فرهنگ قرآنى

مطالب اين بخش حاوى پاسخ به يك پرسش قرآنى است كه از ستاد نشر رسانه‏اى مركز فرهنگ و معارف قرآن اخذ شده است.

راه درمان صفت رذيله «بدبينى نسبت به ديگران» چيست؟

يكى از عواملى كه بنيان هر جامعه‏اى را متزلزل كرده و حتى مى‏تواند آن را فروپاشد، «سوء ظن» افراد نسبت به يكديگر است، به خصوص اگر اين عنصر زهرآگين به جامعه كوچك خانواده مسلمانان راه پيدا كند. قرآن مجيد در رابطه با اجتناب از اين صفت زشت اخلاقى مى‏فرمايد: «يأيُّهَا الّذِينَ ءامَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيراً مِّنَ الظَّنِّ إنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إثمٌ»؛1 اى كسانى كه ايمان آورده‏ايد! از بسيارى از گمان‏ها بپرهيزيد؛ چرا كه بعضى از گمان‏ها گناه است.2

گمان بد، نه تنها به طرف مقابل، و «حيثيت و آبروى» او، لطمه وارد مى‏كند و روح «بى‏اعتمادى» را در جامعه موجب مى‏شود، بلكه براى صاحب آن نيز بلاى بزرگى است كه همانند خوره او را آزار مى‏دهد، و دنيايى وحشتناك و آكنده از غربت را براى او فراهم مى‏سازد. اسلام اجازه نمى‏دهد، هر كسى با اين كار با آبروى ديگران بازى كند و جهنمى نيز براى خويش به وجود آورد. رسول گرامى اسلام (صلى‏الله‏عليه‏وآله) در حديثى مى‏فرمايد: «خداوند خون و مال و آبروى مسلمان و گمان بد به او را بر ديگران حرام كرده است.»3

راه درمان «سوءظن»

درمان اين بيمارى اخلاقى، مانند درمان ديگر صفات رذيله، بر دو اساس استوار است:

1- راه‏هاى علمى

2- راه‏هاى عملى

راه علمى اين است كه شخص «بدبين»، در دو موضوع انديشه كند: يكى پيامدها و آثار ويرانگر «سوء ظن» از نظر روح و جسم، و ديگر در ريشه‏ها و انگيزه‏هاى پيدايش آن.

«بدگمان» بايد بداند كه بد دلى از نتايج ترس و ضعف نفس است ؛ زيرا انسان ضعيف هر فكر فاسدى را كه به خاطرش مى‏آيد، مى‏پذيرد و به دنبال آن مى‏رود و بايد متوجه باشد كه اين بيمارى، هم چنان كه اشاره شد، همانند خوره او را آزار خواهد داد و دنيايى وحشتناك را براى او فراهم خواهد ساخت، به طورى كه گاهى به نزديك‏ترين و صميمى‏ترين دوستش نيز اعتماد نخواهد داشت.

در راه عملى رعايت امور ذيل مفيد است:

1- فرد بايد گمان بد را از خود دور سازد؛ به اين ترتيب كه به راه‏هاى حمل بر صحت بينديشد و احتمالات صحيحى را كه در مورد آن عمل وجود دارد، در ذهن خود مجسم سازد تا به تدريج بر «گمان بد» غلبه كرده، «گمان نيك» و خير را جايگزين آن نمايد. قرآن كريم مى‏فرمايد: «چرا هنگامى كه اين (تهمت) را شنيدند، مردان و زنان با ايمان نسبت به خود (و كسى كه همچون خود آن‏ها است)، گمان خير نبردند و نگفتند: اين دروغى بزرگ و آشكار است؟!4

به همين جهت است كه در آموزه‏هاى روايى اهل بيت (عليهم‏السلام) چنين دستور داده‏اند كه اعمال برادران و خواهران ايمانى‏ات را تا زمانى كه دليل بر خلاف آن يافت نشده است، بر نيكوترين وجه ممكن حمل كن. 5

2- اگر گمان بد، بدون اختيار در ذهن پيدا شد، در عمل، كوچك‏ترين اعتنايى به آن نشود. و بدون تغيير در رفتار، ترتيب اثرى به آن داده نشود، بلكه در اكرام و احترام نمودن به فرد مظنون بيفزاييم و براى او دعاى خير كنيم. در حديثى از پيامبر اكرم (صلى‏الله‏عليه‏وآله) مى‏خوانيم: «سه چيز است كه وجود آن در مؤمن پسنديده نيست و راه فرار دارد، از جمله آن‏ها سوءظن است، و راه فرار از آن اين است كه به آن جامه عمل نپوشاند.»6

مرا پير داناى مرشد شهاب

دو اندرز فرمود بر روى آب

يكى آن كه بر خويش، خوشبين مباش

دگر آن كه بر خلق بدبين مباش

3- خود را عادت دادن به آداب و روش‏هاى اسلامى در مورد حكم و قضاوت نسبت به امور مربوط به ديگران، مانند: نگاه به ظاهر اشخاص و اشيا و سپردن باطن به خداوندى كه به نهان آگاه است. تلاش براى دست يابى به برهان و دليل و دقت در صحت و سقم آن دلائل و اين كه تنها براساس حدس و گمان نمى‏توان ديگران را متهم نمود: «يأَيُّهَاالَّذِينَ ءَامَنُوا إن جَاءَكُم فَاسِقٌ بِنَبإٍ فَتَبيَّنُوا أن تُصيبُوا قَوماً بِجَهلةٍ فَتُصبِحُوا عَلى‏ مَا فَعَلتُم ندِمينَ؛7 اى كسانى كه ايمان آورده‏ايد! اگر فاسق برايتان خبرى آورد، نيك بررسى كنيد. مبادا به نادانى، گروهى را آسيب برسانيد و (بعد) از آن چه كرده‏ايد، پشيمان شويد.»

4- كوشش مداوم براى سالم سازى محيط اجتماعى؛ يعنى با جمعى باشيم كه از سلامت فكرى و اخلاقى برخوردار باشند. چنين جمعى، نقش مهمى در معالجه سوءظن و پيشگيرى از مبتلا شدن دوباره به آن برعهده دارد.8

پى‏نوشت‏ها:

1- حجرات/ 12.

2- ر.ك: فتح/ 12.

3- ر.ك: مهجّةالبيضاء، ج 5، ص 268.

4- نور/ 12.

5- ر.ك: آيت‏الله مكارم شيرازى و ديگران، تفسير نمونه، ج 14، ص 396 و ج 22، ص‏181؛ اصول كافى، ج 2، ص 363.

6- ر.ك: بحارالانوار، ج 72، ص 201؛ و ملا احمد نراقى، معراج السعاده، ص 161.

7- حجرات/ 6.

8- دكتر سيد نوح، آفت‏هاى ديندارى و دعوت گرى، ترجمه: عبدالعزيز سليمى، ص 367.