

بامور شهوانی، و در سرزمین جهل آن زمان فرمود حیض برای زنان بکنوع بیماری و رنجی است.

قاعدگیهای فراوان: مقدار خونیکه طبیعتاً در یکزن هر دفعه دفع میشود با دفعه دیگر متفاوت بوده و در بانوان یک قد و یک وزنهم یک اندازه نیست؛ مقدار آن از ۱۰۰ تا ۷۰۰ گرم تغییر مییابد. بنا بر این تنها علام قبل یا بعد از قاعدگی است که فراوانی و کمی را خاطر نشان میسازد. مثلاً زنی که از حد وظایف الاعضائی خود کمتر خون دفع نماید آنرا گرمی چهره (۱) گاهگاه و با سرعت خاصی موجود و معدوم میشود، صداهای وزوز در گوش، درد سر، خون دماغ، اوجاع عصبی، بواسیر، در وی ظاهر شده، پس از قاعدگی تخفیف مییابند. بانوانیکه از فراوانی قاعدگی در هذابند غالباً بارنک پریده، حالت کسل و کوفته و خسته زندگی کرده بکوچکترین حرکتی سرگیجه، تهوع، تنگی نفس بایشان دست میدهد. عوارض نامبرده اغلب قبل از شروع یا پس از خاتمه ترشح نمودار و گاهی ممکن است مواد مترشحه همراه مایع سفیدی که با سم سیلان ایض نامیده میشود باشند. بطور کلی خون ریزشهای رحمی (۲) راهم گرچه خود عوامل مسبب مستقلى دارند معذالك میتوان آنهاراضمن لیست قاعدههای خیلی فراوان منظور نمود. البته قطع طمث نتیجه حاملگی، کیرسن، تحلیل قوای بدنی، عوارض مرضی یا نقامت حاصله از آنها و در بعضی شیردادن خواهد بود.

رنک ترشح معمولاً بایستی در ابتداء کم رنک و سپس قرمز و در آخر حنائی و کم رنکتر باشد با اینحال غالباً در اول	ترشحات غیر طبیعی در قاعدگی
--	----------------------------

و آخر قاعدگی ترشح خاک رسی با غلظت مخصوصی هویدا میشود که در دوشیزگان جوان لفاوی مزاج (بلغمی) بیشتر دیده شده و مرضی نیست ولی گاهی مایع غلیظ چرکی سفید هایل بزررد یا سبزرنک (شبه ترشحات بینی در اواخر سرما خوردگی) دفع میشود، این نوع ترشح را بنام سیلان ایض (۳) نامند. مایع نامبرده البسه مجاور

(۱) Bouffée De Chaleur

(۲) Ménorragies

(۳) Pertes - Blanche

محل رالکه دار کرده پس از شستن هم آثار آن باقی میماند. ترشح اینگونه مایعات نتیجه عمل میکربها بوده در بانوانیکه عادت بر عایت اصول بهداشتی خود ندارند ظاهر میشود. بیماری نامبرده مسری بوده ممکن است بمردان سرایت و سبب قرمزی و ترشحات غیر عادی اعضاء تناسلی مرد گردد.

گاهی تعاقب قولنجهای رحمی، پوسته پوسته هائی دفع شده، این اغشیه در نتیجه نفلس شدید مخاط رحمی بوجود میآیند. و نیز گرچه خون قاعدگی طبیعتاً دارای بوی نفرت آور مخصوصی است معذالك اغلب اتفاق میافتد که بوی آن بیش از آنچه انتظار میرود متعفن شده ادامه آن در اثر عدم شست و شو ممکن است ضایعات رحمی را تولید نماید:

بعضی از زنان دو مواقع طمث مبتلا بشیخالهای تناسلی شده، در صورت و اعضاء مربوطه آنها جوش ها و بشوراتی ظاهر میشوند. طاولهای مذکور پس از اندک مدتی تر کیده و ترشح میدهند. این بیماری نیز مسری بوده و جلوگیری از هر گونه ملاءبه و اعمال زناشویی فوق العاده لازم است زیرا صرف نظر از مبتلا شدن مرد، تحریکات موضعی بر وسعت منطقه بیماری خواهد افزود.

اصولاً میل بمقاربت، نتیجه تحریکات عصبی و در اثر ترشحات داخلی بیضتین (۱) بوده، گردش خون در اعضاء مربوطه شدید	اثر اعمال جنسی در اعضاء تناسلی
---	--------------------------------

و سریع شده موجب احتقان قسمتهای تناسلی میگردد. هر قدر عمل طولانی تر شود هجوم الدمی جهاز نامبرده شدیدتر و چنانچه ادامه یابد مسبب عواقب نامطلوبی میگردد اگر فواصل مقاربتها بطور بهداشتی (هفته می یکدفعه) در نظر گرفته شود حتی میتوان گفت بمنظور تأمین سلامتی مفید فایده بوده، افراط در آن موجب ضعف قوای روحی و جسمی خواهد گردید. لازم بتذکر نیست که عواقب وخیم زیاده روی در عمل، بطور محسوس در دوران پیری و فررتوتی ظاهر خواهند شد.

تا اینجمازحمات و آزارهایی را که بانوان در ایام قاعدگی تحمل میکنند بیان کرده عوامل مرض و انواع آنها را ثابت نمودیم، بنا بر این ممکن است بعضی از (۱) Tésticuline مایعی است که توسط بیضتین ترشح شده و جذب خون میگردد.

خوانندگان عزیز از اینک که قرآن کریم صراحتاً مسلمین را در ۱۳۶۰ سال قبل، موقعیکه هیچگونه تحقیق و تدقیقی در خصوص ترشحات موادمضره بدن بعمل نیامده بود معذالک از مقاربت در ایام قاعدگی بانوان منع نموده است تعجب فرمایند، ولی این حیرت ناشی از آنست که در خدائی بودن قرآن کریم تردیدی وجود داشته باشد. در غیر این صورت تذکر یکی از اسرار طبیعت بمنظور حفظ بهداشت مسلمین از جانب خداوند متعال که عالم بر چگونگی مخلوق خویش است استبعادی نخواهد داشت.

عادت اعراب دوران جاهلیت بعدم رعایت بهداشت بانوان حائض	بیان شهوت پرستی اعراب جاهلیت را شاید نتوان در کمتر از صدها کتاب نوشت.
---	---

این قوم افراط در شهوت را نیز بیجائی رسانیده بودند که هر فرد آنچه که در این باره بفکرش میرسید به مرحله عمل می گذاشت. گرچه رواج بازار بی عفتی امروز (که نتیجه نادانی و خودخواهی بعضی از بانوان و بی وجدانی و هوی پرستی گروهی از مردان است) دست کمی از آن زمان نداشته باکمال شدت منتها بشکل دیگری شیوع دارد، معذالک چون صحبت و مقصود ما بیان شهوت پرستی اعراب جاهلی است از این مقوله صرف نظر و بذکر نمونه‌ئی چند از فجایع شهوانی آنان می پردازیم:

یکی از تفریبهای اعراب این بوده است که زنان عربان را در محوطه‌ئی وادار براه رفتن با چهار دست و پا نموده از تماشای ایشان لذت برده پس از اشباع از حظ موهوم و حصول هیجانهای لازمه برای اجرای اعمال شهوانی، بعمل مشغول میشده‌اند. در جنگهای قبیله‌ئی زنان زیبا و جاهت را مایه، و آغوش خود را جام پیروزی فاتحین و قاتلین دشمن قرار داده جنگجویان را باینگونه عبارات تهییج میکردند که اگر جنگ کنید و از دشمن انتقام بکشید باشما هم بستر میشویم، چنانکه در جنگهای اسلام و عود اینگونه زنان اکثراً مهیج کفار شده در مقابل مسلمین پایداری مینمودند.

نتیجه شیوع فحشاء آن شده بود که اعراب متعصب دختران خود را زنده بگور میکردند تا وسیله عیش نا روای دیگران واقع نشده عصمت خود را از دست ندهند. چنانکه خلیفه دوم یکی از دختران خود را قبل از اسلام زنده بگور کرده بود.

با توجه بشیوع زناکاری و رواج شهوت پرستی بین اعراب جاهلیت و عدم اطلاع آنان از امور بهداشتی، مسلم است که برای دوره قاعدگی بانوان حرمت نزدیکی قابل نشده، فرقی با زمان غیر آن نمیکذاشته اند، چنانکه جمله ولا تقر بو هن خود مبین عادت عرب به تقاربت در ایام قاعدگی بوده نهی از امر غیر معمول شایسته قرآن کریم نمیباشد.

زیان مقاربت در ایام طمث | ضررهای حاصله از این موضوع را بایستی از دو نظر مورد مطالعه قرار داد: اولاً آثار شوم عمل در زن. ثانیاً عوارض ناشی از آن در مرد.

اولاً: ۱- همانطوریکه متذکر شدیم هجوم الدم رحمی در اثر تحریک زیاد شده ممکن است خون ریزش فراوان دست دهد.

۲- چون اعصاب مربوطه در اثر ترشح غده‌های داخلی در اضطرابند، از این جهت اختلاط جنسی ممکن است اضطراب آنها را بعد اعلارسانیده، موجب قطع جریان خونیکه شرط صحت و سلامتی بدن خروج آنست گردد. بهمین نظر پزشک حاذق و متخصص هیچگاه بیماری را در دوران حیض معالجه اساسی نکرده، تا قطع آن با مریضه به‌مدارا رفتار میکند.

۳- اسلام برای نطفه اهمیت خاصی قائل گردیده و از بین بردن آنرا شدیداً نهی فرموده است. گرچه خون حیض خود بجای مایع قلیائی محیط مساعدی برای ادامه حیات اسپرما تو زوئید است (۱) ممالک چون ورود مایع منوی با خروج خون مصادف گردیده به خارج آورده میشود، این عمل در حکم ضایع ساختن منی بوده مذموم و جدان است. بعکس برای بهره‌مندی از نعمت مادر شدن عدم انجام ارتباط جنسی را در او ان ظهور قاعدگی توصیه نموده‌اند.

ثانیاً: ۱- چنانکه ذکر شد زنان هنگام قاعدگی ممکن است به تبخالهای

(۱) اسپرما تو زوئیدها در محیط قلیائی طبیعی جهاز تناسلی انثا تنها چند روز زنده می‌مانند چنانچه محیط در اثر تخمیر ترشحات یا استعمال داروها، اسیدی شود در ظرف چند دقیقه از بین می‌روند.