

تربیت اراده

چنانکه بخواهیم حقیقت این جهان را در جمله کوتاه مفیدی ادا کنیم باید بگوئیم یگانه نیروئیکه فرمانفرمای این عالم است اراده انسان است و بس. کسانیکه هر خوب و بد و هر زشت و زیبایی را بقضا و قدر حواله میکنند و یا همه چیز را از بخت و اقبال میدانند بزبان آشکار خود بما می گویند که ناتوان و زبوتند یعنی اراده قوی ندارند چون البته هیچکس نمی خواهد آشکارا بگوید که در فنون کار کوتاهی کرده و یادری چیزی نرفته و اگر هم رفته از نیمه راه باز گشته است. قلمرو و فلسفه و معرفته النفس قوا و اعجاز و اقتدار نفس و اراده بشر آشکار است. و میتوان گفت قسمت بزرگ آنچه که در این عالم نسبت بما پدیدار میشود نتیجه کردار و زاده کوشش های ماست. آری این جهان آئینه کوششهای مردم است. دانایان بزرگی که امروز در تاریخ کار میکنند و بحقایق روزهای گذشته پی برده اند هر خوب و بد را نتیجه سستی و یا قوت اراده ملل میدانند. هر ملتی که کار مهمی از پیش برد با عزمی راسخ و اراده قوی آنرا آغاز کرد. صاحب اراده همواره در میدان کشمکش زندگی و در میدان تلاش و کوشش کامران و فیروز بوده است. تجربه های بسیاری که امروز در قاهره و مانتیوم و هینوتیوم کرده اند بنظر عامه مردم جز حالات سحرچیزی بیش نیست. در صورتیکه در نظر خواص دانشمندان بزرگترین راز زندگی و مهمترین عامل روح بشر را پدیدار ساخته و فهمانده اند که اراده اگر نیرومند باشد قادر است نیست را هست کرده و نابود را بود جلوه دهد. تصور نمیکنید از همین راه است که همواره مردمان صاحب اراده میتوانند بسیاری از ناتوانان را بسعی و عمل وادار کنند و بلکه دشوارترین مهمی را از ناتوانیکه هرگز در اندیشه آن نبوده است بخواهند. این قوه فرمانروائی بردیگران جز قوت اراده فرمانروا و سستی اراده فرمانبردار نیست چون اراده قوی شده مشکلات امور در برابر او آسان میشود این راهم بایستی متذکر شد که آن

کسی هم که دارای اراده قوی نیست قادر است آنرا تربیت کند و بمرور زمان آنرا قوت داده و اراده اش را برای کارهای دشوار جهان ورزیده نماید. زیرا قوای دماغی انسان هم مانند عضلات بدن اوست. همچنانکه در نتیجه ورزش بدنی میتوان قوت گرفت همانطور هم میتوان اراده را بترتیب ورزش نیرو داد و آن یک راه بیشتر ندارد: خواستن و بخواستن خود ایمان داشتن. نخست باید اندیشه خود را نیرو داده و خود بخود تلقین کرد. ترس و بیم که دشمن اراده و کشنده خواهش طبع است بهمین پرورش و نیرومند کردن اراده از میان میرود. چه سرچشمه تمام بدبختی ها و ناتوانیها و حتی بعقیده اطباء بزرگ این زمان سرچشمه اکثر دردها و بیماریها ترس و بیم است. کسانی که ترسیده اند کامیاب و شادمان بوده اند. چون ترس از میان رفت و ایمان هم در میان بود پیش بردن هر کاری آسان ترین چیزهاست. ایمان عبارت از علاقه معنوی بیک مقصود عالی است که انسان کمال دلبستگی را بان داشته و بر خود حتم کند که بان برسد. آنانیکه از شاهراه تمدن باز مانده و در سنگلاخ های پر بیچ و خم اوهام و تخیلات پوچ افتادند ندانسته اند چه میخواهند و بدانچه خواستار بوده اند ایمان نداشته ترس و بیم را با خود توأم کرده و بترتیب ورزش اراده خویش نپرداخته اند. ناپلئون کبیر در اواسط عمر خویش چنان اراده خود را تربیت کرده بود که حتی بر خواب خود چیره میشد و هر ساعت که اراده میکرد از خواب بیدار میشد و بامور خود رسیدگی مینمود. اسکندر کبیر چون اراده کرد تا بهندوستان برود در صورت محاصره طولانی بلاد طول راه و کمی آذوقه لشکر و نومیدی سرداران و غلبه دشمن معهذ در اجرای اراده شخصی تابعدی با فشاری نمود که بر دشمن غالب آمد. چنانچه بتاریخ ۲۵۰۰ ساله ایرانهم بنگریم بر ما مسام میشود که قائدین ایران هر گاه بچیزی ایمان داشتند و از جان و دل خواهان آن بودند پیوسته بان آرزوی خویش رسیده و دشوارترین کارها را از پیش برده اند فقط برای نمونه آثار مشعشع اعلیحضرت شاهنشاه پهلوی ارواحنا فدا که از حد و شماره خارج است خود دلیلی است قانع کننده و کافی آری اینک هم وقت آن رسیده که ما اراده خویش را در میدان کوشش زندگی قوت دهیم نخست بخواهیم و دلخواه خود را تشخیص داده سپس ترس و بیم را از خود دور کرده و جز آنخواهش طبع

چیزی را بدل راه ندهیم. پس از آن با ایمان درست و اطمینان آن که به آن نتیجه قطعی خواهیم رسید در میدان کوشش زندگی درآئیم و با قدمهای استواری بی آنکه هرگز زانویمان بلرزد و یا کوچکترین نو میدی در دلمان راه یابد از هر خاری که در راه یابیم تهراسیم و با پشتیبانی یزدان و یاری طبع خود شب و روز در پی آن خواسته جانفشانی کنیم. سر کامیابی در این جهان سه چیز بیش نیست اراده قوی، ایمان درست، کوشش کامل. در خاتمه مقال محض توضیح یابد بگوئیم بدیهی است ایمان وقتی حاصل میشود که نظر صاحب اراده بانند و مقصودش عالی و هدف اقدامش پاک و منزه باشد. اراده کردن برای رسیدن بیک مقصود پست البته مردود است و مذموم و در چنان مقصود زشت ایمان که موهبت نفس است پیدا نخواهد گردید و اراده بی ایمان راه تاریک رفتن و بیچسب افتادن است. پس نیت پاک و اراده خیر است که بالتزام ایمان میتواند اعجاز نماید.

کامیابی تو را شود حاصل
بسه خصلت اگر شوی مایل
کیش پاک و اراده ثابت
سپس این دو کوشش کامل
قدسی خانم البرز

مطالعه و مکران

موسسه بین المللی زنان و جوانان و کودکان

اخیراً مؤسسه بنام فوق در ژاپن تأسیس گردیده که مؤسسين آن از رجال قدیمی و ثروتمند ژاپن هستند و مقصودشان از این اقدام شناساندن عادات و اخلاق و روحیات ملت ژاپن و زندگی خانوادگی اهالی و غیره بسایر ملل است.
مفاد مرام جمعیت مزبور بقرار ذیلست:

مرامنامه مجمع بین المللی زنان و جوانان و کودکان

ترقیات مادی و معنوی ژاپن که مرتباً در حال ادامه و پیشرفت است و مرتعجب اهل عالم میباشد. از همه بالاتر این پیشرفت های جسمانی و روحانی در مادران و نونهالان ژاپونی مشاهده میشود که از آن حیث با مهمترین ممالک دنیا برابری میکنند.