



## قرآن زبر بخوانی!

سجاد واعظی

- تلاوت قرآن کریم، برترین عبادت امت پیامبر و نیز، مایه باروری ایمان، شناخته شده است. در روایات اسلامی، از اهل قرآن، با عنوان «اهل خدا» یاد شده است. هر کس دوست دارد با خدایش سخن بگوید، باید قرآن بخواند. راه جلای زنگارهایی را که بر دل انسان می‌نشیند- تلاوت قرآن دانسته اند. در این میان، حافظان کلام وحی، از جایگاهی ارزشمند برخوردارند. سنت حفظ آیات الهی، از همان آغازین روزهای بعثت پیامبر، از سوی حضرت تأکید شده بود. و در درازای تاریخ؛ جهان اسلام، شاهد حضور حاملان و حافظان بسیاری بوده است که بسیاری از ایشان، از دانشمندان، فرهیختگان و ادیبان روزگار بوده اند. اما، چگونه قرآن را حفظ کنیم؟
۱. حفظ قرآن کریم، طریقی دشوار خیز است. به همین دلیل، بردباری، استقامت، عزم و اراده‌ای جدی را می‌طلبد، تا به دور از همه عوامل منفی- که بر اراده انسان تأثیر نامطلوب می‌گذارند- بتوان این راه دراز را پیمود.
  ۲. دوری از تقلید و گزینش راهی مناسب با قابلیت و استعداد خود و نیز، استفاده از تجربه و روش دیگران، سودمند است. توانایی‌ها و قابلیت‌ها متفاوت بوده و هر کس، باید راهی مناسب با توانایی و استعداد خود بیابد.
  ۳. شخص، تا آیه‌ای را به خوبی و کامل، به خاطر نسپرده است، نباید به آیه بعدی پردازد. در غیر این صورت، ناتوانی بسیار در پی خواهد داشت.
  ۴. برنامه‌ریزی دقیق و منظم و نیز، دوری از کارهای غیر ضروری، در هنگام حفظ آیات قرآن.
  ۵. بهترین زمان حفظ قرآن، پیش از طلوع آفتاب و پیش از غروب آفتاب است. در



- اوقات دیگر نیز می‌توان، به مرور و تکرار آیات پرداخت .
- ۶ . شرکت در حلقه‌های تحفیظ و کلاس‌های آموزش تخصصی حفظ قرآن .
  - اگر، انسان در هنگام حفظ قرآن از راهنمایی‌ها و حمایت‌های مربی خود برخوردار باشد، ضریب موفقیت او بیش‌تر خواهد بود .
  - ۷ . خواندن ترجمه و تفسیر آیات قرآن .
  - ۸ . یادگیری قواعد تجوید، وقف و ابتدا و صوت و لحن .
  - ۹ . تکرار آیات، برای تمرین آن‌ها و نیز، بهره‌گیری از نوارهای ترتیل و نوشتن آیات، برای جای‌گیر شدن معلومات در ذهن .
  - ۱۰ . حفظ قرآن، در مکان‌های آرام، ساده و مشخص، جهت تمرکز حواس .
  - ۱۱ . کم حفظ کردن و خوب حفظ کردن و هم‌چنین، کار مستمر و منظم . زیرا، این شیوه، موفقیت بیش‌تری برای انسان در پی خواهد داشت .
  - ۱۲ . توجه به تغذیه مناسب و غذاهای خوش طعم و سالم .
  - ۱۳ . بهره‌گیری از یک قرآن و رسم الخط، در هنگام حفظ کردن قرآن . به‌طور جدی توصیه می‌شود، که از قرآن‌های با خط ریز، به‌هیچ‌وجه استفاده نشود . زیرا، تأثیر نامطلوبی بر اعصاب و چشم خواننده می‌گذارند .
  - ۱۴ . فراگیری قواعد زبان و ادبیات عرب و هم‌چنین، بلاغت قرآن .
  - ۱۵ . برنامه پرسش و پاسخ و مباحثه با دوستان حافظ قرآن .
- آن‌چه گذشت، بخشی از نکاتی بود که برای هر دوستدار حفظ کلام وحی، سودمند خواهد بود .

