



خانواده، سرچشمه‌ی خوشبختی‌ست، از این جهت که افراد آن همدیگر را دوست دارند، منافع مشترکی دارند و با هم یکدل و یکرنگ هستند، نفاق و ریا ندارند و به هم دروغ نمی‌گویند؛ وقتی دور هم می‌نشینند، گفت‌وگوی‌شان مسرت‌بخش است و لبخندهایی که در میان صحبت می‌زنند، پرتوی امید و نشاط را در اعماق قلب‌های‌شان نفوذ می‌دهد. آنان خوشبخت‌اند زیرا رشته‌ی محبت و وفا را به یکدیگر ارتباط داده‌اند.

نشانه‌های خانواده‌ی خوشبخت

- در بین اعضای خانواده‌ی خوشبخت، عشق و امنیت برقرار است؛ آنان به همدیگر ایراد نمی‌گیرند، انتقاد تخریبی ندارند، همدیگر را کوچک نمی‌شمارند، خفت و خواری برای هم ایجاد نمی‌کنند، تبعیض و انکار فضیلت در محیط خانواده موج نمی‌زند، خانواده سرشار از عشق و شادی‌ست چراکه اعضا به گفت‌وگو و مشورت منطقی اعتقاد دارند و احساس مسؤلیت می‌کنند.
- افراد به یکدیگر اعتماد دارند و از آن، سوءاستفاده نمی‌کنند چراکه اعتماد را یکی از پایدارترین ویژگی‌های خانواده‌ی موفق می‌دانند.
- تا جایی که امکان دارد، باهم هستند و همدلی، همکاری، هم‌فکری و هماهنگی را از عوامل بقای خانواده‌ی خوشبخت می‌دانند.
- با هم اتحاد دارند و در مسائل مختلف، با گفت‌وگو و مشورت به تفاهم می‌رسند و اگر سوءتفاهمی هم پیش‌بیاید، سعی می‌کنند آن را در درون خود بدون این که کسی بفهمد، حل نمایند.
- به سلیقه‌ها و عقاید یکدیگر آگاه بوده و به آن احترام می‌گذارند.
- نسبت به هم شرم مسموم ندارند یعنی خواسته‌های طبیعی خود را بدون نگرانی یا خشونت، ابراز می‌کنند.
- به حریم یکدیگر احترام گذاشته و از حدود مشخص‌شده‌شان فراتر نمی‌روند.
- نگران سلامت روحی و جسمی یکدیگر بوده و از هم مراقبت می‌کنند؛ چنان‌چه مشکلی به‌وجود آمد، سعی وافری در حل آن می‌نمایند.
- در بیش‌تر اوقات، لحظات خوشی که با یکدیگر بوده‌اند را مرور می‌کنند و دنبال خاطرات تلخ نیستند و دوست‌دارند همیشه در خوشی، شادی و نشاط زندگی کنند.

از دواچی که به‌فاطر پول صورت‌گرفته، به‌فاطر پول هم به‌هم می‌فورد. «رولاند»

دست‌های گرم رابطه

من چیزهایی را می‌دانم،
دوست دارم بیش تر بدانم
و به آن چه می‌دانم، بسنده نمی‌کنم
اما آن قدر احمق نیستم که گمان کنم باید همه چیز
را بدانم!

هرگز قربانی و مظلوم نبوده‌ام.
هیچ کس نمی‌تواند به من ظلم کند؛
قربانی و مظلوم بودن، وهمی است که نفس در ما
ایجاد می‌کند.

دگرگونی‌های ضروری را با کمال میل می‌پذیرم،
حتی اگر این دگرگونی‌ها به طور موقت، زندگی‌ام
را آشفته کنند.

تغییر می‌دهم چیزهایی را در زندگی که باید
تغییرشان دهم.

من از دگرگونی نمی‌ترسم
اما می‌پذیرم چیزهایی را در زندگی که نمی‌توانم
تغییرشان دهم.

دیگر هرگز کسی را از دل سرشار از حقیقت و
عدالت خود بیرون نمی‌کنم.
دوست می‌دارم، عشق می‌ورزم.



علی برزگر

- برای فامیل و همسایه‌های خود اهمیت قائل‌اند و پذیرای آنان هستند.
- از رموز مالی یکدیگر خبر دارند و چیزی را از هم پنهان نمی‌کنند؛ صرفه‌جویی و پس‌انداز، جزو برنامه‌های اقتصادی خانواده‌های خوشبخت است.
- برای رشد یکدیگر تلاش کرده و زمینه‌ی پیشرفت خانواده را فراهم می‌سازند.
- افراد به هم افقی نگاه می‌کنند نه عمودی؛ یعنی هیچ‌کس خود را برتر از دیگری و در مقام قدرت نمی‌بیند و بین آنان زور و قدرت‌طلبی حاکم نیست.
- همه‌ی اعضا احساس امنیت و آرامش می‌کنند، نه ترس و اضطراب یا تنش و درگیری.
- علاقه، عشق، محبت، صفا و یکدلی خود را هم در رفتار و هم در گفتار به یکدیگر ابراز می‌کنند.
- از یکدیگر انتظار بی‌جا و توقع نامناسب ندارند.
- اگر مشکلی پیش‌بیاید، به راه‌حل فکر می‌کنند و به دنبال مقصر و گناهکار نمی‌گردند، بلکه اقدام به علت‌یابی آن مشکل می‌کنند و راه‌حل منطقی ارائه می‌دهند.
- هریک از طرفین، پیوسته به فکر خوشحال نمودن و راضی نگاه‌داشتن یکدیگر هستند.
- زن و شوهر به‌خاطر همدیگر زندگی می‌کنند و زندگی آنان به‌خاطر بچه‌ها یا ترس از طلاق و حرف مردم نیست.
- زن و مرد می‌توانند هر روز به دنیای اختصاصی یکدیگر نزدیک‌تر شوند و کاری به مسائل خصوصی و زندگی دیگران ندارند.
- با درخواست‌های یکدیگر، برخورد مثبت و منطقی دارند.
- زن و مرد در کنار یکدیگر هستند نه رو در رو و رقیب هم؛ آنان رفیق هم بوده و واکنش منفی از خود نشان نمی‌دهند.
- خانواده‌های خوشبخت تلاش دارند که بچه‌های خوب و خوشبختی به جامعه تحویل دهند.

منبع:

Simple Secrets of Happy Families

محمد رحیمی

کارشناس ارشد و متخصص اختلالات ویژه‌ی یادگیری