

## همه با این سم خطرناک مبارزه کنیم

روز بروز بر تعداد مبتلایان به مشروبات الکلی افزوده میشود و از همه بدتر اینکه نسل جوان که ذخیره آینده این کشور است بیش از همه در معرض این سم خطرناک قرار گرفته؛ ضایعات گوناگونی که از این راه متوجه اجتماع ما میشود بیش از ضایعات یک جنک خونین است؛ ولی با اینهمه گوئی همه دو خوابند؛ در این مقاله قسمتی از ضایعات جسمی و روحی این سم مهلک را ملاحظه خواهید کرد.

### مضرات عمومی

آلکل از موادی است که از مقاومت بدن در مقابل عفونت‌ها می‌کاهد و این نکته از قدیم-الایام مورد توجه اطباء قرار گرفته بود؛ لذا اگر بیماری عفونی در اشخاص معتاد به آلکل بروز میکرد از اظهار عقیده در مورد عاقبت بیماری خود داری نموده و در مورد معالجه نیز دقت بفرج داده و مهم تلقی میکردند.

آلکل در تشدید بسیاری از بیماری‌ها از قبیل سل ریوی - دیفتری - ذات‌الریه - و غیره کمک میکند. چنانکه میدانیم عامل دفاعی بدن گلبولهای سفید خون است که بواسطه خاصیت دیاستازی و میکروب خواری خود با میکروبها می‌جنگند آلکل از خواص دفاعی گلبولهای سفید میکاهد و آنها را تنبل می‌کند. علاوه بر اینها آلکل بدن را برای ابتلاء به وبا و معده را برای ابتلاء به سرطان آماده میسازد.

آلکلیسم ضایعات گوناگونی در تمام قسمتهای مختلف تن و جان بوجود می‌آورد

بدین قرار:

۱ - اختلالات روحی : اختلالات روحی آلکلی ها : خیلی قابل دقت است . افراد معتاد کم کم اخلاقتشان تغییر می کند در تعلیم و تربیت و معلومات فرهنگشان نقص رخ میدهد حافظه و دقت بیماران کم و دچار یک نوع تنبلی میگردند ، شخصیت اخلاقتشان تنزل میکند و عصبی و قابل تحریک میگردند ، رفتار فته بجا سه و حتی بغاواده خود بدین میشوند و تنها یاد گاری که از شخصیت جنسی و وجدان اخلاقی و انسانیت در آنها باقی می ماند حسادت بهمسر است .

تغیر عمده و قابل ملاحظه ای که در اخلاق و روحیه بیمار رخ میدهد عبارت است از هذیان که در مراحل اول بشکل هذیانهای شبانه ظاهر و بتدریج این هذیانها روزانه هم میشوند و بیمار خیال میکند که همیشه او را تعقیب می کنند و در مراحل آخری این هذیانها جنون خمری عارض می شود .

جنون خمری : غیر از مستی است و خود نوعی دیوانگی است جنون خمری بشکل کاملی ظاهر می شود زیرا صدمات آلکل منحصرا بدن نیست بلکه مراکز اندیشه و فکر را هم سخت صدمه میزند در اثر این جنون شخص در کارها و سخنان اشتباه میکند و بمرود بدین میشود ، حافظه اش سخت لطمه می بیند اشخاص را نمی شناسد . هذیانها شدت یابد تر میشود بغاواده خود ظنین می شود . در اثر انقباض هائی که آلکل در پوست و جلد و اعصاب او پدید می آورد ؛ حس مورموری در بدن خود می کند و می بندارد حشرات روی پوست او راه میروند و آنها را می برند و چون نمیتواند آنها را دفع کند عصبانی میشود .

### عوارض آلکلیم مزمن روی دستگاه گوارش

۱ - معده : بطور شدیدی لطمه می بیند . اشتها خیلی نامنظم ، ورم معده با زیادی آسید معده ظاهر می گردد ، یکی از علامت سوء هضم عبارت از استفراغ صبحانه است که بیمار صبح ناشتا بدون زحمت قی می کند و ماده قی شده عبارت است از یک مایع سفید - کشار - آبکی - و طیبب بادیدن این ماده می تواند سوء هضم آلکلی را از زخم معده یا آنتی مشر تمیز دهد .

۲ - کبد : بیشتر از هر عضو دیگری لطمه می بیند . آلکل عمیقاً انساج کبد را خراب می کند و یکی از علل مهم تشمع کبدی بشمار میرود و با افتلا نشمی را که در حال تشکیل است تشدید نموده و علت فزونی سوء هضم می شود و در این حالت هر چند مقدار آن کم باشد اگر مداومت یابد فوق العاده مؤثر خواهد بود ، آلکل مقاومت کبد را در مقابل سوم کم نموده و از خاصیت ضد سمی و ذخیره قند ( گلیکوژناسیون ) آن می کاهد زیرا چربی زیادی

که در فواصل سلولها پیدای می شود عمل آنها را مغفل میکند .

### عوارض آلکلسم مزمن روی دستگاه قلب و عروق

آلکل یکی از علل مهم سفنی عروق (آرتریواسکلروز) محسوب می شود و مواد چربی در جدار عروق ته نشین میشود و در نتیجه ایجاد ورم کلیه مینماید که از عوارض آن همان ازدیاد فشار خون کلیوی و مغزی است آلکل در روی اعصاب و عضله قلب نیز تأثیر بدی دارد از طرفی نیز در اثر سفنی عروق بروز « آتروین قلبی » را تسریع می کند و از طرف دیگر بواسطه از بین بردن ویتامین های گروه (ب) ایجاد اختلال در اعصاب قلب و در نتیجه ایجاد بیماری های نظم قلب را می نماید بالاخره بواسطه ذخیره مواد چربی در روی عضله قلب، کار قلب را مشکل میسازد و بنا بر شرح فوق آلکل یکی از امودی است که باعث کوتاهی عمر شده و ایجاد مرگهای ناگهانی و سکت قلبی میکند .

### عوارض آلکلسم مزمن روی دستگاه تنفس :

آلکل باعث التهاب مزمن حنجره و گرفتگی صدای مخصوص آلکلی ها می شود و برای آن میتوان دو علت شمرد : ۱ - بواسطه تأثیر مستقیم آلکل و ایجاد احتقان در حنجره .  
۲ - بواسطه فاج اعصاب حنجره بعلت کمبود ویتامین «ب» از طرفی روی « برونشیاها » نیز اثر نموده و باعث برونشیت مزمن میشود .

۲ - اختلالات عصبی : امروزه ثابت شده که آلکل سم قوی برای سلسله اعصاب است زیرا باعث از بین رفتن گروه ویتامین های (ب) در بدن انسان شده و آسیدهای « پی روویک » که از تبدیل مواد قندی حاصل میشود ایجاد ضایعه در شاخه های عصبی میکند و در حقیقت ایجاد یک نوع ضایعه عصبی میشود که بنام « پولی نودیت » آلکلی مشهور است .

### اغمای آلکلی

اغمای آلکلی در حقیقت دوره سوم مستی است . در این دوره انعکاسات بدن از بین رفته ، فلج بی حسی ، بعد اغمای حقیقی فرا میرسد ، و اغلب منجر بمرگ می شود ، و اگر بمرگ منجر نشود عوارضی مانند خونریزی های مغز و غشاء مغز از خود بیادگار می گذارد و اگر شخص بهبودی حاصل کند سرش سنگین دهان بد مزه و کم کم حالت طبعی خود را باز مییابد منتهی فراموشکاری جزئی یا کلی برای او پیدامیشود .

### مسمومیت آلکلی مزمن

علت اعتیاد به آلکل متعدد است . طعم مشروبات آلکلی ، و تصور مقوی بودن آن و خیال اینکه کار جسمانی را کمک میکند ؛ و معمول بودن آن در مناطقی که درخه انگور

فراوان است ، فساد محیط و سستی عقیده و ایمان ، و فریفته شدن بچربی غیر قابل مصرفی که در بدن اشخاص معتاد به آئکل ذخیره میشود و شخص را بظاهر چاق نشان میدهد ، تمام این جهات سبب میشود که بزودی عادت احتیاج خوردن آئکل پیدا شود و غالباً اثرات موضعی آن برای کسی که قوای فکریش صدمه دیده بزودی ظاهر میگردد .

از طرفی چون آئکل اراده را تضعیف میکند و شخص معتاد قادر نمیشود که از شرب آن خود داری نماید ، در حقیقت آئکل احساسات را هم مسموم می نماید و ترک آن را مشکل می سازد .

و بطور خلاصه عضوی از بدن را نمیتوان پیدا کرد که از این سم خطرناک لطمه نینند

## جهاد در راه خدا

حضرت امیر مؤمنان (ع) فرمودند جهاد، در رحمت الهی است که تنها بر روی بندگان مخصوص خداوند ، بازمیشود .

جامه مقدس جهاد ، جامه تقوی و زره محکم الهی است .

این جامه فاخر دوزندگی لباس شرافت و پس از مرگ لباس بهشت خواهد بود .

هر ملتی که از بیکار و نبرد در راه خدا و گردان باشد ، خداوند جامه ذلت و خواری با او میپوشاند ؛ در نتیجه زبون و بیچاره میشود ، از عدل و انصاف محروم میگردد .

( زبر استمکار بر او مسلط شده با او به بی انصافی و ستم رفتار خواهد کرد ) .

(نقل از نهج البلاغه)