دین و دنیا (پاکیزگی دهان و دندان، دستورهای اسلام برای آن)

حکمی زاده، علی اکبر

اولین شرط سلامت بدن سلامت دهان و دندان است زیرا این‏ دو در هضم غذا که شرط اساسی صحت است سه وظیفهء مهم دارند، اول:اینکه غذاهای سخت و جامد را نرم کرده و در نتیجه معده و امعاء میتوانند شیره‏های هضمی خود را بآسانی در آن آغشته کنند

دوم:ترشحات دهان دارای ماده محلله(دیاستاز)یست موسوم‏ به پتیالین Petyaline این ماده مواد نشاستهء را تبدیل بقسمی قند میکند ؟؟؟ آن نیز در امعاء مبدل بقند دیگری شده که کاملا قابل جذب است‏ و بهمین جهت غذا هرچه بیشتر بآب دهان آمیخته شود زودتر هضم‏ میشود چنانکه نان خشک و مانده(بیات)و امثال آن چون بیشتر با این‏ ماده مخلوط میشود هضمش آسان‏تر است از نان تازه و خمیر و امثال‏ آن-و کسانیکه این‏گونه غذاها را که در دهان توقف ندارد میخورند گرفتار بدرد دلی میشوند که علاجش همین ماده است و از خارج آنرا بعنوان دوا تهیه کرده‏اند و بمریض میدهند این است که در اخبار اسلامی‏ هم تأکید بسیار شده که غذا باید خوب جویده شود.

سیم:اینکه از غده‏های دهان در خون ترشحی میشود که باعث ترشح‏ معده خواهد شد چنانکه اگر این غده‏های بزاقی را درآورند دیگر در معده ترشح نمیشود مگر اینکه از همان عصاره در خون تزریق کنند

اکنون که اهمیت دهان و دندان را در سلامت دانستیم میگوئیم‏ که دهان محل نشوونمای اقسام میکروبهاست چنانکه بر حسب تحقیق‏ 25 نوع میکروب در دهان یافته‏اند و بعلاوه بقیه غذا که در دهان مانده‏ فاسد میشود و رسوباتی از آب دهان(خمیری است آهکی)در پای‏ دندان‏های ثنایا و انیاب تولید میشود که هریک برای فساد دهان و دندان کافی است.برای روشن شدن مطلب میگوئیم که دندان از چند قسمت تشکیل شده

1-معز دندان جسمی است نرم و قرمز و داخل دندان را پر نموده.قسمت زنده و حساس دندان همین مغز است و درد دندان بواسطه‏ تحریک اوست

2-ماده‏ایست شبیه باستخوان‏1و اطراف مغز را احاطه کرده‏ جسمی است آهکی و بی‏روح

3-مینا:طبقه‏ایست بسیار سخت که دندانها را نگهداری میکند و نمیگذارد ترشی‏های غذا قسمت درونی آنرا تجزیه کند ولی اختلاف‏ درجه حرارت و آشامیدن چیزهای بسیار سرد و یا بسیار گرم و شکستن‏ چیزهای سخت سبب تولید شکاف و فساد آن میشود.همینکه شکافی‏ در دندان پدید شد ترشی(اسید)هائیکه(بواسطهء ماندن خورده‏های‏ غذا در دهان تولید شده)عاج درونی آنرا حل میکنند و در نتیجه‏ میکروبهای دهان آنجا را آشیانهء خود قرار میدهند و سبب کرم‏خوردگی‏ دندان میشوند

و لذا کسانیکه بخواهند از چنین درد طاقت‏فرسائی در امان باشند باید خورده‏های غذا را که در گوشه‏های دندان باقی مانده و هم رسوبات‏ پای آنها را پاک کنند که اولی را تعبیر بخلال و دومی را تعبیر بمسواک نمایند

اسلام در این باب دستورهای گرانبهائی دارد که برای نمونه‏ چند حدیث ذکر میکنیم

(1)دندان شبیه باستخوان است ولی از جنس آن نیست بلکه‏ دندان همان لثه است با این فرق که مقداری مواد معدنی در خود ذخیره‏ کرده و دندان را تشکیل داده ولی قدماء آنرا جزء استخوان میدانستند

1-مسواک پاک‏کننده دهان و روشنی‏دهنده چشم است،سفید میکند دندان را و محکم میکند لثه را و زیاد میکند اشتها را

2-هرکس مسواک کرد باید پس از او مضمضه نماید(زیرا رسوبات‏ و میکروبهائیکه بوسیله مسواک تحریک میشود باید بوسیلهء مضمضه‏ دفع نمود چنانکه در جای دیگر میفرماید(چیزهائیکه بواسطه خلال‏ بیرون آید بلع نکنید زیرا باعث قرحه معده خواهد شد

3-در حمام مسواک نکنید زیرا باعث وبا(مرض)دندانها خواهد شد)چونکه حمام محل کثافات و نشوونمای میکروبهاست و پردهء مخاطی‏ دهان هم نمیتواند مانند بشره از ورود میکروبهای جدید جلوگیری‏ کند

4-هرکاه که پیغمبر از خواب برمیخواست مسواک مینمود)برای اینکه‏ در موقع خواب تخمیر خورده‏های غذا و نشوونمای میکروب زیادتر میشود

5-با چوب درخت مسواک کنید-برای مسواک باید چیزی اختیار کرد که رسوبات و چرکها را از بیخ بردارد نه اینکه بیشتر آنها را در گوشه‏های دندان انباشته کند و برای این کار چوب درخت وسیله‏ خوبی است گذشته از اینکه از میکروب و کثافات پاک‏تر است

اما استحباب چوب اراک شرعا اساسی ندارد و مدرکش سیره‏ گذشتگان است و اینهم که بعضی گمان کرده‏اند در این چوب ماده‏ مفیدیست برای لثه و دندان اشتباه دیگریست بلکه فائده او فقط بهمین‏ است که رسوبات را بخوبی برمیدارد

اما در باب دواهای معموله کنونی نظریات مختلفی دیده میشود که قضاوت آن وظیفه دانشمندان است در هرحال این دستورهای‏ اسلامی که ذکر شد رعایتش بر همه‏کس لازم و فوائدش محل اتفاق است