

عوارض گوناگون چشم

برنگ سبز استفاده شود بهترین رنگها برای زمینه جائیکه چشم در آن کار میکند مثل روی میز عبارتند از خاکستری روشن ، آبی ، سبز و آبی سبز . این رنگها نور را بقدر کافی روشن میکنند بدون اینکه خیره کننده باشند .

ناراحتی ها و بیماریهای چشم:

در هر نوع ناراحتی چشم باید به پزشک مراجعه نمود . بعضی از این ناراحتی ها ساده هستند مثل ورم «ملنه حمله» چشم که بزودی معالجه میشود ، و بعضی دیگر با عینک اصلاح میشود و بعضی مثل «آب مروارید» احتیاج بعمل جراحی دارد . در بیماریها و بخصوص زخم های کره چشم باید سهل انگاری را کنار گذاشت و به پزشک مراجعه نمود . در مواردیکه جسم خارجی وارد چشم بشود و داخل پلكها قرار گیرد براحتی با شستشو از چشم

کار کردن در اطافی که اختلاف زیاد در نقاط روشن و تاریک وجود دارد برای چشم زیان آور است مثلا بعضی اشخاص عادت دارند که با چراغ رومیزی مطالعه کنند و یا کاردستی را انجام دهند ولی چراغهای دیگر اطاق را خاموش کنند! در این صورت يك منطقه نورانی روی میز تشکیل می شود در صورتیکه سایر نقاط اطاق تاریک هستند این عمل خیلی زود باعث خستگی چشم میشود زیرا خواه ناخواه چشم از نقطه روشن به نقاط تاریک متوجه میشود و برای تطابق در بینائی دچار زحمت خواهد شد بنا بر این در موارد استفاده از چراغ رومیزی ، باید یکی از چراغ های اطاق نیز روشن باشد .

همچنین برای این که اختلاف زیاد بین کاغذ سفید کتاب و سایر نقاط میز نباشد بهتر است رنگدروی میز از رنگهای روشن انتخاب شود به همین دلیل در کلاسهای درس بجای تخته سیاه باید از تخته ای

کوری بود جلوگیری میکند .

«آب سیاه» یکی از علل بزرگ نایبائی است که بایشرفت فهم عمومی و مراجعه بموقع به پزشک کمتر از سابق قربانی میدهد . استعمال عینک های مخصوص در کارخانه هانیز بمقدار زیاد از آزردهگیهای چشم که نتیجتاً منجر به کوری میشد کاسته است . برای جلوگیری از بیماریهای معمولی چشم، نباید صورت و چشم را با آبهای کثیف شست و نباید دست را قبل از آنکه با آب و صابون شسته شود به چشم زد . کسودکانیکه از عینک های طبی استفاده میکنند حتی المقدور باید از شیشه های پلاستیکی نشکن استفاده نمایند ، کارگران کارخانه ها نیز باید رعایت کامل حفاظت فنی را بنمایند ، در صورتی که احتمال خطری برای چشم باشد باید از عینک و ماسک های مخصوص صورت استفاده نمایند همچنین کسانی که با جوش «اکسیژن» و «کارپت» کار میکنند باید به ترتیب فوق کاملاً احتیاط را رعایت نمایند .

* * *

چشم نوزادهنگام تولد تقریباً دارای چشم کامل است جز اینکه بعضی از قسمت های آن در عرض شش ماه برشد کامل می رسند ، نوزاد ، شکل و حرکات رامی بیند چندماه پس از تولد به اشخاص و اشیاء خیره می شود . تکان خوردن چشم های بچه تا ۱۴ الی ۱۸ ماهگی طبیعی است والدین باید مراقب رنگ و شکل چشم مخصوصاً مردمک چشم بچه باشند زیرا غده های مختلف و بعضی از بیماری های داخل چشم با دقت

خارج می شود برای این کار بهتر است در یک استکان مقداری محلول «آسیدبوریک» (۱) رقیق ریخته و چشم را داخل آن نموده تا به وسیله باز بسته شدن چشم جسم خارجی بیرون آید اگر محلول نام برده در دسترس نبود آب جوشیده نیم گرم برای این منظور کافی خواهد بود . اگر جسم خارجی بدینوسیله بیرون نیاید مالیدن پلک چشم ها بادست ، کاری از پیش نخواهد برد بلکه بیش از پیش جسم خارجی را در ملتحمه پلک فرو خواهد کرد در این صورت لازم است به پزشک مراجعه نمود بخصوص اگر جسم خارجی در روی کره چشم قرار گرفته باشد .

یکی از بیماریهای مزاحم که باعث نایبائی میگردد «تراخم» است این بیماری در مناطقی که از لحاظ غذا و بهداشت و فرهنگ عقب است شایع می باشد و همچنین در مناطقی که دارای هوای گرم و خشک و دارای گرد و خاک فراوان و در عین حال پر جمعیت است بیشتر دیده میشود . عامل مولد این بیماری ویروس مخصوصی است که در مخاط پلک ها و روی کره چشم جامیگیرد و در برخی از موارد این بیماری باعث زخم چشم و کوری میشود خوشبختانه سلفا میدها و آنتی بیوتیک ها مثل «پنی سیلین» و غیره در درمان این بیماری بسیار مؤثر هستند .

امروزه با پیشرفت فوق العاده بهداشت ، مسأله «نایبائی» تا حد زیادی حل شده است . چکاندن داروی ضد عفونی به چشم نوزاد بلافاصله پس از تولد ، از ابتلا به سوزاک چشم که سابقاً یکی از علل

میشود که باتدبیر لازم و عینک ؟ دید چشم ضعیف تقویت می شود و لوچی نیز برطرف میگردد و بهر صورت اگر برطرف هم نشد با عمل جراحی بخوبی قابل درمان است .

نزدیک بینی و یا دوربینی زیاد کودکان باید خیلی زود کشف شود و با بکار بردن عینک های مناسب اصلاح گردد مخصوصاً اگر در سالیهای اولی دبستان این عیب کشف نشده و اصلاح نگردد کودک رغبتی به تحصیل نخواهد داشت و از مطالعه خسته خواهد شد و در نتیجه از همسالان خود عقب خواهد ماند که این خود در روحیه کودک اثر نامطلوب خواهد گذاشت کودکان و نوجوانان هر قدر چشمان خود را بکار بیندازند ضرری ندارد بشرط این که در نور کافی مطالعه کنند و بنویسند و پشت میز قرار گیرند شب هنگام نور چراغ صد «ولتی» کافی است بشرط اینکه در روی میز و یا دیوار مجاور قرار گیرد و اگر از سقف بخصوص سقف بلند آویزان باشد کافی نخواهد بود .

نباید اجازه داد کودکان در رختخواب مطالعه کنند مگر این که بنشینند و به يك پشتی کاملاً عمود تکیه کنند و الا باعث خمیدگی پشت و یقواریگی کودک خواهد شد . کودکان نزدیک بین باید هنگام مطالعه عینک خود را به چشم بزنند و تحت هیچ شرایطی در رختخواب به مطالعه نپردازند .

اسباب بازیهای نوک تیز را نباید به کودکان داد حتی کارد و چنگال و سایر وسایل نوک تیز را نیز نباید از دسترس کودکان کوچک بدور نگاه داشت . یکی از

کافی در مردمک چشم کودک بزودی کشف میشوند معمولاً اگر ایرادی در داخل کاسه چشم باشد نقصانی در انعکاس یکنواخت نور مردمک بصورت لکه مایل به سفیدی یا زردی ظاهر میشود .

تا ۱۸ ماهگی گاهگاهی موجی در چشم های کودک دیده میشود . اگر این موج دائمی باشد باید فوراً به پزشک مراجعه نمود اغلب نوزادان در ۵ و ۶ روز اول تولد در چشمان خود کمی ترشح دارند که به زودی برطرف میشود . ولی اگر این ترشح زیاد بوده و توأم با سرخی و ورم چشم باشد دلیل بر عفونت چشم است و باید هر چه زودتر به پزشک اطلاع داد اگر جزئی غفلت شود چه بسا که باعث نابینائی گردد .

به گوشه داخلی چشم بچه نیز باید توجه داشت اگر برجستگی در این قسمت ظاهر شود و با فشار دادن آن مایع غلیظ داخل چشم گردد دلیل برگرفتنگی و تورم مجرای اشکی است که احتیاج به معالجه دارد .

چشم کودک در سه سالگی از لحاظ بینائی تکمیل میشود . لازم است در سه سالگی برای معاینه ته چشم به پزشک مراجعه نمود اگر نقصی در دید یک یا هر دو چشم وجود داشته باشد در این سن براحتهی درمان پذیر است ولی اگر نقص دید تا ۷ سالگی ادامه یابد دیگر خیلی دیر شده است و معالجه مشکل است و غالباً نقص باید با عینک اصلاح شود .

«لوچی» چشم در کودکان بسیار دیده میشود و از عوارضی است که براحتهی قابل اصلاح است و در اغلب موارد بعلت ضعف بینائی یکی از چشمها ایجاد

گرفت و مقوای دیگری را در مقابل آن قرارداد در این صورت تصویر خورشید بوضوح روی مقوا خواهد افتاد و حس کنجکاوی کودک قانع خواهد شد .

در کودکان باید نسبت به عفونت و بیماریهای چشمی بسیار دقیق شد اگر کودک يك یا هر دو چشم خود را نتواند باز کند و هرگاه پلكها متورم و یا پر خون و قرمز باشند باید دید رنگت به پزشك مراجعه نمود .

وسایل بازی بسیار خطرناك تفنگ های بادی است که گاهی کودکان چشم همبازیهای خود را آسیب می رسانند. باید مطلقاً این قبیل اسباب بازی در اختیار کودک قرار نگیرد .

نگاه کردن به آفتاب و همچنین نگاه کردن به آفتاب گرفتگی خطر جدی برای چشم است بنا بر این چه در خانه و چه در دبستان باید از تماشا کردن کودکان به آفتاب گرفتگی جداً جلوگیری نمود . اگر کودکان برای آفتاب گرفتگی خیلی کنجکاو باشند، میتوان مقوای راسوراخ نموده و جلو آفتاب



میهمان و فرشته

- * خانه ای که میهمان به آن نمی آید فرشتگان داخل آن نمی شوند . (از پیامبر اسلام)
- * هرگاه برادر مسلمان تو تو را به میهمانی دعوت کند قبول کن ، این یکی از حقوق مسلمانان بر یکدیگر است (از امام صادق (ع))