نقش سختى ها در تكامل انسان

سيد محمدرضا حسينى

ز كوشش به هرچيز خواهى رسى

به هر چيز خواهى كماهى رسى

(حافظ)

دانشمندان و عالمان اخلاق و تربيت, سختى ها و مشكلات طبيعى را سبب تكامل و پويايى انسان مى دانند و بر اين باورند كه شدايد و گرفتارى ها, انسان را همانند تعليمات آسمانى به سوى كمال رهنمون مى كند.

خداوند منان مصايب و مشكلات را وسيله تكامل انسان قرار داده است, زيرا انسان گرفتار, هماره به فكر چاره جويى است و سعى مى كند از استعدادهاى نهان وجود خود يارى بجويد و آن را در جهت رهايى از سختى ها و گرفتارى ها به كار بندد. ناپلئون مى گويد: (شدايد و آلام, هوش انسان را تيزتر و محصول خيزتر مى سازد.)1

شدايد و مصايب طبيعى, نه زاده بى خردى انسان, بلكه به مثابه ضربات سختى است كه بر پيكر استعدادهاى نهفته فرود مى آيد و آن ها را آشكار مى كند و در نتيجه روح اختراع و اكتشاف پديدار مى شود و به رشد و تكامل مى رسد.

بسيارى از اختراعاتى كه روزى غيرممكن و يا قريب به محال رخ مى نمود, در اثر تحمل سختى ها و صبر و همت بلند به انجام رسيده است كه صد البته بسيار, شيرين و گوارا مى باشد.

هرچند مشكلات و شدايد همانند امواجى سهمگين به حسب ظاهر, جلو پيش رفت, تكامل و پويايى انسان را مى گيرد, ولى تحمل مشقت و صبر و شكيبايى پيشه كردن در نهايت به نتايجى والا و مطلوب منتهى مى شود, و اين, يك اصل عمومى, مقبول و عقلايى است. خداوند به پيامبر اسلام(ص) مى فرمايد: (فانَّ مع العسر يُسراً اِنَّ مع العسر يٍسرا فاذا فرغتَ فانصب و الى ربّك فارغب;2 پس, از پى دشوارى آسانى است. هرآينه از پى دشوارى آسانى است. چون از كار فارغ شوى, به عبادت كوش و به پروردگارت مشتاق شو.)

شايد سؤالى در ذهن بعضى خطور كند كه آيا نمى توان بدون تحمل ناملايمات و مشكلات و سختى ها به كمال دست يافت؟ در پاسخ بايد بگوييم كه رسيدن به كمال, كار آسانى نيست و هيچ كس به راحتى به هدف عالى و كمال انسانى دست نمى يابد, مگر اين كه با صبر و شيكيابى, موانع پيش رفت خود را يكى پس از ديگرى برچيند و با استقامت در برابر شدايد به كمال برسد. امام على(ع) مى فرمايد: (بالتّعب الشديد تُدرك الدرجات الرفيعه والراحَة الدائمه;3 با تحمل دشوارى ها و رنج هاى سخت, انسان به آسايش هميشگى و پايدار و پايه هاى بلند زندگى نايل مى گرد د.

نابرده رنج گنج ميسر نمى شود

مزد آن گرفت جان برادر كه كار كرد

همه عمر سختى كشيده است سعدى

كه نامش برآمد به شيرين زبانى

در سختى ها و گرفتارى ها روحيه خداپرستى و تقرب به خدا در وجود انسان تقويت مى شود و به فضل او اميدوارتر مى گردد و از غير خدا دست مى كشد و فقط دست به سوى منبع فيض دراز مى كند. خداوند متعال نيز درهاى اميد و رحمت را به رويش مى گشايد.

امام على(ع) فرمود: (عند تناهى الشدائد يكون توقع الفرج4; هرچه عرصه شدايد و گرفتارى ها بر انسان تنگ تر شود, دريچه اميد و آسايش به روى انسان بازتر مى شود.)

فلسفه شدايد

انسان طبيعتاً راحت طلب و آسايش دوست است. به همين دليل غالباً غافل و مغرور مى شود و حتى به بيراهه كشيده مى شود. از اين رو خداوند متعال او را به سختى و مشكلات گرفتار مى كند تا از خواب غفلت بيدار شود و به واقع به او هشدار مى دهد كه در معرض امتحان اله ى قرار دارد و نبايد خدا را فراموش كند.

شدايد و بلاها به مثابه كوره اى است كه جسم و روح انسان را آب ديده مى كند و اين به معناى بى عدالتى و ظلم و خشم خداوندى نيست, بلكه لطف و نعمت الهى است كه خداوند به علاقه مندانش عطا مى كند. امام مى فرمايد: (ان الله اذا احب عبداَ غته بالبلاء5 غتاً; به راستى خ داوند هنگامى كه شخصى را دوست داشته باشد, او را در سختى ها فرو مى برد.) چون بيرون آمدن از شدايد راه شكيبايى و استقامت در برابر حوادث و مصايب را براى او آسان مى سازد.

تأثيرگذارى شدايد

انسان در سختى ها و بلاها همانند آهن در آتش, آب ديده و مقاوم مى شود. امام على(ع) در نهج البلاغه, انسان مقاوم در برابر شدايد را به درخت محكم در بيابان تشبيه مى كند و مى فرمايد: (اَلا و اِنّ الشجرة البريّةَ اَصلت عوداً و الرواتِعَ الخضرة اَرَقُ جُلُو داً والنّاتباتِ البدويةَ اقوى وقوداً و ابطأ خموداً6; اگر از من بپرسند كه اين شجاعت جسمى و قدرت روحى شما معلول چيست, در صورتى كه غذاى روزانه شما نان جو, نمك و سركه است؟ پاسخ مى دهم: آگاه باشيد كه درختان بيابانى, چون به سختى و كم آبى خو گرفته اند, چوب هايش ان سخت تر و شعله هاى آتششان شديدتر و سوزنده تر است و ديرتر به خاموشى مى گرايد, ولى درختان بوستان, پوست هايشان نازك تر و چوب هايشان سست تر است و زودتر شكسته مى شوند.)7

فرار از سختى ها

خداوند متعال قدرت مواجه شدن با مصايب و مشكلات را در وجود هر انسانى به وديعت گذاشته و اين انسان است كه بايستى از موهبت و نعمت الهى بهره بگيرد و هرچه به كار ببندد, قدرت مندتر مى شود. از اين رو نبايد هنگام بروز بلاها و گرفتارى ها از حركت باز ايستد و از آن گريزان مى شود, بلكه بايد عاقلانه و مدبرانه با اين مسائل مبارزه كند. متأسفانه افراد زيادى هستند كه در مقابل مشكلات شانه خالى مى كنند, آشفته مى شوند و ناسزا مى گويند و حتى بعضى در مصيبت هاى بزرگ مانند از دست دادن عزيزان خود, پا را فراتر نهاده و خداون د را بى عدالت و بى رحم مى دانند, كه اين خود گناهى بزرگ است. البته تحمل ناپذيرى اين دسته از افراد داراى عواملى است; عدم اعتماد به نفس, نازپروردگى, سست ايمانى و ندانستن فلسفه سختى ها و… از جمله عواملى هستند كه موجب مى شوند افراد توان تحمل مشكلات و شدايد را نداشته باشند و به همين دليل روحيه صبر, استقامت و شكيبايى در آنان وجود ندارد. شهيد مطهرى مى نويسد: (به هر نسبت كه مواجهه با شدايد, مربى و مكمل و صيقل ده و جلابخش و كيميا اثر است, پرهيز كردن, اثر مخالف دارد, لهذا دانشمندان گفته اند: بزرگ ترين دشمنى هايى ك ه درباره اطفال و كودكان مى شود, همان ها است كه پدران و مادرانِ نادان به عنوان محبت و از روى كمال علاقه انجام مى دهند; يعنى نوازش هاى بى حساب, مانع شدن از برخورد با سختى, نازپرورده كردن آن ها; اين ها است كه طفل را بيچاره و ناتوان بار مى آورد و او را از صح نه زندگى خلع سلاح مى كند, كارى مى كند كه كوچك ترين ناملايمى, آن ها را از پا درآورد و كم ترين تغيير وضعى, سبب نابودى آن ها گردد.)8

مصايب و شدايد در زندگى بزرگان

اگر به زندگى انبيا و ائمه(ع) و عالمان دين بنگريم, درمى يابيم كه آنان نيز گرفتار سختى ها, مصايب و شدايد مى شدند. شهيد مطهرى در اين باره مى گويد: (در آيات قرآن و روايات زيادى اين مضمون به چشم مى خورد كه خداوند فلان پيغمبر يا فلان بنده صالح ديگرى را در معرض بلاها و شدايد قرار داد).9 هرگاه مصيبت هاى بسيار سخت بر آنان وارد مى آمد, مى گفتند: (انا للّه وانا اليه راجعون) و صبر و شكيبايى را كه از فضيلت هاى عالى انسانى است, پيشه خود مى كردند. خداوند متعال در قرآن مى فرمايد: (الذين اذا اصابتهم مصيبة قال انا لله وانا اليه راجعون;10 آن ها كه هرگاه مصيبتى به ايشان رسيد, گفتند: ما از آنِ خدا هستيم و به سوى او باز مى گرديم. اين ها همان كسانى هستند كه الطاف و رحمت خدا شامل حالشان شده و آن ها هدايت يافتگان هستند.)

از ميان پيامبران, بيشترين سختى ها را حضرت محمد(ص) متحمل شد. اهانت ها, بى احترامى ها, سنگ اندازى, حمله به جان او, محاصره اقتصادى در شعب ابى طالب, نافرمانى ها و… از جمله اين شدايد و مصايبى بود كه بر پيامبر اسلام(ص) وارد شد.

شايد بتوان گفت در ميان ائمه(ع) نيز امام حسين(ع) بزرگ ترين و شديدترين مصيبت ها را متحمل شد كه هيچ كس را تاب مقاومت در برابر آن ها نبود. يكى از سخت ترين روزهاى زندگى آن حضرت, روز عاشورا در سرزمين پربلاى (كربلا) بود. روزى كه افراد سپاهش يكى يكى به شهادت رسي دند, نزديكان و فرزندانش به اسارت برده شدند و در اين ميان تنها شيرزن دشت كربلا, زينب كبرى(س) چه مصيبت هاى سخت و جانكاهى كشيد كه او را ام المصائب ناميدند. اما اين بزرگ مردان و بزرگ زنان تمام سختى ها و شدايد را به جان خريدند, صبر و شكيبايى از خود نشان داد ن ه و آن قيام را ماندگار و ابدى و الگويى براى همه عصرها و نسل ها ساختند.

با توجه به نقش سازنده سختى ها در تقويت امور معنوى و عبادى و نيز موفقيت و تكامل انسان, بسيار مناسب ديديم تا موضوع پژوهش اين شماره را به نقش سختى ها در تكامل انسان اختصاص دهيم تا علاقه مندان به پژوهش و تحقيق مقطع ديپلم و بالاتر با انتخاب يكى از موضوع هاى پيش نهادى زير مقاله خود را تهيه و به دفتر مجله ارسال كنند.

 عناوين پژوهش

1. فلسفه و حكمت شدايد, بلاها و مشكلات.

2. مصايب عاشورا.

3. موقعيت امام حسين و اهل بيت در برابر مصايب.

4. تأثير سختى ها در رشد و تكامل انسان.

5. چه كسانى تسليم شدايد و مشكلات مى شوند.

6. عوامل تأثير گذار در مقاومت انسان در برابر مشكلات و شدايد.

 منابع

1. بيست گفتار, شهيد مطهرى.

2. عدل الهى, شهيد مطهرى.

3. منشور جاويد قرآن, استاد جعفر سبحانى.

4. رمز پيروزى مردان بزرگ, استاد جعفر سبحانى.

5. اخلاق, محمدتقى فلسفى.

6. راه تكامل, ج(2ـ1), استاد احمد امين.

7. رسالت اخلاق در تكامل انسان, سيد مجتبى موسوى لارى.

 مراحل و نحوه آماده سازى مقاله

الف) ابتدا كتاب هاى معرفى شده و يا منابع ديگر را مطالعه و مطالب مورد نياز و گزينش شده را در برگه اى يادداشت كنيد. (فيش بردارى)

ب) پس از فيش بردارى, مطالب انتخابى را با توجه به عناوين پژوهش, رده بندى كرده و هر فيش را در جاى مناسب خود قرار دهيد.

ج) پس از طى اين مرحله, به تكميل موضوعات آماده شده بپردازيد; يعنى در موردى كه بايد بحث تكميل يا نقد شود, يا به استدلال بيش ترى احتياج دارد, مطالب ديگرى را بدان بيفزاييد.

د) پس از آماده شدن مطالب و تكميل آن, مطالب و موضوعات پراكنده را به صورت يك نوشته منسجم درآوريد. در اين مرحله بيش تر دقت كنيد تا هر بحثى در جايگاه مخصوص خود قرار گيرد تا مقاله از انسجام, انتظام و هم آهنگى بيش ترى برخوردار گردد.

هـ) مطالب تنظيم شده مقاله را چندين بار مطالعه و بازنگرى كنيد تا از خطاهاى نگارشى احتمالى كاسته و از استحكام لازم بهره مند گردد. آن گاه آن را براى تنظيم نهايى و پاك نويس آماده كنيد.

 معيارهاى ارزيابى پژوهش

1. موضوع بندى دقيق بحث با ترتيبى منطقى و مشخص كردن عناوين

2. تمركز بحث در موضوع موردنظر و منحرف نشدن از بحث اصلى

3. متنوع بودن بحث و بهره گيرى از داستان, شعر و مثال هاى مناسب

4. استدلال كافى براى بحث ها

5. پرورش معانى و پيام هاى موردنظر

6. استفاده از ذوق, ابتكار و هنر و معلومات خود در تهيه و تنظيم مقاله

7. مطابق با واقع بودن مطالب و دقت در اراءه صحيح آن ها

8. خالى بودن از واژه ها و عبارت هاى زايد و بى نقش

9. آوردن احاديث و آيات قرآن به صورت صحيح

10. عفت قلم و رعايت ادب اسلامى در مقاله

11. نتيجه گيرى از بحث

12. بهره گيرى از علايم سجاوندى, به ويژه علامت نقل قول

13. ذكر آدرس دقيق نقل قول ها

14. رعايت فواصل بين سطرها و خوش خط و خوانا و زيبا بودن نوشته

15. در حدّ يك مقاله بودن (حداقل پنج صفحه و حداكثر ده صفحه)

 چند يادآورى

الف) برنامه پژوهش مجله در دو سطح تنظيم شده است. بنابراين كليه مشتركين (پايه يك و دو و سه) مى توانند با توجه به استعداد, توان علمى, ذوق و فرصت و… در اين برنامه شركت كنند و به تحقيق بپردازند.

ب) تهيه و ارسال منابع معرفى شده, در توان ما نيست. شما مى توانيد با مراجعه به كتاب خانه ها, دوستان و…, منابع مزبور و يا كتاب هاى مناسب ديگرى را تهيه كنيد و مقاله خود را آماده سازيد.

ج) لطفاً مقالات خود را با خط خوانا, يك سطر در ميان و حتماً بر روى يك طرف كاغذ بنويسيد.

د) براى سهولت در ارزش يابى و امتيازدهى, سعى كنيد پاورقى هاى هر صفحه را در زير همان صفحه ذكر كنيد.

پى نوشت ها:

1ـ نقل از: جعفر سبحانى, رمز پيروزى مردان بزرگ, ص130.

2ـ انشراح (94) آيه 8 ـ 5.

3ـ غررالحكم و دررالكلم, ص338.

4ـ همان, ص489.

5 ـ بحارالانوار, ج64, ص208.

6 ـ نهج البلاغه, نامه 45.

7ـ بيست گفتار, ص181.

8 ـ همان, ص174.

9ـ بقره(2) آيه 156.