

پیشنادهایی آسان برای داشتن زندگی شاد

- در زمان حال، با درس‌هایی از گذشته و با امید به آینده‌ی بهتر، زندگی کنید.
- با ناملايمات گذشته، آشتی کنید تا زبان حال‌تان خوشایند باشد.
- زندگی خود را با دیگران مقایسه نکنید زیرا شما از حقایق زندگی آنان اطلاع ندارید.
- خانه را با گل تزئین کنید، شمع روشن کنید، از ملحفه‌های زیبا استفاده نمایید، لباس راحت و زیبا بپوشید و هرگز چیزی را برای زمانی به‌خصوص نگه ندارید زیرا شاید فردایی نباشد.
- هیچ‌کس مسؤول شادی و خوشبختی و رفع تنهایی شما نیست، جز خودتان.
- هنگام بر خورد با مشکلات و مصیبت‌ها، آن‌ها را با این پرسش تجزیه و تحلیل کنید که آیا بعد از چند سال هم همین‌قدر مهم خواهند بود؟
- بهترین مُسکِن، گذشت زمان است. زمان، همه‌چیز را شفا می‌دهد.
- هر کس را با هر خطا و لغزشی و هر چیز را با هر بها و ارزشی ببخشید.
- هر موقعیتی، چه خوب، چه بد، می‌گذرد.
- با دوستان خوب‌تان در تماس باشید و این گنجینه‌ی گران‌بها را ارج نهید. بهترین دوست، کتاب است و هر دوست، چون کتابی با ارزش می‌باشد که هر چه در آن عمیق‌تر شوید، بیش‌تر می‌آموزید.
- خود را از قید و بند چیزهای بدون استفاده و فرسوده رها کنید.
- از همه‌ی فضاهای خانه استفاده کنید و هیچ‌بخش از خانه را به مهمان اختصاص ندهید چون شما عزیزترین مهمان خانه‌ی خود هستید.
- حسرت چیزهای ازدست‌رفته را نخورید زیرا هدر دادن وقت است. شما آن‌چه را که مورد نیازتان است، در اختیار دارید. بهترین‌ها هنوز در راه‌اند.

فرزانه جمالی
کارشناس روان‌شناسی

انتخاب درستی در زمان مناسب می‌کنید. همواره در افکار داشتن روابط عاشقانه، به‌سر می‌برید.

صورتی

شما همواره در تلاش‌اید تا در هر چیزی، بهترین باشید و دوست‌دارید به دیگران کمک کنید اما به‌سادگی قانع نمی‌شوید. دارای افکاری منفی هستید و در جست‌وجوی عشقی شورانگیز مانند آن‌چه در قصه‌هاست، می‌باشید.

سبز

خجالتی نیستید اما گاهی اوقات با کلمات، به عواطف مردم آسیب می‌رسانید. دوست‌دارید مورد توجه و علاقه‌ی کسی باشید که دوستش دارید اما اغلب، تنهایی و در انتظار فرد مورد نظرتان می‌مانید.

قهوه‌ای

فعال و ورزش‌کارید. برای دیگران مشکل است که به شما نزدیک شوند. زمانی که متوجه می‌شوید نمی‌توانید به چیزی که می‌خواهید دست‌یابید، به‌سادگی تسلیم شده و آن‌را رها می‌کنید.

کبود

احساسات شما به‌سادگی تغییر می‌کند. اغلب تنها هستید. مسافرت را دوست دارید. انسان صادقی هستید ولی حرف مردم را زود باور می‌کنید. یافتن عشق برای شما، سخت است و گم‌گشته‌ی عشق هستید.

لیمویی

آرام هستید اما به‌سادگی عصبانی می‌شوید. به‌آسانی حسادت می‌ورزید و در مورد چیزهای کوچک اعتراض می‌کنید. نمی‌توانید به یک کار بچسبید اما دارای شخصیتی هستید که اعتماد و علاقه‌ی همه را جلب می‌کند.

زیتونی

شما قلبی صاف دارید و آدم گرمی هستید. همراه خوبی برای فامیل و دوستان‌اید. خشونت را نمی‌پسندید و می‌دانید چه چیزی درست است. مهربان و شاد هستید.

نیلی

بیش‌تر متوجه نگاه‌تان هستید و استانداردهای بالایی در انتخاب عشق دارید. هر راه‌حلی را با دقت و تفکر انتخاب می‌کنید و به‌ندرت مرتکب اشتباه احمقانه می‌شوید. دوست‌دارید رهبر باشید و به‌راحتی می‌توانید دوستان جدید پیدا کنید.

گردآوری و تنظیم: دلبر بلوری