

# تأثیر دخانیات

## در بدن انسان

در تنظیم مقاله زیر از کتاب :

SPEECH BY ROBERT

G. TUCKER, PH. D.

MANAGER SCIENTIFIC SERVICES.

(MORTON GROVE) U.S.A.

استفاده شده است.

چرا بادست خود، خرمن زندگی خود را آتش می زنید؟! ...  
تصمیم بگیرید از این پس سیگار نکشید.

سیگار در سال ۱۹۶۴ میلادی در تألیفات معروف  
و مرجعی ان جنرال رپورت ملاحظه شده است.  
راستی جای تعجب است چه پیش آمده ؟ زیرا  
عده زیادی فرود از استعمال تنباکو و سیگار خود  
داری کردند اما صنایع سیگار سازی و تهیه تنباکو  
بودجه بلیغاتی خود را برای فروش سیگار تقریباً  
سه برابر کردند و دیگری نگذشت که عده زیادی از

سابقان دراز؛ در میان مردم نعام کشورهای جهان  
تنباکو و سیگار، بعنوان یک وسیله تفریح و سرگرمی  
بی ضرر و معمول و متداول بوده است.  
اما تدریجاً دانش پزشکی و علم طب به خواص  
واقعی تنباکو و سیگار پی برده و باین نتیجه رسید که  
آنها اثر زیان آور به بهداشت و سلامت انسان دارد.  
اما اطلاعات عمیق تر راجع به تأثیر تنباکو و

بقیه در صفحه ۵۳

مکتب اسلام

مردم ممالک متحده آمریکا نرس و وحشت از استعمال سیگار و تنباکو را فراموش کردند و با استعمال سیگار دوباره مبادرت ورزیدند .

اما مجلس قانون گذاری آمریکا تصویب کرد که بر روی بسته سیگار جماعتی را خوانا و درشت نوشته شود :

«ملت متوجه باشد که استعمال سیگار برای سلامت شما مضر و زیان آور است» اخیراً از بررسی آمار در ممالک متحده آمریکا چنین اشتباه میشود که میلیونها مردم آمریکا برای همیشه استعمال تنباکو و سیگار را ترک کرده اند و وجود این؟ در میان مصرفی تنباکو و سیگار کاهش فاحشی رخ نداده است زیرا هر فرد مکور و مغانل که از استعمال سیگار در ممالک متحده آمریکا خودداری کرده است در مقابل جوانان بی تجربه و غافل آمریکا با استعمال سیگار مبادرت ورزیده اند .

حالا باید از خود پرسید که آیا خطای اصلی که ناشی از اثر زیان آور تنباکو و سیگار برای سلامت انسان است چیست ؟ و آثار زیان بار تنباکو چه عکس العمل نامطلوب در بدن انسان دارد ؟

اولا استعمال سیگار و تنباکو باعث پدید آمدن بیماریهای گوناگون مانند سرطان ریه، برونشیت و سکه قلبی میگردد . ثانیاً استعمال سیگار اثرات نامطلوب و بدی برای ادامه حیات انسان دارد زیرا هر چه مدت استعمال سیگار طولانی تر باشد عوارض بیشتری سلامت انسان را تهدید میکند .

مردمی های دقیق نشان داده است که یک جوان

۲۵ ساله که روزانه دویست سیگار مصرف می کند اگر بابک جوان ۲۵ ساله دیگر که اصلا سیگار مصرف نمی کند اما دارای شرایط زندگی مساوی باشد مقایسه شود نتیجه این میشود که سن طبیعی جوانی که سیگار میکشد ۸/۳ سال کمتر از سن طبیعی جوانی است که اصلا سیگار استعمال نمی کند .

مردم ممالک متحده آمریکا از لحاظ سلامت و طول عمر در درجه سیزدهم قرار داشتند اما امروز ملت آمریکا از لحاظ طول عمر در درجه بیست و دومین درجه طبقه بندی شده اند؛ دلیل اصلی این نزول طول عمر برای مردمان ممالک متحده آمریکا استعمال زیاد سیگار و تنباکو بوده است .

در هر سال استعمال سیگار در آمریکا موجب مرگه عده زیادی از آمریکائیان میگردد و تعداد این تلفات که ناشی از مصرف تنباکو میباشد به مراتب زیادتر از تلفات آمریکا در جنگ و پشیمان است .

در حدود هفت سال قبل که برای «کمپ» ستانه با توافق گروهی از مسلمانان آمریکائی برای مدت دو هفته بخارج شهر میرفتیم در اتوبوس مشاهده کردم که یک مرد آمریکائی سیگار میکشد و به فرزندش نیم گان صحبت میکرد ، در پایان این گردش در هنگامی با این خانواده زیاد آشنا شدم ؛ ولی بعد از یک ماه دیگر اطلاع حاصل کردم که این آقای آمریکائی برای جراحی سرطان ریه به بیمارستان رفته و خلاصه ؛ این عمل جراحی باعث مرگ او شد . این مرد آمریکائی فقط ۳۸ سال داشت و در حقیقت

سلامت را با ایشان بیاموزیم .

آیا با داشتن عقل و علم بعضی سبگار، چگونگی  
 میتوان با استعمال سبگار مبادرت کرد ؟ آیا چراغ  
 حیات مامیایست بدست خودمان در آتش دود سبگار  
 زودتر از موعد طبیعی خاموش گردد؟ آیا فکراینگی  
 را کرده اید که با ادامه سبگار کشیدن موجب سهولت  
 تسلیم بمرگ خود شده اید ؟ آیا میدانید که شما  
 متعلق به خانواده و با اجتماع هستید . آیا میدانید که  
 یکایک شما سرمایه فکری و منبع مهارت و هنر مملکت  
 را تشکیل میدهید .

در ممالک متحده آمریکا استعمال سبگار و  
 دخانیات چهارمین عامل مرگ و میر و نابودی انسان  
 است ( بعد از تصادف و سائل نلیه ؛ آلودگی و ناپاکی  
 هوا و استعمال مشروبات الکلی و داروهای مضر ) .  
 آیا با دانستن این حقیقت باز هم با استعمال سبگار  
 ادامه خواهید داد؟ در اینجا لطفاً بسؤال فوق جواب  
 بدهید و از امروز با خدای خود عهد کنید که زندگی  
 فردای خود را با دود سبگار تیره و نابود نسازید .

بلندهر برجسته مذهبی و یک مرد فعال آمریکائی و  
 یک مهندس برق با لیاقت بود اما دود سبگار چراغ  
 حیاتش را برای همیشه خاموش ساخت .

هر یک از ما قانوناً شاید حق داشته باشیم که آنچه  
 میتوانیم سبگار بکشیم و سلامت خوبش را دستخوش  
 اثرات مدمسبگار، سازیم .

اما نباید اخلاقاً در جلو جوانان و محصلین سبگار  
 را استعمال کنیم و سرمشق بدی برای جوانان تازه  
 نفس باشیم و بگذاریم فقط خودمان در آتش دود سبگار  
 بسوزیم نه جوانان مظلوم و مملکت که در حقیقت  
 سرمایه اصلی آینده کشور میباشند .

آیا اخلاقاً ما حق داریم که در جلو اطفال خود و  
 کودکان همسایگان سبگار بکشیم یا نه ؟ آیا به این نکته  
 توجه کرده اید ؟

حضرات واقعی سبگار و تنباکو آشنائی  
 دارید ؟

پس پسندیده نیست که عادت به سبگار کشیدن را  
 در جلو جوانان و محصلین آغاز کنیم و درس مسد

## خام بودیم

وزین روز موعود در دام بودیم

شدیم آنگه که عمری خام بودیم

از : « ناعم »

صبحی چند غرق کام بودیم

چو پایان یافت ایام جوانی