



این است که آنان هم ضمیر حساس و شکننده‌ای دارند و گاهی به قوت قلب‌دادن‌های شما نیازمندند، بنابراین اگر ترفیع رتبه گرفته و در شغلش به مقام بالاتری دست یافته است، به افتخارش، جشن بگیرید و به او یادآوری کنید که ارزش و لیاقتش را داشته، حتی اگر لباس مورد علاقه‌اش را پوشیده بود، به او بگویید: «خیلی خوش تیپ شده‌ای!»

■ **به زیبایی خودتان اهمیت دهید:** به ظاهر خود اهمیت بدهید، لباس‌های زیبا و تمیز بپوشید، موهای تان را مرتب کنید و در مجموع، ظاهر تان را آراسته نگاه‌دارید.

■ **قابل اعتماد و وفادار باشید:** مردان به دنبال زنانی هستند که بتوانند به آنان اعتماد کرده و روی‌شان حساب کنند. حقیقت این است که برخی از خانم‌ها رازدار نیستند و کم‌تر اتفاق می‌افتد که همسرشان حرف دل خود را نزد آنان بازگو کند. مردان می‌خواهند همسرشان نسبت به آنان متعهد و مسؤول باشد.

■ **از سرزنش، دست‌برداری و به او احترام بگذارید:** وقتی شما به همسرتان احترام می‌گذارید، گویی به خودتان احترام گذاشته‌اید. او را به‌خاطر اشتباهاتش سرزنش نکنید و مدام تصمیماتش را به‌باد انتقاد نگیرید. آقایان، خانمی که منطقی باشد و در شرایط عصبانیت، خود را کنترل کرده و با بحث

آقایان بیش از هر چیز، انتظار دارند همسرشان با آنان دوست باشد و شرایط و موقعیت‌شان را به‌خوبی درک کند. اگر می‌خواهید در ارتباط خود موفق باشید و همسر تان را از خود راضی نگه‌دارید، به نکات زیر توجه کرده و آن‌ها را در زندگی به‌کار بندید تا متوجه تغییرات بزرگی شوید.

■ **تصمیمات او را جدی تلقی کنید:** بیش‌تر خانم‌ها دوست‌دارند همه‌چیز مطابق میل خودشان باشد اما توجه داشته باشید که نباید نسبت به خواسته‌ها و نیازهای همسر تان بی‌توجهی نشان دهید. به همسر خود احترام بگذارید. اگر قرار باشد تمام مدت به او بی‌توجهی کنید، برای حرف‌هایش ارزش قائل نشوید، او را کوچک و خوار کنید و فقط در مورد تمام مسائل شکایت کنید، مطمئن باشید که زندگی شما دوام نخواهد یافت. باید به او اجازه دهید که مرد خانه باشد.

■ **مشوق او باشید:** خانم‌ها به‌راحتی این کار را در مورد دوست‌های خود انجام می‌دهند. کاری می‌کنند که احساس خوبی در آنان ایجاد شده و اعتمادبه‌نفس‌شان افزایش یابد و از عباراتی نظیر: «تو فوق‌العاده شده‌ای، این رنگ خیلی بهت می‌آید، شوهرت باید افتخارکنه که با تو ازدواج کرده و...» استفاده می‌کنند اما کم‌تر اتفاق می‌افتد که در مورد همسر خود، این کار را انجام دهند. شاید تصور می‌کنند ضمیر آقایان، غیرقابل نفوذ است اما حقیقت



منطقی به دعوا خاتمه دهد را بیش تر می‌پسندند.

■ **اجازه دهید از شما پشتیبانی و حمایت کند:** خداوند، مرد را حامی زن آفریده است. آقایان از این کار لذت برده و احساس خوبی پیدا می‌کنند. برخی از خانم‌ها تصور می‌کنند اگر مردی بخواهد از آنان حمایت کند، شخصیت‌شان زیر سؤال می‌رود. اگر به ازدواج و زندگی مشترک اعتقاد دارید، پس چرا نمی‌خواهید قدرت طبیعی یک مرد را قبول کنید؟!

■ **خوش اخلاق باشید:** آقایان به دنبال همسری هستند که شخصیت زنانه‌اش شکل گرفته باشد، مهربان باشد، مرتب داد نزند و از او ایراد نگیرد. مردان در زندگی خود، به دنبال آرامش هستند، می‌خواهند اوقات خوشی داشته باشند و از زندگی لذت ببرند، بنابراین خوش‌مشرب باشید، به سرعت عصبانی نشوید و داد و فریاد کردن را به کلی فراموش کنید.

■ **بگذارید با خودش خلوت کند:** آقایان نیاز دارند مدتی را به دور از شما بگذرانند، پس فضای لازم را به آنان بدهید تا ذهن خود را متمرکز کرده و افکارشان را منسجم سازند؛ شاید بخواهند زمانی را با دوستان خود بگذرانند و سرگرمی‌های مورد علاقه‌شان را انجام دهند. این کار، احساس خوبی در آنان ایجاد می‌کند و سبب می‌شود بعدها، سرحال‌تر و بانشاط‌تر شوند، آیا این همان چیزی نیست که شما انتظار دارید؟ زمانی که روز سختی را پشت‌سر می‌گذارند، تمایلی به صحبت کردن در مورد آن ندارند! پس اگر همسران از شما درخواست کرد که او را راحت بگذارید، بهتر است این کار را انجام دهید.

■ **اجازه دهید خودش باشد:** برای برخی خانم‌ها، سخت است که شوهرشان را همان‌گونه که هست، بپذیرند و دوست‌بدارند. بیش‌تر خانم‌ها تمام‌مدت در تلاش‌اند که مدل مو، طرز لباس پوشیدن، شغل و حتی دوستان همسر خود را عوض کنند و آنان را مطابق معیارهای فردی خود سازند. چرا آنان را همان‌گونه که هستند، قبول نمی‌کنید و از زندگی لذت نمی‌برید؟!

■ **از او بخواهید که کمک‌تان کند:** در روزهای تعطیل که در خانه هستید و برنامه‌ی تفریحی ندارید، از او بخواهید در کارهایی که انجامش برای‌تان اندکی دشوار است، به شما کمک کند. با این کار، هم وقت‌تان پرمی‌شود و هم احساس مردانگی بیش‌تری به او دست می‌دهد. برای نمونه می‌توانید از او بخواهید که در گلکاری باغچه، به شما کمک نماید.

■ **به او عشق بورزید:** شاید این مسأله، بسیاری از خانم‌ها را متعجب کند اما آقایان هم دوست دارند که عاشق شوند و در مقابل، عشق دریافت کنند. خیلی از خانم‌ها تصور می‌کنند اگر با همسر خود سرد و بی‌احساس برخورد کنند، بهتر است.

این تفکر نادرستی است؛ تا جایی که می‌توانید، خود را نسبت به او علاقه‌مند نشان دهید چرا که آقایان به دنبال همسری هستند که به آنان علاقه داشته و مجذوب‌شان باشد.

گردآوری و تنظیم: عباس مکاری (از بوشهر)



دست‌های گرم رابطه

نفس دوست دارد همیشه تأییدش کنند.

اگر کسانی نباشند که نفس ما را تأیید کنند، نفس ما می‌میرد.

اگر من به ملاقات خدا نمی‌روم،

خدا مسؤول این نیست که من از ملاقات او محروم مانده‌ام.

مرگ، هم‌اکنون، همان اندازه به من نزدیک است که گمان می‌کنم در لحظه‌ی مرگ به من نزدیک خواهد بود.

هنگامی که نفس من جلوتر از من حرکت می‌کند، دیگر نمی‌توانم راه را ببینم.

نفس نمی‌گذارد خود را نیز خوب تماشاکنم.



علی برزگر