

آقایان هدف گرا و خانم‌ها رابطه‌گرا هستند!



انسان با آموختن، تفکر و کسب مهارت‌های ضروری‌ست که شناخت بهتری از خود و دنیای پیرامون خود پیدا می‌کند؛ امکان کشف استعدادها و توانمندی‌های درون را بهتر کسب می‌نماید؛ منافع و مصالح خود را بهتر شناخته و در حفظ و گسترش آن آگاهانه عمل می‌کند. برعکس اگر افکار خود را محدود و بسته نگاه داشته و اسیر سنت‌های غلط و افکار منفی چون ترس، نگرانی، خشم، نفرت و... باشد؛ اگر شوق و اشتیاق دانستن مطالب جدید را از دست داده و به جای آموختن و تفکر پیش‌تر، گرفتار پس و پیش کردن باورهای غلط و افکار منفی گردد، فرصت استفاده از موقعیت‌های جدید برای ساختن آینده‌ی موفق و لذت‌بخش را از دست خواهد داد؛ بنابراین به همهی زن و شوهران در همهی سنین قویاً توصیه می‌شود که هرچه بتوانند بیاموزند و با افکار منفی و بسته و ایستای خود مبارزه کنند و مهارت‌های لازم را کسب نمایند و هر قدر آگاهی‌های خود را در مورد شناخت خود و همسر، نیازها و چگونگی رفع نیازها افزون‌تر و کاربردی‌تر کنند، بیش‌تر در مسیر دستیابی به آرمان‌های متعالی و ساختن زندگی مشترک موفق قرار می‌گیرند.

در شماره‌ی گذشته، بخشی از مطلب «حساس‌ترین و پیچیده‌ترین مسأله‌ی زن و شوهران» به‌نظر شما رسید و اینک بخش‌های دیگر...

آقایان هدف‌گرا هستند و خانم‌ها رابطه‌گرا

آقایان هدف‌گرا هستند و هرگونه ارتباط کلامی با همسر و دیگران تحت تأثیر اهداف‌شان قرار دارد؛ چراکه وقتی مردها به هدف‌های خود می‌رسند، احساس توانمندی و شایستگی کرده و بسیار خوشحال می‌شوند و اعتماد به‌نفس‌شان بالا می‌رود. در واقع، گفت و شنود برای مردها بیش‌تر وسیله‌ی ارتباط و تبادل اطلاعات به‌حساب می‌آید. مردها در مسائل مربوط به کار، حرفه، هدف و موضوع‌های مورد علاقه‌شان حاضرند ده‌ها ساعت وقت بگذارند و حرف بزنند؛ چراکه مهم‌ترین بخش زندگی مردان را کارشان تشکیل می‌دهد؛ اما مردها به‌طور کلی در برقراری ارتباط کلامی و بروز احساسات نسبت به همسر خویشتن‌دار بوده و ضعیف عمل می‌کنند و کم‌تر وقت می‌گذارند و ترجیح می‌دهند که به‌جای حرف، عمل کنند!

خانم‌ها می‌خواهند در همهی زمینه‌ها با همسرشان صحبت کنند و انتظار دارند که شوهرشان به حرف‌هایشان گوش کرده و احساس‌های آنان را درک کند و به آنان توجه نشان دهد اما آقایان ترجیح می‌دهند راجع به حرفه و هدف‌شان گفت و شنود داشته باشند و چون خانم‌ها به این امر ناآگاه بوده و به موضوع‌های مورد دلخواه شوهرشان بی‌توجه هستند، آقایان تشویق نمی‌شوند که با همسرشان ارتباط کلامی کافی داشته و احساسات خود را بروز دهند! خانم‌ها عدم اشتیاق گفت و شنود همسر را به نبود علاقه و بی‌توجهی و حتی توهین به خود تلقی می‌کنند و رنجش و ناراحتی خود را با واکنش‌های منفی جواب می‌دهند!

خانم‌ها جزئی‌نگر و آقایان کلی‌نگر می‌باشند!

● خانم‌ها جزئی‌نگر بوده و به جزئیات امور توجه و علاقه‌ی زیادی از خود نشان می‌دهند و ساعت‌ها جزئیات موضوع‌های مورد نظر را با آب و تاب بیان کرده و از آن لذت می‌برند. زنان در گفت‌وگوها غیرمستقیم و در لفافه و چندپهلوی سخن می‌گویند. از کلمات «حدوداً»، «تقریباً»، «کم‌وبیش» و... بیش‌تر بهره می‌گیرند. زنان با صحبت کردن و بیان مسائل، از فشار ناراحتی‌های خود می‌کاهند. با توجه به جزئی‌نگری‌ست که زنان ماهرانه متوجه آهنگ‌های ظریف صدا، علائم ظاهری، حالت‌ها و تغییرهای چهره شده و از این طریق، راست و دروغ حرف‌های همسر، فرزندان و یا طرف مقابل را به سرعت کشف می‌کنند.

به نظر شما «زن و مرد، مکمل هم هستند یا مخالف هم؟»
چرا به زنان و مردان «جنس مخالف هم» می‌گویند؟ نظرات خود را با ذکر دلیل به آدرس (تهران، صندوق پستی ۸۸۶-۱۹۶۱۵) ارسال نمایید و جایزه بگیرید!

«مسابقه‌ی بزرگ»

آقایان کلی‌نگر هستند، به مسائل جزئی و کوچک زیاد اهمیت نمی‌دهند و منظور خود را صریح و مستقیم بیان می‌کنند؛ از واژگانی که قطعیت دارد هم‌چون «کاملاً»، «هرگز»، «به هیچ وجه»، «حتماً» و... بیش‌تر استفاده می‌کنند. به هدف و پیام مسائل مطروحه بیش‌تر توجه می‌کنند تا به جزئیات آن. به‌طور کلی مردان تا هدفی نداشته باشند، کم‌تر به گفت‌وگو و ایجاد ارتباط از خود تمایل نشان می‌دهند؛ حتی برای نیل به هدف خود اگر با کسی هم

رابطه‌ای برقرار سازند، بیش‌تر می‌خواهند گوینده باشند تا شنونده. برای نشان دادن تفاوت کلی‌نگری مردان و جزئی‌نگری زنان، به نمونه‌ی زیر توجه کنید:
 اگر زن و شوهری تماشاگر یک فیلم ۹۰ دقیقه‌ای باشند، مرد بیش‌تر به هدف و پیام فیلم توجه داشته و پیام فیلم را در ۵ دقیقه و به‌طور خلاصه به دیگران ارائه می‌کند؛ درحالی‌که زن به داستان، حوادث و جزئیات متن فیلم توجه کامل کرده و معمولاً ساعت‌ها راجع به آن صحبت می‌کند.

خانم‌ها مسائل منطقی را با عواطف و احساسات خود درهم می‌آمیزند...

- زنان در هنگام گفت‌وگو، جر و بحث و بگومگوهای مختلف به علت استفاده‌ی همزمان از دو نیمکره‌ی مغز، مسائل منطقی را با عواطف و احساسات خود درهم می‌آمیزند و از رفتارهای کلامی و احساسی خود بیش‌تر و قوی‌تر استفاده می‌کنند. مردان در هنگام گفت و شنود، جر و بحث‌ها، بگومگوها، در برخورد با مشکل‌ها، مشاجره‌ها، خوشحالی‌ها و... بدون این‌که احساسات و عواطف خود را بروز دهند، می‌توانند خویشتن‌دار باشند، منطقی سخن بگویند و مستقل از احساس‌های خود عمل کنند.
- خانم‌ها با توجه به برنامه‌ریزی ذهنی‌شان، مطالب و مسائل منطقی و احساسی را در هم آمیخته و به‌صورت غیرمستقیم و پراکنده بیان می‌کنند. درهم آمیختن مسائل منطقی و احساسی خانم‌ها برای مردان که خود این مسائل را به‌طور خودکار، جداگانه مورد بررسی و دقت قرار می‌دهند، غیرمنطقی، گیج‌کننده و غیرمعقول بوده و آن را محکوم می‌کنند؛ درحالی‌که با شناخت عمیق ویژگی‌های زنان، رفتار آنان برای مردان قابل درک می‌شود.
- خانم‌ها از زمان کودکی، نوجوانی و جوانی تحت تأثیر برنامه‌ریزی مغزشان، شخصیت درونی خود را پرورش داده و این توانمندی را کسب می‌کنند که احساس‌ها و عواطف خود را بیان کرده و نشان داده و آن‌ها را مدیریت کنند. خانم‌ها از هر بهانه‌ای برای حرف زدن و ایجاد صمیمیت، رفاقت و ارتباط بیش‌تر استفاده می‌کنند.
- آقایان با توجه به ویژگی مردانه‌شان از بچگی به پرورش شخصیت بیرونی خود بیش‌تر توجه دارند. پسرها به منظور کسب قدرت بیش‌تر و نشان دادن اقتدار خود، در بازی‌های ورزشی و مسابقات درسی و غیردرسی شرکت می‌کنند یا با دیگران رقابت می‌نمایند؛ مردها برای کسب موفقیت بیش‌تر در بسیاری مواقع، احساس‌های خود را سرکوب می‌سازند تا پیروزی‌های بیش‌تری کسب کنند.
- درواقع پسرها بیش‌تر در مورد ورزش، شخصیت‌ها، رویدادها و... صحبت می‌کنند؛ دخترها بیش‌تر در مورد احساسات و باورهای‌شان صحبت کرده و زمان بیش‌تری را صرف خودآشناگری احساسی و مشکلات شخصی‌شان می‌کنند.

تفاوت معیارهای آقایان و خانم‌ها و زندگی مشترک

زوج‌ها باید توجه کنند که در زندگی مشترک، یکی از عوامل مهم بگو مگو و جدال‌های پایان‌ناپذیر بین همسران، این است که آنان موضوع گفت‌وشنود را هم‌چون هر موضوع دیگری، در چارچوب معیارهای خود می‌سنجند، نحوه‌ی صحبت، لحن کلام، موضوع‌های دلخواه خود را مورد نظر قرار می‌دهند، تفاوت‌ها و چگونگی اثرگذاری آن را در همسر به‌درستی درک نمی‌کنند؛ به‌عنوان نمونه مردها دقیقاً نمی‌دانند که با گوش‌دادن، حمایت‌کردن، پذیرش، همدلی و مهر و محبت، بهتر می‌توان

در شماره‌ی بعدی، در مورد ادامه‌ی مطلب «حساس‌ترین و پیچیده‌ترین

مسائل بین زن و شوهران» با شما صحبت خواهیم داشت.

همیشه شار، موفق و پرانرژی باشید.
 دکتر میرعمادالدین فریور

مشاوره‌ی تلفنی ازدواج **با دکتر فریور** روزهای زوج ساعت ۱۱ تا ۱۲ | تلفن: ۸۸۰۴۴۸۵۵ - ۰۲۱

رایگان

پرا پلاپ روانی، ضروری‌تر از پلاپ جسمی است؟ پدی گرفتن مشاوره‌های خانواده‌گی، می‌تواند نقش بسیار مؤثری در تدوین زندگی مشترک قوب و پیش‌گیری از سقوط در بهران‌ها و حوادث تلخ و دردناک پدایی‌ها بازی کند.