



پای صحبت مادران



محیط شاد برای کودکان

اشاره

در این شماره هم مانند شماره های پیشی، در صفحه‌ی «پای صحبت مادران» به یکی از پرسش‌هایی که شما خوانندگان محترم مطرح کرده‌اید، پاسخ داده شده است. از مخاطبان گرامی مجله درخواست می‌کنیم با ارسال پرسش‌های خود و نیز پرسش‌هایی که در مواجهه با مادران یا جد‌های آموزشی خود یا آن‌ها رویه رو می‌نمایند، ما را در غنی‌تر کردن این صفحه یاری کنند. همان‌طور که می‌توانید پرسش‌های این بخش، توسط سردبیر مجله پاسخ داده می‌شود.

مشاور عزیز مجله!

چگونه می‌شود محیطی شاد برای کودکان فراهم آوریم؟
یعنیون یک مادر احساس می‌کنم کودکم دلفنگی و تجرب
نشان‌ها را ایش تر تجربه می‌کند. شما چه فکر می‌کنید؟
میخاج از تهران

سلام بر شادی و زیبایی بهار و فصل شکفتن

مادر عزیز، شاد زیستی و کموزن شادگسی به کودکان، نسجی دنوار یا غیر قابل دسترسی را طلب نمی‌کند. طعنتا، هر چه کودکان تجربه‌ی شادی ما را ایش تر احساس کنند و در کنار ما راحت بوسر بیزند، یاد‌هی گیرند که در زندگی خود برای نساد بودن ارزش قابل شوند و قدر لحظات و لوهات زیبای سلامت زیستی را ایش تر بدانند. شادی آفرینی به وسایل خاص و ابزار خارج از ذهن ما نیاز ندارد و حتی از آن چه داریم احساس خوبی نماند پانسیم، یاد بگیریم که توجهات خود را در حد فعالیت‌ها و استعدادهای خود نگه داریم، خود را یا دیگران مقایسه نکنیم و از نشانت‌های عمل احساس تلخی و رنج زید نکنیم، قطعاً شادی را بهتر و ایش تر تجربه می‌کنیم. مشتاندیشی و از دریچه و زلویدهی مشت به اوصاع و احوال

پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی
مجمع علوم انسانی





کنید ما خود باید آنگو و سرمشق آن ها یانیم.
به وقت دلتنگی، باید یاد او یاد دهید که از مجلس در آن لحظه خود
را رها کند، به کار دیگری بپردازد و یا دوستش و کنایلی برنامه های
تفریحی و سرگرم کننده ترتیب دهد. خود نیز بگویید لو رایه محیط
شاد دینس مناظر زیبا و مشکل های تفریحی بپردازد قصه و کتاب هایی
یا شخصیت های مظلوم در برابر دشواری ها و سختی ها برایش تعریف
کنید یا بخوانید. یازی و سدر گرمی ترتیب دهید تا به همراه یکدیگر
لوفات جونی را تجربه کنید و به این صورت، ذهن خود را از مجلس در
غم و ناراحتی دور نگه دارید و همیشه به یاد دهید که دنیا به آخر
نمی رسد و این خود ما هستیم که می توانیم سالم تر، مثبت تر و راحت تر
یام مشکلات کنار بیاییم.

برای شما و فرزند دلبندتان در این فصل زیبا، تجارب حوش و
زندگی توأم با شادی را آرزو می کنم

سردبیر



خود و پیرامون نگرینش، ما رایه شادی نزدیک تر می کند زندگی
کردن، در حقیقت، تجربه کردن همه ی هیجانات حوش و ناحوش،
تلخ و شیرین، زیبا و نازیبا، و منعی و مثبت است. مهم این است
که بگوییم یا تحریر و ورزش روانی در غم ها کمتر توقف کنیم
و شادی هایمان را به اشکال گوناگون افزایش دهیم. اگر کودکان
دلتنگی و تجارب ناخوشایند شما را در حلقه و حلقه های بیشتر تجربه
می کند، بیش تر به این دلیل است که بین لحظات نازیبا و زیبای
زندگی تان فاصله ی کمی دراز داده آید بگویید در «فیل کودکتان» از
غم و غصه و بحران های روحی خانواده کم تر صحبت کنید. منظورم
این نیست که لو را غفلت نگه دارید؛ چه بسیار زمان هایی که باید آن ها
را در مسیر و خط زندگی و آن چه در خانواده می گذرد، آزار دهید
ولی بیش تر، مقصود می این است که یاد او یاد دهید که با دلتنگی ها
و ناراحتی ها چگونه کنار بیاید و در «فیل حوشی» چگونه خود را
نیازد.

شادی کردن، خنده کردن بر ناگهی ها نیست؛ پس لازم است
راه های گذر از ناراحتی رایه کودکتان یاد دهید؛ یعنی به لویباموزید
که راه حل مصایب و بحران ها چیست و برای جایگزین کردن تجارب
ناشاد، چه مسیرها و گام هایی را باید طی کند و نیز به این نکته توجه

