



مردها

از نصیحت سرزنش شدن
مقایسه شدن
واشتباه کردن
متفرند!

ایجاد انگیزه و میل به ارتباط کلامی
و احساسی در شوهران

بخش دیگری از تفاوت‌های بینش و عملکرد زنان و مردان در مورد گفت‌و شنود

- خانم‌ها در هنگام گفت‌وگو و بحث، به صورت دوفنری یا چندفنری، این توانایی را دارند که بدون دنبال کردن هدف خاصی، همزمان با هم صحبت کنند، حرف همدیگر را به راحتی و به تکرار قطع نمایند، از یک مطلب نیمه‌کاره به موضوع یا موضوع‌های دیگر بپردازند و دوباره وسط آن‌ها به مطلب اول برگردند و در نهایت، برداشت و نتیجه‌گیری خاص خود را از بحث‌ها به عمل آورند.
 - آقایان با توجه به برنامه‌ریزی مغزشان در هنگام گفت‌وگو:
 - موضوع‌ها را یکی‌یکی مورد مذاقه قرار می‌دهند.
 - موقع صحبت کردن اگر حرف‌شان قطع شود، معمولاً عصبانی می‌شوند.
 - مسائل منطقی و احساسی را معمولاً با هم ادغام نمی‌کنند.
- زن وقتی با شوهر خود بدون توجه به مراتب بالا ارتباط کلامی برقرار نموده و صحبت همسرش را به تکرار قطع می‌کند و چند مطلب را یکجا مطرح کرده و از یک مطلب نیمه‌تمام به موضوع دیگری می‌پردازد یا در بین صحبت‌های خود، مسائل احساسی و منطقی را در هم می‌آمیزد و... مرد در حیرت می‌ماند و گفت‌و شنود را با زنش غیرمنطقی و بی‌فایده می‌بیند و از ادامه‌ی آن طفره می‌رود و ممکن است با خشم، سرزنش، غرزدن، تهدید، تنبیه، برخورد لفظی، فیزیکی، قهر و... واکنش و اعتراض خود را نشان دهد.

جالب است بدانیم که زنان بیش‌تر از راه گوش (شنیدن) تحت تأثیر قرار گرفته و واکنش نشان می‌دهند و حتی عشق خود را بیش‌تر از طریق شنیداری انتخاب می‌کنند.

به‌طور کلی زن‌ها از گفت و شنود لذت می‌برند و با ایجاد رابطه و حرف زدن، نشان دادن احساسات و عواطف خویش و با جلب حمایت و تأیید همسر و دیگران، احساس رضایتمندی و دلپذیری فراوانی کسب می‌کنند.

- مرد از گفت و شنودی که زن به دنبالش است، برداشت دیگری دارد؛ به اشتباه تصور می‌کند که همسرش به خاطر حل مشکلاتش و کسب راه‌حل، به دنبال گفت و گو با اوست؛ باتوجه به این‌که مردها از راهنمایی و ارشاد کردن احساس برتری و شغف می‌کنند، لذا وقتی زن به طرح موضوع یا مشکلی می‌پردازد، مرد بلافاصله به راهنمایی و ارشاد پرداخته و دستورالعمل‌های فراوانی صادر می‌کند و انتظار دارد همسرش آن را به مرحله‌ی اجرا درآورد!

«مسابقه‌ی بزرگ»

به نظر شما «زن و مرد، مکمل هم هستند یا مخالف هم؟»
چرا به زنان و مردان «جنس مخالف هم» می‌گویند؟ نظرات خود را با ذکر دلیل
به آدرس (تهران، صندوق پستی ۸۸۶-۱۹۶۱۵) ارسال نمایید و جایزه بگیرید!

زندگی، زمانی زیباست که
زیبا زندگی کردن را
آموخته باشیم

درحالی که هدف زن از گفت و شنود و طرح مسائل مختلف، ایجاد رابطه‌ی بیش‌تر، نشان دادن عواطف خویش، جلب همراهی و همدلی بیش‌تر و دریافت صمیمیت متقابل با شوهر است؛ درواقع در یک بستر فکری، دو بینش و دو برداشت متفاوت جریان پیدا می‌کند. زوج‌ها هریک به منظور خاصی گفت و شنود را دنبال می‌کنند و هریک به دنبال نتایجی خاص هستند؛ چون در بیش‌تر گفت‌وگوها زن و مرد نتایج دلخواه خود را به‌دست نمی‌آورند و از آن ارضا نمی‌شوند، به آرامی از نظر احساسی و عاطفی و... از هم دور و دورتر می‌شوند.

■ مردان وقتی مورد مشاوره و مشورت همسر، دوستان، آشنایان و حتی غریبه‌ها قرار می‌گیرند، احساس شایستگی و خوبی پیدا کرده و شروع به راهنمایی و ارشاد آنان می‌کنند. به این علت است که وقتی مردی مورد مشورت زنش، دوستش و دیگران قرار بگیرد، با احساس خوب و توانمندی به راهنمایی و ارائه‌ی راه‌حل و توصیه‌های لازم می‌پردازد و اصرار و تأکید دارد که راه‌حلش، مناسب‌ترین و بهترین است! درواقع، هر مردی با ارائه‌ی نظریه‌ی خود به اثبات شایستگی و لیاقت خود پرداخته و احساس قدرت دلپذیری پیدا می‌کند. به این علت است که بسیاری از مردها برای این‌که دیگران با آنان به مشورت بپردازند، حاضر می‌شوند ساعت‌ها وقت بگذارند و حتی هزینه‌های لازم را نیز بپردازند تا احساس کنند که فرد لایق و توانمندی هستند!

هم‌چنین مردها برای این‌که احساس شایستگی و توانمندی کنند، سعی می‌نمایند با تلاش و کوشش فراوان و بدون دریافت کمک از دیگران، به هدف‌های خود برسند؛ چراکه کمک گرفتن از دیگران را نشانه‌ی ضعف و ناتوانی می‌دانند. به این علت است که از پذیرش کمک نزدیکان و دیگران - مگر در شرایطی خاص - سر باز می‌زنند.

مردها از نصیحت، سرزنش، مقایسه‌شدن و اشتباه کردن متنفرند:

در نظر گرفتن موارد تحریک‌کننده و... بیان شود، احساس ضعف و بی‌لیاقتی می‌کند و در برابر توصیه‌های همسرش و هرگونه تغییری، مقاومت کرده و معمولاً واکنش منفی خود را با سرزنش، تهدید، تنبیه، عصبانیت، خشم، برخورد لفظی و فیزیکی، قهر، دوری از همسر و... نشان می‌دهد. تداوم توصیه و ارشاد زن به همسرش بدون در نظر گرفتن حساسیت شوهرش و این‌که چه بکند یا نکند، اغلب موجب می‌شود که رابطه‌اش با همسر دچار چالش‌ها و تنش‌های فراوانی گردد.

■ مردها از نصیحت، سرزنش، انتقاد و مقایسه‌شدن و این‌که همسرشان یا دیگری بگوید که: «تو اشتباه می‌کنی!» و هم‌چنین از مخالفت‌های مستقیم و تحریک‌کننده، بسیار خشمگین و آزرده شده و بدشان می‌آید و آن را نشانه‌ی بی‌لیاقتی و ناتوانی خود تصور می‌کنند و برای اثبات لیاقت و شایستگی‌های خود، واکنش منفی نشان‌داده، به مقابله و دشمنی برمی‌خیزند. به‌عبارتی دیگر، مرد در مقابل ارشاد، نصیحت، سرزنش، انتقاد و توصیه‌های مثبت یا منفی زنش که به علت ناآگاهی و بدون رعایت حساسیت‌ها و

ایجاد انگیزه و میل به ارتباط کلامی و احساسی در شوهران

خانم‌ها برای ایجاد انگیزه و میل به ارتباط کلامی و احساسی بیش‌تر در شوهران و این‌که به بسیاری از خواسته‌های خود برسند، نیاز دارند آگاهی‌های خود را بالا ببرند و با تشویق، حسن‌جویی، جلب اعتماد، احترام گذاشتن و... حساسیت‌های شوهر را درک کنند تا بتوانند اعتماد شوهرشان را به خود جلب کنند.

اگر خانم‌ها بتوانند اعتماد همسرشان را جلب کنند، مرد بدون ترس و با خیال آسوده، حاضر می‌شود علاوه‌بر این‌که راز دل خود را بگوید، با خانمش هم مشورت کند؛ چراکه هر مردی، نیاز به همراز داشته و میل دارد که حرف‌اش را برای کسی بیان کند. با خوب گوش کردن و شنونده‌ی خوبی بودن، احساس‌های پشت کلمات او را درک کردن، هنگام سخن‌گفتن شوهر از کوره در نرفتن، سوءاستفاده نکردن از شنیده‌ها -به‌ویژه موقعی که با همسر بر سر مطلبی درگیر هستند- بازگو نکردن گفته‌های همسر به فامیل، دوستان و رعایت دیگر موارد، زن می‌تواند اعتماد شوهرش را جلب کند و مرد با خیال راحت، همسرش را مورد مشورت خویش قراردهد. روابط درست بین فردی زوج‌ها، تأثیر فراوانی در سلامت جسمانی و رضایت روانی آنان دارد. کلیدی‌ترین رابطه بین همسران، گفت‌وگو بین آنان است! برقراری ارتباط و گفت‌وگوی درست بین زوج‌ها همانند روغنی‌ست که حرکت دنده‌های زندگی را روان می‌سازد و مانع ساییدگی شدید آن‌ها می‌شود. زوج‌ها باید با هم حرف بزنند تا بدانند در فکر همسرشان چه می‌گذرد.

همیشه‌شمار، موفق و پرنان‌تری باشید.

دکتر میرعمادالدین فریور

ادامه‌ی مطلب را در شماره‌ی بعد پیگیری فرمایید.

رایگان

مشاوره‌ی تلفنی ازدواج با دکتر فریور روزهای زوج ساعت ۱۱ تا ۱۲ تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۰۴۴۸۵۵

پراپکاپ روانی، ضروری‌تر از پکاپ جسمی است؟ پری‌گرفتن مشاوره‌های خانواده‌گی، می‌تواند نقش بسیار مؤثری در تداوم زندگی مشترک قوی و پیش‌گیری از سقوط در بمران‌ها و حوادث تلخ و دردناک برادری‌ها بازی کند.