

لبخند ساده‌ترین راه رسیدن به خوشبختی!

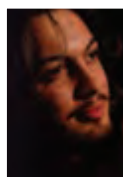
آری؛ در زندگی رنج نیز هست. با وجود این، خورشید هنوز زیباست و گل سرخی که کنار دیوار رویده است، معجزه‌ایست شگفت. هیچ چیز نمی‌تواند چهره‌ی زندگی را بی‌لایب. باید با این زندگی زیبا و شگفت‌انگیز، رابطه برقرار کنیم و همه‌ی توانایی‌های خویش را به فعلیت برسانیم. خشکی و عبوسی، با یک زندگی خوب و سرشار از سعادت، منافات دارد. تأمل ژرف و مراقبه، یخ‌های وجود ما را آب خواهد کرد و ما را جاری خواهد ساخت. کسی که بصیرتی ژرف دارد، زندگی را با خنده‌های خود، زیباتر می‌سازد.

چند روز پیش، در جمع کودکان بودم؛ به یکی از آنان که مرتب خنده بر لب داشت، گفتم: «لبخند تو بسیار قشنگ است.» گفت: «متشکرم» گفتم: «من باید از تو تشکر کنم؛ تو زندگی را با خنده‌های قشنگت، قشنگ‌تر کرده‌ای!»

لبخندی که بر لبی می‌شکند، مهم‌ترین حادثه‌ی دنیا اتفاق افتاده است. اگر با لبخند آشنا باشیم، اگر با سید پُر شادمانی‌هامان به سراغ آدم‌ها برویم، نه‌تنها خود، بلکه همگان را شادمان و خوشبخت خواهیم ساخت. لبخند، ساده‌ترین راه رسیدن به خوشبختی‌ست. لبخند آن کودک، مرا شادمان ساخت. اگر او می‌دانست که با لبخند خود، تا چه اندازه مرا شادمان ساخته است، در جواب من می‌گفت: «خواهش می‌کنم؛ قابلی ندارد!»

گاهی باید به خود یادآوری کنیم که باید آسوده‌تر باشیم و آرام‌تر. نباید موضعی تهاجمی و خصمانه گرفت. گاهی نیز باید از سرِ رضا و خرسندی، عقب‌نشینی کنیم؛ عقب‌نشینی به خویشتن؛ آرام بگیریم و با خیالی فارغ از همه‌ی دغدغه‌ها و رقابت‌ها، به پیاده‌روی برویم و با یکی از دوستان‌مان چای بنوشیم و گپ بزنیم. باید قدر همدیگر را بیش‌تر بدانیم زیرا هنگامی‌که از این دوره‌ی «مرگ» و «زندگی» بگذریم، دیگر نمی‌توانیم به هم برسیم. «حافظ» می‌گوید:

فرصت‌شمار صحبت، کز این دوره‌ها منزل
چون بگذریم، دیگر، نتوان به هم رسیدن



علی برزگر