

# حشمتاکی دربارهٔ انتحار

در سی سال اخیر در جهان ۱۷ میلیون تن بر اثر خودکشی جان خود را از دست داده‌اند  
هر سال یک میلیون نفر دست به خودکشی می‌زنند

برای معدودی از مردم جهان خودکشی  
و قطع پیوند با زندگی ، نقطه پایان و درمان  
قطعی تمام دردهای به ظاهر بی درمان جسمی  
و روانی است و هرچه آثار تمدن ماشینی  
بیشتر ظاهر می‌شود این توهم نیز در جوامع  
پیشرفته جهان قوت و قدرت بیشتری می‌یابد .

## عوارض ماشینیزم

خودکشی و به عبارتی قصد فرار از  
" زندگی " یکی از مهم‌ترین مسائل کشورهای  
پیشرفته و در حال توسعه را تشکیل می‌دهد  
چراکه " ماشینیزم " و عوارض حاد آن مردم  
را از هم دور می‌کند و شیرازه خانواده‌ها را  
از هم می‌گسند .

x در سراسر جهان هر روز ۱۲ هزار نفر اقدام  
به خودکشی می‌کنند و از این عده یک هزار نفر  
جان می‌سپارند .

x ۹۵ درصد افرادی که دست به خودکشی  
می‌زنند ، در آخرین لحظات پشیمان می‌شوند  
ولی همه آنها قادر بر بازگشت به زندگی  
نیستند .

" همه ما ، در هر موقعیت و مقامی  
بسربریم ، در طول عمر خود حداقل برای  
یکبار هم که شده فکر خودکشی به مغزمان خطور  
می‌کند " این عقیده ، نتیجه ۴۸ سال تحقیق  
و تجربه " دکتر چارلز- اوتیگر " روانشناس  
معروف معاصر آمریکایی است .

خود را به‌وادى مرگ بکشاند؟  
مادر سیاوش می‌گوید

" پسر من از هرجهت زندگى مرفهى دارد ، در يك شركت خصوصى كار مى‌كند ، ماهانه ۳۵ هزارريال حقوق مى‌گيرد سال گذشته پدرش يك آپارتمان نسبتاً خوب در غرب تهران خريدارى و به او هديه كرده است ، در سال جارى به او كمك كرديم تا اتومبيل ايرانى اش را به اتومبيل آخرين سيستم اروپائى تبديل كند ، ديگر واقعا مستاصل شده‌ايم و نمى‌دانيم براى اين پسر چه كار بايد بكنيم ؟

### هرروز دوازده هزار خودكشى

آخرين آمارگيرى محققان جهان در اين رشته نشان مى‌دهد كه هرروز در سراسر جهان ۱۲ هزار نفر قصد جان خود را مى‌كنند و متأسفانه هزار نفرشان به كام مرگ فروميروند و بدنيست بدانيد كه ۹۵ درصد از اين مرگ آفرينان در آخرين لحظات با التماس از اطرافيانشان تقاضاى كمك مى‌كنند و با پنجه‌هاى ناتوان ، به زندگى چنگ مى‌زنند تا لحظاتى بيشتر زندگى كنند .

دكتر " چارلز - او - تيگر " كه قسمت اعظم عمر خود را صرف تحقيق درباره علل خودكشى كرده معتقد است پنجاه درصد كسانى كه در ۳۰ سال گذشته دست به انتحار زده و از مرگ نجات يافته‌اند ، ظاهراً علت

افرادى كه دست به خودكشى مى‌زنند ممكن است دلائل متفاوتى داشته باشند اما قطعاً روحيه‌اى مشابه دارند و اكثر آنان افرادى ضعيف و بى‌منطق‌اند ، دنياى درونشان مملو از خيال و تاثير پذيرى است شخصى كه قصد خودكشى دارد با يك جمله كوتاه ، دگرگون و به زندگى علاقمند مى‌شود و اگر ساعتى بعد جمله‌اى ديگر بشنود چه بسا كه بار ديگر قصد جان خود را كند ، روى هم رفته بيشتر كسانى كه عمداً خود را در كام مرگ رها مى‌كنند اشخاص بى‌ثباتى هستند كه فوراً تحت نفوذ شخصيت ديگران قرار مى‌گيرند .

### بى‌ثباتى و عدم اعتماد به نفس

سياوش (الف) ۲۴ ساله ، ساكن تهران ساعت ۱۱ بعد از ظهر با مادرش يگويكو مى‌كند ، يك ساعت بعد در آپارتمان محل سكونت خود ۲۰ قرص خواب آور مى‌خورد و ده دقيقه بعد تحت تاثير يك جمله گوينده راديو از كرده خود پشيمان مى‌شود و به وسيله تلفن از مادرش كمك مى‌خواهد و صبح روز بعد در بيمارستان به دنياى يك مشاجره سطحى با " پدر " آرزو مى‌كند كه اى كاش تقاضاى كمك نمى‌كرد ، اين يك روحيه سالم نيست ، چگونه ممكن است انسانى با تمام مواهبي كه در اختيار دارد طرف ۱۲ ساعت ۲ بار قصد جان خود را بكند و يكبار عملاً

یک میلیون نفر را از زندگی محروم کرده است درحالی که اگر تنها برای یک لحظه به خود زحمت دهند و درمورد میلیاردها انسان درگذشته اندیشه کنند پی خواهند برد که جهان و مردم آن بی اعتنا به مرگ هرکس زندگی را دنبال می کنند و لحظه ای متوقف نخواهند شد .

### ویژگیهای روانی و فکری

ویژگیهای روانی انتحارکنندگان متفاوت است و نمی توان سرشت ویژه ای برای آنها مشخص کرد اغلب افرادی که قصد جان خود را می کنند افرادی حساس، هیجان زده، غمگین و گوشه گیراند، اما در میان انتحارکنندگان بعضی خصوصیات دیگر نیز به صورت پراکنده وجود دارد که مهمترین این خصوصیات خودپرستی، سردمراچی، پرشوری، غیراجتماعی بودن، پرتوقعی، افسردگی و غیره است .

دانشمندان جهان با بیش از ۸۰۰ کالبدشکافی روانی توانسته اند به ویژگیهای مشترک بسیاری از انتحارکنندگان دست یابند و ثابت کنند ۹۰ درصد ناامید های دل زده از زندگی تا آخرین لحظات نمی توانند تصمیم بگیرند و همواره بیس انتخاب مرگ و زندگی در تردید و دودلی بسر می برند و چه بسا در این زمان کسی برسد و بایند و اندرز او را از کنار پرتگاه

خودکشی را تهیدستی و فرار از فقر عنوان کرده اند درحالی که پس از تحقیقات دامنه دار و همه جانبه خلاف این گفته ها به اثبات رسیده و معلوم شده است که تنها ۹ درصد از کسانی که قصد خودکشی می کنند، هدف اصلی شان فرار از فقر و بدهکاری است .

طبق آمار بدست آمده درسی سال گذشته ۳۵ میلیون نفر در سراسر جهان انتحار کرده اند که از این عده ۱۷ میلیون نفر به هلاکت رسیده اند .

### انگیزه های مختلف

پرفسور "رابرت ایوانز" محقق انگلیسی درمورد خودکشی گفته است ناکامی و عدم موفقیت در کارهای اجتماعی، یکی از عوامل مهم بی زاری از زندگی در برخی از افراد است در این گونه موارد فرد به محض این که تمام درها را ظاهراً به روی خود بسته می بیند به سوی مرگ می شتابد و یا افرادی که تربیت نادرستی دارند و دچار ضعف فرهنگی هستند، چاره بسیاری از مسائل عادی خود را در انتحار می بینند .

بعضی از افراد به غلط تصور می کنند اگر خود را از نعمت زندگی محروم کنند جهان از کار خود باز می ماند و لحظه ای پس از مرگ آنها مردم سراسر جهان درسوگ می نشینند و کار جهان را رها می کنند این تصور ناهجا شاید تاکنون بیش از

تحقیقات علمی و کاوش‌های چند ساله روانپزشکان جهان به این نتیجه رسیده است که برای جلوگیری از خودکشی ابتدا باید به علل انتحار در طبقات گوناگون پی برد و سپس گام در راه پیش‌گیری گذارد و برای شناخت علل خودکشی نیز تنه‌آراه پی بردن به افکار و احساسات درونی اینگونه افراد است و تنها از طریق مطالعه "درون" افراد است که عمل پیشگیری از خودکشی میسر می‌شود .

"دکتر فاربرو" و "دکتر شیندمنس"

دو تن از پزشکان محقق آمریکائی اعلام کرده‌اند که طی پنج سال تلاش و انجام یک سلسله کارهای اساسی توانسته‌اند تمایل به خودکشی را در ایالت کالیفرنیا از ۵۱ درصد به ۴۸ درصد برسانند و موسسه دیگری بنام مجمع ملی نجات در ایالت نیویورک مدعی است که از طریق روان درمانی موفق شده است ۵ هزار نفر را از مرگ حتمی برهاند .

( نقل و تلخیص از مطبوعات )

مکتب اسلام

انتحار حربه افراد ضعیف و ناتوان در مبارزه با نگرانیهاست ، انتحار نشانه ضعف شخصیت و عدم ایمان محکم و پابرجا است ، به همین دلیل در روایات اسلامی

" فردریک هگل " فیلسوف بلند آوازه آلمانی هنگامی که زن مورد علاقه خود را در اثر سگته قلبی از دست داد ، بارها درصد برآمد که خود را از قید زندگی برهاند و حتی معتقد شد که نام این عمل " رهائی " است نه " خودکشی " اما پس از مدتی که در تحقیقات علمی خود موفقیت هائی به دست آورد از خودکشی چشم پوشید و با حرارت بیشتری به کارهایش ادامه داد .

عده زنان بیشتر است

در کشور ما طبق آخرین آمار از نظر اقدام به خودکشی ، زنان در مقام اول جای دارند ، اما خودکشی مردان مرکب تر است و علت آن نیز از دیدگاه روانشناسان چنین است که زنان بیشتر تظاهر به خودکشی می‌کنند ، به این ترتیب که مقداری سم یا وسیله دیگری را تهیه کرده و در حضور دیگران دست به این عمل می‌زنند و طبیعی است که با کمک دیگران به موقع از مرگ نجات می‌یابند . اما مردان به ویژه برخی از مردان مجرد سعی می‌کنند هنگامی دست به خودکشی بزنند که محیط خلوت است و مانعی در کار نیست .

طرق پیشگیری

بقیه مقایسه جهان بینی ساسانی

### باجهان بینی اسلامی

تجمات بی حساب ، شدیداً مخالف است ، خصوصاً در موقعی که جامعه نیاز شدیدی به بودجه مالی داشته باشد . میدانیم در روزگاری که ایران بدست مسلمانان افتاد بیش از صدی نود و هشت مردم بی چاره ایران و ملت کشورهای همسایه حداقل زندگی رانداشتند البته در چنین روزگاری از عدل و انصاف و انسانیت دور است ثروت سرشار و کلان برای هوسرانی و عیاشی عده معدود احتکار گردد روی این جهت مسلمانان مجاهد باقی مانده گنجهای چهار صد ساله ساسانی را در راه رفاه عمومی صرف کردند .

می خوانیم که ان المومن لیموت بکل میتسه الا انه لا یقتل نفسه " افراد با ایمان همه گونه ممکن است از دنیا بروند ، ولی هرگز خودکشی نمی کنند " زیرا یک فرد با ایمان متکی به قدرت بی پایان پروردگار ، و لطف بی حساب اوست ، بهمین جهت هیچگاه مایوس نمی شود ، و ابرهای سیاه نومیدی که سرچشمه بیشتر خودکشیها است بروح او سایه نمی افکند .

او با چهره گشاده و ایمان راسخ و روح رضا و تسلیم با مشکلات روبرو می شود و همواره می کوشد بر آنها چیره گردد ، و اگر بعد از همه تلاش و کوششها نتوانست مشکلی را حل کند ، موقتا به نوعی با آن کنار می آید و به امید پیروزی آینده زنده خواهد بود .

## پاکیزگی

پیامبر گرامی اسلام (ص) فرمود

الاسلام نظیف فتنظفوا فانه لا یدخل الجنه الا نظیف

اسلام بر اساس پاکیزگی استوار است ، پاکیزگی را پیشه خود سازید زیرا جز

پاکان کسی به بهشت نمی رود .

( نهج الفصاحه حدیث ۱۰۵۵۰ )