

اهمیت تربیت جنسی فرزندان



توصیه‌هایی که والدین به فرزندان‌شان (چه دختر و چه پسر) می‌کنند، باید شامل اطلاعات و دانسته‌هایی درباره‌ی روابط انسانی، هویت جنسی، رعایت مسائل بهداشتی، مهارت‌های زندگی، ارزش‌ها و اخلاقیات انسانی، بیان احساسات و نیازها، تصمیم‌گیری‌های مسؤولانه و حفظ و افزایش عزت‌نفس آنان باشد.

کودکان، نیازمند شرایط و موقعیت‌هایی‌اند که بتوانند مهارت‌های اساسی زندگی را براساس اصل احترام‌گذاشتن به اخلاقیات و دیدگاه‌های خانوادگی بیاموزند و تجربه کنند. پایه‌ریزی ارزش‌های سالم اخلاقی در خانواده، به بچه‌ها کمک می‌کند در هنگام بلوغ و نوجوانی، بهتر تصمیم‌بگیرند و مسؤولیت زندگی‌شان را بپذیرند.

پژوهش‌های مختلف نشان می‌دهد فراگیری موضوعات جنسی مانند سایر درس‌ها، باید به تدریج و گام‌به‌گام باشد. گفت‌وگو و پاسخ‌گویی به پرسش‌های جنسی فرزندان هم باید متناسب با سن، شیوه‌ی آموزش و درک آنان باشد.

برخی از پدر و مادران به دلیل عقاید و بینش‌های خود، علاقه‌ای

مادر و پدر، اعضای تعیین‌کننده‌ی خانواده‌اند که نقشی مؤثر در پرورش صحیح رفتارهای جنسی فرزندان‌شان بر عهده دارند. آنان باید سعی کنند با شناخت مراحل رشد جنسی کودکان و نوجوانان، واقعیت‌های ظریف و آداب تربیتی مرسوم فرهنگ و جامعه‌ی خود را به فرزندان‌شان منتقل کنند. آموزش‌های زودهنگام و ناشایسته‌ی مسائل جنسی به کودکان و نوجوانان، گاه آنان را چنان دچار دلهره و اضطراب می‌کند که اصول بهداشت روانی خانواده را خدشه‌دار می‌سازد. از طرف دیگر، اگر این آموزش‌ها دیرهنگام، ناکافی و غیرواقعی باشند، نمی‌توانند مفید واقع گردند. اگر پدر و مادر بتوانند به پرسش‌ها و کنجکاوی‌های جنسی فرزندان خود پاسخ‌های مناسب و سنجیده بدهند، می‌توانند مانع انحراف فکری، سرکوب جنسی و منفی‌کاری آنان شوند.

پدر و مادر و مراقبان نزدیک کودکان می‌توانند با برقراری رابطه‌ای دوستانه، همراه با اعتماد و احترام، درباره‌ی مسائل و موضوعات مختلف از جمله امور جنسی، اطلاعات و آگاهی‌های لازم و صحیحی به آنان دهند.

راز شاد زیستن

از آنجایی که انسان، افکار و اندیشه‌های خود را برمی‌گزیند، الزاماً تعیین‌کننده‌ی میزان شادی‌های خویش است. برای شاد بودن، باید بر افکار شاد تمرکز کنیم. لازمه‌ی شادزیستن، جست‌وجوی زیبایی‌ها و خوبی‌هاست؛ یکی زیبایی منظره را می‌بیند، دیگری کثیفی پنجره‌ها را! این شما هستید که انتخاب می‌کنید چه چیزی را ببینید و به چه چیزی بیندیشید. هریک از ما برای شادزیستن، به یک تصمیم نیاز داریم. فقط کافیست هر روز به خود خاطر نشان کنیم که وقت محدودی در اختیار داریم تا از این عمر کوتاه، بیش‌ترین بهره را ببریم. میزان ناخشنودی ما در واقع، فاصله‌ی میان واقعیت و آرزوست؛ فاصله‌ی میان واقعیت کنونی هر چیز با آنچه که باید باشد، بنابراین اگر ما توقع کمال نداشته باشیم، شادی آسان‌تر به دست می‌آید.

قلم و رنگ در اختیار شماست، پس بهشت را نقاشی کنید و وارد آن شوید.



به صحبت درباره‌ی مسائل و آموزه‌های جنسی ندارند زیرا اعتقاد دارند که ارائه‌ی اطلاعات در این زمینه، موجب بیداری غریزه‌ی جنسی می‌شود، در حالی که هرچه اطلاعات در این زمینه، بیش‌تر و صحیح‌تر باشد، فرزندان، رفتارهای جنسی آگاهانه‌تری از خود بروز می‌دهند.

پدر و مادر بهتر است هنگام صحبت در مورد مسائل جنسی، به رفتارهای خود توجه بیش‌تری داشته باشند و با اخم کردن یا عصبانی شدن، موجب نشوند فرزندان‌شان دیگر رابطه‌ی صمیمانه‌ای با آنان نداشته باشند و برای آگاه شدن، از دیگران اطلاعات بگیرند یا درصدد سرکوب سوالات خود برآیند.

چگونه با سوالات جنسی فرزندان مان روبه‌رو شویم؟ کودکان:

- درباره‌ی اعضای مختلف بدن و کارکرد هر یک، توضیحات ساده و قابل فهمی به کودک بدهید.
- کودک را در آغوش بگیرید و اجازه دهید علاقه و محبت شما را از این طریق درک کند.
- به تدریج به فرزندان تفاوت و خصوصی بودن بعضی از اندام‌های بدنش را یاد بدهید.
- سعی کنید وقتی درباره‌ی این اعضا صحبت می‌کنید، احساس گناه یا شرمساری نداشته باشید.
- کودک را تشویق کنید اگر سوالی در این مورد دارد، از شما یا افراد قابل اطمینان خانواده بپرسد.

نوجوانان:

- درباره‌ی بلوغ و تغییراتی که نوجوانان در این سن دچار آن می‌شوند، اطلاعات کافی به فرزندان بدهید و بگویید که این تغییرات، عادی و طبیعی‌ست.
 - در این دوره، دختران حالات خود را زودتر بروز می‌دهند اما پسران دچار عصبیت‌ها و پرخاش‌گری‌های شدید می‌شوند. حمایت، ایجاد امنیت روانی و حضور دائم در کنار نوجوانان می‌تواند مانع بروز بسیاری از انحرافات، کج‌روی‌ها، بزه‌کاری‌ها و آسیب‌های اجتماعی شود.
 - به حریم خصوصی فرزندان، در حالی که سعی می‌کنید رابطه‌ی نزدیک و صمیمانه‌ای با او داشته باشید، احترام بگذارید.
 - تذکر این نکته به نوجوان ضروری‌ست که تغییرات جسمانی بدن او، همراه با تغییرات عاطفی، شناختی و رفتاری خواهد بود و تمام این حالات، هیجانات و احساسات او، کاملاً طبیعی‌ست.
 - بیان شفاف و واضح دیدگاه‌ها و نگرش‌های خانواده درباره‌ی اهمیت دادن به موازین و مقررات زندگی مشترک، از اهمیت زیادی برخوردار است. فرزندان باید بدانند تا زمانی که توانایی تصمیم‌گیری برای آینده‌شان را ندارند و قادر به پذیرش مسؤلیت‌های سنگین خانه و خانواده نیستند، از دواج‌های نابهنگام و برقراری روابط نزدیک‌تر با افراد غیرهم‌جنس خود بپرهیزند.
- منابع:
- «جامعه‌شناسی انحرافات اجتماعی» «جعفر سخاوت»
- «اصول برقراری رابطه‌ی انسانی با کودک و نوجوان» «محمد به‌پژوه»

فاطمه حقانی