

## نقش پایبندی‌های مذهبی، باورهای ناکارآمد مذهبی، احساس گناه و باورهای ناکارآمد شناختی در شدت علائم وسواسی-اجباری

دکتر قاسم نظیری<sup>\*</sup>، محبوبه دادفر<sup>\*\*</sup>، عیسی کریمی کیسیمی<sup>\*\*\*</sup>

### چکیده

**مقدمه:** بررسی میزان تأثیرپذیری شدت علائم وسواسی-اجباری از باورهای ناکارآمد شناختی، پایبندی‌های مذهبی به امور پاکیزگی و طهارت و احساس گناه در بیماران مبتلا به مناسک اجباری شستشو در جامعه ایرانی هدف این پژوهش بوده است.

**مواد و روش کار:** در چارچوب یک بررسی زمینه‌یابی و پس‌رویدادی، ۴۳ بیمار مبتلا به اختلال وسواسی-اجباری به کمک نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از چک‌لیست تشخیصی اختلال وسواسی-اجباری، فهرست اعمال اجباری، پرسش‌نامه باورها، پرسش‌نامه باورهای مذهبی در مورد مناسک شستشو، پرسش‌نامه پایبندی‌های مذهبی و پرسش‌نامه احساس گناه ارزیابی شدند. تحلیل داده‌ها به کمک ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون چندمتغیری با روش هم‌زمان و تحلیل واریانس انجام شد.

**یافته‌ها:** نتایج نشان دادند که بین هر یک از متغیرهای پایبندی مذهبی، باورهای ناکارآمد شناختی و احساس گناه با شدت علائم وسواسی-اجباری همبستگی منفی وجود دارد. باورهای ناکارآمد مذهبی در مورد مناسک شستشو و طهارت پیش‌بینی‌کننده بهتری برای شدت علائم وسواسی-اجباری نشان داده شدند تا باورهای ناکارآمد شناختی.

**نتیجه‌گیری:** گرچه باورهای ناکارآمد مذهبی می‌توانند سبب تبدیل آیین‌های مذهبی به شکل‌های افراطی آن شوند، اما این امر لزوماً نشان‌دهنده پایبندی‌های شدید مذهبی نیست. ممکن است فرد از نظر پایبندی‌های مذهبی در طیف پهن‌جار باشد اما در عین حال مبتلا به رفتارهای اجباری شستشو نیز باشد.

### کلیدواژه: پایبندی‌های مذهبی، باورهای ناکارآمد، احساس گناه، اختلال وسواسی-اجباری

#### مقدمه

دارد. مذهب یکی از وجوه مهم فرهنگی هر جامعه است. برخی روانشناسان باورها و رفتارهای مذهبی را

بین فرهنگ و روانپزشکی ارتباط تنگاتنگی وجود

\* دکترای روانشناسی بالینی، استادیار دانشگاه شیراز، شیراز، کوی ارم، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، بخش روانشناسی بالینی (نویسنده مسئول).  
E-mail: naziry@yahoo.com

\*\* کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، تهران، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، نش خیابان شهید منصوری، انستیتو روانپزشکی تهران و مرکز تحقیقات بهداشت روان.

\*\*\* کارشناس مسئول امور پژوهشی، تهران، خیابان ستارخان، خیابان نیایش، نش خیابان شهید منصوری، انستیتو روانپزشکی تهران و مرکز تحقیقات بهداشت روان.

نموده‌هایی از آسیب‌شناسی روانی به‌ویژه اختلال وسواسی- اجباری به‌شمار آورده‌اند. فروید<sup>۱</sup> (به‌نقل از یوسیفوا<sup>۲</sup> و لویتال<sup>۳</sup>، ۱۹۹۹) مذهب را یک نوروز وسواسی جهان شمول توصیف می‌کند و علائم وسواسی- اجباری را همانند آیین‌های مذهبی می‌داند.

بسیاری از نظریه‌پردازان نیز احساس گناه را به‌عنوان یک متغیر واسطه‌ای بین مذهب و اختلال وسواسی- اجباری دیده‌اند (برای نمونه گرینبرگ<sup>۴</sup>، ویتزوم<sup>۵</sup> و پیسانتی<sup>۶</sup>، ۱۹۸۷؛ نیلر<sup>۷</sup> و بک<sup>۸</sup>، ۱۹۸۹؛ استکتی<sup>۹</sup>، وایت<sup>۱۰</sup> و کوای<sup>۱۱</sup>، ۱۹۹۱؛ محجوب<sup>۱۲</sup> و عبدل حافظ<sup>۱۳</sup>، ۱۹۹۱). هم‌چنین برخی به‌شیوه‌های فرزندپروری کمال‌گرا در والدین این بیماران اشاره کرده‌اند که زمینه پرورش چنین احساسی شمرده می‌شود (راچمن<sup>۱۴</sup>، ۱۹۹۹؛ فراست<sup>۱۵</sup>، لاهارت<sup>۱۶</sup> و روزنیلیت<sup>۱۷</sup>، ۱۹۹۱).

نقش باورهای شناختی ناکارآمد به‌ویژه احساس مسئولیت افراطی بیماران در بروز و تداوم اختلال وسواسی- اجباری نیز مورد توجه برخی از پژوهشگران بوده و افکار وسواسی یا مناسک اجباری دارای رنگ و بوی مذهبی گزارش شده‌اند (فیضی، ۱۳۷۳؛ فتی و بوالهروی، ۱۳۷۸؛ دادفر، بوالهروی، ملکوتی و بیان‌زاده، ۱۳۸۰)، اما این موضوع که آیا بین این‌گونه افکار یا مناسک و مذهب یک رابطه علی وجود دارد یا آن‌که مذهب تنها نمود یا قالب ظاهری اختلال را شکل می‌دهد و سرمنشأ را باید در سایر ابعاد شناختی جستجو کرد، کمتر بررسی شده است. این موضوع از اهمیت بسیاری برخوردار است، چرا که درمان شناختی- رفتاری که اکنون در کنار دارودرمانی به‌کار می‌رود، اصولاً مبتنی بر تصحیح باورهای ناکارآمد بیماران است. باورهای ناکارآمدی که بیشتر پیرامون ارزیابی بیمار از رویدادها و خشی‌سازی‌های پس از این ارزیابی، ناخوشایند بودن افکار، پذیرفته‌نشدن، احساس گناه و به‌ویژه احساس مسئولیت افراطی در مورد آنها دور می‌زند (راچمن، ۱۹۹۳، ۱۹۹۹؛ نیلر و بک، ۱۹۸۹؛ رینولدز<sup>۱۸</sup> و سالکوس کیس<sup>۱۹</sup>، ۱۹۹۱). چنان‌چه فرض نخست درست باشد یعنی پابندی‌های مذهبی همراه با

عقیده بیش‌بها داده شده<sup>۲۰</sup> و برداشت‌های نادرست مذهبی، سرچشمه رفتارهای اجباری و پیش‌بینی‌کننده بهتری برای شدت اختلال باشند در این صورت ایجاب می‌نماید که در کار روان‌درمانی خود با این بیماران بازنگری کنیم.

با توجه به موارد یادشده، در پژوهش حاضر فرضیه‌های زیر بررسی می‌شوند:

- الف- بین شدت احساس گناه و شدت علائم وسواسی- اجباری همبستگی مثبت وجود دارد،  
ب- باورهای ناکارآمد مذهبی در مورد تشریفات شستشو و طهارت پیش‌بینی‌کننده بهتری برای شدت علائم وسواسی- اجباری هستند تا باورهای ناکارآمد شناختی، پ- بین باورهای ناکارآمد شناختی با شدت علائم وسواسی- اجباری همبستگی مثبت وجود دارد و  
ت - بین میزان پابندی‌های مذهبی و شدت علائم وسواسی- اجباری همبستگی مثبت وجود ندارد.

### مواد و روش‌کار

این پژوهش در چارچوب یک بررسی زمینه‌یابی و پس‌رویدادی انجام شده است. آزمودنی‌های این پژوهش ۴۳ بیمار وسواسی- اجباری مراجعه‌کننده به درمانگاه‌های دولتی و مطب‌های خصوصی در شهر تهران بودند که به‌شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ملاک‌های انتخاب بیماران به شرح زیر بود:

- ۱- بیماران دارای ملاک‌های تشخیصی اختلال وسواسی- اجباری برپایه ملاک‌های تشخیصی DSM-IV باشند.
- ۲- سیمایه غالب اختلال آنها رفتارهای اجباری مربوط به شستشو، نظافت یا طهارت باشد.

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| 1- Freud         | 2- Yossifova            |
| 3- Loewenthal    | 4- Greenberg            |
| 5- Witztum       | 6- Pisante              |
| 7- Niler         | 8- Beck                 |
| 9- Stেকে         | 10- White               |
| 11- Quay         | 12- Mahjoub             |
| 13- Abdel-Hafeiz | 14- Rechman             |
| 15- Frost        | 16- Lahart              |
| 17- Rosenblate   | 18- Raynolds            |
| 19- Salkovskis   | 20-overvalued ideations |

۳- جنبه‌های خلق افسرده و مضطرب در آنان ثانویه به علایم وسواسی- اجباری باشد.

۴- سن آنها بین ۶۵-۱۸ سال و سطح تحصیلات دست کم سوم راهنمایی باشد.

۵- تمایل به شرکت در پژوهش داشته باشند.

ابزارهای گردآوری داده‌ها شامل چک‌لیست تشخیصی اختلال وسواسی- اجباری، پرسش‌نامه پایبندی‌های مذهبی، پرسش‌نامه باورهای مذهبی در مورد مناسک شستشو، پرسش‌نامه احساس گناه، پرسش‌نامه باورها<sup>۱</sup> (BI) و فهرست اعمال اجباری<sup>۲</sup> (CAC) بودند.

برای کمک به تشخیص‌گذاری بیماران چک‌لیست تشخیصی به کار گرفته شد. این چک‌لیست برپایه ملاک‌های تشخیصی DSM-IV ساخته شده است. دادفر، بواله‌ری، ملکوتی و همکار (۱۳۸۰) اعتبار صوری آن را با نظرخواهی از روانشناسان بالینی و روانپزشکان گزارش نمودند.

پرسش‌نامه پایبندی‌های مذهبی دارای ۴ پرسش پنج گزینه‌ای بود که با نظر بیماران از صفر تا چهار نمره‌گذاری گردید. همبستگی پرسش‌های یادشده با پرسش‌نامه توکل توسط بواله‌ری، احسان‌منش و کریمی کیمی (۱۳۷۹) ۰/۵۴=۳ گزارش شده است. اعتبار صوری پرسش‌های یادشده را ده نفر روانشناس، روانپزشک و نیز چند نفر روحانی تأیید نمودند.

پرسش‌نامه باورهای مذهبی در مورد تشریفات شستشو، نگرش بیماران را پیرامون مناسک اجباری شستشو، طهارت و یا پرهیزهای رفتاری آنان به دلیل دور شدن از آلودگی و نجس بودن ارزیابی می‌نماید. نمره‌گذاری آن برپایه سیستم لیکرت (از کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم) انجام می‌گیرد. با توجه به شمار پرسش‌های پرسش‌نامه (۲۵ پرسش)، نمره‌های آزمودنی‌ها از صفر تا ۱۰۰ در تغییر می‌باشد. اعتبار صوری این پرسش‌نامه را شماری از روانشناسان و روانپزشکان تأیید نمودند و ضریب آلفای کرونباخ برای آن برابر ۰/۹۴ محاسبه گردید.

پرسش‌نامه احساس گناه توسط کوجلر<sup>۳</sup> و جونز<sup>۴</sup> (به نقل از نظیری، ۱۳۷۴) ساخته شد و یک ابزار خودسنجی است که نمره‌های آن در سه مقیاس فرعی "خصیصه گناه"، "حالت گناه"، "معیارهای اخلاقی" و یک نمره کل، میزان احساس گناه را می‌سنجد. ضریب همسانی درونی این پرسش‌نامه در مورد حالت گناه ۰/۷۹ و خصیصه گناه ۰/۸۹ و ضریب بازآزمایی آن به فاصله دو هفته، به ترتیب برای مقیاس‌های "معیارهای اخلاقی"، "خصیصه گناه"، و "حالت گناه" ۰/۷۲، ۰/۵۶ و ۰/۵۶ گزارش شده است (به نقل از همان‌جا). نظیری (همان‌جا) اعتبار صوری پرسش‌نامه را با بهره‌گیری از نظر متخصصان روانشناس و روانپزشک تأیید نمود.

پرسش‌نامه باورها (BI) توسط فریستون<sup>۵</sup>، لاکوسنر<sup>۶</sup>، تیوکور<sup>۷</sup> و گانگنون<sup>۸</sup> (۱۹۹۲) تهیه شد. این پرسش‌نامه باورهای شناختی نادرست بیماران مبتلا به اختلال وسواسی- اجباری را ارزیابی نموده، استراتژی شناختی مناسب را برای درمان آنها برمی‌گزیند. BI شامل ۲۰ عبارت است که نگرش بیمار را نسبت به احساس مسئولیت، احساس گناه و بیش‌برآورد خطر می‌سنجد. آزمودنی پاسخ خود را در یک مقیاس شش درجه‌ای (از کاملاً درست تا کاملاً نادرست) نمره‌گذاری می‌کند. دامنه نمره هر آزمودنی از ۲۰ تا ۱۲۰ متغیر است. در پژوهش حاضر آلفای کرونباخ ۰/۶۷ برای این پرسش‌نامه به دست آمد.

فهرست اعمال اجباری (CAC) را فیلیپات<sup>۹</sup> (به نقل از صبوری، مهربار و قریب، ۱۳۷۶) تهیه نمود. این پرسش‌نامه میزان ناتوانی وسواسی- اجباری را در ۶۲ فعالیت روزانه بررسی می‌کند و موقعیت‌های مشکل‌زای ویژه‌ای را که در مصاحبه بالینی آشکار نشده است، شناسایی می‌نماید. در پژوهش حاضر، فرم کوتاه تهیه شده توسط فروند<sup>۱۰</sup> و استکتی (۱۹۸۹) به کار برده شد و

- 1- Beliefs Inventory (BI)
- 2- Compulsive Activity Checklist (CAC)
- 3- Kogler
- 4- Jones
- 5- Freestone
- 6- Lakoucenr
- 7- Thibokeau
- 8- Gagnon
- 9- Philpott
- 10- Frond

جدول ۱- متغیرهای موجود در آزمون تحلیل رگرسیون فرضیه دوم

| متغیر                  | B        | خطای معیار | Beta   | T      | سطح معنی‌داری |
|------------------------|----------|------------|--------|--------|---------------|
| پابندی مذهبی           | -۴/۰۰۹۵۷ | ۱/۰۶۸      | -۰/۰۵۲ | -۳/۷۵  | ۰/۰۰۱         |
| باورهای ناکارآمد مذهبی | ۰/۱۰۹    | ۰/۱۱۳۸     | ۰/۱۲۶  | ۰/۹۶۱  | N.S.          |
| باورهای ناکارآمد مذهبی | ۰/۱۶۱    | ۰/۲۶۴      | ۰/۰۸۲  | ۰/۶۱۲  | N.S.          |
| شناختی احساس گناه      | -۰/۲۶۶   | ۰/۲۰۲      | ۰/۱۷۹  | -۱/۳۱۵ | N.S.          |
| ضریب ثابت              | ۸۵/۲۵    | ۳۲/۸۶      |        |        |               |

این که بین میزان پابندی‌های مذهبی و شدت علائم وسواسی-اجباری همبستگی مثبت وجود ندارد، تأیید شد.

### بحث

همان‌گونه که بیان شد، یافته‌های پژوهش فرضیه نخست را تأیید نکردند. این یافته با یافته‌های پژوهش نیلر و بک (۱۹۸۹) و نظیری (۱۳۷۴) همسو نیست اما با پژوهش رینولدز و سالکوس کیس (۱۹۹۱) هم‌خوان است. جدا از تفاوت‌های روش‌شناختی پژوهش‌های یادشده، به‌ویژه از نظر جامعه‌های آماری، نمونه‌های انتخاب‌شده و ابزارهای به‌کار گرفته شده می‌توان این نقطه نظر رینولدز و سالکوس کیس (همان‌جا) را نیز در توجیه این یافته در نظر داشت که احساس گناه ممکن است نقش با اهمیتی در برخی اختلال‌های روان‌نژندی از جمله اختلال وسواسی-اجباری داشته باشد. این امر تنها شاخصی غیرمستقیم از ارزیابی‌های بیمار پیرامون احساس مسئولیت او در برابر افکار وسواسی‌اش می‌باشد، نه یک ویژگی ذاتی خود افکار یا اعمال وسواسی. به هر روی، این احتمال را نیز باید در نظر داشت که ممکن است فهرست اعمال اجباری که در این پژوهش از آن برای

ضریب همسانی درونی آن به کمک فرمول آلفای کرونباخ ۰/۹۶ تعیین گردید. تحلیل داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون چندمتغیری<sup>۱</sup> با روش همزمان<sup>۲</sup> و تحلیل واریانس انجام گرفت.

### یافته‌ها

۵۸/۱٪ آزمودنی‌های پژوهش زن و ۴۱/۹٪ مرد بودند. میانگین سنی آنها ۲۷/۴ سال (انحراف معیار ۸/۸) بود. از نظر سطح تحصیلات ۴۶/۵٪ لیسانس، ۱۸/۶٪ دیپلم و ۲۷/۹٪ زیردیپلم بودند. از نظر وضعیت شغلی ۲۳/۳٪ خانه‌دار، ۲۰/۹٪ کارمند، ۱۸/۶٪ دانشجو، ۱۶/۳٪ دارای شغل آزاد، ۱۴٪ محصل، ۴/۷٪ بیکار و ۲/۳٪ کارگر بودند.

یافته‌های پژوهش فرضیه نخست پژوهش را مبنی بر این که بین شدت احساس گناه و شدت علائم وسواسی-اجباری همبستگی مثبت وجود دارد، تأیید نمودند.

به‌منظور بررسی فرضیه دوم پژوهش آزمون تحلیل رگرسیون به روش همزمان انجام شد. در این آزمون شدت علائم رفتارهای شستشو و طهارت به‌عنوان متغیر ملاک و شدت پای‌بندی‌های مذهبی، باورهای ناکارآمد مذهبی، باورهای شناختی و احساس گناه به‌عنوان متغیرهای پیش‌بین وارد الگو شدند. آزمون تحلیل واریانس، معناداری کل الگو را نشان داد. ضریب بتای استاندارد برای متغیر باورهای ناکارآمد مذهبی نشان داد که این متغیر در مقایسه با سایر متغیرها به نحو بهتری شدت علائم وسواسی-اجباری شستشو و طهارت را پیش‌بینی کرده است (جدول ۱) به این ترتیب فرضیه دوم پژوهش تأیید شد ( $p < 0/01$  و  $F=0/00$ ).

فرضیه سوم پژوهش مبنی بر این که بین باورهای ناکارآمد شناختی و شدت علائم وسواسی-اجباری همبستگی مثبت وجود دارد، تأیید نشد.

ضریب همبستگی پیرسون بین پابندی‌های مذهبی و شدت علائم وسواسی-اجباری ارتباط معنی‌داری را نشان نداد. از این رو فرضیه چهارم پژوهش مبنی بر

ارزیابی شدت اعمال اجباری بیماران استفاده شده است، در این ارزیابی حساسیت لازم را نداشته، از این رو همبستگی پایین بین این دو متغیر واقعی نباشد.

فرضیه دوم پژوهش مورد تأیید قرار گرفت. این یافته‌ها را شاید بتوان چنین تفسیر نمود که به میزانی که بیماران وسواسی - اجباری تحت تأثیر باورهای اشتباه خود پیرامون مسایل مذهبی قرار داشته باشند و به شکل افراطی درگیر این مسایل شوند و یا آگاهی کمی درباره روش درست مذهبی داشته باشند، بیشتر به رفتارهای شستشو (طهارت) می‌پردازند. این نتیجه‌گیری با یافته فوآ<sup>۱</sup> (۱۹۷۹) هماهنگ است که نشان داد یکی از عوامل کاهش دهنده موفقیت رفتار درمانی، وجود عقاید بیش‌بها داده شده بیماران است. این نوع عقاید در کشور ما ممکن است رنگ و بوی مذهبی داشته باشد و حتی باعث شود که علایم بیمار جنبه خودپذیری<sup>۲</sup> پیدا کند. این یافته‌ها هماهنگ با یافته‌های پژوهش‌های دادفر، بوالهروی، بیان‌زاده و ملکوتی (۱۳۸۰)، فیضی (۱۳۷۳)، محجوب و عبدالحافظ (۱۹۹۱) و اکاشا<sup>۳</sup>، راغب<sup>۴</sup> و اسماعیل<sup>۵</sup> (۲۰۰۱) است که تأثیر این باورهای ناکارآمد را بر پدیدارشناسی اختلال نشان داده‌اند.

فرضیه سوم پژوهش تأیید نگردید. این یافته را می‌توان به چندگونه تبیین نمود؛ از آن‌جا که پراکندگی دامنه نمرات در این دو متغیر متفاوت بوده، همبستگی بین این دو متغیر منفی بوده است؛ یک یا هر دو ابزار به‌کار رفته برای سنجش این دو متغیر از حساسیت کافی برخوردار نبوده‌اند؛ هرچند ممکن است باورهای ناکارآمد شناختی در بیماران وسواسی - اجباری آن‌گونه که سالکووس کیس (۱۹۸۵) و فریستون و همکاران (۱۹۹۲) باور دارند سهم مهمی در شکل‌گیری دور معیوب اختلال و تداوم آن داشته باشد، اما وجود این باورها ممکن است لزوماً با شدت تظاهرات اختلال یاد شده از جمله رفتارهای اجباری شستشو ارتباط نداشته باشد. به‌عبارت دیگر این باورها زمینه شناختی را تشکیل می‌دهند اما شدت اختلال تابع متغیرهای دیگری می‌باشد.

فرضیه چهارم پژوهش مورد تأیید قرار گرفت. این یافته پژوهش حاضر نشان داد که شناخت آزمودنی از مذهب، رتبه‌بندی او از نظر باورهای مذهبی، عمل کردن او به واجبات دینی و حضور او در گردهمایی‌های مذهبی نمی‌تواند با شدت اعمال وسواسی - اجباری (در این پژوهش رفتار اجباری شستشو) ارتباط داشته باشد. این یافته با یافته‌های استکتی، وایت و کواي (۱۹۹۱) ناهم‌خوان است. در پژوهش نامبردگان شدت آسیب‌شناسی اختلال وسواسی - اجباری به‌طور مثبت هم با درجه مذهبی بودن و هم با احساس گناه همبستگی داشت و بیماران وسواسی - اجباری که مذهبی‌تر بودند اغلب وسواس‌هایی با محتوای مذهبی را گزارش نمودند.

یک علت مهم این ناهم‌خوانی ممکن است مربوط به محدودیت ابزار به‌کار برده شده در پژوهش حاضر برای سنجش پایبندی‌های مذهبی بیماران باشد. این پرسش‌نامه تنها با چهار پرسش مستقیم و با گزارش ذهنی خود بیماران، درجه پایبندی مذهبی آنها را مشخص می‌نماید. با این حال از یک نقطه‌نظر دیگر می‌توان به نظر یوسیفوا و لویتال (۱۹۹۹) استناد نمود که بر آن مبنا اصولاً فرض یک رابطه علی بین مذهب و اختلال وسواسی - اجباری، مبتنی بر یک سری کلیشه‌های از پیش تعیین‌شده است تا واقعیت.

یک دلیل دیگر می‌تواند رفتارهایی باشد که از سوی مذهب تشویق شده یا نمی‌شده‌اند و در عین حال در روانپزشکی به‌عنوان نشانه‌های روان‌شناختی مطرح می‌شوند.

بررسی‌ها نیز نشان داده‌اند که باورهای فرهنگی و دینی می‌توانند بر محتوای وسواس‌ها و ماهیت رفتارهای اجباری تأثیر بگذارند (محجوب و عبدالحافظ، ۱۹۹۱؛ اکاشا و همکاران، ۲۰۰۱).

از آن‌جا که برخی از ابزارهای به‌کار گرفته شده در پژوهش حاضر از جمله پرسش‌نامه احساس گناه و

رساندند تشکر می‌نماییم. بدین وسیله به زحمات سرکار خانم طیبه اوردیخانی، به‌خاطر گردآوری بخشی از پرسش‌نامه‌ها ارج می‌گذاریم. برای کلیه بیمارانی که به‌عنوان آزمودنی با صبوری پرسش‌نامه‌های این پژوهش را تکمیل کردند آرزوی سلامتی داریم.

دریافت مقاله: ۱۳۸۲/۸/۱۷؛ دریافت نسخه نهایی: ۱۳۸۲/۱۲/۱۹؛

پذیرش مقاله: ۱۳۸۳/۳/۲

### منابع

- بوالهروی، جعفر؛ احسان‌منش، مجتبی؛ کریمی کیسی، عیسی (۱۳۷۹). بررسی رابطه بین عوامل تنش‌زا، میزان توکل به خدا و نشانگان استرس در دانشجویان پزشکی. *فصلنامه اندیشه و رفتار* سال ششم، شماره ۱، ۳۴-۲۵.
- دادفر، محبوبه؛ بوالهروی، جعفر؛ بیان‌زاده، سیداکبر؛ ملکوتی، کاظم (۱۳۸۰). *بررسی همبودی اختلال‌های شخصیت در بیماران وسواسی-جبری و مقایسه آن با افراد پنجبار*. مقاله ارائه‌شده در ششمین کنگره پژوهش‌های روانپزشکی و روانشناسی در ایران. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی شهید بهشتی، ۱۷-۱۴ آبان‌ماه.
- دادفر، محبوبه؛ بوالهروی، جعفر؛ ملکوتی، کاظم؛ بیان‌زاده، سیداکبر (۱۳۸۰). بررسی شیوع نشانه‌های اختلال وسواسی-جبری. *فصلنامه اندیشه و رفتار* سال هفتم، شماره ۱ و ۲، ۳۲-۲۷.
- صبوری، شهناز؛ مهریار، امیرهوشنگ؛ قریب، عباس (۱۳۷۶). مقایسه اثربخشی تکنیک‌های شناختی-رفتاری، کلسیبرامین و ترکیب آنها در بهبود مبتلایان به اختلال وسواس فکری-عملی. *فصلنامه اندیشه و رفتار* سال چهارم، شماره ۱، ۳۴-۲۵.
- فتی، لادن؛ بوالهروی، جعفر (۱۳۷۸). بررسی مشخصات بالینی اختلال وسواسی فکری-عملی در بیماران مراکز درمانی منتخب شهر تهران، *مجله دانشکده علوم پزشکی ایران*، سال ششم، شماره ۲، ۱۵۲-۱۴۰.
- فیضی، اسماعیل (۱۳۷۳). *بررسی رابطه اعتقادات مذهبی و برخی رفتارهای بیماران وسواسی*. پایان‌نامه برای دریافت درجه دکتری پزشکی: دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی ایران.

پرمش‌نامه باورهای ناکارآمد شناختی می‌توانند تحت تأثیر ویژگی‌های فرهنگی قرار گیرند، نیاز به هنجاریابی در جمعیت ایرانی دارند. پرمش‌نامه باورهای ناکارآمد مذهبی در مورد رفتارهای اجباری شستشو نیز که برای نخستین بار در این پژوهش به‌کار گرفته شد نیاز به بازنگری و بررسی‌های روان‌سنجی بیشتری دارد. از آن‌جا که هدف این پژوهش تنها بررسی رفتارهای اجباری شستشو بود و با توجه به نبود ابزاری که تنها در زمینه یادشده باشد و نزدیک‌تر بودن این پرسش‌نامه به هدف مورد نظر، این پرسش‌نامه به‌کار برده شد. از این رو، دامنه نمرات آزمودنی‌ها در این پرسش‌نامه، با توجه به این‌که آزمودنی‌هایی انتخاب گردیده بودند که رفتار اجباری غالب آنها مناسک شستشو باشد محدود گردید. این موضوع ممکن است بر نتایج به‌دست آمده به‌ویژه ضرایب همبستگی تأثیر گذاشته باشد.

در یک جمع‌بندی کلی می‌توان گفت که باورهای دینی به‌عنوان یک جنبه مهم فرهنگی جامعه ما، باید مورد توجه روانشناسان و روانپزشکان در کار بالینی با بیماران باشد. نادیده‌گرفتن باورهای ناکارآمد یا سوءبرداشت‌ها درباره مذهب به‌ویژه در مورد بیماران وسواسی-اجباری، ممکن است ناکامی‌های درمانی را در پی داشته باشد. از سوی دیگر، هرگونه داوری مبنی بر این‌که مذهبی‌بودن یک عامل زمینه‌ساز حالات روان‌نژندی است می‌تواند پیشداوری کلیشه‌ای در این زمینه باشد.

### سپاسگزاری

بدین وسیله سپاسگزاری خود را از اعضای محترم قطب علمی آموزشی-پژوهشی انستیتو روانپزشکی تهران که با حمایت مالی خود، زمینه اجرای این طرح پژوهشی را فراهم نمودند اعلام می‌نماییم. جناب آقای دکتر محمدکاظم عاطف‌وحید بر کلیه مراحل پژوهش نظارت نموده، راهنمایی‌های لازم را ارائه دادند که قدردانی خود را از ایشان ابراز می‌داریم. از همکاران محترم روانپزشک که با ارجاع بیماران ما را یاری

- Niler, E.R., & Beck, S.J. (1989). The relationship among guilt, dysphoria, anxiety and obsessions in normal population. *Behavior Research and Therapy*, 27, 213-220.
- Okasha, A., Ragheb, K., & Esmael, A.H. (2001). Prevalence of obsessive-compulsive symptoms in a sample of Egyptian adolescents. *Encephale*, 27, 8-14.
- Rachman, S. (1993). Obsessions, responsibility and guilt. *Behavior Research and Therapy*, 31, 149-154.
- Rachman, S. (1999). A cognitive theory of obsessions: Elaborations. *Behavior Research and Therapy*, 36, 385-401.
- Reynolds, P.M., & Salkovskis, P. (1991). The relationship among guilt, dysphoria, anxiety and depression in a normal population: An attempted replication. *Behavior Research and Therapy*, 29, 259-265.
- Salkovskis, P. (1985). Obsessional-compulsive problem: A cognitive-behavioral analysis. *Behavior Research and Therapy*, 23, 571-583.
- Stekette, G.S., White, K., & Quay, S. (1991). Religion and guilt in OCD patients. *Journal of Anxiety Disorders*, 5, 359-367.
- Yossifova, M., & Loewenthal, K.M. (1999). Religion and judgement of obsessionality. *Mental Health, Religion and Culture*, 2, 145-151.
- نظری، تاسم (۱۳۷۴). *تثس احساس کتاه در فرآیند پردازش اطلاعات بیماران وسواسی-اجباری و بررسی ریشه‌های آن در نسبه فرزندهبروری کمال‌گرا*. پایان‌نامه برای دوره کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، انستیتو روانپزشکی تهران.
- Foa, A.B. (1979). Failure in treating obsessive-compulsives. *Behavior Research and Therapy*, 17, 166-176.
- Freestone, M.H., Lakoucent, R., Thibokeau, N., & Gagnon, F. (1992). Cognitive intrusions in a non-clinical population. Response style, subjective experience, and appraisal. *Behavior Research and Therapy*, 29, 585-597.
- Fron, B., & Steketee, G. (1989). Sexual history, attitudes and functioning of obsessive-compulsive patients. *Journal of Sexual and Marital Therapy*, 15, 31-40.
- Frost, R.O., Lahart, C.M., & Rosenblate, R. (1991). The development of perfectionism: A study of daughters and their parents. *Cognitive Therapy and Research*, 15, 469-489.
- Greenberg, D., Witztum, E., & Pisante, J. (1987). Scrupulosity: Religious attitudes and clinical presentation. *British Journal of Medical Psychology*, 60, 29-37.
- Mahjoub, O.M., & Abdel-Hafeiz, H.B. (1991). Pattern of obsessive-compulsive disorder in eastern Saudi Arabia. *British Journal of Psychiatry*, 185, 840-842.