

## Oprah Winfrey

## اپراه وینفری

اپراه وینفری فرزند طلاق و قربانی سوءاستفاده جنسی در دوران کودکی، بارداری در نوجوانی و بزهکاری در دوران جوانی است. با این وجود، او همه این مشکلات را پشت سر گذاشت و به یک شخصیت برجسته تبدیل شد. دوران شغلی او در بخش برنامه آغاز شد یعنی زمانی که به عنوان یک نوجوان در رادیو خبر می خواند. تا سن ۳۰ سالگی، او به یک مجری ستاره در آمریکا تبدیل شد و اجرای بسیاری از برنامه های زنانه را بر عهده می گرفت. در سال ۱۹۸۸، او به سومین زن دارای استودیوی فیلم سازی در آمریکا به نام هارپا پروداکشنز تبدیل شد در زمانی که کمی از محبوبیت برنامه های گفتگو کاسته شد، او با دریافت خود دوباره مخاطبان را به سمت تلویزیون کشید و برنامه معروف «زندگی خود را تغییر دهید» را اجرا کرد. با این کار آینده وینفری تضمین شد و او تا سال ۲۰۰۴ قراردادهای مستمری را امضا کرد. اکنون وی مجلات مختلفی منتشر می کند و همچنین در برنامه های مختلف تلویزیونی شرکت دارد. در عین حال وی توجه ویژه ای به موضوعات اجتماعی در ایالات متحده آمریکا دارد.



■ تولد. ۱۹۵۴

■ ۱۹۶۳. عزیمت برای زندگی با مادرش.

■ ۱۹۷۲. اخذ جایزه زن سیاه پوست سال.

■ ۱۹۷۶. عزیمت به بالتیمور و یافتن شغل در WIZ-TV.

■ ۱۹۸۴. دستیابی به نخستین موفقیت تلویزیونی در شیکاگو.

■ ۱۹۸۵. ایفای نقش سوفیا<sup>۱</sup> در فیلم رنگ ارغوان.

■ ۱۹۸۶. معروفیت ملی با جنگ اپراه وینفری.

■ ۱۹۸۷. دریافت جایزه ویژه برای جنگ اپراه وینفری.

■ ۱۹۹۴. آغاز جنگ «زندگی خود را تغییر دهید».

■ ۲۰۰۰. گرایش به سمت نشر و انتشار مجله ای تحت عنوان O.

بالاخره در سن ۱۶ سالگی درهای اقبال به روی او باز شدند وینفری توانست به عنوان اولین دختر سیاه پوست آمریکایی، جایزه سال دختر زیبای سیاه پوست را اخذ کند. وی برای دریافت جایزه اش به یک ایستگاه رادیویی دعوت شد در همان جا بود که از او درخواست شد تا بعد از مدرسه به این ایستگاه برود و اخبار بخواند. موفقیت دوم او در سن ۱۹ سالگی رقم خورد یعنی زمانی که وینفری به عنوان خبرنگار ایستگاه رادیویی WVOL انتخاب شد. در عین حال، وی وارد دانشگاه شد و یکی از اساتیدش، ذهن او را به طور کامل تغییر داد. در آن زمان شغلی در ایستگاه تلویزیونی WTVF-TV به او پیشنهاد شد. او به سمت مدیر بخش اخبار این شبکه منصوب شد. وینفری نخستین زن سیاه پوست بود که به چنین سمت مهمی منصوب می شد. استعداد او از همان زمانی که برای نخستین بار مقابل دوربین قرار گرفت، آشکار شد. وینفری خیلی طبیعی در تلویزیون رفتار می کرد و شخصیت او به بهترین شکل بر روی صفحه تلویزیون نمایان می گردید.

### لحظات تعیین کننده

در سال ۱۹۷۶، وینفری به بالتیمور رفت و به عنوان سردبیر بخش خبر در WJZ-TV مشغول به کار شد. البته مدیر این شبکه علاقه ای به سیاه پوستان نداشت و مرتباً از ظاهر ابراه انتقاد می کرد. با این وجود یکی از مدیران این شبکه به او پیشنهاد کرد که به عنوان مجری مشترک، یک جنگ را اجرا کند. ابراه در ابتدا موافق نبود و سرانجام با اکراه و بی میلی این کار را پذیرفت. این یک ریسک برای این شبکه بود که زنی سیاه پوست را به عنوان مجری چنین برنامه ای انتخاب کرده بود. این برای ابراه نیز

### پیشینه و ظهور

اپراه وینفری شروع بسیار سختی در زندگی داشت. وی فرزند والدینی نوجوان در ۲۹ ژوئیه ۱۹۵۴ است که هرگز با هم ازدواج نکرده بودند. او در فقر مطلق و همراه با مادر بزرگاش در مزرعه ای در می سی سی پی رشد یافت. پدر وینفری زمانی از وجود او مطلع شد، که نامه ای مبنی بر فرستادن مقداری لباس برای فرزندش دریافت کرد. او چهار سال با مادر بزرگش بود تا این که به میلوکی رفت تا همراه با مادرش زندگی کند. وینفری در حالی که تنها ۹ سال سن داشت، مورد تجاوز قرار گرفت. مادرش سعی کرد تا او را به زادگاهش بفرستد اما او امتناع کرد. سرانجام او دوباره نزد پدرش بازگشت. این پدر ابراه بود که به او کمک کرد تا از زندگی اسفبارش نجات پیدا کند.



ریسک بود زیرا او آینده خودش را در خواندن خبر می دید نام این جنگ، «مردم حرف می زنند» بود. خیلی زود ابراه در این برنامه جا افتاد. حالا دیگر همه از او سخن می گفتند.

در سال ۱۹۸۴، ابراه به شیکاگو رفت و مجری جنگ دیگری در تلویزیون این شهر شد. در عرض یک ماه به مجری شماره یک این شهر تبدیل شد در آن زمان، ابراه ۳۰ ساله شده بود.

او به این روش کاری خود ادامه داد و مرتباً از گذشته اسفناک خود فاصله می گرفت. تماشاگرانی که از گذشته او مطلع بودند با او همدردی می کردند زیرا احساس می کردند او نیز در برنامه هایش همدرد آنها است. در سال ۱۹۸۵ او به دلیل ایفای نقش «سوفیا» در فیلم «استیون اسپیلبرگ» به نام «رنگ ارغوان» شهرت و ثروت زیادی کسب کرد. وینفری حالا در سطح ملی فردی شناخته شده بود.

حالا زمان به نفع وینفری پیش می رفت. او توانست یک جنگ ملی را به نام جنگ ابراه وینفری راه اندازی کند. این اتفاق در سال ۱۹۸۶ رخ داد. دو سال بعد یعنی در سال ۱۹۸۸، وینفری اقدام به تأسیس شرکت هارپا پروداکشنز کرد. در آن زمان او ۲۰ میلیون دلار صرف امکاناتش در شیکاگو کرد و به سومین زن آمریکایی مالک استودیوی فیلم سازی تبدیل شد.

زندگی حرفه ای وینفری بسیار پر رونق و شکوفا بوده است اما او در زندگی شخصی اش همیشه با مشکلی به نام کاهش وزن روبرو بوده است. به همین دلیل او همیشه تحت رژیم های شدید غذایی، ورزش سنگین و پیاده روی های مستمر است. سرانجام او توانست تا حد زیادی بر این مشکل چیره شود کتابی به نام در «آشپزخانه با رُزی» (رُزی آشپز او بود که کمک شایانی به کاهش وزن او نمود) را در سال ۱۹۹۴ منتشر کرد که در آن تاریخ به پر فروش ترین کتاب کشور تبدیل شد. امروزه او آن قدر در ایالات متحده معروف است که هر کتابی که به نام او یا درباره او چاپ می شود، جزء کتاب های پر فروش به شمار می رود.

## پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی رتال جامع علوم انسانی

### نتیجه

داستان ابراه وینفری یکی از بهترین نمونه های پیروزی اراده بر فقر است. این داستان نمایانگر پیام امید برای افرادی است که در محرومیت به سر می برند. آنها می توانند از این دوره عبور کنند و با سختکوشی، پرورش استعداد و البته اندکی اقبال یا به دورهای سرشار از موفقیت بگذارند. وینفری با غلبه بر خطرات تلخ دوران کودکی که همراه با تبعیض و تجاوز بود، امروزه به نمادی از زنان موفق سیاه پوست در آمریکا تبدیل شده است. هم اکنون او یکی از با نفوذترین شخصیت های آمریکایی به شمار می رود. مثلاً وقتی او در برنامه هایش پیرامون مضرات مصرف گوشت قرمز سخن گفت، ناگهان مصرف گوشت قرمز در آمریکا تا ۱۰ درصد (که رقم بزرگی است) کاهش یافت. بدون شک وینفری یک ستاره است که به دلیل توجه به موضوعات اجتماعی و به همان میزان، دوری از مسایل سیاسی، مورد توجه و احترام مردم قرار دارد.

### برای اطلاعات بیشتر کتاب:

«ابراه وینفری: داستانی واقعی»، جرج مایر ۲.

### وب سایت:

www.oprah.com: وب سایت ابراه وینفری

### آثار مهم ابراه وینفری:

«باید افرادی پیرامون شما باشند که خوب هستند و شما به آنها اعتماد دارید و به شما می گویند آقای پادشاه شما لباسی به تن ندارید!» ابراه وینفری  
«من بر روی آن چه که نفهمم سرمایه گذاری نمی کنم - برای من، خرید ایستگاههای تلویزیونی یا معناتر از خرید چاه های نفتی است.» ابراه وینفری