

ساختمان اسرار آمیز میوه ها

- ✿ عقل عاجز شود از خوشه زرین عنب
- ✿ فهم حیران شود از حقه یاقوت انار
- ✿ ساختمان دقیق و پیچیده انواع میوه ها
- ✿ استفاده معنوی و مادی

کمتر میوه ایست که مانند انگور از لحاظ رنگ و شکل و خاصیت دارای انواع مختلفی باشد ، خوشه زرین انگور که از چیده شدن مرتب دانه ها بر روی یکدیگر تشکیل یافته است توجه هر بیننده را جلب می کند ، هر دانه ای از این خوشه طلایی بر مجموع مواد غذایی مورد احتیاج بشر ؛ مشتمل است ، و لذا دانه نشوندانی که در زمینه میوه ها بشرح و بحث پرداخته اند درباره انگور چنین میگویند :

بعد از سیب که شاه میوه ها نام دارد ، انگور مفیدترین میوه ها است .

انگور حرارت لازم بدن را تأمین مینماید و از این حیث هر یک کیلو انگور معادل دو کیلو گوشت ارزش دارد .

انگور دفع کننده سموم بدن است و از این لحاظ هر کیلو آن معادل یک لیتر شیر است . انگور به علت داشتن «پتاسیم» مقوی قلب است و به جهت داشتن «آهن» از نرمی استخوان جلوگیری میکند .

انگور برای خون مفید است و به علت داشتن «آهن» و «منگنز» و «منیزی» داروی کم خونی است .

انگور دملین است و تخمیرات روده را کم میکند و صفرا را دقیق میسازد .

انگور بقدری عوامل مؤثر دارد که میتوان آنرا يك داروخانه طبیعی نامید .
انگور يك عامل اصلی برای بازگشت نیروی عضلات است و برای سلسله اعصاب يك غذای
کامل محسوب میشود .

انگور غیر از فازات دارای مقداری « قند » و دارای « ویتامینها » مخصوصاً
« ویتامین ب ۷ » میباشد آب انگور از نظر ساختمان به شیر مادر بسیار نزدیک است لطفاً بمقایسه
ترکیبات آن با شیر توجه بفرمایید :

نسبت غذایی درصد	شیر مادر	آب انگور
آب	۸۹	۸۳
مواد ازت دار	۱/۵	۱/۷
املاح معدنی	۰/۴	۱/۳
قند طبیعی	۷	۱۲

بعقیده بعضی از پزشکان انگور از عوارضی مانند سوء هاضمه ، ترش کردن ، خونریزی
پیدا شدن سنگ در کبد و مثانه ، مسمومیت مزمن ، بعضی امراض جلدی ، بعضی انواع سل
ریوی و باد مفاصل جلوگیری میکند .

انگور اثر درمانی دارد و اثر آن روی رماتیسم ، امراض شریانی ، وریدی ، نقرس ،
فشارخون و زباد شدن اوره خون ؛ مسلم است .

اینها مطالبی است که دانشمندان غذاشناس و اطباء پس از آزمایشهای مکرر ، درباره
انگور گفته اند و نکته ای که در این مورد قابل توجه است این است که : آب فراهم آمدن
مواد نامبره در داخل این میوه ، بطور تصادف بوده و بدون نقشه قبلی است ؛ آیا این دانه های
منظم که روی هم چیده شده تا خوشه زوین انگور را بوجود آورده است میتواند مولود
و معلول تصادف باشد ؛ آیا قرار گرفتن هسته در داخل هر دانه بمنظور این نیست که این هسته
باید در زمین کشته شود تا برای همیشه این میوه ممتاز و پر منفعت در روی زمین باشد و این سفره
احسان همواره برای مهمانان مهیا باشد ، اگر اینها دلیل علم و حکمت و قدرت نیست آیا
دلیل علم و حکمت و قدرت چیست ؟

فهم حیران شود از حقه یاقوت انار

انار هر چند باندازه انگور دارای فوائد غذایی نیست و برای تصفیه خون مخصوصاً
مفید است ولی ساختمان آن از نظر توحید که هدف بحث ما است بسیار شایان اهمیت است :

پوست رنگین انار از دو طبقه مختلف ساخته شده یکی طبقه سخت و شفاف خارجی که مانند حصار محکمی مواد لطیف داخلی انار را فرا گرفته و محفوظ داشته است .
 دوم طبقه نرم درونی که مانند بستری دانه های لطیف انار را در آغوش خود نگهداری میکند، روی سطح این طبقه برجستگیهای منظمی قرار دارد که دانه های انار با آنها متصل است و مواد غذایی لازم را بوسیله آنها دریافت می کند علاوه بر دانه های متعدد سفید و لطیفی در داخل انار موجود است که طبقات دانه ها را از هم جدا می کند تا از هر گونه تماس و تصادم طبقات دانه ها با یکدیگر جلوگیری شود ، این پرده های سفید مانند پوشالهایی که در صندوق میان ظروف شکستی میریزند ، دانه ها را نگهداری میکند .
 هر يك از دانه ها مانند لعلی که در قالب مخصوصی ریخته شده و در کارخانه خاصی ساخته شده است یا مانند اینکه استاد دقیق و ماهری آنها را دانه دانه تراشیده باشد شکل معینی دارد و این دانه ها بطوری منظم پهلوئی هم چیده شده اند که گویی بادست دانه دانه آنها را پهلوئی هم در ردیف معینی قرار داده اند .

این ساختمان دقیق و منظم از طرفی طرز تغذیه کلیه دانه های انار و آسان و مرتب میسازد و از طرفی برای حفظ و نگهداری دانه ها بسیار حائز اهمیت است ؛ اگر در محوطه داخل انار دانه های انار باین ترتیب قرار داده نمیشد ، مواد لطیف داخلی انار بکوچکترین فشار از هم پاشیده میشد ، علاوه در مدت کوتاهی فاسد میگردد .
 آیا این نقشه ماهرانه و این ساختمان دقیق ؛ نشانه علم و حکمت و نموداری از قدرت آفریننده این جهان نیست ؛ اگر ما از همه موجودات این جهان صرف نظر کنیم و فقط در ساختمان يك انار دقت کنیم ، کافی است که ما را بصانع حکیم و خداوند علیم رهبری کند . راستی :

مدبر لعل ساز ، لعل تراشیده باز  لعل تراشیده را پهلوئی هم چیده باز
 پهلوئی هم چیده را ، بنقره پیچیده باز  بنقره پیچیده را بنقره پیچیده باز
 بنقره پیچیده را بنام نامیده ناز

پیشوای مکتب توحید حضرت صادق (ع) برای انار از نظر خداشناسی فصل مخصوصی باز میکند و میفرماید (۱) :
 در انار دقت کنید و ببینید چگونه داخل آن خانه خانه است ، و داخل هر يك از خانه های منظم ، دانه های انار در ردیف منظم و مرتبی چیده شده اند ، هر قسمتی از طبقات در کمال

زیبائی از پوسته‌های لطیف پوشیده شده و همه قسمت‌ها در میان پوست محکم؛ قرار گرفته فکر کنید که چگونه خداوند دانه‌های لطیف انار را پیله آن نصب کرده، تا بان وسیله آب بدانه‌ها برسد، اگر دانه‌ها بهم چسبیده بودند و پیله در وسط نبود که غذا را با آنها برساند چگونه همه دانه‌ها می‌توانستند غذای لازم خود را بگیرند و شاداب بمانند؟

ساختمان دقیق و پیچیده انواع میوه‌ها

میوه‌ها دارای انواع مختلفی هستند در بعضی از آنها مغز در داخل و پوست در خارج قرار دارد مانند گردو و بادام و فندق و بعضی بعکس یعنی قسمتی که قابل استفاده غذایی است در خارج و هسته‌ای که قابل استفاده غذایی نیست در داخل است مانند زردآلو و شفتالو. و در داخل هسته بعضی از آنها مغزی است قابل استفاده مانند هسته زردآلو و شفتالو و در برخی از آنها هسته اصلاً مغز ندارد مانند خرما در برخی دیگر پوسته و هسته همگی قابل استفاده غذایی است و خورده می‌شود مانند انجیر.

بطور کلی ساختمان دقیق و پیچیده هر یک از انواع میوه‌ها، شایان دقت و اهمیت است و در وجود هر یک از آنها اسرار و مصالحی است مثلاً بادام از خارج بداخل دارای چند قسمت است:

- ۱ - پوسته سبزرنگی است که برای حفاظت قسمت‌های داخلی بوجود آمده است.
- ۲ - پوسته محکم‌تری است برنگ سفید که در زیر پوسته سبز واقع گردیده است.
- ۳ - در زیر این پوست محکم، پرده لطیف و نازکی است که مغز بادام را فرا گرفته است.
- ۴ - بالاخره مغز بادام در داخل این پوسته‌های مختلف قرار داده شده است.

خلاصه در میوه‌ها آیات حکمت و قدرت پروردگار بسیار است در اینکه عناصر ساده‌ای که در آب و خاک موجود است چگونه بصورت‌های گوناگون درمی‌آیند؛ و در اثر چه عوامل و اسبابی رشد و نمو می‌کنند، و با چه تدابیر حکیمانه‌ای نگهداری می‌شوند و از لحاظ شکل و طعم و خاصیت هر نوعی دارای کیفیت مخصوصی است، هر یک از اینها موضوعی قابل توجه و دقت است.

استفاده معنوی و مادی

خواننده محترم؛ نزدیکترین چیزی که با آن سروکار داریم و از ضروریات زندگی مامحسوب می‌گردد غذایی است که می‌خوریم قرآن کریم می‌خواهد نظر عمیقی بانواع غذاها و خود بیفکنیم و از آنها استفاده معنوی نیز ببریم یعنی توجه داشته باشیم که چه عوامل و اسبابی در جریان است تا لقمه غذایی و جرعه آبی در دسترس ما واقع شود، ولذا

مراحلی را که میوه ها و حبوبات و سبزیها قدم بقدم پیموده اند و عواملی که در آنها تأثیر کرده است ، خاطر نشان میکند تا از این راه آن تعدادی را که این سفره احسان را بالوان نعمت آراسته است بشناسیم :

فلینظر الانسان الى طعامه یعنی انسان در غذای خود بادیده دقت بنگردا ناصیبنا الماء صبأ ما آب را از آسمان فروردیختیم. بارش باران را مکرر دیده ایم ولی اگر فکر کنیم تدابیر حکیمانهای ، در این موضوع بکار رفته است اولاً آب در اقیانوسها ذخیره شده و بتابش منظم خورشید تبخیر گشته بصورت ابرهای متراکم در میآید سپس بوسیله باد به نقاط مختلفی رانده میشود و از آن پس بقطراتی تبدیل میگردد ، و همیشه این نظام در جریان است تا باین وسیله این مایه حیات توزیع شود و در دسترس همه جانداران واقع گردد .

ثم شققنا الارض شققا سپس زمین را شکافتیم جوانه ظریف و لطیفی زمین سخت را می شکافد و علی رغم نیروی جاذبه زمین بطرف بالا بمشق نورو هوا سراز خاک بیرون میآورد هر انسانی این موضوع را مکرر در مکرر میبیند ، که بدون اراده و تدبیر ما آب از آسمان فرو میریزد و زمین شکافته و جوانه هایی از اعماق تیره خاک طلوع میکند در اینجا ناچار باید اعتراف کرد که قدرت و تدبیر و اراده ای برای مقدرات حکومت می کند و آن قدرت و تدبیر خداوند است لذا خداوند همه اینها و آثار قدرت خود قلمداد میکند . فانبتنا فیها حبا و عنبا و قضا و زيتونا و نخلا و وحدائق غلبا و فاكهة و ابا (۱) یعنی حبوباتی در زمین رو بیایدیم و انگور ، سبزیها ، زیتون ، خرما ، باغ و جنگل پر درخت ، انواع میوه - های دیگر و علفها و مرتعها پدید آوردیم . اینها تذکرانی است که قرآن به «انسان» میدهد تا او بمقتضای انسانیت خود در اینهادقت کند و از این راه معرفت توحیدی خود را تکمیل نماید

ابرو باد و مه و خورشید و فلک در کارند  تا توانی تکف آری و بغفلت نعوری
 همه از بهر توست گشته و فرمانبردار  شرط انصاف نباشد که تو فرمانبری

(۱) آیه ۲۳ تا ۳۱ سوره هبس .

کمترین ضرر مطالعه آثار بد
 بازماندن از مطالعه آثار خوب است