

تست خودشناسی

دارید؟ شما چه نوع شخصیتی

با خواندن اولین تست و انتخاب گزینه‌ی مناسب، به سراغ سؤالی که هر گزینه مشخص کرده، بروید و به آن جواب دهید؛ به طور نمونه اگر گزینه‌ی «پ سؤال ۱» را انتخاب کردید، دیگر لزومی ندارد سؤال ۲ و ۳ را پاسخ دهید؛ فقط کافی است به سؤال ۴ مراجعه کنید.

قابل توجه زوج‌های جوان

- ۱- بیش از همه دوست‌دارید به کجا سفر کنید؟
(الف) یکن: رجوع شود به سؤال ۲
(ب) توکیو: رجوع به سؤال ۳
(پ) پاریس: رجوع به سؤال ۴
- ۲- آیا تا به حال با دیدن فیلم ترجمانگیزی به گریه افتاده‌اید؟
(الف) بله: رجوع به سؤال ۴
(ب) خیر: رجوع به سؤال ۳
- ۳- اگر با نامزدتان قرار داشته باشید و او یک ساعت بعد هم سر قرار نیاید، چه کار می‌کنید؟
(الف) نیم‌ساعت دیگر صبر می‌کنید: رجوع به سؤال ۴
(ب) فوری از محل قرار می‌روید: رجوع به سؤال ۵
(پ) آن قدر صبر می‌کنید تا بیاید: رجوع به سؤال ۶
- ۴- آیا دوست‌دارید به تنهایی به سینما بروید؟
(الف) بله: رجوع به سؤال ۵
(ب) زن: رجوع به سؤال ۱۰
(الف) مرد: رجوع به سؤال ۹
- ۵- اگر در ابتدای آشنایی با نامزدتان، او بخواهد دست شما را بگیرد، چه واکنشی نشان می‌دهید؟
(الف) از این کار امتناع می‌کنم: رجوع به سؤال ۶
(ب) برای مدت کوتاهی دست‌اش را می‌گیرم: رجوع به سؤال ۷
(پ) پیشنهادش را قبول می‌کنم و دست‌اش را می‌گیرم: رجوع به سؤال ۸
- ۶- آیا شما فرد شوخ‌طبعی هستید؟
(الف) بله: رجوع به سؤال ۷
(ب) خیر: رجوع به سؤال ۸
- ۷- به نظرتان مدیر توانایی هستید؟
(الف) بله: رجوع به سؤال ۹
(ب) خیر: رجوع به سؤال ۱۰
- ۸- اگر امکان داشت دوباره به دنیا بیایید، دوست‌داشتید چه جنسیتی داشته باشید؟
(الف) مرد: رجوع به سؤال ۹
(ب) زن: رجوع به سؤال ۱۰



اصولی برای خوشبختی

■ از نق‌زدن پرهیزید. نق‌زدن مانند مار کبری، گزنده است و همیشه نابود می‌کند. برای از بین بردن عشق، چیزی مهلک‌تر از نق‌زدن وجود ندارد.

■ سعی نکنید اخلاق همسران را تغییر دهید.

■ نخستین نکته‌ای که در معاشرت با دیگران باید در نظر داشته باشید، این است که به آنان اجازه دهید در راه مخصوصی که برای سعادت‌مند شدن انتخاب کرده‌اند، پیش‌بروند، مشروط بر این‌که مزاحم و مانع راهی که شما پیش‌گرفته‌اید، نشوند. مهربورزید و بگذارید دیگران زندگی کنند.

■ از انتقاد و خرده‌گیری پرهیز کنید. انتقاد، پوچ و خانمان‌برانداز است.

■ صادقانه به تحسین و تمجید بپردازید. تحسین و تمجید، راهی سریع برای خوشبخت کردن است. مردان به دنبال زنانی هستند که احساس مهم بودن‌شان را برانگیزانند.

■ به امور کوچک زندگی، بیش‌تر توجه کنید؛ مانند تلفن‌زدن بدون خبری فوق‌العاده، جشن روز تولد، سالگرد ازدواج، عادت کردن به بعضی امور کوچک همچون دست‌تکان‌دادن خانم زمانی که همسرش سر کار می‌رود. در بیش‌تر ازدواج‌هایی که به طلاق منجر شده، رشته‌ی مهر در اثر بی‌اعتنایی به امور ناچیز و جزئی، از هم گسسته است.

■ اگر می‌خواهید سعادت‌مند باشید، مؤدب باشید زیرا ادب برای ازدواج، مانند روغن برای موتور است.

منبع: «آیین دوست‌یابی» «دیل کارنگی»
تهیه و تنظیم: عفت خواجهرضا

پ) اهمیتی ندارد: شخصیت نوع چهار

۹- آیا در آن واحد، بیش از یک دوست صمیمی دارید؟

الف) بله: شخصیت نوع دو

ب) خیر: شخصیت نوع یک

۱۰- آیا به نظر خودتان، فرد باهوشی هستید؟

الف) بله: شخصیت نوع دو

ب) خیر: شخصیت نوع سه

پاسخ تست:

■ شخصیت نوع یک:

به شما تبریک می‌گوییم: شما برای همسران فرد بسیار جذابی هستید. حتی از منظر او، شما زیبایی چشم‌گیری دارید. نه تنها ترکیب ظاهری زیبایی دارید، بلکه شخصیت شوخ‌طبع و لطیفی هم دارید. شما فرد فرهیخته‌ای هستید و می‌دانید که با همسران چگونه کنار بیایید و وقت‌تان را در اختیارش بگذارید؛ به این ترتیب است که شما فرد دلخواه او به‌شمار می‌روید.

■ شخصیت نوع دو:

کاملاً خوب: شما به راحتی همسران را جذب می‌کنید اما خودتان را به این راحتی در دام عشق گرفتار نمی‌کنید. شوخ‌طبعی‌تان او را وادار می‌کند تا با شما کنار بیاید. او از بودن در کنار شما احساس شادمانی بسیاری دارد.

■ شخصیت نوع سه:

بد نیست: شما نمی‌توانید به خوبی، نامزدتان را به خود جذب کنید اما خصوصیات جالب توجهی دارید که او بتواند با تکیه بر آن‌ها، با شما کنار بیاید. سعی کنید برای مشاهده‌ی امور مختلف، دیدگاه یگانه‌ای داشته باشید. شما در چشم دوستان‌تان، فردی کاملاً صمیمی هستید.

■ شخصیت نوع چهار:

مواظب باشید! شما نمی‌توانید نامزدتان را به خود جذب کنید؛ چراکه از دانش و ارزش‌های غریزی انسانی والایی برخوردار نیستید. گاهی مواقع از خودتان بی‌تفاوتی‌هایی نشان می‌دهید؛ به همین دلیل است که مورد پسند همسران نیستید.

گردآوری و تنظیم: مهندس ماندانا آفاکشمیری