



## بهداشت دهان و دندان

(۱)

هرگز نباید به بهداشت دهان و دندان بی توجه بود. وقتی که کودک تب می کند و پاهای وی زخم است، و یا کوچکترین ناراحتی در بدن وی وجود دارد فردی به پزشک مراجعه می کنیم ولی وقتی که دهان طفل زخم می شود و یا دندان او دچار کرم خوردگی می گردد دندان توجه نمی کنیم! گوئیم که دهان و یا دندان جزو بدن وی نیست، در صورتیکه این فکر، اشتباه محض است و دهان و دندان، از اعضای مهم بدن بشمار می روند و سلامت بدن نقش بسیار مؤثری دارند.

برخی از مادران از این که سواک و خمیر دندان در اختیار کودک خود قرار می دهند تا بچه دندانش را بشوید خوشحال می گردند (ولی چه بسا که خود مادر به نحوه درست شستن دندان آشنائی ندارد) در شستن دندان آنچه که مهم است «البدن سواک» به سواک دندانها نیست، بلکه باید وسط دندانها را کاملاً تمیز نمود و نباید کوچکترین آثار غذا و وسط دندان باقی بماند.

بهداشت بافت های نگاهدارنده دندان :  
عبر از خود دندان، باید به بهداشت سوراخها نگاهدارنده آن نیز توجه نمود. بطوریکه میدانیم دندانها در مغزهای استخوانی فکها قرار گرفته اند و اسلج نرم، دور آن را پوشانیده اند. حالا اگر دندان، سالم و بدون کرم خوردگی باشد، ولی بافت های نگاهدارنده آن که همان استخوانها و نسوج نرم هستند بیمار شوند دندان لق شده و خواص افتاد

# خطری مبالاتی درباره دندانها

دکتر منصور اشرفی

متوکل بن المللی جراحان

چرا اسلام ایمنه به شستشوی دندان  
اهمیت داده و

تأکید کرده است؟

بنا بر این به تنهایی از دندانها موافقت کامل  
معمول آورد بلکه باید مراقت دقیق از سوج  
اطراف دندان نیز بعمل آورد .

سرور دندانهای استخوانی بالغ بیشتر در اثر  
خرابی که از بین می رود نه گرم خوردگی دندان  
مکن از انواع معمولی این نوع بیماریها پیورده  
است که از علامت مشخصه آن جاری شدن چرک  
از لثه ها و تورم جگره های دندان است .

خرابی و بیماری سوج اطراف دندان باعث  
درد ، در ناحیه لثه می شود و چون دندانها مشکل  
مینمایند باعث تولید خونریزی از لثه می شود ، و  
از همه بدتر جوی بدی در دهان تولید می کند .  
و بالاخره دندانها می افتد .

مهم این است که عفونت که باعث آزار مومس  
نیست بلکه اثر آن در اندامهای دیگر بدن نیز  
ظاهر می گردد و چه بسا باعث تورم مفاصل و جستی  
عمونت خونی می شود ، تقریبا می توان گفت لثه  
چرکی همان اندازه میکروب به بدن وارد می کند  
و باعث آزار نقاط دیگر بدن می شود . کما یک محل  
چرکی دیگر ، مانند کف دست ، در بدن انسان  
تولید میکروب می کند .

اهمیت این مطلب از آنجا روشن می شود که رحم  
و چرک و سایر نقاط بدن در مدت کوتاهی ، به هم می پیوندد  
و ورود میکروب و مومس به بدن متوقف می شود ، ولی  
چرک لثه اگر معالجه نشود ماهها و بلکه سالها بدن  
را آزار می دهد ، و چه بسا که باعث بیماری میکروبی  
قلب می شود که بیماری پر خطری است

(۱) دندان Polar

در اوائل بیماری سوج اطراف دندان ، سوج  
نازک و چسبیده ای از اجسام خارجی در اطراف  
دندان و نزدیک لثه رسوب می کند که بر است از  
مایونها میکروب البته این میکربها همیشه در دهان  
وجود دارد هنگام تشکیل صفحات نازک میکروب  
از موفقیت استفاده کرده و داخل و لایه های آنها  
جایگزین می شوند .

گاهی این صفحات خیلی تند تشکیل می شود ،  
گاهی دیده شده است که در ظرف ده ساعت تشکیل  
پایته است . اگر این صفحات ، سسته و تمیز نشوند  
مواد معدنی نیز روی آنها رسوب می کند ، وسخت  
می شود که دندان پزشکان آنها را جرم یا سنگ  
می گویند . بنا بر این جرمها در دهان دندان مریکی  
است از موافقت میکربها .

حتی این جرم مثل حفر سنگ آهک است و مانند  
آن حلق می باشد یعنی هر لایه ، روی لایه دیگر آن  
رسوب می کند ، در دهان در ناحیه ایاب پالمسی و  
دندانهای کرسی (۱) بالائی ، بیشتر از سایر نقاط  
است .

در اطراف دندانهای مصنوعی پول دندانها نیز  
مانند دندان طبیعی مواد آهکی رسوب می کند ،  
در ابتدا این صفحات زرد هستند و با مومس و میکروبها  
انفاد است و بر طرف نمود ولی پس از آنکه صفحات  
متعددی روی صفحه اول نصب ، بر احتی می توان  
آنها را تمیز کرد همچنانکه در دندانهای طبیعی نیز  
این مشکل وجود دارد .

جرم به تنهایی ، برای دندان زیان آور نیست ولی

دارای بر چسبگی های نازک نیز است که شبیه سنگ  
خار است و با (ریز بین) (۲) بر احتی دیده می شود ،  
و روی این بر چسبگیهاست که رسوبهای نازک  
می نشینند و رفته رفته بر حجم آن افزوده می شود ،  
و میکربها که در لایه های این صفحات قرار  
گرفته اند مواد سمی « آنتی بی » (۲) ترشح  
می کنند و در نتیجه باعث تحریک و تورم لثه  
می شوند .

ترکین بافت لثه بسیار شکست آور است ، این  
سج در حالت سلامت ، رنگ زردی خاص مخصوص  
دارد و دارای حالت آمفیج شبیه بافت لاستیک نازک  
است و وقت میوه یا چیزی را گاز می زیم این سج  
خرد می شود و به بیرون می چسبند .

لثه را شامل پوشانیده است که خیلی استقامت  
نظیر لثه در مقابل جویدن و گاز گرفتن خوردن  
مقاوم می کند ، وقتی که لثه جروح می شود درد  
پیدا می شود و باید جلوگیری از پدیدگهای سطحی لثه در  
حرف حقی ساعت خوب می شود .

بیماری سوج اطراف دندان در کودکان

بیماری سوج اطراف دندانها در کودکان  
حقیقت با این بیماریها نوسه سال بعد از تولد  
جنتها گذارنده می شود ، بعضی از والدین موفق  
گرم خوردگی دندان کودک ، باین راه بودند که  
این دندانها شیری است و بعد از آنکه ریختند ،  
کودک دندان سالمتر خواهد آورد ، این عمل درست  
است ولی قابل آنکه اگر بیماری در سوج اطراف  
دندان جایگزین شود ادامه پیدا کند ، دندانهای

دانش را نیز آزرده خواهد کرد ، بطوریکه این  
دندانها اگر سالم هم باشد زودتر از موعد منسوق  
شده از بین خواهد رفت در این صورت باید به  
تخمین علامت بیماریهای سوج اطراف دندان  
آگاهی داشت .

مهمترین این علامت عیادت از : خونریزی  
از لثه ها و تشکیل جرم بین لثه و دندانها و لایه دندانها  
غالبا جرم از شر و والدین دیده میماند و بتدریج  
پیشرفت می کند ، اگر معالجه نشود تا فانی دندان  
ادامه خواهد یافت .

باید از احتیاط و دندانها نظری موافقت کرد که  
لثه ها و استخوانهای اطراف دندان دچار عرشه و  
عفونت نگردد .

قبل از اینکه دچار گرم خوردگی شود باید جلو  
عوارض را گرفت و الا با معالجه و پر کردن دندان  
در صورتیکه لثه و حفره های دهانی بیمار باشد ،  
دندان ، معالجه نخواهد شد .

بهداشت دست دندان ، سسته به عادت تخمینی  
و راههایی است که انسان در این مورد انتخاب  
می کند ، بهداشت صحیح من توان در خرابی دندانها  
جلو گیری کند و در صورت وجود ضایعه ، پیشرفت  
آن را متوقف سازد و البته والدین است که توجه  
خاص به دهان و دندان کودک معمول دارند تا از گرم  
خوردگی دندانهای شیری و تورم لثه جلو گیری شود ،  
باید در کایه استخوانهای بدن که استخوان  
فک نیز جزو آنهاست بخوبی انجام بگیرد دندانها  
در جای خود محکم بمانند ، بهر حال مسأله است  
خرابی دندانهای کودک متوجه والدین است نه کسی  
دیگر و غفلت والدین در این مورد قابل عسو  
نیست . (ادامه دارد)

(۱) میکروسکوپ (۲) Enzyn