه تماس با افراد بومی داشته اند باز به یک سلسله نابسامانیهای  
 دردناک اجتماعی در این کشورها برخورد کرده اند که نشان می دهند آنجا نیز برای خود  
 جهنمی است نه بهشت موعود .

و از مجموع برمی آید که یکنوع مفاسد ، در دوشکل مختلف در کشورهای  
 سرمایه داری و کمونیسم وجود دارد که نتیجه مستقیم خلاصه کردن انسان در بعد اقتصادی  
 و فراموش کردن ارزشهای معنوی است .

به امید آن روز که این انسان خواب آلود بیدار شود و بداند در بیراهه گام  
 برمی دارد ، و در برنامه زندگی خویش تجدید نظر کند .