

بهداشت دهان و دندان

مراقبت و دقت را به خرج داد مواظبت از دهان و دندان هزینه زیادی لازم ندارد و فقط باید عادت کرد که دهان و دندان را تمیز نگاهداشت و این عادت را باید از سالهای کودکی برقرار نمود. در کودکان علاوه بر تمیزی دهان و دندان غذای متناسب و متعادل نیز ضروری است. برای رشد و سلامت کلیه اعضای بدن، غذای متناسب لازم می باشد و دندانها نیز از این قاعده کلی مستثنی نیست. حیواناتی که دندانهای شیری بچه هنگامی که بچه در شکم مادر است ایجاد میشود در دو سال و دو و سه سال و نیم بعد از تولد بیست عدد دندانهای شیری ظاهر میگردد گاهی این دندانهای شیری دارای عیب و نقص است که بایستی بوسیله دندان پزشک آن را اصلاح نمود، و حتی اگر در دندانهای کودک عیبی هم بنظر نرسد بایستی گاهی گاهی بدن دندان پزشک مراجعه نمود تا معاینات لازم بعمل آورد. در هر مراجعه باید

دهان یکی از اعضای پرکار بدن انسان است، تمام مواد غذایی و آب باید از راه دهان وارد بدن شود. مزه غذاها بوسیله غده های مخصوص دهان حس میشود و کار گوارش از دهان شروع میشود. آب دهان علاوه بر اینکه باعث ترشی غذا میشود باعث گوارش غذا نیز میگردد. علاوه بر دندانها مانند آسیب غذا را نرم کرده باعث راحتی گوارش غذا میشوند. حرف زدن بوسیله دهان انجام میگردد درست است که صداها در حنجره تولید میشود ولی در دهان شکل می گیرند و بصورت حرف زدن و ادای کلمات درمی آیند. دندانها در آرامشگی و زیبایی و شخصیت انسان بی اندازه نقش مهم دارد و همچنین طرز حرف زدن و ادای کلمات، شخصیت انسان را آشکار می سازد. بوی بد دهان باعث ناراحتی خود انسان و از همه مهمتر اطرافیان میگردد بنا بر مراتب بایزده در حفظ سلامت دهان و دندان باید نهایت

قابل اصلاح است. بعدی بوسیله دندان پزشک تعویب شود.

بعضی از پدر و مادرها خیال میکنند که چون دندان شیرینی موقتی است بوسیدگی و خرابی آنها نیز بی اهمیت است بلکه برعکس نه تنها دندانهای شیرینی سالم، در سلامت کودک تأثیر کلی دارد بلکه در رشد سالم دندانهای دائمی نیز کاملاً مؤثر میباشد.

باید بچه را عادت داد که بعد از هر غذا دندانهای خود را با مسواک بشوید و حتی اگر ممکن باشد در فواصل غذاها که بچه نشلانی می خورد دندانهای خود را بشوید. در سالهای اول ممکن است شخصی بر رنگبری دندانهای بچه با مسواک بزند تا اینکه کودک خودش در شستن دندانها یاد بگیرد و مدتی نیز باید بوسیله بزرگسالان راهنمایی و سرپرستی شود. پایین طریق پس از بوی هست باید جلو کرم خوردگی دندانهای بچه را گرفت و اگر جزئی کرم خوردگی ببیند کند باید آن را پر کرد و مانع پیشرفت آن گردید زیرا اگر دندانهای دائمی به جای دندانهای کرم خورده رشد کنند استحکام آنها کمتر از دندانهای خواهد بود که به جای دندانهای شیرینی سالم بیرونی.

دندانهای دائمی ۳۲ عدد هستند و در هر ردیف ۱۶ عدد قرار میگیرند و باید سعی نمود که این دندانها را آنجا که امکان دارد تمیز و سالم نگاهداشت. در تشخیص بالینی یکی از عوارضی که باعث از بین رفتن دندانها میشود، عدم مواظبت از لثه است که بعضاً باعث ایجاد تورم لثه و چرک آن میگردد که بنام پپوره نامیده میشود. وقتی که لثهها ورم میکنند قرمز شده و خیلی حساس میشوند و خیلی زود خونریزی می کنند.

علت تورم لثهها عدم مراقبت بهداشت دندان و دندان است. در اثر عدم مواظبت از دندانها مواد غذایی در لای دندانها ماندند و باعث رسوب مواد آهکی در سطح دندانها و حاشیه لثهها شده باعث تحریک و در نتیجه تورم آنها میگردد. برای اصلاح این عارضه باید تمام پروسوات آهکی و غذائی بوسیله دندان پزشک تمیز شود و پس از آن دندانها باید مرتباً بعد از هر غذا یا خمیر دندان مناسب مسواک بشوند.

اگر تورم لثهها بپایان نرسد و منجر به پپوره و خواهد شد که در این صورت لثهها بسیار تورم و حساس و دردناک میشوند و لثهها دندانها کشیده میشوند و حفرههایی ایجاد می گردد و در دندانها حفرهها نیز بدست می آید. شوندا که این عارضه ادامه پیدا کند استخوان فک که دندانها را محکم نگاه میدارد خراب میشود و در نتیجه دندانها لق میشوند و اگر باز هم در صلاحه تصور شود دندانها آنقدر لق میشوند که پدر و شیرخواره و باید کشیده شوند.

بنابراین اولاً باید سعی نمود که با داشتن مرتب دندان و دندان از تورم لثهها جلوگیری نمود و ثانیاً در صورت بروز تورم و درد و خونریزی در لثهها فوراً به متخصص پرداخت تا پیشرفت بیماری متوقف شده و دندانها سالم بماند و از بین نرود.

کرم خوردگی دندانها : کرم خوردگی دندانها یکی از بیماریهای شایع است که اکثر

مردم را گرفتار میکند.

یکی از علل اساسی دندان درد، کرم خوردگی دندان میباشد زیرا صاب حساسه دندان در اثر کرم خوردگی بی فایده میماند و به گوشت کربن تحریک در ایجاد میگردد، و علاوه بر این کرم خوردگی در دندان چرک میکند که غالباً معالجه پذیر نیست و باید دندان را کشید. علاوه بر اینکه بوسیدگی دندان از لحاظ ظاهری زیانده است اگر بهداشت دندان رعایت نشود ممکن است بابت جمع شدن مواد غذایی در محل بوسیدگی ولای دندانها و تجزیه شدن آنها که توأم با رشد میکربها در داخل آنها است در دهان بوی بد ایجاد شود که باعث ناراحتی خود و اطرافیان گردد.

کرم خوردگی دندان یک بیماری قدیمی است یعنی تا بشر بوده این بیماری وجود داشته است. قدیمی ترین دندان انسان که فعلاً وجود دارد به عصر حجر میرسد کرم خورده است (۱).

علاوه بر قسمت قسمت حوزة این بیماری نیز قابل توجه است یعنی تمام افراد بشر خواه متعمد و خواه غیر متعمد به این بیماری مبتلا میشوند فقط انسان بعضی از نقاط جهان عملاً به کرم خوردگی دندان مبتلا نمیشوند مثل اسکیموهای آلاسکا و چند قبیله در آفریقای جنوبی در برخی از نقاط دیگر گیتن نیز مردم در مقابل کرم خوردگی مصونیت نسبی دارند مثل بعضی از نژاد و تکراس ویاواکلاهما در آمریکای شمالی (۲) محققان

۱ - کلمه کرم خوردگی فقط یک اصطلاح است و الا هیچگونه کرمی در کار نیست و بهتر است که بوسیدگی گفته شود

۲ - نقل از کتاب (۲) Good Health For you (۳) Fluoride

بشود در مقابل فشار و جویدن مقاومت خیلی خیلی زیاد

بشود در صفحه ۳۶

غرب با تانک‌ها و خمپاره اندازها و هواپیماهای غول پیکر که نتیجه نخستین پیشرفت تکنولوژی غرب بود سینه آزاد مردان و مدافعان ناموس آزادی را در کشورهای مستعمره هدف گرفتند و با وسائل دقیق علمی و استتار طلبان را در بازداشتگاهها شکنجه دادند و برای آنکه کمپانی‌ها و صاحبان صنایع بزرگ هرگز حاضر نباشند بازارهای فروش خود را در این کشورها از دست بدهند و این است که می بینیم پیشرفت تکنولوژی و صنعت بدون توجه به جنبه‌های مادی و معنوی، غرب و شرق را به مصیبت‌هایی بزرگ مبتلا ساخته است، و اینها همه نتیجه تسلط ماشینپریم بر روح و جان انسان غربی و پوسیدگی نهادهای اخلاقی در غرب است.

یکی از دانشمندان معاصر اسلامی در مقاله‌ای تحت عنوان «عمر امتیاز ماشین»

می نویسد:

مشورده این است در قرن بیستم می‌کنیم که مشخصات و امتیازات انسان در مقابل امتیازات ماشین هیچ انگاشته شده بلکه انسان همانند آنچه می‌بینیم هر آری بسیار ناچیز و غیر قابل توجه در دستکامهای غول پیکر تولیدی‌های ماشین بحساب آمده است

می‌توانیم بدانیم طرز تفکر در باره انسان و ناپدید گشتن همه خصوصیات انسانی و اخلاقی او

ضایع است برای بشریت که خطراتی جبران ناپذیر پدید آورده و اگر همین وضع ادامه یابد

بطور قطع انسانیت در اسباب سقوط و انهدام مطلق قرار خواهد گرفت. (۱)

و ما امروز شاهد سقوط انسان هستیم، در دنیائی که انسانها مانند برگی درخت به روی

زمین می‌ریزند و قتل عام میکنند. در جهانی که در آسیا، اروپا و آفریقای جنوبی سیاهان را

بهر سبب بودن مورد تحقیر و آزار و شکنجه قرار میدهند، و در دنیائی که متجاوزین در پناه تانکها

و بمب افکن‌های غول پیکر خانواده‌ها را محبوس میکنند که از خانه و زندگی خود دست بشویند

آیا نمیتوان گفت در قرن و سقوط انسانیت، قرار گرفته ایم؟

۱. مجله نجات نسل جوان شماره اول مقاله و امتیاز ماشین، از علی حسینی کرمانی.

پتیه از سفید

دارد در مقابل این اسیدهای مقاوم ندارد و اسید تمام آنرا میخورد و سرعت حل میکند. اسید و میکروبها با هم سوراخ‌های پرید دیگری در مینا ایجاد میکنند، و بالاخره مینا سوراخها به قسمت نرم‌تر مینای دندان غیر سفید و میکروب در این قسمت پخش میشود و در نتیجه عفونت به عصب و ریشه دندان حمله میکند و ایجاد درد شدید مینماید.

مینای دندان و سنج‌زیر آن بعد از آنکه از

می‌کشند.