چکیده تحقیق، بررسی اعتبار مقیاس Omni:(میزان تلاش ادراک شده کودکان) در نژادها و جنس های مختلف

آجودان، ماندانا

مقدمه

از سال 1994 تاکنون در زمینهء اندازه‏گیری تلاش ادراک شدهء کودکان‏ پیشرفت‏های مهمی حاصل شده‏ است.در این سال جدول میزان تلاش‏ کودکان (CERT) را ویلیامز و همکارانش ارائه کردند و به اثبات‏ رساندند.آن‏ها با استفاده از دوچرخه‏ و پله،کودکان را آزمایش کردند همچنین برای سنجش تلاش کودکان‏ از پاسخ‏های کلامی آنان استفاده‏ کردند.در سال 1997،رابرتسون‏ پس از ایجاد تغییرهایی در CERT آن را مطرح کرد.او مقیاس ده امتیازی خود رابا عنوان Omni scale ارائه کرد که‏ شامل پاسخ‏های کلامی و صوری‏ بود.مؤلفان معتقدند که مقیاس Omni پیشرفت قابل توجهی در شیوه‏های‏ مربوط به سنجش تلاش ادراک شدهء کودکان پدید خواهد آورد.

هدف پژوهش

هدف پژوهش به اثبات رسانیدن‏ مقیاس جدید و پیشرفتهء Omni (میزان‏ تلاش ادراک شدهء ده امتیازی کودکان) است.چهار گروه شامل 20 کودک‏ سالم و غیرچاق؛دختر و پسر؛ آفریقایی و آمریکایی سفیدپوست از گروه سنی 8 تا 12 سال آزمایش‏ شدند.

شیوهء پژوهش

یک الگوی برآورد ادراکی‏ نمونه با استفاده از دوچرخهء کار سنج چند مرحله‏ای(بنابر توافق‏ موجود)به کار رفت.هر یک از مراحل آزمایش 3 دقیقه به طول‏ انجامید و مقدار جذب اکسیژن‏ (VdotO2) برحسب میلی‏لیتر در دقیقه،تعداد ضربان‏های قلب‏ (HR) برحسب تعداد در دقیقه و میزان تلاش ادراک شدهء تمام بدن، پاها و قفسهء سینه اندازه‏گیری و میزان قدرت برون‏ده قلب نیز در چهار مرحله 25،50،75 و 100 W محاسبه شد.

یافته‏های پژوهش

همزمان با تعیین میزان قدرت‏ برون‏ده قلب برای همهء گروه‏ها، مقدار جذب اکسیژن و تعداد ضربان‏های قلب نیز اندازه‏گیری شد. نتایج به دست آمده از این قرار است: مقدار جذب اکسیژن 8/290 تا 1204(میلی‏لیتر در دقیقه)؛تعداد ضربان‏های قلب 2/89 تا 4/164 (ضربان در دقیقه)؛میزان تلاش‏ ادراک شدهء تمام بدن،پاها و قفسهء سینه 85/0 تا 1/9.

کورلاسیون درجهء یک و رگرسیون خطی برای تعیین رابطهء کمی بین دو متغیر در هر یک از گروه‏ها جداگانه و مجموعه‏ نمونه‏ها با استفاده از الگوی‏ محاسبه‏های تکراری به کار رفت. برای همهء الگوهای رگرسیون و کورلاسیون میزان تلاش ادراک شده‏ تمام بدن،قفسهء سینه و پاها؛ متغیرهای حجم اکسیژن و تعداد ضربان‏های قلب در جهت مثبت‏ توزیع شد(01/0>P، 94/0-85/0 r).اختلاف‏های‏ موجود بین میزان تلاش ادراک شدهء تمام بدن،پاها و قفسهء سینه نیز با کمک تجزیهء واریانس و با استفاده از الگوهای محاسبه‏های تکراری تعیین‏ شد.مقادیر تلاش ادراک شدهء پاها بیش از مقادیر مربوط به پاها و قفسهء سینه مشخص شد.زمانی که میزان‏ قدرت برون‏ده قلب 25 و 50 W بود،میزان تلاش ادراک شدهء قفسهء سینه تفاوتی با مقادیر مربوط به تمام‏ بدن نداشت؛اما زمانی که قدرت‏ برون‏ده قلب 75 و 100 W بود مقدار آن کم‏تر از میزان تلاش ادراک شدهء تمام بدن گزارش شد(01/0>P).

نتیجه‏گیری

پاسخ‏های روانی-فیزیولوژیکی‏ ارائه شده،کاربرد مقیاس Omni را برای استفاده از طیف‏های وسیعی از شدت تمرین‏های پویا به اثبات‏ رسانید.