



# و به حساب خود برسید

با پاسخ دادن به این سئوالات به حساب خود برسید  
پیش از آنکه بحساب شما برسند .

۷۰ سال یا ۲۵۵۵۰ روز چقدر گذشته و چقدر باقیمانده است و آیا باقیمانده نیز مانند گذشته که اقلاً ثلث آن در خواب سپری گشته خواهد بود و یا بهتر و بیشتر از آن استفاده خواهیم کرد؟

زنهار بقیه را در خواب غفلت نگذرانیم  
علی (ع) می فرماید کوچیدن نزدیک است .  
عمری که هر لحظه آن بسیار ارزشمند و مغتنم است به خیرگی از دست ندهیم .  
پیشوایان ما نقل شده است که فرصت ها را دریابید که همچون ابرها میگذرند .  
اوقات فراغت را پس از کارهای شخصی و خانوادگی به بطالت نگذرانیم و اقلاً با کتاب انس و آشنائی پیدا کنیم و از این پند دهنده ۶

از نظر اسلام لحظات عمر و مساله اوقات فراغت و چگونگی استفاده و بهره برداری از آن بسیار مهم و قابل توجه است .  
متأسفانه بعضی افراد ، اوقات فراغت را بیهوده به هدر میدهند .

ابتداءً باید سعی کنیم اوقات فراغت صرف کار حرام نشود و در درجه دوم باید سعی کنیم حداکثر استفاده را از اوقات فراغت و بیکاری بنمائیم .

اگر بفرض هفتاد سال عمر کنیم ، سن ما شامل (۲۵۵۵۰) روز می شود ، همچنانکه به امور زندگی خود رسیدگی می کنیم اندکی نیز باید به چگونگی سپری شدن عمر خویش بیاندیشیم ، ببینیم از این عمر فرضی یعنی

بی زبان سود بگیریم . شما چقدر مطالعه دارید و چه مقدار از اوقات فراغت را صرف مطالعه می کنید؟ چه بسیار مردمی که ساعتها اوقات فراغت خود را در قهوه خانه ها یا پای کرسی در خانه یا غیبت و حرفهای بیهوده تلف می کنند ، اگر دیناری از آنان گم شود ، در جستجوی آن برمی خیزند و بر فقدهایش افسوس می خورند ولی چرا از گذشت ساعتها عمر متاسف نشویم مگر میشود با میلیاردها تومان حتی یک لحظه از عمر را برگرداند؟ نقد عمر را چه میکنید و در بازار دنیا با چه ثمنی خریداری خواهید کرد؟ آری یک لحظه از عمر را بیهوده تلف نکنید ساعتها از عمر ما در بین راه و در صف اتوبوس و یا اطاق انتظار و یا در میدان های مسابقه و تماشا و بازیهای گوناگون از دست می رود ، که شاید هیچ بهره ای از آن نبریم .

یکی از فلسفه های کتاب جیبی این است که حمل و نقل آن آسان باشد و بتوان در فرصتهای کم آنرا مطالعه کرد .

استادی می گفت فلان زبان را در اتوبوس آموختم .

البته نمیگوئیم تفریح نداشته باشید میگوئیم بیهوده وقت خود را تلف نکید عمر را با ختن و بحرام مشغول بودن و یانه برای دینا و نه برای آخرت کار کردن حسرت آور است . در جلسات خانوادگی

وقتی دور هم جمع می شوید کتاب مفید داستان های آموزنده اسلامی و حدیث و مسائل مذهبی بخوانید و بیاموزید و اکنون بسئالات ما پاسخ دهید و خود را بیازمائید و بحساب خویش برسید پیش از آنکه بحساب شما برسند .

در صورتی که جمع نمرات شما ۱۳۰ باشد خوشحالیحال شما پروردگار را شکر کنید و ادامه توفیقات را خواستار شوید و اگر جمع نمرات بیشتر از ۸۵ باشد خوشوقت باشید و باز هم سعی کنید از اوقات عزیز عمرتان استفاده بیشتری بنمائید و هرگاه جمع نمرات شما به ۶۲ رسیده باشد متوسط هستید بکوشید تا پیشرفت کنید و اگر جمع نمرات شما کمتر از ۶۲ باشد متاسفانه شما زبانکار هستید و تادیر نشده بفکر چاره و جبران باشید :

۱- در صف اتوبوس یا در اتوبوس و قطار یا هر فرصت دیگر در " حضر و سفر " چه میکنید آیا گاهی با کتابهای جیبی خود را گرم مطالعه میکنید؟

اغلب مطالعه می کنید ۲

بیکار می نشینید ۰

۲- هنگامیکه پیاده در کوچه و خیابان راه میرید آیا ساکت هستید؟ یا گاهی اوقات که خسته نیستید یاد خدا می کنید؟

گاهی یاد خدا می کنید ۲

ساکت ۰

- ۹- آیا برنامه‌های غیر مفید را دیو  
و تلویزیون وقت شمارا در صبح و ظهر و شب  
میگیرد؟
- برنامه‌های غیر مفید را نمی‌گیرم ۳  
بلکه از کلیه برنامه‌ها استفاده می‌کنم ۵
- ۱۰- آیا در تمام روز و ساعت‌های  
زیادی از شب کار میکنید؟
- بله کار میکنم ۵  
نه بیش از حد کار نمیکنم ۱
- ۱۱- آیا مجلات غیر مفید را در هر  
هفته مطالعه می‌کنید؟
- بله مطالعه میکنم ۵  
مجلات غیر مفید را مطالعه نمیکنم ۲
- ۱۲- آیا کتابها و مجلات دینی را  
مطالعه میکنید؟
- کتاب و مجلات دینی میخوانم ۲  
کتاب و مجلات دینی نمی‌خوانم ۵
- ۱۳- آیا صبح و ظهر و شب بنماز  
جماعت در مساجد شرکت میکنید؟
- برای هر نوبت ۲ نمره منظور دارید
- صبح ۲  
ظهر و عصر ۲  
مغرب و عشاء ۲  
هیچ ۵
- ۱۴- آیا در مجالس سازنده دینی  
شرکت می‌نمائید؟
- شرکت می‌کنم ۲

- ۳- آیا روزی بر شما می‌گذرد که  
کتاب مفید مطالعه نکرده باشید؟
- هر روز مطالعه دارید ۲  
تقریباً روزانه مطالعه ندارید ۵
- ۴- آیا در جلسات خانوادگی  
صحبت‌های سازنده دارید و یا با خواندن  
کتاب سودمند، دیگران را سرگرم می‌نمائید و  
یا غیبت و صحبت‌های بیهوده مینمائید؟
- سخنان مفید و یا قرائت کتاب ۲  
غیبت یا سخنان بیهوده ۵
- ۵- آیا بعضی اوقات بیهوده و بیکار  
بسربرده و کاری برای دنیا و آخرت انجام  
نمیدهید؟
- نه ۱
- ۶- آیا شوخی‌های شما با دوستان  
و معشرا نتان مودبانه و عاقلانه است یا خارج  
از نزاکت و ادب؟
- مزاح مودبانه ۱  
مزاح خارج از نزاکت ۵
- ۷- آیا در محل کار خود کتاب در  
دست دارید تا در فرصت مناسب مطالعه نمائید
- بله مطالعه میکنم ۱  
کتاب ندارم ۵
- ۸- آیا بزنان بیگانه نگاه نکرده و  
با آنها صحبت‌های غیر ضروری نمی‌کنید؟
- نگاه و صحبت غیر ضروری نمی‌کنم ۲  
نگاه و صحبت می‌کنم ۵

۱۸- آیا هر چه برای خود میخواهید

برای دیگران نیز میخواهید؟

بله می خواهم ۲

نه می خواهم ۰

۱۹- آیا اکثر روزها موفق میشوید

که شبانه روز هیچکس را از خود نرنجانید؟

اغلب روزها نمی رنجانم ۳

گاهی می رنجانم ۱

اغلب روزها افرادی را می رنجانم ۰

۲۰- آیا مقداری از اوقات شما

صرف دود و دخانیات می شود؟

عدم اعتیاد به دخانیات ۱

اعتیاد به دود و دخانیات ۰



شرکت نمی کنم ۰

۱۵- آیا در محلی که مطالعه مقدور

نیست و باید مدتی منتظر باشید و خستگی

شمارا رنج نمیدهد مروری به محفوظات خود

می کنید یا ساکت هستید؟

مرور می کنم ۲

ساکت هستم ۰

۱۶- آیا غیبت هم می کنید؟

نمی کنم ۲

می کنم ۰

۱۷- آیا هر روز صبح قرآن تلاوت

می کنید؟

هر روز صبح قرآن میخوانم ۲

گاهی می خوانم ۱

هیچ روز قرآن نمی خوانم ۰

### مکتب اسلام

### بقیه تلویزیون و اطفال

ناگفته پیداست که تنظیم کنندگان مقاله فوق به علل گوناگونی که غالباً روشن است سعی کرده اند خطراتی که از نظام تلویزیونی کنونی دامنگیر کودکان بی گناه می گردد کمرنگ نشان دهند، ولی اگر آمار و ارقام گویاتری را که امروز دردسترس ماست به دقت بررسی کنیم و شواهد عینی مسأله را بدون چشم پوشیهای تعصب آمیز در کنار آن بچینیم آنگاه خواهیم دانست که ابعاد خطر وضع برنامه های کنونی تا چه گسترده و عمیق است.

دارد و با قدم گذاشتن به مرحله نوجوانی رفته رفته این تمایل در او روبه گاهش میگذارد بنابراین پدران و مادرانی که کودکانشان سالهای آخر دبستان و دوره ای راهتمائی را میگذرانند باید بیشتر مواظب فرزندان خود باشند تا مبدا تماشا ی بیرویه ی برنامه های تلویزیون در وضع تحصیلی آنان ایجاد اختلال نماید.

"مطبوعات"