



# تصمیم

## با تسلیم



- و مزایا و معایب آن‌ها را حلای کنید تا به انتخاب درستی برسید.
- در مورد تصمیمات مهم، بهتر است از افراد آگاه کمک بگیرید اما در مورد تصمیمات شخصی، این روش توصیه نمی‌شود.
- تصمیم‌گیری که چه می‌خواهید و چه چیزهایی مانع رسیدن به آن‌هاست، حتی اگر آن موانع، هیجانات و احساسات خود شماست، با مدیریت هیجانات خود، تصمیم منطقی‌تری بگیرید.
- شهادت تصمیم‌گیری را در خود و دیگران تقویت کنید و به خود، اعتماد داشته باشید.
- نگرش مثبت، همراه با تفکر و شناخت، نتیجه‌ی بهتری می‌دهد و قدرت تصمیم‌گیری منطقی را افزایش می‌دهد.
- سطح مطالعه‌ی خود را افزایش دهید و زندگی بزرگان را مطالعه کنید.
- وقتی تصمیمی گرفتید و کاری را انجام دادید، دیگر به آن فکر نکنید؛ اگر درست بود که هیچ، اما اگر نادرست بود، دیگر کار از کار گذشته و فکر کردن در مورد آن، موجب افزایش اضطراب، عدم اطمینان و مانع تصمیم‌گیری درست در بقیه‌ی موارد زندگی‌تان می‌شود.
- تصمیم با شماست؛ یا خود این کار را انجام می‌دهید یا تسلیم می‌شوید و هر پیشامدی را می‌پذیرید.
- زندگی، بهترین هدیه‌ای است که به‌دست آورده‌اید، پس برای استفاده‌ی بهتر از آن، تصمیمات زندگی‌تان را عاقلانه‌تر بگیرید.

ما هر روز خواسته یا ناخواسته، مجبور به گرفتن تصمیم‌های کوچک و بزرگ هستیم. تصمیمات، بخش مهمی از زندگی ما را تشکیل می‌دهند. ما از طریق انتخاب‌ها و تصمیماتمان، قدرت می‌گیریم و در لحظات تصمیم‌گیری‌ست که سرنوشت ما رقم می‌خورد.

اگر در زندگی شما چیزی وجود دارد که از آن ناراضی هستید، هم‌اکنون تصمیم بگیرید که بلافاصله در آن تغییری به‌وجود آورید و بدانید که در دنیای متغیری زندگی می‌کنید و هیچ تصمیمی، بدون خطا نیست، پس در هنگام تصمیم‌گیری، به اندازه‌ی کافی اطلاعات جمع‌آوری کنید و فواید و ضررهای تصمیم خود را بدانید.

تصمیم‌گیری درست و سنجیده، کسب موفقیت و در نتیجه احساس رضایتمندی را در فرد ایجاد می‌کند، حس مسؤلیت‌پذیری را افزایش می‌دهد و موجب اعتمادبه‌نفس و خودباوری می‌شود. پس برای تصمیم‌گیری درست:

- یک کاغذ سفید بردارید، تمامی گزینه‌های احتمالی را در نظر بگیرید و آن‌ها را روی کاغذ بیاورید. گزینه‌هایی که به شما چشمک می‌زند را علامت‌گذاری

**میترا هاشمی**  
کارشناس ارشد مدیریت