

روانشناسی خانواده موفق

علی اکبر صداقت



روانشناسی خانواده موفق. فیلیپ مک گراو. ترجمه محمد مهدی شریعت باقری. تهران: نشر دانش، ۱۳۸۸. ۴۸۸ ص. ۸۵۰۰۰ ریال.

در بازار کتاب امروز و در زمانه‌ای که مردم در گذار از جامعه سنتی به مدرن بوده، اما هنوز سخت در تکاپوی راه‌های رسیدن به موفقیت خانواده‌شان هستند، انتخاب عنوان خلاقانه و زیرکانه روانشناسی خانواده موفق برای کتاب، نشان از درک

شخصیت‌هایی مواجه می‌شوند که با ارزش‌های ما در تعارض‌اند. این وظیفه ما به عنوان رهبر خانواده است که بکوشیم به جای تشدید این تأثیر با آن‌ها مقابله کنیم.»

در واقع مؤلف در جای‌جای کتاب صریحاً اعلام می‌کند که تمامی خانواده‌ها می‌توانند موفق و شکوفا شوند به شرطی که انرژی لازم و طرح و برنامه مناسب را برای ایجاد تغییرات در خانواده داشته باشند و این کتاب راهنمای ارائه این برنامه گام به گام است. جالب آن‌که این کتاب در سراسر آمریکا و در برنامه‌های

مختلف تلویزیونی به مردم معرفی شده است؛ همان مردمی که در جامعه مدرن مشکلات متعددی دارند. اما نویسنده بر این باور است که می‌توان با استفاده از راهبردهای خاص به فرزندان آموخت که تسلیم هوی و هوس نشوند و آمادگی رویارویی با مشکلات پیرامون خود را داشته باشند و از همه جالب‌تر آن‌که نویسنده در دنیای مدرن اعتقاد به استفاده از شیوه‌های ارتباطی قدیمی (گفت‌وگو و صحبت رو در رو با اعضای خانواده) دارد و در جای دیگری در پیشگفتار کتاب در رابطه با فرزندان خود عیناً می‌گوید:

«نمی‌گذارم تلویزیون و اینترنت آن‌ها را مسحور خود کند و ارتباط خود را با آن‌ها صرفاً به پست‌های الکترونیکی، پیجر و موبایل محدود نمی‌کنم بلکه برای ارتباط با آن‌ها از شیوه‌های قدیمی استفاده می‌کنم تا آن‌ها را برای رویارویی با انحرافات که تهدیدشان می‌کند و سبب می‌شود دید غیر واقع‌بینانه‌ای نسبت به خود داشته باشند، آماده کنم.»

مؤلف به مذهب و آموزه‌های دینی و تأثیرات آن در تربیت فرزندان و تحکیم بنیان خانواده توجه ویژه‌ای دارد که از ویژگی‌های مهم کتاب قلمداد می‌شود.

مطالب کتاب علاوه بر دیباچه و پیشگفتار در دو بخش تهیه شده

وضعیت موجود و خاص خانواده‌های امروزی دارد. همه خانواده‌ها در جست و جوی موفقیت‌اند، اما در این راه احساس ناتوانی کرده، یا به وضعیت موجود قانع نبوده و به دنبال راهکارهایی برای وصول به وضع مطلوب هستند. پس انتخاب نام روانشناسی خانواده موفق برای کتاب *Family First* که سراسر بحث از موفقیت و تقدم خانواده است، می‌تواند از دلایل موفقیت کتاب به حساب آید. ترجمه روان و انتخاب معادل‌های مناسب و به‌ویژه خلاصه اغلب مطالب مهم کتاب در حاشیه، از جمله ویژگی‌های کتاب به حساب می‌آید.

گذشته از آن چه گفته شد، کتاب روانشناسی خانواده موفق دارای پشتوانه علمی است و براساس کارهای تحقیقاتی و تجربیات مؤلف در جامعه آمریکا تدوین شده است که می‌تواند برای همگان درس‌آموز باشد. مؤلف در پیشگفتار کتاب در بحث تأثیرگذاری مؤلفه‌های مختلف در تربیت فرزندان و نقش والدین، می‌نویسد: «اگر نظارت هدفمندی بر فرزندانمان نداشته باشیم ممکن است پیام‌ها و اطلاعاتی که از سوی رسانه‌های گروهی به آن‌ها منتقل می‌شود، سبب افول ارزش‌های اخلاقی‌شان شود. آن‌ها در برنامه‌های تلویزیونی، موسیقی‌ها و فیلم‌های سینمایی با قهرمانان و

است. بخش اول در ۶ فصل است که ابتدا به اهمیت خانواده پرداخته شده و مؤلف در چندین صفحه، ضمن توضیح حال و هوای یک خانواده نابسامان و نوجوان در حال رشد در خانواده مذکور، به تأثیرات والدین در تربیت فرزندان اشاره می‌کند. او با کمال شجاعت، وصف مذکور را به خانواده خود نسبت می‌دهد و توصیف نوجوان مورد نظر را، توصیف نوجوانی خود دانسته و در واقع داستان زندگی خود را نقل می‌کند. او به اهمیت پدر و مادر بودن و نقش و وظایف آن‌ها اشاره می‌کند و بر تأثیرات تربیت، به خصوص در سال‌های اولیه زندگی فرزندان تأکید ویژه‌ای می‌ورزد و بر این باور است که والدین ابتدا باید به خود پرداخته و باور داشته باشند که شرط لازم برای داشتن خانواده موفق همین اصل است. البته شرط کافی آن این است که از امر تربیت اطلاع داشته و با شیوه‌های صحیح فرزندپروری آشنا باشند و در عمل هم آن‌ها را به کار گیرند، چرا که اگر در این زمینه آموزشی ندیده باشند، معمولاً متمایل به اجرای الگوی والدین خود هستند. پس بنابراین باید از صمیم قلب خود را برای داشتن خانواده‌ای موفق آماده ساخت و اهداف، قواعد و اصول آن را تعریف و خود را برای قبول مسئولیت جدی آماده کرد.

در فصول بعدی از بخش اول، راهبردهای ویژه‌ای برای خانواده‌های طلاق و مختلط مطرح شده، از جمله پرورش صحیح فرزندان پس از طلاق، مسئله ازدواج مجدد و راهکارهای لازم جهت رفع مشکلات احتمالی با نامادری یا ناپدری، پنج عامل مهم برای داشتن یک خانواده موفق، علائم هشداردهنده بحران و نحوه مقابله

با آن، تأثیرات والدین در تربیت فرزندان و ذکر مهم‌ترین سبک‌های فرزندپروری با تهیه سؤالات مختلف و ارزیابی پاسخ‌ها و نیز عمده‌ترین سبک‌های ارتباطی کودکان و ارائه توصیه‌ها و راهکارهای عملی برای والدین که بدانند با کدام سبک می‌توانند به بهترین نحو با فرزندشان کنار بیایند. همچنین در بحث توانمندسازی روحی و جسمی، به تأثیرات ورزش‌های ذهنی و جسمی و انواع مواد غذایی که سبب تقویت مغز کودکان و نوجوانان می‌شود، پرداخته شده است.

بخش دوم کتاب دارای هفت فصل است که در آن‌ها هفت ابزار مهم فرزندپروری به تفصیل مورد بحث قرار گرفته است. جالب آن‌که تکنیک‌های تغییر رفتار و برخی از اصول روان‌شناسی در تعلیم و تربیت به صورت گام به گام و با زبانی ساده و روان به همراه بررسی‌های موردی برای علاقه‌مندان و عموم خوانندگان شرح داده شده است.

از محسنات کتاب گذشته، انتقاداتی هم بر آن وارد است. گذشته از اشتباهات در برخی از صفحات و حواشی کتاب، برخی از حواشی نیز به صورت مکرر آورده شده‌اند که لازم است در ویراست‌های بعدی اصلاح گردد.

کتاب روان‌شناسی خانواده موفق که از سوی وزارت ارشاد اسلامی به عنوان «کتاب فصل» بهار ۱۳۸۸ انتخاب شده است، اثری مفید برای مطالعه دانشجویان و اساتید رشته‌های روان‌شناسی و علوم تربیتی و همچنین خانواده‌هاست.

بزرگی
اشتراک

علاقه مندان به اشتراک بیدار کتابی توانند پس از پوریت حق اشتراک به حساب جاری ۱۲۱۵۰۰ ریالی که مفت شعبه رفاه کد ۳۳۶۰/۳ قابل پرداخت در گنجه شعب بانک ملت به نام موسسه فرهنگی - هنری جهان کتاب، اصل رسیده (این رأیه همراهِ برگه اشتراک تکمیل شده به نشانی تهران، صندوق پستی ۳۸۹-۱۵۷۳۵ ارسال فرمایند.

رتال جامع علوم انسانی

در خارج کشور:

- خاورمیانه و کشورهای همجوار: ۳۰۰,۰۰۰ ریال
- اروپا: ۳۰۰,۰۰۰ ریال
- آمریکا، کانادا، استرالیا و خاور دور: ۳۵۰,۰۰۰ ریال

بهای اشتراک یکساله (۱۲ شماره):

- در داخل کشور:
- برای اشخاص: ۷۰۰۰۰ ریال
- برای موسسات و کتابخانه‌ها: ۸۰۰۰۰ ریال

مشخصات مشترک:

نام:

نام خانوادگی:

نشانی:

کد پستی:

شماره اشتراک:

تاریخ شروع اشتراک:

تلفن: