

وضع مقررات روشن و قابل اجرا



هر رابطهٔ سالم و متعادلی به ضوابط و مقرراتی نیاز دارد که اعضاء خود را متعهد به رعایت آن بدانند تا در سایهٔ آن، آسایش همه میسر شود. البته، این مقررات باید روشن و قابل اجرا باشد و براساس معیارهای اعتقادی والدین تهیه شود.

برخی خانواده‌ها، مقررات ثابتی ندارند و هر روز دربارهٔ فرزندان خود تصمیم تازه‌ای می‌گیرند. گاهی کودکی را برای عملی تشویق و گاهی او را برای همان عمل، تنبیه می‌کنند. طبیعی است که چنین شیوه‌ای برای فرزندان زیان‌بار است.

در برخی خانواده‌ها، مقررات اجرا نشدنی وجود دارد و والدین بدون توجه به توانایی فرزندان و نیازهای آن‌ها، از فرزندان خود خواسته‌هایی دارند که از عهدهٔ آن‌ها خارج است.



یکی از نشانه‌های خانوادهٔ سالم

زمینه تبعیض را به وجود نیاورد و همهٔ مسائلی را که فرزند در طول زندگی با آن سر و کار دارد، شامل شود.

ج) در اعمال مقررات، باید بین والدین وحدت و هماهنگی کافی وجود داشته باشد. والدینی که وحدت و اتفاق نظر کامل ندارند و در تربیت فرزندان، پشتیبان یکدیگر نیستند، فرزندان خود را گرفتار تناقض و در برخی موارد، پشت‌گوش انداختن مقررات می‌کنند.

د) قواعد و مقررات باید به‌گونه‌ای باشد که فرزندان توانایی تحمل و رعایت آن را داشته باشند. باید به ظرفیت روحی و توان جسمی فرزندان توجه کرد. خطاست اگر والدین فقط خود و توان خود را در نظر بگیرند و برای فرزندان برنامه تدوین کنند. توان‌ها محدود و نوع تحمل‌ها در شرایط گوناگون متفاوت است.

ه) مقررات نباید عصیان برانگیز باشد. به عبارت دیگر، مقررات باید آنچنان برای فرزندان مانوس باشد که از تحمل و پیروی آن احساس سنگینی نکنند و به‌گونه‌ای باشد که فرزندان فرصت پیدا نکنند که به آن «نه» بگویند.

خطاست که والدین شیوه‌ای سخت‌گیرانه در پیش بگیرند که فرزندان در آن سر به عصیان بردارند و به نافرمانی کشیده شوند.

* برگرفته از کتاب روابط سالم در خانواده - سیدداود حسینی



چنین والدینی، بی‌توجه به توانایی فرزندان، بر خواسته‌های خود پافشاری می‌کنند و فرزندانشان را به عصیان وامی‌دارند.

مقررات خانواده باید دارای ویژگی‌های زیر باشد:

الف) منطقی و معقول باشد. البته لازم نیست که فرزندان هم آن را به‌طور عقلی بپذیرند، زیرا ممکن است چنین امکان و توان عقلی نداشته باشند، ولی خود والدین باید مطمئن شوند که عقل و شرع آن مقررات را تأیید می‌کند.

ب) قواعد و مقررات باید پدروانه و فراگیر باشد، به‌گونه‌ای که همهٔ افراد خانواده را شامل شود، در بین فرزندان