



گوشت خوک و فشارخون

مقدار گوشت خوک حساس هستند که مقدار سارکین از چربی گوشت خوک نمودرده، کافی است که فشار خون بسیار به مقدار بحرانی بالا میرود. در کسانی که فشارخون دارند مصرف روزانه گوشت خوک باعث می شود که فشارخون همیشه بالا ماند. زمانی که بر اثر خوردن گوشت خوک فشارخون به طور مطلقاً مطلقاً زیاد دادند رژیم غذایی که ماری از گوشت خوک باشد. فشارخون برخی بحالت طبیعی بالا خواهدگشت. در بسیاری از مرخصیاتی که از دیابت فشارخون دارند (نوعی که در اصطلاح پزشکی فشارخون اساسی)

• نامیده می شود) حذف کامل گوشت خوک از تغذیه روزانه، منتهی کنترل فشارخون را میسر خواهد ساخت بلکه آن را آسانتر نیز می سازد.

برای درک بهتر مطالب بالا مناسب

مقدار سارکین معلوم شد که گوشت خوک فشارخون سرحریک را نامالی برد. ولی این مطلب مدتی بود فراوان شده بود، اما وقتی شرح حال بیماری را که گوشت خوک می خورد و فشارخون بسیار عود می نمود می نمود به دست گوشت گوسفند مشاهده می نمود که آنها خودشان سر متوجه هستند که خوردن گوشت خوک باعث بالا رفتن فشارخون آنها می شود. بر درند، مانند سایر حیوانات آنها ایجاد می کند و عوارض دیگری مثل برگی که اعتلال درستی، موهاخته، طیش قلب، احساس تشنگی ممتد، رنگ درگوشی، باضا فیه سایر عوارضی که از مالارین ناگهانی فشارخون سرحریک حادث می شود، ایجاد می نماید.

ماده شیمیائی ایجادکننده این عوارض هنوز پیدا نشده است. بعضی از مردم آنچنان

است. حالات خانم (وی. اچ. ا.) را که یک زن ۲۲ ساله سیاه پوست است در این جا ذکر کنیم:

(هنگامی که این بیمار، گوشت خوک (که غذای مورد علاقه او است) می خورد فشار خویش یک دهفه بالا می رود. به سرعت تغییر و تحولات خیلی دجاری می شود، جلوگیری از این عمل می شود، هر گچه تغییر می گردد. فلش شدن عظیمی می آید و احساس می کند به شدت بیخوش بود در حال نش کردن می باشد، هنگامی که چند روز پس از هر گوشت خوک می خورد فشار خویش گاهی به $\frac{220}{120}$ یا بیشتر می رسد. این

عوارض در صورتی که وی از خوردن گوشت خوک بپرهیزد جنداً عینی باقی می ماند و بطور کلی می تواند و تمام این عوارض سخمه از تمام خون بدون خوردن دارو از سر می رود و خانم وی، این بحالت طبیعی خود بر می گردد.

برادر این خانم 25×175 (سی. ام. ا.)

۳۵ ساله زمانی در یک بیماری وایدی که گوشت خوک از غذای او حذف شد، که گوشتی را که گوشت خوک است، با آن بیمار می خورد، عوارضی را که در این بیمار مشاهده شد، این بیمار بطور ناگهانی دچار

آر دی اید فشار خون شد و فشارش به $\frac{220}{170}$ رسید، علاوه بر آن وی به خونریزی جدی، خونریزی در اندام، خونریزی در روده بزرگ، خارش قلب، اختلال شدید بینایی، عوارض مغزی که بر اثر آر دی اید فشار خون حادث می شود، دچار شد و بحالت احیا افتاد و مرد.

الته درجه حساست به گوشت خوک و بقدری که موجب آر دی اید فشار خون می گردد [و تعداد روزهایی که طول می کشد] مشخص، در اثر مصرف گوشت خوک به آر دی اید فشار خون دچار شود در بسیاری بطنان فرق می کند، بعضی صرفت واکنش نشان می دهند، در حالی که بایرین واکنش های شدیدی از خود نشان می دهند.

تنکی است که در تمام گوشت خوک قدم اساسی در راه مطالعه آر دی اید فشار خون بر سرگی بر تمام برندها است، علاوه، حذف تمام اشکال گوشت خوک از غذای همه مردم، قدم خوبی برای جلوگیری و کنترل بیماری فشار خون است که یکی از شایع ترین و مهتر سن خطر برای انسان می باشد.

الته گوشت خوک نگردد به مراتب کمتر برای سلامت انسان خطرناک است (۱)



۳۵ ساله زمانی در یک بیماری وایدی که گوشت خوک از غذای او حذف شد، که گوشتی را که گوشت خوک است، با آن بیمار می خورد، عوارضی را که در این بیمار مشاهده شد، این بیمار بطور ناگهانی دچار آر دی اید فشار خون شد و فشارش به $\frac{220}{170}$ رسید، علاوه بر آن وی به خونریزی جدی، خونریزی در اندام، خونریزی در روده بزرگ، خارش قلب، اختلال شدید بینایی، عوارض مغزی که بر اثر آر دی اید فشار خون حادث می شود، دچار شد و بحالت احیا افتاد و مرد.

(۱) مجله پزشکی قلب:

AMERICAN HEART JOURNAL

جلد ۸۵ شماره ۵ نوامبر ۱۹۷۲ - بقلم دکتر جرج

ای. پورک