

زندگی، زمانی زیباست که
زیبا زندگی کردن را
آموخته باشیم!

به نام آن که عشق را آفرید



از بروز اشتباهات زن و شوهر چگونه می‌توان پیش‌گیری کرده؟

در شماره‌ی گذشته در پاسخ این پرسش که

«تمایل جوانان برای ازدواج، چرا کاهش یافته است؟»

مطالبی بیان شد:

دنباله و جمع‌بندی مطالب بیان‌شده، به‌طور خلاصه از این قرار است:

با پیشرفت تمدن، تکنولوژی و فرارسیدن عصر رایانه و پیدایش اینترنت و... دگرگونی بزرگی در همه‌ی زمینه‌های اجتماعی، فرهنگی، بهداشتی، ورزشی، سیاسی و... به‌وجود آمده است.

از آن جمله، تحول بزرگی در چگونگی روابط، آزادی‌های فردی و اجتماعی خانواده‌ها پدید آمده و حتی فلسفه‌ی ازدواج، دگرگون شده است؛ به این معنا که در گذشته، ازدواج بیش‌تر برای تداوم نسل و رفع نیازهای جسمی مطرح بود، درحالی‌که امروزه زوجها از ازدواج، توقع و انتظار بیش‌تری دارند و می‌خواهند با تشکیل زندگی مشترک، نیازهای احساسی و عاطفی، جنسی، مالی، حمایتی، استقلالی و...شان برطرف شود و با تشکیل زندگی مشترک، از مواهب آن بهره‌مند شده و استعدادهای‌شان شکوفا شود و از یک زندگی شاد، آرام و موفق برخوردار شده و خود را در مسیر خوشبختی قرار دهند. امروزه دختران و پسران در مورد ازدواج و تشکیل زندگی مشترکی که پاسخگوی نیازهای‌شان باشد، در برابر پرسش‌های فراوانی قرار می‌گیرند؛ از جمله:

- معیارهای انتخاب همسر مناسب و شایسته کدامند؟
- همسر مناسب و ایده‌آل چه شرایطی دارد؟
- بهترین راه شروع آشنایی و مراحل شناخت هم‌دیگر کدامند؟
- چگونه می‌توان یک ازدواج درست و موفق داشت؟
- چرا عمر بسیاری از ازدواج‌ها به یک سال نرسیده، به جدایی و طلاق منجر می‌شود؟
- چگونه می‌شود از دست سنت‌ها و رسوم غلط و حتی مخرب رها شد؟

■ در برابر راهنمایی‌ها و ارشاد والدین که فاقد اطلاعات علمی روز بوده و خود از زندگی مشترک غیرقابل قبول، دردناک و حتی جهنمی برخوردار بوده‌اند و تلاش می‌کنند نظرات خود را تحمیل کنند، چه کار باید کنند؟

■ نقش مشاوران و روان‌شناسان در مشاوره‌های پیش از ازدواج و در دوران زندگی مشترک، چقدر می‌تواند مؤثر باشد؟

■ برای تحکیم پیوند خانوادگی و مقابله با مشکلات، به چه اطلاعاتی نیاز دارند و چگونه باید وارد عمل شوند؟

به‌طور کلی، امروزه آگاهی‌های دختران و پسران نسبت به سابق، خیلی بالا رفته و می‌خواهند بدانند که مسائل و موانع پیش از ازدواج کدامند؟ در حین ازدواج، با چه مسائل و موانعی روبرو می‌شوند؟ به‌ویژه پس از ازدواج با چه مسائل و مشکلاتی برخورد خواهند داشت؟

به‌طور کلی به علل اصلی زیر است که تمایل جوانان به ازدواج کاهش یافته و سن ازدواج، بالا رفته است:

- تغییر نگرش دختران و پسران به مقوله‌ی ازدواج
- افزایش توقعات و انتظارات زوجها از هم
- نادانی، ناتوانی و نبود آگاهی و مهارت‌های لازم برای رفع درست نیازهای هم‌دیگر
- ترس و فرار از مسؤلیت‌پذیری
- راحت‌طلبی، رقابت‌های منفی، تجمل‌گرایی و بالارفتن هزینه‌های ازدواج و تهیه‌ی جهیزیه، سختگیری‌های بی‌دلیل
- افزایش آمار طلاق و...
- خوب است بدانیم: انسان، تنها موجودی است که پیش از بلوغ، به ازدواج فکر می‌کند.

پرا پکاپ روانی، ضروری‌تر از پکاپ جسمی است؟ پری‌گرفتن مشاوره‌های خانواده‌نگاری، می‌تواند نقش بسیار مؤثری در تداوم زندگی مشترک فوب و پیش‌گیری از سقوط در بحران‌ها و حوادث تلخ و دردناک جدایی‌ها بازی کند.



از دفتر مجله بخواهید

از بروز اشتباهات زن و شوهر چگونه می‌توان پیش‌گیری کرد؟

و بالنده‌تر شدن زندگی مشترک می‌گردند. **بیش‌تر زوجها** وقتی ازدواج کرده و زندگی مشترک تشکیل می‌دهند، همانند کسانی هستند که بدون این‌که **شنا بلد باشند**، وارد دریا می‌شوند و با دست و پا زدن و شالاب‌شولوپ کردن‌ها تصور می‌نمایند که **شنا** می‌کنند! تازمانی که پای‌شان روی کف دریا و آب تا کمرشان باشد و بتوانند **تعادل خود را حفظ** کنند، از دریا لذت می‌برند (دوران ماه‌عسل) اما وقتی آب روی سینه‌شان برسد و به‌ویژه دریا **مواج** هم باشد، **نگران** شده و **دچار تشویش** می‌شوند که **مبادا غرق** شوند و چون **شنا بلد** نیستند، دست و پا زدن و انرژی فراوان صرف کردن‌ها کمک‌شان نمی‌کند که **تعادل خود را در آب حفظ** کرده و از **نگرانی غرق‌شدن**، خود را دور سازند! (دوران عادی زندگی) در این‌جا، **زوج‌ها** به‌جای این‌که به **خود مشکل** توجه کرده و **متوجه** شوند برای حفظ **تعادل خود و جلوگیری از غرق‌شدن** می‌بایست **شنا یاد بگیرند**، مشکل را در **مواج** و **طوفانی بودن دریا** می‌دانند!!! و عقیده دارند **بدشانسی** آورده و وارد دریای **بد و طوفانی** و **مواج** شده‌اند و به این نکته کم‌تر توجه دارند که **اگر شنا بلد نباشند**، در هر دریای دیگری هم **دچار مشکل** خواهند شد.

تکرار می‌کنم: به‌طورکلی زن و شوهری که در زندگی مشترک **دچار مشکل** می‌شوند، به‌جای این‌که **متوجه** شوند **اطلاعات** و **مهارت‌شان** در زندگی مشترک **کم و ناکافی** است، تصور می‌کنند که **همسرشان مشکل** دارد؛ همین زن یا شوهر، **شانس خود را دوباره آزمایش** کرده، **چندین بار هم ازدواج** می‌کنند اما چون در رفع کردن **درست نیازهای احساسی و عاطفی**، **جنسی**، **مالی**، **حمایتی**، **استقلالی** و... همسرشان، **نادان و ناتوان** هستند، هرگز در **ازدواج‌های‌شان** به **رضایت** و **آرامش عمیق** دست پیدا نخواهند کرد.

دنباله‌ی مطلب را در شماره‌ی بعدی پیگیری فرمایید.

همیشه **شاره**، **موفق و پرانرژی** باشید.

دکتر میرعمادالدین فریور

زندگی مشترک همانند یک مسابقه دو با **موانع** است؛ **موانع** و **مشکلات**، **جزو جدایی‌ناپذیر** زندگی مشترک هستند؛ برای **برنده‌شدن و رسیدن به خط پایان**، به **آموزش**، **کسب مهارت و تمرین مرتب و دائمی** نیاز است تا **موانع** و **مشکلات** را بتوان **پشت‌سر گذاشت** و زندگی مشترک **موفق** و **پرثمری** را تجربه نمود؛ درواقع، این **مسائل**، **موانع** و **مشکلات** هستند که موجب **کشف و شکوفایی** استعدادها و **گسترش** توانمندی‌هایمان شده و زندگی مشترک را **پرهیجان**، **شیرین** و **پرنشاط** می‌کنند، چراکه **روز در برابر شب**، **ثروت در برابر فقر**، **سلامتی در برابر بیماری**، **شادی در برابر غم و رنج**، **آرامش در برابر نگرانی** و **تشویش** و... معنی پیدا می‌کند.

باتوجه به این‌که **برنامه‌ریزی ذهنی** مردان با زنان از بسیاری جهات متفاوت است و در زندگی روزمره، زنان و مردان **هریک با معیارها و بینش خود** به زندگی مشترک **نگاه کرده** و **هریک به تصور** این‌که **بینش و رفتار خودش درست** است، در راستای **گسترش آن‌ها تلاش** می‌کند، بنابراین وجود **اختلاف و تنش** بین زنان و مردان یک **امر طبیعی** است.

موانع و **مشکلات** را **برکت** بدانیم **نه نکبت**! چراکه **مشکلات** موجب **کشف و بروز استعدادها و حقایق شگرف و بزرگ دنیای پیرامون مان** می‌شوند. وقتی با **مشکلات** به‌صورت **منفی** برخورد شود و با **فراکنی**، **گناه** به **گردن دیگری** انداخته شود، زندگی فردی و مشترک **تبدیل به میدان جنگی سخت**، **تلخ**، **دردناک**، **بی‌ثمر** و **بدون نتیجه** می‌شود که **مشکلات** **پیچیده‌تر و حل آن‌ها مشکل‌تر** می‌گردد، درحالی‌که اگر با **مسائل**، **مشکلات** و **موانع** به‌صورت **مثبت و درست** برخورد شود و **هریک از زوجها** **مسئولیت‌های خود را پذیرا** شوند و به **راه‌حل‌ها** فکر کنند، **موانع** نه تنها زندگی مشترک را **خراب** نمی‌کنند، بلکه موجب **مفیدتر**، **شیرین‌تر**، **جذاب‌تر**، **پویاتر**

ایگان

مشاوره‌ی تلفنی ازدواج با **دکتر فریور** همه‌روزه ساعت ۱۱ تا ۱۲ تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۶۰۵۲۵۵ - ۸