

## فانونمندی‌های عشق در زندگی شخصی و ارتباط‌های انسانی

شناخت، یکی از مهم‌ترین چالش‌های بشر در زندگی روزمره‌ی اوست؛ از جمله شناخت خود، شناخت خدا و کائنات خدا و به‌طور ویژه شناخت انسان‌ها. بدون شناخت درست یکدیگر، نمی‌توان در زندگی اجتماعی موفق شد.

ما انسان‌ها، موجوداتی اجتماعی هستیم و برای این که بتوانیم به‌خوبی در کنار یکدیگر زندگی کنیم و به‌طور مؤثر و مفید با هم تعامل داشته باشیم، عشق‌بورزی و حاصل زیبایی دریافت کنیم، لازم است قانونمندی‌های عشق انسانی را بدانیم و از رهگذر عشق‌ورزی به یکدیگر، به یک زندگی زیبای الهی- انسانی برسیم.

ارتباط مؤثر و مفید، پلی است که انسانی را به انسانی دیگر متصل می‌کند. جنس این پل، احساس و اندیشه‌ی آدمی است. اندیشه‌های ناب که با اجرای اصول تکنولوژی فکر به‌دست می‌آید، در کنار احساسات عاشقانه و عارفانه که به کمک تکنولوژی عشق حاصل می‌شود، می‌تواند پل مستحکمی بسازد و انسان عارفی را به انسان زیبای دیگری متصل کند تا بدین‌سان، انسان زمینی، صاحب دو بال شود و در آسمان زیبای زندگی هم‌چون یک موجود آسمانی به پرواز درآید.

هستی، احساس دل بستگی می‌کند و از حضور خود در کائنات لذت‌برده و با احساس زیبا و اندیشه‌های نابش، بر کائنات فرمانروایی می‌کند. البته باید در نظر داشت که یکی از زیباترین مصادیق حضور، لذت حضور در کنار انسان‌هاست.

### آنان که درگیر عشق هستند:

این افراد باید بدانند که کاشتن نهال عشق، کار سختی نیست. اصل، نگهداری و پرورش این نهال است. باید بدانیم چه می‌خواهیم و در عین حال، متوجه باشیم که چه می‌کنیم و بدانیم که عشق، ظاهری ساده دارد اما سختی، در عمق بخشیدن به عشق است:

**که عشق آسان نمود اول ولی افتاد مشکل‌ها**

### افرادی که در عشق، دچار بحران شده‌اند:

مهم‌ترین توصیه به این افراد، این است که بدانند این، پایان زندگی نیست. اگر انسانی در داستان یک عشق، دچار اشتباه شد یا به مسیری اشتباه قدم گذاشت، دنیا به پایان نرسیده، بلکه این انسان خودآگاه است که باید بازگردد و با اجرای قانونمندی‌های زندگی، به جذب زیبایی‌ها بپردازد و از لحظه‌لحظه‌های زندگی‌اش لذت‌ببرد.



دکتر علیرضا آرمندیان  
بنیان‌گذار تکنولوژی فکر

### چگونه می‌توان به یک زندگی زیبا دست پیدا کرد؟

حال نوبت آن است که اصولی را بشناسی که از طریق آن می‌توان به یک زندگی زیبا دست یافت. یکی از این اصول، دل بستگی است. «دل بستگی» انگیزه‌ی زندگی است. عشق و انگیزه در این دنیا، دل بستگی است؛ تمام شکوه و زیبایی زندگی یک انسان را دل بستگی‌های او تشکیل می‌دهد و زیباترین مصداق دل بستگی، دل بستگی به انسان‌هاست.

یک انسان بدون انگیزه، خاموش است و همین انگیزه‌هاست که انسان را به خلق دستاوردها رهنمون می‌سازد. باید اول، عشق را نثار خود کنی! بنابراین، مهم‌ترین مصداق دل بستگی، دل بستگی به خویش است. در مورد این مسأله، سه فرض مطرح می‌شود که در این جا به آن‌ها پاسخ می‌دهیم:

### انسان‌هایی که هنوز رابطه‌ای ندارند:

تو نباید تنها باشی چون این اجازه به تو داده نشده است. تنهایی، فقط برای خداوند متعال است بنابراین تو باید در کنار محبوب، از زندگی لذت بگیری. لذت حضور، بی‌ظنیر است. این حضور، فقط برخورداری از یک رابطه‌ی فیزیکی و مادی نیست، بلکه رابطه‌ی معنوی را نیز در برمی‌گیرد. بنابراین، یک انسان عاشق عارف، نسبت به تمام زیبایی‌های جهان



افزایش سن، ما را مرور نمی‌کند، بلکه ما را از مروریت‌ها می‌رهاند. «استیومیتل من»